บทที่ 3

ผลการวิจัย

การเสนอผลการวิจัย คณะผู้วิจัยได้นำเสนอผลการวิจัยออกเป็นลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง การรับข่าวสารเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่มีสารปรุงแต่ง พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีสารปรุงแต่ง และอภิปรายผลสำคัญที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีสารปรุงแต่ง

3.1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาประกอบด้วย เพศ ศาสนา อาชีพของบิดา อาชีพของมารดา ระดับการศึกษาของบิดา ระดับการศึกษาของมารดา เงินค่าอาหารที่ได้รับต่อวัน การนำอาหารมารับประทานที่โรงเรียน ความมีอิสระในการเลือกซื้ออาหารหรือขนม

เพศ นักเรียนที่ตกเป็นตัวอย่างในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นชาย 331 คนหญิง 343 คน คิดเป็นร้อยละ 49.1 และร้อยละ 50.9 ตามลำดับเมื่อกระจายตามโรงเรียนที่ศึกษา พบว่า ในแต่ละโรงเรียน จะเป็นนักเรียนชายและนักเรียนหญิงประมาณร้อยละ 30 ใกล้เคียงกัน

ศาสนา นักเรียน ทั้งชายและหญิง ร้อยละ 95.5 และร้อยละ 98.0 ตามลำดับนับถือศาสนาพุทธ รองลงมาเป็นศาสนาคริสต์ และอิสลาม

อาชีพบิดามารดา อาชีพหลักของบิดานักเรียนชายและหญิงส่วนใหญ่ประมาณร้อยละ 40 มีอาชีพรับราชการ รองลงมาเป็นอาชีพ ค้าขาย และรับจ้างตามลำดับ

อาชีพหลักของมารดา นักเรียนชายและหญิงยังคงปรากฏคล้ายคลึงกันคือส่วนใหญ่ประมาณร้อยละ ๓๐ เศษ มีอาชีพค้าขาย รองลงมามีอาชีพรับราชการและอาชีพแม่บ้าน

การศึกษาของบิดา มารดา

การศึกษาของบิดามารดา นักเรียนชาย หญิง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยการศึกษาของบิดามารดาพบว่า ส่วนใหญ่มีการศึกษาต่ำกว่าระดับปริญญาตรี รองลงมาจบการศึกษาปริญญาตรี และสูงกว่าปริญญาตรีตามลำดับ แต่อย่างไรก็ตาม การศึกษาของบิดามารดา นักเรียนชายมีการศึกษาในระดับที่สูงกว่านักเรียนหญิง

เงินค่าอาหารที่ได้รับต่อวัน

เงินค่าอาหารที่ได้รับต่อวัน ส่วนใหญ่นักเรียนชายและหญิง ได้รับค่าอาหาร 6-10 บาทต่อวัน รองลงมาได้รับ 1-5 บาทต่อวัน โดยเฉลี่ยแล้ว นักเรียนชาย ได้รับค่าอาหารวันละ 9.43 บาท ในขณะที่นักเรียนหญิงได้รับค่าอาหาร 8.99 บาทใกล้เคียงกัน

การนำอาหารมารับประทานที่โรงเรียน

การนำอาหารมารับประทานที่โรงเรียนเป็นประจำ ปรากฏเพียงร้อยละ 7.3 ในกลุ่มนักเรียนชายและร้อยละ 14.0 ในนักเรียนหญิง รองลงมาร้อยละ 55.3 ในกลุ่มนักเรียนชายและร้อยละ 38.5 ในกลุ่มนักเรียนหญิง จะไม่นำอาหารมารับประทานที่โรงเรียน จะเห็นได้ว่านักเรียนชาย มีการนำอาหารมารับประทานที่โรงเรียน น้อยกว่านักเรียนหญิง โดยมีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

การเลือกซื้ออาหารรับประทาน

การที่นักเรียนจะเลือกซื้ออาหารรับประทานในโอกาสต่าง ๆ นั้น การศึกษาพบว่า ร้อยละ 81.6 ในนักเรียนชายและ ร้อยละ ๖๙.๑ ในนักเรียนหญิง ได้รับอิสระในการเลือกซื้ออาหารได้ตามที่ตนต้องการ ส่วนกลุ่มที่ไม่มีโอกาสในการเลือกซื้อปรากฏร้อยละ 0.6 ในกลุ่มนักเรียนชายและหญิงเท่ากัน

จะเห็นได้ว่านักเรียนชายมีอิสระในการตัดสินใจเลือกซื้อสินค้าได้เองโดยอิสระสูงกว่า นักเรียนหญิงโดยมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

3.2 การรับข่าวสารเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่มีสารปรุงแต่ง

การรับข่าวสารเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่มีสารปรุงแต่งได้แบ่งแหล่งที่มาของข่าวสารออกเป็น 2 ส่วน ในข้อ ๆ ได้แก่แหล่งข่าวสารจากสื่อมวลชน ได้แก่หนังสือพิมพ์ วิทยุ โทรทัศน์ วารสาร ภาพยนตร์ หนังสือให้ความรู้ต่าง ๆ และแหล่งข่าวสารจากบุคคล ได้แก่ อาจารย์ พ่อแม่ ญาติ และ เพื่อน ๆ

การรับข่าวสารจากสื่อมวลชน

การรับข่าวสารเกี่ยวกับการบริโภค อาหารที่มีสารปรุงแต่งจากโทรทัศน์ปรากฏจำนวนร้อยละสูงสุดโดยปรากฏร้อยละ 95 ในกลุ่มนักเรียนชายและหญิง รองลงมา เป็นการรับข่าวสาร จากหนังสือพิมพ์ วิทยุ หนังสืออื่น ๆ ภาพยนตร์ และวารสาร ตามลำดับ

การศึกษาพบว่านักเรียนชายหญิงไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในการได้รับข่าวสารจากสื่อต่าง ๆ ยกเว้นการได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่มีสารปรุงแต่งอาหารจากวารสารซึ่งผลการศึกษาพบว่า นักเรียนหญิงได้รับข่าวสารจากวารสารน้อยกว่านักเรียนชายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

การรับข่าวสารจากสื่อบุคคล

การศึกษาพบว่า นักเรียนชายและหญิงไม่มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในการได้รับข่าวสารเกี่ยวกับสารปรุงแต่งอาหาร ทางสื่อบุคคลต่าง ๆ

ทั้งนี้ส่วนใหญ่ร้อยละ 87 จะได้รับข่าวสารจากอาจารย์ รองลงมาเป็นการรับข่าวสารจากพ่อแม่ ญาติ และ เพื่อน ตามลำดับ

3.3 ความบ่อยในการรับข่าวสารเกี่ยวกับสารปรุงแต่งอาหาร

โทรทัศน์ การรับข่าวสารเกี่ยวกับสารปรุงแต่งอาหารผ่านโทรทัศน์ปรากฏในกลุ่มนักเรียนชายสูงกว่านักเรียนหญิง เล็กน้อย แต่ไม่แตกต่างกันทางสถิติ

วิทยุ ความบ่อยในการรับข่าวสารผ่านสื่อวิทยุ ปรากฏในกลุ่มนักเรียนชายสูงกว่านักเรียนหญิง โดยแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

หนังสือพิมพ์ การรับข่าวสารเกี่ยวกับสารปรุงแต่งอาหารผ่านสื่อหนังสือพิมพ์ เป็นประจำปรากฏในกลุ่มนักเรียนหญิงสูงกว่านักเรียนชาย โดยความถี่ในการรับข่าวสารแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

วารสาร หนังสือความรู้ต่าง ๆ การรับข่าวสารเกี่ยวกับสารปรุงแต่ง จากวารสารของนักเรียนชายและหญิง ปรากฏไม่แตกต่างกันมากนัก ส่วนใหญ่ได้รับมาน้อย ๆ ครั้ง เช่นเดียวกับการได้รับข่าวสารจากหนังสือความรู้ต่าง ๆ

จดหมายข่าว แผ่นปลิว การบอกเล่า การได้รับข่าวสารของนักเรียนชายหญิงผ่านแผ่นปลิวจดหมายข่าว การติดหมายพบว่า ส่วนใหญ่ไม่ได้รับข่าวสารจากสื่อนี้ รองลงมาเป็นการรับข่าวสาร มาน้อย ๆ ครั้ง

ส่วนการรับข่าวสารผ่านการบอกเล่า พูดคุย ปรากฏในกลุ่มนักเรียนหญิง มีกว่านักเรียนชาย โดยมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

3.4 การใช้สารปรุงแต่งอาหาร

การปรุงอาหารรับประทานเอง

ในการปรุงอาหารรับประทานในครัวเรือนการศึกษาพบว่า ร้อยละ 63 ในนักเรียนชาย และร้อยละ 53 ในนักเรียนหญิง มีการปรุงอาหารรับประทานทุกวัน รองลงมา จะรับประทานอาหารโดยมีการปรุงอาหารเองเป็นบางวัน ส่วนการซื้ออาหารรับประทานรับปิ่นโต หรือ รับประทานนอกบ้านปรากฏน้อยมาก

การมีสารปรุงแต่งอาหารในครัวเรือน

สารปรุงแต่งอาหารที่มีในครัวเรือน ส่วนใหญ่กว่าร้อยละ 90 ได้แก่ น้ำปลา รองลงมาประมาณร้อยละ 70 ได้แก่ผงชูรส ประมาณร้อยละ 50 ของครัวเรือนนักเรียนชายและหญิง ได้แก่ น้ำส้มสายชู ส่วนสารปรุงแต่งอาหาร ประเภทสีและสารกันบูดพบว่ามีในครัวเรือนของนักเรียนไม่มากนัก

การใส่สารปรุงแต่งอาหาร

น้ำปลาเป็นสารปรุงแต่งอาหาร ที่มีความถี่ในการใช้ในครัวเรือนของนักเรียนชายและหญิง สูงสุดโดยปรากฏการใช้ประจำประมาณร้อยละ 70 เศษ

ผงชูรส พบว่ามีการใช้เป็นประจำมากเป็นอันดับรองลงมาโดยปรากฏประมาณร้อยละ 20 ของครัวเรือนนักเรียนชายหญิง

น้ำส้มสายชู การใช้ส่วนใหญ่พบประมาณร้อยละ 60 โดยจะมีการใช้เป็นบางครั้ง

สีผสมอาหาร ประมาณร้อยละ 80 จะไม่มีการใช้ในครัวเรือนของนักเรียน

สารกันบูด ประมาณร้อยละ 90 ของครัวเรือนนักเรียนจะไม่ใช้สารดังกล่าวเลย และที่ใช้ปรากฏในครัวเรือนนักเรียนสายสูงกว่า นักเรียนหญิงเล็กน้อย

การหลีกเลี่ยงการใช้สารปรุงแต่งอาหาร

การหลีกเลี่ยงการใช้สีปรุงแต่งอาหาร

นักเรียนชายหญิงส่วนใหญ่จะหลีกเลี่ยงการใช้สารปรุงแต่งอาหารที่ใส่สีเป็นบางครั้งโดยปรากฏประมาณร้อยละ 70 นักเรียนหญิงมีแนวโน้มที่จะหลีกเลี่ยงการใช้สีปรุงแต่งอาหารมากกว่านักเรียนชาย

การเลือกซื้ออาหารหรือขนมที่ใส่สีผสมอาหาร

การเลือกซื้ออาหารที่ไม่ใส่สีปรุงแต่งปรากฏการปฏิบัติเป็นประจำ ในกลุ่มนักเรียนหญิงสูงกว่านักเรียนชาย โดยมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

การใส่ผงชูรส น้ำส้มสายชู

การห้ามผู้ขายอาหารใส่ผงชูรส ปรากฏประมาณร้อยละ 10 เท่ากันในกลุ่มนักเรียนชายและหญิง แต่อย่างไรก็ตามนักเรียนหญิงมีแนวโน้มที่จะมีความระมัดระวังในการบริโภคอาหารที่ใส่ผงชูรสมากกว่านักเรียนชายเล็กน้อย

การใส่น้ำส้มสายชูในอาหารปรากฏแนวโน้มการใช้น้ำส้มสายชูในอาหารในกลุ่มนักเรียนหญิงสูงกว่านักเรียนชายเล็กน้อย

การสังเกตตะกอนในน้ำปลาและตรามาตรฐานสินค้า

การสังเกตตะกอนในขวดน้ำปลาของนักเรียนส่วนใหญ่ประมาณร้อยละ 40 จะสังเกตบางครั้งรองลงมาประมาณร้อยละ 30 จะสังเกตทุกครั้ง นักเรียนหญิงมีแนวโน้มจะ

สังเกตตะกอนในขวดน้ำปลาสูงกว่านักเรียนชาย

สำหรับการสังเกตตรามาตรฐานสินค้าก่อนซื้อสินค้า การศึกษาพบว่าในส่วนใหญ่ ร้อยละ 60 ของนักเรียนชายหญิงจะสังเกตตรามาตรฐานสินค้าก่อนซื้อทุกครั้ง

3.5 การเก็บรักษาอาหารประเภทต่าง ๆ

การศึกษาพบว่าในส่วนใหญ่การเก็บรักษาอาหารประเภทโปรตีน เช่น เนื้อสัตว์ ประเภทคาร์โบไฮเดรต เช่น ขนมปัง ประเภทวิตามิน ประเภทน้ำตาลส่วนใหญ่ครอบครัวของนักเรียนชายหญิง จะนิยมเก็บรักษาอาหารโดยการเก็บในตู้เย็นเป็นหลัก การเก็บรักษาอาหารโดยวิธีการอื่น ๆ ปรากฏไม่มากนัก

3.6 การตัดสินใจซื้อหรือเลือกรับประทานอาหาร

การศึกษาในส่วนของการตัดสินใจซื้อหรือเลือกรับประทานอาหาร ได้มีประเด็นพิจารณาประกอบการตัดสินใจ ได้แก่ ซื้อด้วยความเคยชิน ซื้อยี่ห้อหรือบริษัทที่มีชื่อเสียง ซื้อด้วยสีสันที่สดสวยของอาหาร ซื้อตามรสนิยมของนักเรียน ซื้อเพราะคุณค่าของอาหาร ซื้อโดยพิจารณาราคาของอาหาร รสหรือกลิ่นของอาหารนี้ พอใจในบริการของผู้ขาย มีของแจกของแถมหรือชิงโชคได้

การศึกษาพบว่าส่วนใหญ่นักเรียนชายและหญิงร้อยละ 91.5 จะซื้ออาหารโดยให้ความสำคัญในคุณค่าของอาหารสูงสุด รองลงมาร้อยละ 83.9 ให้ความสำคัญในราคาของอาหารที่ขาย และร้อยละ 80.0 ซื้อตามรสนิยมของนักเรียนที่มี

ในอันดับรองลงมาร้อยละ 53.4 นักเรียนจะซื้ออาหารโดยพิจารณาจากรสหรือกลิ่นของอาหารร้อยละ 48.7 ซื้อโดยความเคยชิน ร้อยละ 27.0 ซื้อเพราะยี่ห้อหรือบริษัทที่มีชื่อเสียง ร้อยละ 27.7 ซื้อเพราะความพอใจในบริการของผู้ขาย ร้อยละ 26.4 ซื้อ

เพราะมีของแจกแถมหรือชิงโชคได้ ส่วนการซื้อเพราะสีสันที่สดสายของอาหารนั้นปรากฏเพียงร้อยละ 11.6

เมื่อพิจารณาจากเพศของนักเรียนในการเลือกซื้ออาหาร การศึกษาพบว่า นักเรียนหญิงจะให้ความสำคัญในเรื่องของงบประมาณในการใช้จ่าย คุณค่าและราคาของอาหารสูงกว่านักเรียนชาย ส่วนประเด็นอื่น ๆ นักเรียนชายให้ความสำคัญในร้อยละของการตอบมากกว่านักเรียนหญิง

3.7 ประเภทของอาหารหรือขนมที่เคยซื้อหรือรับประทานบ่อย

อาหารหรือขนมที่นักเรียนซื้อรับประทานบ่อยที่มีโอกาสได้รับสารปรุงแต่งในอาหารและขนมเหล่านั้น ได้เลือกมาใช้ในการศึกษาทั้งสิ้น 28 ชนิด ได้แก่ ลูกชิ้นเด้ง ไก่ย่างย้อมสี หมูแดง ซอสพริก ซอสมะเขือเทศ กุนเชียง ข้าวเกรียบกุ้ง แหนม หมูยอ กุ้งชุบแป้งทอด ทอดมัน ไส้กรอกใส่สี กุ้งแห้งสีแดงเข้ม หัวผักกาดเค็ม แมงกะพรุน ข่าหริ่มทับทิมกรอบ โรตีสายไหม ขนมสัมปะนี ขนมเบื้อง ลอดช่องสิงคโปร์ ผลไม้ดองหรือแช่อิ่ม รวมมิตร ผอยทองกรอบ ขนมชั้น ขนมผิง วุ้นหวานกรอบ ข้าวเกรียบปลา มะพร้าวแก้ว และเมื่อกำหนดให้คะแนนผู้ที่มีพฤติกรรมในการซื้อที่ถูกต้องคือ ไม่ซื้ออาหารที่มีสารปรุงแต่งได้ 2 คะแนน ซื้อบางครั้งได้ 1 คะแนน และซื้อประจำได้ 0 คะแนนหรือไม่ได้คะแนนเลย

ผลการศึกษาพบว่านักเรียนได้คะแนนเฉลี่ย 32 คะแนน จากคะแนนเต็ม 56 นักเรียนชายมีคะแนนเฉลี่ยที่สูงกว่านักเรียนหญิงเล็กน้อยแต่ไม่ปรากฏความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ผลจากคะแนนแสดงให้เห็นว่าแนวโน้มการบริโภคอาหารที่มีสารปรุงแต่ง ของนักเรียนมีความโน้มเอียงไปในทางที่ถูกต้อง

3.8 การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีสารปรุงแต่งและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

ในการศึกษาความสัมพันธ์ของพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีสารปรุงแต่งของนักเรียนและปัจจัยที่เกี่ยวข้องได้ทำการศึกษาความสัมพันธ์โดยใช้ Multiple Classification Analysis (MCA) และ Analysis of Variance เป็นสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์

ตัวแปรตามที่ใช้ในการศึกษาได้แก่ คะแนนพฤติกรรม การเลือกซื้ออาหารและขนมที่มีสารปรุงแต่งของเด็กนักเรียน ตัวแปรอิสระที่ใช้ในการศึกษาได้แก่ เพศ การศึกษาของมารดา ความมีวิสัยในการเลือกซื้ออาหาร การนำอาหารมารับประทานที่โรงเรียน ค่าอาหารที่นำมาโรงเรียน ตัวแปรผันร่วมได้แก่ คะแนนการรับข่าวสาร คะแนนการใช้สารปรุงแต่งในครัวเรือน คะแนนการบริโภคอาหาร คะแนนการตกลงใจเลือกซื้ออาหารของนักเรียน

การให้คะแนนการรับข่าวสารจากสื่อ 7 ประเภท การที่ได้รับประจำได้ 2 คะแนน นาน ๆ ครั้ง 1 คะแนน ไม่เคยได้ 0 คะแนน

การให้คะแนน การใช้สารปรุงแต่งในครัวเรือนประกอบด้วยสารปรุงแต่ง 5 ชนิด ถ้าใช้ทุกครั้งได้ 0 คะแนน บางครั้งได้ 1 คะแนน ไม่ใช้ได้ 2 คะแนน

การให้คะแนน การถนอมอาหารจากอาหาร 5 ประเภท การใช้ความเย็นได้ 1 คะแนน การใส่สารช่วยถนอมอาหารได้ 3 คะแนน การแปรรูปอาหารได้ 2 คะแนน

การให้คะแนนการตกลงใจเลือกซื้ออาหารของนักเรียนประกอบด้วยรีอกาสในการตัดสินใจ 9 ทางเลือก ทางเลือกละ 1 คะแนน

การศึกษาพบว่า เพศชายมีพฤติกรรมการบริโภคที่ดีกว่าเพศหญิงเล็กน้อย การศึกษาของมารดา พบว่า มารดาที่มีการศึกษาสูงกว่าระดับปริญญาตรีจะมีผลให้นักเรียนมีพฤติกรรมการบริโภคที่ดีกว่านักเรียนซึ่งมีมารดาได้รับการศึกษาระดับปริญญาตรีและต่ำกว่าตามลำดับ ความมีอิสระในการเลือกซื้ออาหาร พบว่า นักเรียนที่ไม่มีอิสระในการซื้ออาหารจะมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารดีกว่านักเรียนกลุ่มที่มีอิสระบ้างและกลุ่มที่มีอิสระในการเลือกซื้ออาหารเต็มที่จะมีพฤติกรรมการบริโภคที่ด้อยที่สุด

การนำอาหารกลางวันมารับประทานที่โรงเรียน พบว่า นักเรียนที่นำอาหารกลางวันมารับประทานที่โรงเรียนจะมีพฤติกรรม การบริโภคดีที่สุด รองลงมาได้แก่ กลุ่มที่ไม่ได้นำอาหารมารับประทาน ส่วนกลุ่มที่นำมารับประทานบ้างไม่นำมาบ้างจะมีพฤติกรรมการบริโภคที่ด้อยที่สุด

การนำเงินมาโรงเรียนของนักเรียน พบว่า นักเรียนกลุ่มที่นำเงินมาโรงเรียนน้อยที่สุด 1-5 บาท จะมีพฤติกรรมการบริโภคดีที่สุด กลุ่มที่นำเงินมา 6-10 บาท จะมีพฤติกรรมที่ถูกต้องเป็นอันดับรองลงมา และกลุ่มที่มีเงินมาโรงเรียน 11-15 บาท และ 16 บาทขึ้นไปจะมีพฤติกรรม ที่ด้อยกว่า 2 กลุ่มแรก

เมื่อศึกษาความสัมพันธ์ของตัวแปรอิสระและตัวแปรควบคุมที่มีผลต่อการอธิบายพฤติกรรมการบริโภค อาหารที่มีสารปรุงแต่งของนักเรียนพบว่า การศึกษาพบว่า เพศ จำนวนเงินที่นำมาโรงเรียน การนำอาหารมารับประทานที่โรงเรียน การรับข่าวสาร และการใช้สารปรุงแต่งในบ้าน เป็นตัวแปรที่มีผลต่อการอธิบายพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีสารปรุงแต่งของนักเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตาราง 3.1 ลักษณะทั่วไปของประชากร

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
กลุ่มโรงเรียน				
สปช	33.5	35.3	34.4	X^2 = 0.235
เทศบาล	31.4	30.3	30.9	Sig = 0.89
นอกเขต	35.0	34.4	34.7	
ศาสนา				
พุทธ	95.5	98.0	96.7	X^2 = 3.313
คริสต์	3.9	1.7	2.8	Sig = 0.19
อิสลาม	0.6	0.9	0.4	
อาชีพบิดา				
ตาย	0.3	0.3	0.3	X^2 = 8.479
รับราชการ	43.2	43.1	43.2	Sig = 0.21
ค้าขาย	29.0	25.7	27.3	
รับจ้าง	19.6	24.2	22.0	
ธุรกิจส่วนตัว	5.6	5.2	5.9	
อยู่บ้าน	0.9	0.0	0.4	
ทำนาทำไร่	0.3	1.5	0.9	
อาชีพของมารดา				
รับราชการ	23.6	22.2	22.8	X^2 = 9.142
ค้าขาย	38.4	35.9	37.1	Sig = 0.10
รับจ้าง	16.3	13.7	15.0	
ธุรกิจส่วนตัว	5.4	4.4	4.9	

ตาราง 3.1 ลักษณะทั่วไปของประชากร (ต่อ)

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
แต่ยังโสด	19.9	22.4	18.2	
จำนวนพี่น้อง	2.4	1.6	1.9	
การศึกษาของบิดา				
ต่ำกว่าปริญญาตรี	72.8	74.1	73.4	X^2 = 13.969
ปริญญาตรี	16.9	22.4	19.7	Sig = 0.001
สูงกว่าปริญญาตรี	10.3	3.5	6.9	
การศึกษาของมารดา				
ต่ำกว่าปริญญาตรี	82.2	84.0	83.1	X^2 = 11.111
ปริญญาตรี	12.7	15.2	13.8	Sig = 0.004
สูงกว่าปริญญาตรี	5.1	0.9	3.0	
ค่าอาหารกลางวันต่อวัน				
1-5 บาท	26.0	32.9	30.0	X^2 = 3.034
6-10 บาท	45.6	42.6	44.1	Sig = 0.38
11-15 บาท	10.6	17.8	18.7	
16 บาทขึ้นไป	7.0	6.7	7.3	
X	9.42	8.09	0.21	F = 1.435
S.D.	4.81	4.75	4.78	Sig = 0.23
การเข้าร่วมการชุมนุมทางการเมือง				
เข้าร่วม	7.3	14.0	10.7	X^2 = 21.4
ไม่เข้าร่วม	55.3	28.5	46.7	Sig = 0.001

ตาราง 3.1 ลักษณะทั่วไปของประชากร (ต่อ)

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
นำมาบางครั้ง	37.5	47.5	42.6	
การเลือกซื้ออาหาร				
เลือกซื้อเองโดยตรง	81.6	69.1	75.2	X^2 = 14.362
เลือกซื้อเองในบางครั้ง	17.8	30.3	24.2	Sig = 0.001
ไม่มีโอกาสเลือกซื้อ	0.6	0.6	0.6	

ตาราง 3.2 การรับข่าวสารเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่มีสารปรุงแต่ง

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
สื่อในการรับข่าวสาร				
รับจากโทรทัศน์	95.5	95.6	95.5	X^2 = 0.009 Sig = 0.92
รับจากวิทยุ	68.0	64.4	66.2	X^2 = 0.945 Sig = 0.33
รับจากหนังสือพิมพ์	71.0	72.3	71.7	X^2 = 0.142 Sig = 0.707
รับจากวารสาร	18.7	26.5	22.7	X^2 = 5.839 Sig = 0.016
รับจากภาพยนตร์	37.8	34.4	36.1	X^2 = 0.826 Sig = 0.36
รับจากหนังสือความรู้ต่าง ๆ	51.1	54.5	52.8	X^2 = 0.809 Sig = 0.37
การรับข่าวสารจากบุคคล เกี่ยวกับสารปรุงแต่งอาหาร				
รับจากอาจารย์	87.9	87.2	87.5	X^2 = 0.085 Sig = 0.77
รับจากพ่อแม่	72.8	75.5	74.2	X^2 = 0.641 Sig = 0.42
รับจากญาติ	34.7	39.1	36.9	X^2 = 1.352 Sig = 0.25

ตาราง 3.2 การรับข่าวสารเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่มีสารปรุงแต่ง (ต่อ)

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
รับจากเพื่อน ๆ	31.4	38.2	34.9	X^2 = 3.402 Sig = 0.07

ตาราง 3.3 ความน่าจะเป็นในการรับข่าวสารเกี่ยวกับสารปรุงแต่งอาหาร

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
ความน่าจะเป็นในการรับข่าวสาร				
เกี่ยวกับสารปรุงแต่งอาหาร				
วิทยุ				
ไม่เคยได้รับ	2.4	3.5	3.0	X^2 = 1.774
รับมาบ้าง ๆ ครั้ง	36.1	39.6	37.9	Sig = 0.41
รับเป็นประจำ	61.5	56.9	59.1	
ทีวี				
ไม่เคยได้รับ	11.5	16.7	14.1	X^2 = 6.184
รับมาบ้าง ๆ ครั้ง	53.5	54.5	54.0	Sig = 0.05
รับเป็นประจำ	35.1	28.8	27.0	

ตาราง 3.3 ความแตกต่างในการรับข่าวสารเกี่ยวกับสารปรุงแต่งอาหาร

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
หนังสือพิมพ์				
ไม่เคยได้รับ	13.9	13.3	13.6	X^2 = 6.144
รับทราบ ๆ ครั้ง	60.8	52.7	56.7	Sig = 0.05
รับเป็นประจำ	25.3	34.0	29.7	
วารสาร				
ไม่เคยได้รับ	40.3	41.9	41.1	X^2 = 0.483
รับทราบ ๆ ครั้ง	49.3	48.9	49.0	Sig = 0.79
รับเป็นประจำ	10.7	9.2	9.9	
จดหมายข่าว แผ่นปลิว				
ไม่เคยได้รับ	53.4	48.8	51.0	X^2 = 2.018
รับทราบ ๆ ครั้ง	42.0	47.5	44.9	Sig = 0.36
รับเป็นประจำ	4.6	3.7	4.1	
หนังสือความรู้ต่าง ๆ				
ไม่เคยได้รับ	11.3	9.9	10.6	X^2 = 0.767
รับทราบ ๆ ครั้ง	62.9	61.5	62.2	Sig = 0.68
รับเป็นประจำ	25.9	28.6	27.2	
การแถลงข่าวบุคคล				
ไม่เคยได้รับ	7.5	4.3	5.9	X^2 = 10.079
รับทราบ ๆ ครั้ง	54.1	45.7	49.8	Sig = 0.01
รับเป็นประจำ	38.4	50.0	44.3	

ตารางที่ 3.4 การใช้สารปรุงแต่งอาหาร

จำนวนตัวอย่าง	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
การปรุงอาหารรับประทานเอง				
ปรุงเองทุกวัน	63.5	58.2	58.2	X^2 = 0.936
ปรุงเป็นบางวัน	35.3	40.2	40.0	Sig = 0.05
ซื้อทุกวัน	0.6	0.3	0.4	
รับอาหารฟรี	0.3	0.3	0.3	
รับประทานนอกบ้าน	0.3	0.0	0.1	
ในครัวที่มีการปรุงแต่งอาหาร				
มีเครื่องปรุงอาหาร	5.2	5.2	5.6	X^2 = 7.758
				Sig = 0.005
มีน้ำปลา	98.2	97.4	97.8	X^2 = 0.509
				Sig = 0.48
มีผงชูรส	76.2	70.0	74.0	X^2 = 6.003
				Sig = 0.014
มีน้ำจิ้มสามรส	52.9	53.1	53.0	X^2 = 0.002
				Sig = 0.96
มีสารกันบูด	1.2	1.2	1.2	X^2 = 0.002
				Sig = 0.959

33
TX
539
2814

ท 64286
หอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ตาราง 3.4 การใช้สารปรุงแต่งอาหาร (ต่อ)

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
การใส่สารปรุงแต่งอาหาร				
สีผสมอาหาร				
ไม่เคยใส่	78.5	82.7	81.2	X^2 = 4.752
ใส่บางครั้ง	19.9	16.0	17.9	Sig = 0.09
ใส่บ่อย ๆ	1.6	0.3	0.9	
ผงชูรส				
ไม่เคยใส่	18.7	18.9	18.8	X^2 = 0.854
ใส่บางครั้ง	59.8	62.4	61.1	Sig = 0.65
ใส่บ่อย ๆ	21.5	18.6	20.0	
ผัวปลา				
ไม่เคยใส่	6.1	2.6	4.3	X^2 = 4.908
ใส่บางครั้ง	20.4	20.5	20.4	Sig = 0.9
ใส่บ่อย ๆ	73.5	76.9	75.2	
ผัวสีมสายชู				
ไม่เคยใส่	31.6	37.0	34.4	X^2 = 2.515
ใส่บางครั้ง	65.2	60.9	63.0	Sig = 0.28
ใส่บ่อย ๆ	3.2	2.1	2.7	
สารกันบูด				
ไม่เคยใส่	92.6	95.2	93.9	X^2 = 1.991
ใส่บางครั้ง	5.7	3.5	4.6	Sig = 0.39
ใส่บ่อย ๆ	1.7	1.3	1.5	

ตาราง 3.4 การใช้สารปรุงแต่งอาหาร (ต่อ)

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
การหลีกเลี่ยงสารปรุงแต่งที่ใส่สี				
หลีกเลี่ยงทุกครั้ง	24.9	30.4	27.8	X^2 = 8.166
หลีกเลี่ยงบางครั้ง	71.1	68.4	69.7	Sig = 0.17
ไม่เคยหลีกเลี่ยง	4.3	1.2	2.7	
การซื้ออาหารหรือขนมที่ใส่สีผสมอาหาร				
ไม่เคยซื้อเลย	32.3	42.6	37.5	X^2 = 7.615
ซื้อเป็นบางครั้ง	66.2	56.2	61.1	Sig = 0.022
ซื้อทุกครั้ง	1.5	1.2	1.3	
การทำหมู่ขายอาหารใส่ผงปูรส				
ทำหมูทุกครั้ง	10.1	10.8	10.5	X^2 = 0.974
ทำหมูบางครั้ง	43.4	46.5	45.0	Sig = 0.61
ไม่เคยทำหมูเลย	46.5	42.7	44.5	
การเติมน้ำสีมสาบส				
เติมประจำ	27.2	29.6	28.4	X^2 = 2.54
เติมบางครั้ง	59.9	61.3	60.5	Sig = 0.28
ไม่เคยเติม	12.8	9.1	10.9	
การซื้อน้ำปลาที่การสังเกตตะกอนในขาดน้ำปลา				
สังเกตทุกครั้ง	30.5	30.2	30.3	X^2 = 5.195
สังเกตบางครั้ง	40.9	48.1	44.5	Sig = 0.074

ตาราง 3.4 การใช้สารปรุงแต่งอาหาร (ต่อ)

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
ไม่เคยสังเกต	28.7	21.7	25.1	
การสังเกตตรามาตรฐานสินค้าก่อนซื้อสินค้า				
สังเกตทุกครั้ง	64.7	61.5	63.1	X^2 = 3.359
สังเกตบางครั้ง	33.4	37.9	35.7	Sig = 0.18
ไม่เคยสังเกต	1.9	0.6	1.2	

ตาราง 3.5 การเก็บรักษาอาหารประเภทต่าง ๆ

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
การเก็บรักษาอาหารประเภทต่าง ๆ				
อาหารประเภทโปรตีน เช่น เนื้อสัตว์				
เก็บในตู้เย็น	90.0	85.1	87.5	X^2 = 4.737
ใส่สารกันเสีย	8.8	14.0	11.5	Sig = 0.19

ตาราง 3.5 การเก็บรักษาอาหารประเภทต่าง ๆ (ต่อ)

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
ตากแห้ง	0.9	0.6	0.7	
อื่น ๆ	0.3	0.3	0.3	
อาหารประเภทโปรตีน-เดรต เช่น ขนมปัง				
เก็บในตู้เย็น	66.8	65.9	66.3	X^2 = 9.571
ใส่สารกันเสีย	12.7	8.5	10.6	Sig = 0.02
ทอด	4.4	2.1	3.3	
อื่น ๆ	16.1	23.5	19.9	
อาหารประเภทไขมัน เช่น เนื้อสัตว์				
เก็บในตู้เย็น	30.9	30.8	30.8	X^2 = 12.439
ใส่สารกันเสีย	40.7	29.5	35.0	Sig = 0.006
อุ่นให้ร้อน	0.9	0.5	0.8	
อื่น ๆ	27.4	39.1	33.3	
อาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต				
เก็บในตู้เย็น	85.4	83.8	84.6	X^2 = 1.85
ตาก	5.2	7.7	6.4	Sig = 0.604
แช่น้ำ	6.4	5.6	6.0	
อื่น ๆ	3.0	2.9	3.0	

ตาราง 3.5 การเก็บรักษาอาหารประเภทต่าง ๆ (ต่อ)

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
ประเภทมีน้ำหวาน น้ำอัดลม				
เก็บในตู้เย็น	90.2	87.5	88.8	X^2 = 3.344
ใส่ภาชนะอื่น ๆ	7.0	10.7	8.9	Sig = 3.34
ไม่เก็บในตู้เย็น	0.9	0.6	0.8	
อื่น ๆ	1.8	1.2	1.5	

ตาราง 3.6 การตัดสินใจซื้อหรือเลือกรับประทานอาหาร

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
เกณฑ์การตัดสินใจซื้อและเลือกรับประทานอาหาร				
ความพอใจ	59.2	38.5	48.7	X^2 = 28.977
				Sig = 0.000
ยี่ห้อหรือบริษัทที่มีชื่อเสียง	30.2	23.9	27.0	X^2 = 3.967
				Sig = 0.065

ตาราง 3.6 การตัดสินใจซื้อหรือเลือกรับประทานอาหาร (ต่อ)

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
สีสันที่สดสายของอาหาร	17.5	5.8	11.6	X^2 = 22.500 Sig = 0.000
งบประมาณของนักเรียน	76.1	83.7	80.0	X^2 = 5.979 Sig = 0.014
คุณค่าของอาหาร	89.4	93.6	91.5	X^2 = 3.765 Sig = 0.052
ราคาของอาหาร	83.4	84.3	83.8	X^2 = 0.095 Sig = 0.75
รสหรือกลิ่นของอาหารนั้น	54.1	52.8	53.4	X^2 = 0.116 Sig = 0.733
ความพอใจในบริการของผู้ขาย	30.5	25.1	27.7	X^2 = 2.487 Sig = 0.115
มีของแจกของแถมหรือชิงโชคได้	38.4	14.9	26.4	X^2 = 47.863 Sig = 0.000

ตาราง 3.7 ประเภทของอาหารและขนมที่นิยมซื้อเพื่อรับประทานบ่อย

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
อาหารและขนมที่นิยมซื้อเพื่อรับประทาน				
ลูกชิ้นต่าง				
ประจำ	12.1	6.7	9.3	X^2 = 6.041
เป็นบางครั้ง	61.9	63.8	62.9	Sig = 0.049
ไม่เคยเลย	26.0	29.4	27.7	
ไก่ย่างยี่ห้อต่าง				
ประจำ	1.5	1.2	1.3	X^2 = 2.579
เป็นบางครั้ง	36.9	31.2	34.0	Sig = 0.28
ไม่เคยเลย	61.5	67.6	64.7	
หมูแดง				
ประจำ	7.9	6.4	7.1	X^2 = 0.917
เป็นบางครั้ง	84.3	84.3	84.3	Sig = 0.63
ไม่เคยเลย	7.8	9.3	8.6	
ซอสพริก ซอสมะเขือเทศ				
ประจำ	20.5	21.9	21.2	X^2 = 0.178
เป็นบางครั้ง	65.6	67.3	68.0	Sig = 0.91
ไม่เคยเลย	10.9	10.8	10.8	

ตาราง 3.7 ประเภทของอาหารและของที่เคยซื้อหรือรับประทานบ่อย (ต่อ)

ประเภทอาหาร	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
กุ้งเผา				
ประจำ	13.3	14.3	13.8	X^2 = 0.355
เป็นบางครั้ง	82.5	82.2	82.3	Sig = 0.83
ไม่เคยเลย	4.2	3.5	3.9	
ข้าวผัดกุ้ง				
ประจำ	17.8	20.1	19.0	X^2 = 1.044
เป็นบางครั้ง	78.5	77.3	77.9	Sig = 0.59
ไม่เคยเลย	3.6	2.6	3.1	
ยำวุ้นเส้น				
ประจำ	7.6	9.6	8.6	X^2 = 3.125
เป็นบางครั้ง	80.1	74.3	77.2	Sig = 0.20
ไม่เคยเลย	12.4	16.0	14.2	
ก๋วยเตี๋ยว				
ประจำ	15.6	19.2	18.0	X^2 = 1.817
เป็นบางครั้ง	80.4	76.3	78.3	Sig = 0.40
ไม่เคยเลย	3.0	4.4	3.7	
กุ้งชุบแป้งทอด				
ประจำ	7.6	8.5	8.0	X^2 = 3.118
เป็นบางครั้ง	73.1	77.3	75.2	Sig = 0.21
ไม่เคยเลย	19.3	14.3	16.8	

ตาราง 3.7 ประเภทของอาหารและขนมที่เคยซื้อหรือรับประทานบ่อย (ต่อ)

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
ทอดมัน				
ประจำ	14.2	18.4	16.3	X^2 = 3.922
เป็นบางครั้ง	82.2	76.1	79.1	Sig = 0.14
ไม่เคยเลย	3.5	5.5	4.5	
ไส้กรอกใส่ไข่				
ประจำ	2.1	1.7	1.9	X^2 = 7.394
เป็นบางครั้ง	29.9	21.0	25.4	Sig = 0.024
ไม่เคยเลย	68.0	77.3	72.7	
ถุงแป้งอีแดงเย็น				
ประจำ	2.1	4.1	3.1	X^2 = 6.106
เป็นบางครั้ง	46.8	38.5	42.6	Sig = 0.047
ไม่เคยเลย	51.1	57.4	54.3	
ข้าวผักกาดเค็ม				
ประจำ	6.9	6.4	6.7	X^2 = 0.269
เป็นบางครั้ง	62.8	64.7	63.8	Sig = 0.87
ไม่เคยเลย	30.2	28.9	29.5	
แพงกะพรุน				
ประจำ	1.8	0.9	1.3	X^2 = 2.13
เป็นบางครั้ง	16.3	13.7	15.0	Sig = 0.34
ไม่เคยเลย	81.9	85.4	83.7	

ตาราง 3.7 ประเภทของอาหารและขนมที่เคยซื้อรับประทานนอกบ้าน (ต่อ)

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
ข้าวเหนียว				
ประจำ	4.5	7.6	6.1	X^2 = 21.16
เป็นบางครั้ง	46.5	50.6	53.7	Sig = 0.00
ไม่เคยเลย	48.9	31.8	40.2	
กับข้าวกระป๋อง				
ประจำ	6.0	10.2	8.2	X^2 = 4.80
เป็นบางครั้ง	75.8	69.7	72.7	Sig = 0.09
ไม่เคยเลย	18.1	20.1	19.1	
โรตีสายไหม				
ประจำ	6.3	12.2	9.3	X^2 = 7.305
เป็นบางครั้ง	81.9	78.1	80.0	Sig = 0.02
ไม่เคยเลย	11.9	9.6	10.7	
ขนมสัมประสี				
ประจำ	2.1	2.3	2.2	X^2 = 0.036
เป็นบางครั้ง	25.7	25.7	25.7	Sig = 0.98
ไม่เคยเลย	72.2	72.0	72.1	
ขนมเบื้อง				
ประจำ	6.5	14.3	10.5	X^2 = 14.594
เป็นบางครั้ง	69.8	70.0	69.9	Sig = 0.00
ไม่เคยเลย	23.6	15.7	19.6	

ตาราง 3.7 ประเภทของอาหารและขนมที่เคยซื้อหรือรับประทานบ่อย (ต่อ)

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
ออดช่องจิ๊งตาไฟร์				
ประจำ	9.1	16.6	12.9	X^2 = 9.574
เป็นบางครั้ง	82.2	73.2	77.6	Sig = 0.00
ไม่เคยเลย	8.8	10.2	9.5	
ผลไม้ดองหรือแช่อิ่ม				
ประจำ	16.6	18.4	17.5	X^2 = 0.539
เป็นบางครั้ง	78.9	77.8	78.3	Sig = 0.76
ไม่เคยเลย	4.5	3.8	4.2	
รวมมิตร				
ประจำ	19.6	18.7	19.1	X^2 = 0.853
เป็นบางครั้ง	69.8	72.6	71.2	Sig = 0.65
ไม่เคยเลย	10.6	8.7	9.6	
ฝอยทองกรอบ				
ประจำ	9.7	13.4	11.6	X^2 = 2.638
เป็นบางครั้ง	71.6	70.3	70.9	Sig = 0.28
ไม่เคยเลย	18.7	16.3	17.5	
ขนมชั้น				
ประจำ	20.2	21.6	20.9	X^2 = 0.828
เป็นบางครั้ง	74.6	74.6	74.6	Sig = 0.66
ไม่เคยเลย	5.1	3.8	4.6	

ตาราง 3.7 ประเภทของอาหารและขนมที่เคยซื้อหรือรับประทานบ่อย (ต่อ)

รายละเอียด	เพศ		รวม	สถิติ
	ชาย	หญิง		
ขนมผิง				
ประจำ	6.6	9.9	8.3	X^2 = 11.643
เป็นบางครั้ง	59.2	67.3	63.4	Sig = 0.002
ไม่เคยเลย	34.1	22.7	28.3	
วุ้นหวานกรอบ				
ประจำ	8.2	9.6	8.9	X^2 = 1.707
เป็นบางครั้ง	61.6	64.4	63.1	Sig = 0.42
ไม่เคยเลย	30.2	25.9	28.0	
ข้าวเกรียบปลา				
ประจำ	3.6	7.0	5.3	X^2 = 5.017
เป็นบางครั้ง	51.4	45.5	48.4	Sig = 0.081
ไม่เคยเลย	45.0	47.5	46.3	
มะพร้าวแก้ว				
ประจำ	7.9	14.6	11.3	X^2 = 7.912
เป็นบางครั้ง	76.1	72.0	74.0	Sig = 0.01
ไม่เคยเลย	16.0	13.4	14.7	
คะแนนเฉลี่ยในการเลือกซื้ออาหารและขนมที่มีสารปรุงแต่ง				
เฉลี่ย	32.72	31.99	32.35	F = 2.479
SD	5.63	6.47	6.07	Sig = 0.12

ตาราง 3.8 การจำแนกพหุปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีสารปรุงแต่ง

Grand Mean = 31.84				Adjusted for Independents + Covariates	
		Unadjusted			
Variable + Category	N	Dev'n	Eta	Dev'n	Beta
เพศ					
ชาย	147	.37		.68	
หญิง	134	-.41		-.75	
			.07		.12
การศึกษาบารดา					
ต่ำกว่าปริญญาตรี	240	.00		-.09	
ปริญญาตรี	30	-.54		-.15	
สูงกว่าปริญญาตรี	11	1.52		2.36	
			.06		.08
ความมีอิสระในการเลือกซื้ออาหาร					
ซื้อโดยอิสระ	220	.06		-.02	
เลือกซื้อเองบางครั้ง	60	-.26		.05	
ไม่มีโอกาสเลือกซื้อ	1	3.16		1.42	
			.04		.02
การนำอาหารกลางวันมาร้อนประทาน					
ใช้	32	1.07		1.43	
ไม่ใช้	125	.53		.52	
บางครั้ง	124	-.81		-.89	
			.13		.15

ตาราง 3.8 การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ (ต่อ)

Grand Mean = 31.84		Unadjusted		Adjusted for Independents + Covariates	
Variable + Category	N	Dev'n	Eta	Dev'n	Beta
ค่าอาหารที่พักอาศัยต่อเดือน					
1-5 บาท	91	1.37		1.61	
6-10 บาท	110	-.06		-.12	
11-15 บาท	50	-1.50		-1.82	
16 บาทขึ้นไป	21	-1.02		-1.22	
			.10		.22
Multiple R Squared					.151
Multiple R					.389

ตาราง 3.9 การวิเคราะห์ความแปรปรวนปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีสารปรุงแต่ง

Source of Variation	Sum of Squares	DF	Mean Square	F	Sig of F
Covariates	696.722	4	174.180	5.870	.000
คะแนนการรับข่าวสาร	344.918	1	344.918	11.625	.001
คะแนนการใช้สารปรุงแต่งในบ้าน	342.469	1	342.469	11.542	.001
คะแนนการกินอนอาหาร	6.929	1	6.929	.234	.629
คะแนนการตกลงใจเลือกซื้ออาหาร	4.082	1	4.082	.138	.711
Main Effects	706.427	10	70.643	2.381	.010
เพศ	118.850	1	118.850	4.006	.046
การศึกษามารดา	59.987	2	29.993	1.011	.365
ความมีอิสระในการเลือกซื้ออาหาร	2.219	2	1.110	.037	.963
การนำอาหารกลางวันมารับประทาน	188.270	2	94.135	3.173	.043
ค่าอาหารกลางวันที่นำมาจริงเรียน	419.612	3	139.871	4.714	.003
Explained	1403.149	14	100.225	3.378	.000
Residual	7892.644	266	29.672		
Total	9295.794	280	33.199		