

## บทที่ 5

### สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงเปรียบเทียบ โดยศึกษาย้อนหลังและไปข้างหน้า แบบไม่ควบคุม ทั้งก่อนและหลังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก ในห้องคลอด โรงพยาบาลอินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โดยมีกรอบแนวคิดในการศึกษาตามขั้นตอนการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้และการประเมินผลลัพธ์ ของสมาคมพยาบาลออนทารีโอ (RNAO, 20002) มาเป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ มารดาคลอดปกติทางช่องคลอด และทารกแรกเกิดที่มีสุขภาพดี ไม่มีภาวะแทรกซ้อน น้ำหนักแรกเกิด 2,500 ถึง 3,500 กรัม คะแนน Apgar ที่ 5 นาทีกว่า 10 ที่ได้รับการดูแลตามปกติระหว่างเดือน ธันวาคม พ.ศ. 2553 ถึง กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2554 และใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกระหว่างเดือนพฤษภาคม ถึงกรกฎาคม พ.ศ. 2554

เครื่องมือที่ใช้สำหรับการศึกษานี้ ประกอบด้วย เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษา คือ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ พัฒนาโดย วรรณิการ์ กันธะรักษา และคณะ (2554) และเครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง และแบบวัดความสำเร็จของการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก ประกอบด้วย 1) แบบวัดความสำเร็จการสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อของมารดากับทารก 2) แบบวัดความสำเร็จของทารกในการอมหัวนมหรือดูดนมมารดาในระยะแรกหลังเกิด 3) แบบประเมินปริมาณน้ำนม และ 4) แบบสอบถามการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเต็มที่ 24 ชั่วโมงก่อนจำหน่าย

## ผลการศึกษา

มารดาที่ทารกแรกเกิดที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีคะแนนเฉลี่ยความสำเร็จการสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อ คะแนนเฉลี่ยความสำเร็จของการอมหุ้มหรือดูดนมมารดาในระยะแรกหลังเกิด คะแนนเฉลี่ยปริมาณน้ำนมในวันที่ 2 และ 3 หลังคลอดสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.001$ ) คะแนนเฉลี่ยปริมาณน้ำนมมารดาในวันที่ 1 หลังคลอด และจำนวนมารดาที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวที่ 24 ชั่วโมงก่อนจำหน่ายของทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกัน

### ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. ก่อนนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ ควรมีการเตรียมความพร้อมในด้านต่างๆของหน่วยงาน รวมทั้งความรู้ ทักษะของบุคลากร เพื่อให้เกิดความร่วมมือในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกอย่างต่อเนื่อง
2. ขณะนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ ควรมีการควบคุม กำกับ ติดตาม และประเมินผลเป็นระยะ อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีความเหมาะสมกับบริบทของโรงพยาบาล และเกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อผู้ใช้บริการ
3. ควรมีการศึกษา และทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์ที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรกอย่างสม่ำเสมอ เพื่อนำมาพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกให้มีความทันสมัย และเหมาะสมกับสถานการณ์ปัจจุบัน
4. ควรมีการพัฒนาคุณภาพการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก โดยการสนับสนุนหน่วยงานให้ตั้งคณะกรรมการติดตามผลการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกในระยะยาว เพื่อนำมาเปรียบเทียบประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกให้ชัดเจนมากขึ้น

### ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาประสิทธิผลของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาระยะแรกไปใช้ในกลุ่มตัวอย่างอื่น เช่น ทารกที่น้ำหนักแรกคลอดน้อยกว่า 2,500 กรัม และทารกคลอดก่อนกำหนด ที่มีสุขภาพแข็งแรง เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีและสามารถนำไปใช้ได้ครอบคลุมในมารดาทารกที่คลอดในโรงพยาบาลอินทร์บุรี
2. ควรมีการศึกษาถึงผลระยะยาวของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวย จากการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาระยะแรกไปใช้
3. ควรมีการศึกษาถึงประสิทธิผลของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ในผลลัพธ์ด้านอื่นๆ เช่น การรักษาอุณหภูมิกายของทารกแรกเกิด การลดค่าใช้จ่ายในการรักษาอุณหภูมิกายทารกแรกเกิดจากเครื่องให้ความร้อนแบบแผ่รังสี และความพึงพอใจของมารดาต่อการใช้นโยบายทางคลินิก เป็นต้น