

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (quasi-experimental research) ชนิดสองกลุ่มวัดหลังการทดลอง (two-group posttest design) เพื่อศึกษาผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความเจ็บปวดในการคลอดและการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดวัยรุ่นครั้งแรก โดยกลุ่มกลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้คลอดวัยรุ่นครั้งแรกอายุ 15-19 ปี ที่มาคลอดในห้องคลอดโรงพยาบาลปทุมธานี จำนวน 60 ราย กลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคม 30 ราย และกลุ่มควบคุม 30 ราย โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย และเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย ประกอบด้วย แผนการสนับสนุนทางสังคมในระยะคลอดทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านข้อมูล ด้านอารมณ์และด้านการบริการ ส่วนเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความเจ็บปวดในการคลอดโดยใช้มาตราวัดความเจ็บปวดชนิดที่เป็นตัวเลข และแบบประเมินการรับรู้ประสบการณ์การคลอดโดยใช้แบบสัมภาษณ์การรับรู้ประสบการณ์การคลอด ผู้วิจัยควบคุมคุณภาพของเครื่องมือโดยการหาความตรงของแผนการสนับสนุนทางสังคมในระยะคลอดโดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาความสมบูรณ์ของเนื้อหาและภาษาที่ใช้โดยมีจำนวนผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่านแล้วทำการแก้ไขปรับปรุงตามข้อเสนอแนะเพื่อให้มีความสมบูรณ์และความชัดเจนของเนื้อหาและนำไปทดลองใช้กับผู้คลอดที่มีคุณสมบัติใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่างในโรงพยาบาลปทุมธานีจำนวน 3 ราย จากนั้นนำมาปรับให้เหมาะสมและง่ายต่อการเข้าใจก่อนนำไปใช้จริงกับกลุ่มตัวอย่างที่จะศึกษา และหาความเชื่อมั่นของแบบประเมินการรับรู้ประสบการณ์การคลอด โดยนำแบบสัมภาษณ์การรับรู้ประสบการณ์การคลอดไปทดลองใช้กับกลุ่มผู้คลอดวัยรุ่นที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการที่โรงพยาบาลปทุมธานี จำนวน 10 ราย นำมาวิเคราะห์หาความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .93

การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลนำมาวิเคราะห์ด้วยสถิติพรรณนา วิเคราะห์ข้อมูลคะแนนเฉลี่ยความเจ็บปวดด้วยสถิติทดสอบชนิดสองกลุ่มอิสระต่อกัน (independent t-test) และวิเคราะห์

ข้อมูลคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ประสบการณ์การคลอดด้วยสถิติทดสอบแมนวิทนียู (The Mann Withney U test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้คลอดวัยรุ่นครรภ์แรกกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมมีคะแนนเฉลี่ยความเจ็บปวดในการคลอดต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = .001$)
2. ผู้คลอดวัยรุ่นครรภ์แรกกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมมีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ประสบการณ์การคลอดสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

ผลของการศึกษาการสนับสนุนทางสังคมต่อความเจ็บปวดในการคลอดและการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดวัยรุ่นครรภ์แรก ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะ ดังนี้

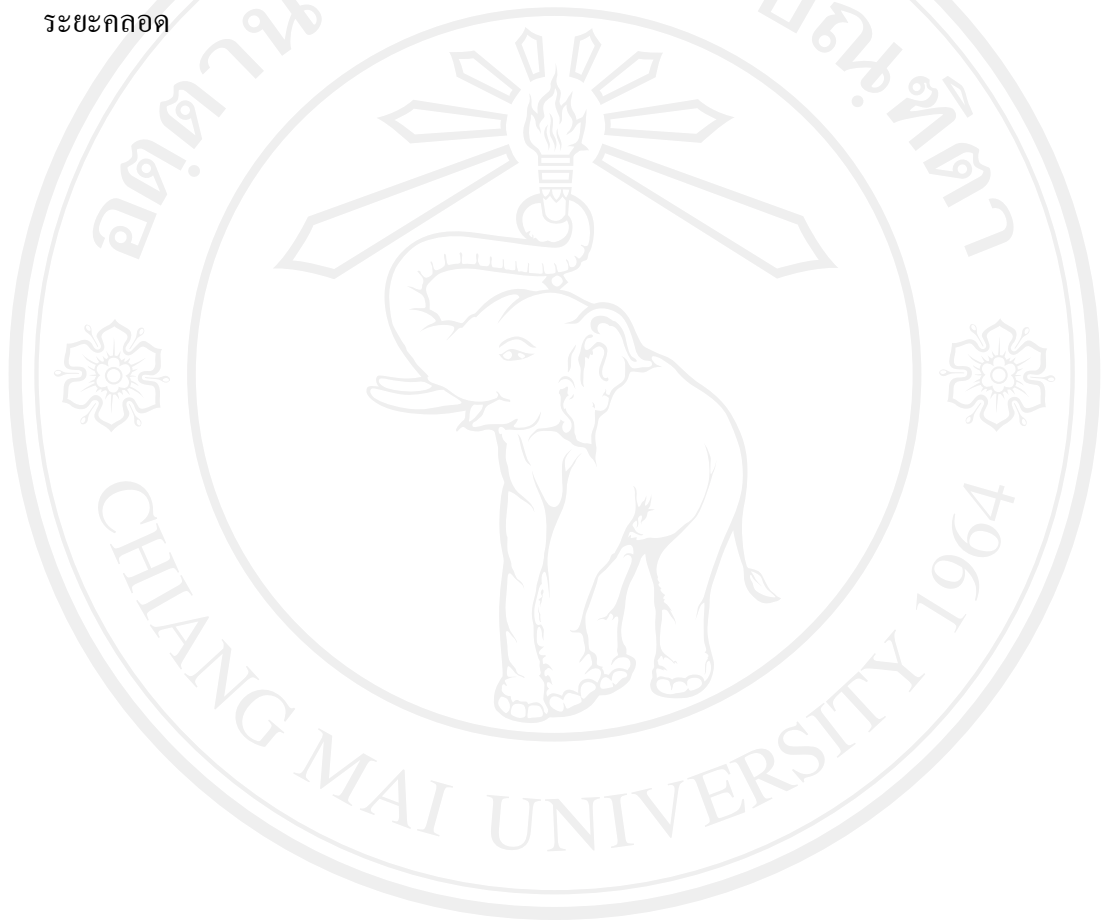
1. ด้านการบริการ นำเสนอผลการวิจัยต่อหน่วยงานห้องคลอดและนำเสนอแนวทางการดูแลผู้คลอดวัยรุ่นหรือผู้คลอดรายอื่น ๆ ที่มาคลอดในโรงพยาบาลโดยใช้แผนการสนับสนุนทางสังคมในระยะคลอด และเสนอให้หน่วยงานห้องคลอดพิจารณาอนุญาตให้สามีหรือบุคคลใกล้ชิดกับผู้คลอดเข้ามาเป็นผู้ให้การสนับสนุนทางสังคมในระยะคลอดแทนบุคลากรทางการแพทย์
2. ด้านการศึกษา นำผลการวิจัยไปถ่ายทอดแก่นักศึกษาพยาบาลให้มีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของการสนับสนุนทางสังคมในการดูแลผู้คลอดวัยรุ่นเพื่อช่วยบรรเทาความเจ็บปวดได้ด้วยหน้าที่อิสระตามบทบาทของพยาบาลและยังเป็นการส่งเสริมการรับรู้ประสบการณ์การคลอดที่ดีของผู้คลอดวัยรุ่นได้
3. ด้านนโยบาย นำผลการวิจัยไปเสนอต่อผู้บริหารทางการแพทย์เพื่อนำแนวทางการสนับสนุนทางสังคมในระยะคลอดไปใช้ในการปฏิบัติเพื่อดูแลผู้คลอดวัยรุ่นหรือผู้คลอดรายอื่น ๆ ต่อไปเพื่อเพิ่มคุณภาพการบริการพยาบาล

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาวิจัยการสนับสนุนทางสังคมในระยะคลอดทั้งผู้คลอดวัยรุ่นครรภ์แรกและครรภ์หลัง หรือผู้คลอดวัยรุ่นที่มีภาวะแทรกซ้อนในการคลอด

2. ควรมีการศึกษาวิจัยในการพัฒนาแผนการสนับสนุนทางสังคมในเรื่องของการเพิ่มระยะเวลาในการดูแลเมื่อการคลอดเข้าสู่ระยะเปลี่ยนผ่าน และเพิ่มวิธีการช่วยบรรเทาความเจ็บปวดชนิดอื่น ๆ เพื่อให้ผู้คลอดด้วยรุ่นเลือกริวิตความเจ็บปวดได้ตามต้องการ

3. ควรมีการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการเตรียมการคลอดในผู้คลอดด้วยรุ่นครรภ์แรกและศึกษาต่อเนื่องไปในระยะคลอดโดยให้สามีหรือบุคคลใกล้ชิดเป็นผู้ให้การสนับสนุนทางสังคมในระยะคลอด



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved