



ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบโยคะต่อสมรรถนะแห่งตน ความทนทาน  
ในการออกกำลังกาย และสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคหอบหืด  
**THE EFFECT OF YOGA EXERCISE PROGRAM ON SELF-EFFICACY,  
EXERCISE ENDURANCE AND PULMONARY FUNCTION  
IN ASTHMA PATIENTS**

นางสาวกฤมาลีพร ตรีสอน

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

พ.ศ. 2552

ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบโยคะต่อสมรรถนะแห่งตน ความทนทาน  
ในการออกกำลังกาย และสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคหอบหืด



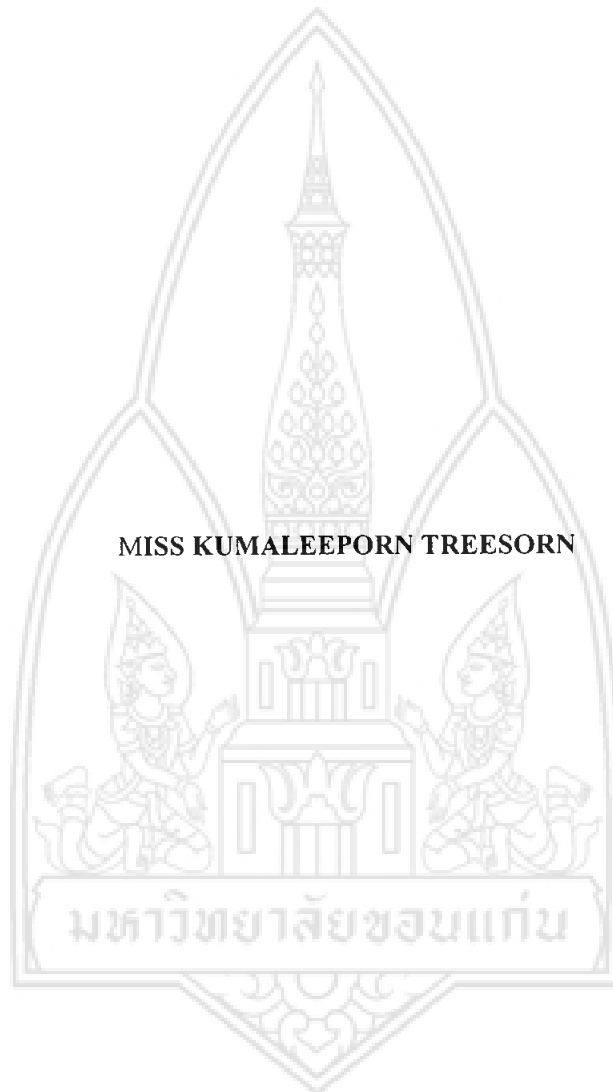
วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

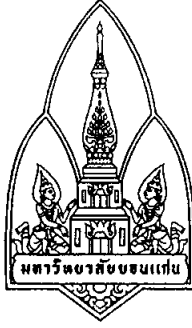
พ.ศ. 2552

**THE EFFECT OF YOGA EXERCISE PROGRAM ON SELF-EFFICACY,  
EXERCISE ENDURANCE AND PULMONARY FUNCTION  
IN ASTHMA PATIENTS**



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS  
FOR THE DEGREE OF MASTER OF NURSING  
IN ADULT NURSING  
GRADUATE SCHOOL KHON KAEN UNIVERSITY**

**2009**



ใบรับรองวิทยานิพนธ์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

หลักสูตร

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต


สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ชื่อวิทยานิพนธ์ : ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบโยคะต่อสมรรถนะแห่งตน ความ  
ทนทานในการออกกำลังกาย และสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคหอบหืด

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ : นางสาวกมลทิพร ตริสออน

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวณพิศ ทำนอง ประธานกรรมการ  
นายแพทย์จตุรงค์ ชีระกนก กรรมการ  
อาจารย์ ดร. วราลักษณ์ กิตติวัฒน์ไพศาล กรรมการ

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ :

  
.....อาจารย์ที่ปรึกษา  
(อาจารย์ ดร. วราลักษณ์ กิตติวัฒน์ไพศาล)

  
.....  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ลำปาง แม่นมาตย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

  
.....  
(รองศาสตราจารย์ ดร.เอี่ยมพร ทองกระจาย)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยขอนแก่น