

ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเอาชนะอุปสรรค
และความยืดหยุ่นทางอารมณ์และจิตใจกับความเครียด
ของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย

ธนพร เกียรติไชยากร

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ตุลาคม 2554

ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเอาชนะอุปสรรค
และความยืดหยุ่นทางอารมณ์และจิตใจกับความเครียดของ
นักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย

ธนพร เกียรติไชยากร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2554

ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเอาชนะอุปสรรค
และความยืดหยุ่นทางอารมณ์และจิตใจกับความเครียด
ของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย

ธนพร เกียรติไชยากร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

.....

รองศาสตราจารย์พรพิมล วรวิฑูรย์พงศ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรวรรณ ชีระพงษ์

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรวรรณ ชีระพงษ์

.....กรรมการ

อาจารย์ ธีระรัตน์ บริพันธ์กุล

20 ตุลาคม 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้คงไม่สามารถสำเร็จได้หากไม่ได้รับความช่วยเหลือและความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชีรพรรณ ชีระพงษ์ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งได้ให้คำปรึกษาและข้อชี้แนะหลายสิ่งหลายอย่างจนกระทั่งคล่องไปได้ด้วยดี ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์พรพิมล วรวิทย์พุทธพงศ์ ประธานสอบการค้นคว้าแบบอิสระและกรรมการสอบอาจารย์ ชีระรัตน์ บริพันธ์กุลที่ให้ข้อเสนอแนะและให้ความกรุณาในการแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ของงานวิจัย

ขอกราบขอบพระคุณ คณะอาจารย์สาขาจิตวิทยาการปรึกษาทุกท่านที่ได้ถ่ายทอดวิชาความรู้ให้คำแนะนำ รวมทั้งสอบถามให้ความช่วยเหลือทั้งในด้านการเรียนและการทำวิจัยในครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงเรียนวชิรวิทย์ ฝ่ายมัธยมที่ให้ความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูลในการทำวิจัยในครั้งนี้ พร้อมทั้งเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ในโรงเรียนวชิรวิทย์ ฝ่ายมัธยมที่คอยเป็นกำลังใจและเอาใจช่วยกันมาเสมอ

ขอบคุณและขอบใจ พี่ เพื่อน และน้อง นักศึกษาปริญญาโทสาขาจิตวิทยาการปรึกษาทุกคนที่คอยห่วงใย ให้กำลังใจ ให้ความช่วยเหลือ อยู่เคียงข้างให้กำลังใจกันและกันเสมอมา

ขอบคุณครอบครัวอำนาจกิตติกรทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือในทุกๆ ด้าน ทั้งการเรียน การให้คำปรึกษา การแปลผลข้อมูล ถ้าไม่มีครอบครัวนี้ งานวิจัยชิ้นนี้คงไม่สามารถที่สำเร็จคล่องไปได้ ขอขอบคุณจากใจ

สุดท้ายนี้ กราบขอบพระคุณคุณลุง คุณพ่อ และคุณยาย บุพการีผู้ให้ทุกสิ่งทุกอย่างกับผู้วิจัย ขอขอบคุณพี่สาวและน้องสาวที่น่ารักซึ่งเป็นบุคคลสำคัญที่คอยให้กำลังใจและอยู่เคียงข้างกันตลอดมา ขอขอบคุณพี่เลี้ยงที่แสนดีช่วยให้ผู้วิจัยมีพลังก้าวเดินอย่างมั่นใจ และมั่นคงมาจนตราบนานเท่านาน

ธนพร เกียรติไชยากร