

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
สมมุติฐานของการศึกษา	5
ขอบเขตการศึกษา	6
นิยามศัพท์	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
ประโยชน์ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	9
ประโยชน์ต่อทารก	9
ประโยชน์ต่อมารดา	11
ประโยชน์ต่อสังคมประเทศชาติ	12
การส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก	13
ประโยชน์ของการส่งเสริมเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก	13
สัญญาณของทารกแรกเกิด	15
ปัจจัยที่มีผลต่อการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก	18
การส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก	21
แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	23
ระยะแรก	

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
แนวคิดการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้	26
ประโยชน์ของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้	26
ขั้นตอนการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้และการประเมินผลลัพธ์	27
กรอบแนวคิดในการศึกษา	31
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	32
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	32
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	33
การตรวจสอบคุณภาพของแนวปฏิบัติทางคลินิก	33
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	34
ขั้นตอนการดำเนินการศึกษา	35
การวิเคราะห์ข้อมูล	42
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	43
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	43
การอภิปรายผล	50
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	55
สรุปผลการศึกษา	55
ข้อเสนอแนะการนำผลการศึกษาไปใช้	56
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	57
เอกสารอ้างอิง	58

ญ

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	66
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย	67
ภาคผนวก ข เอกสารเรียนเชิญผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย	68
ภาคผนวก ค เอกสารขออนุญาตเก็บข้อมูล	69
ภาคผนวก ง เอกสารคำชี้แจงข้อมูลการเข้าร่วมศึกษาสำหรับผู้เข้าร่วมศึกษา	71
ภาคผนวก จ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	77
ภาคผนวก ฉ แบบสอบถามความเป็นไปได้ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	82
ประวัติผู้เขียน	83

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลตามปกติและกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา ระยะเวลาคลอด และการได้รับยาแก้ปวดในระยะคลอด	44
2 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของการสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อระหว่างมารดากับทารก ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	46
3 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความสำเร็จของทารกในการอมหัวนมหรือดูดนมมารดา ในระยะแรกแรกหลังเกิด ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ กับกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	47
4 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยปริมาณน้ำนมวันที่ 1, 2 และ 3 หลังคลอด ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	48
5 เปรียบเทียบจำนวนมารดาที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวที่ 24 ชั่วโมง ก่อนจำหน่ายระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	49