



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

หนังสือการให้ข้อมูลชี้แจงโครงการค้นคว้าแบบอิสระและการยินยอมสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่)

เอกสารชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา

ดิฉัน นางกรรณิการ์ ศรีมงคลธาราธร นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช แผนก ข (ภาคพิเศษ) ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการค้นคว้าแบบอิสระ “ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมเพื่อลดพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา โรงพยาบาลศรีสัชชนาลัย จังหวัดสุโขทัย” โดยผู้ศึกษาจะอธิบายให้ท่านทราบพร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่าน (หรือผู้ศึกษาอ่านให้ท่านทราบ) เกี่ยวกับข้อมูลข้างล่างก่อน รวมทั้งประโยชน์ในการศึกษา หากท่านมีข้อสงสัยใด ๆ เกี่ยวกับการศึกษารั้งนี้ รวมถึงสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้ศึกษา ซึ่งจะเป็นผู้ที่สามารถให้ความกระจ่างกับท่านได้ ผู้ศึกษามีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการอ่านข้อความข้างล่าง (หรือผู้ศึกษาได้อ่านให้ท่านทราบ) ดังต่อไปนี้

การศึกษารั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลการใช้โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมเพื่อลดพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา โรงพยาบาลศรีสัชชนาลัย จังหวัดสุโขทัย โดยศึกษาในผลลัพธ์ คือ คะแนนแบบสำรวจความคิดเห็นของบุคลากรผู้ใช้โปรแกรมดังกล่าวในระหว่างเดือนเมษายน-มิถุนายน พ.ศ. 2554 ซึ่งท่านเป็นบุคคลที่มีความเกี่ยวข้องในการศึกษารั้งนี้ และจะเป็นประโยชน์ต่อท่านโดยตรงคือ โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมเพื่อลดพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา จะช่วยพัฒนาศักยภาพของท่านให้มีความสามารถลดพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดสุราที่เข้ามารับบริการในคลินิกบำบัดสุรา การศึกษารั้งนี้ ท่านจะได้รับการเซ็นยินยอมเข้าร่วมการศึกษา หลังจากนั้นท่านจะได้รับแบบสำรวจความคิดเห็นของบุคลากรผู้ใช้โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมเพื่อลดพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา มี 5 ด้านดังนี้ 1) ความเหมาะสมในการนำมาใช้ในหน่วยงาน 2) ความมีประโยชน์ต่อพยาบาลในการปฏิบัติงาน 3) ความมีประโยชน์ต่อผู้ป่วยและญาติ

4) ความสะดวกและง่ายต่อการบันทึก 5) ความพึงพอใจในการใช้โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมเพื่อลดพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา แบ่งเป็น 3 ระดับ มาก ปานกลาง น้อย หากผลการศึกษาพบว่าโปรแกรมนี้มีประสิทธิผลดี จะได้นำไปประยุกต์ใช้กับงานประจำหรือมีการนำไปใช้ในการแก้ไขปัญหของหน่วยงาน ช่วยให้บุคลากรมีนวัตกรรมที่สามารถนำไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับผู้ป่วย สะดวกและง่ายต่อการนำไปปฏิบัติในการพัฒนาคุณภาพบริการอย่างมีประสิทธิภาพ

การเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของท่าน ไม่มีคำตอบแทนจากการเข้าร่วมการศึกษา ท่านไม่จำเป็นต้องเข้าร่วมการศึกษานี้ หากท่านไม่สมัครใจ และจะไม่มีการสูญเสียประโยชน์ใด ๆ ที่ท่านควรได้รับและท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวจากการศึกษาได้ตลอดเวลา ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บโดยผู้ศึกษา การนำข้อมูลไปอภิปรายผลหรือพิมพ์เผยแพร่จะกระทำในภาพรวมของการศึกษาเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ศึกษาจะเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวของท่านเป็นความลับ และดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัยจะไม่มีการอ้างอิงถึงท่านโดยใช้ชื่อของท่านในรายงานใด ๆ ที่เกี่ยวกับการศึกษานี้ ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านจะถูกทำลายเมื่อสิ้นสุดโครงการศึกษา ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษาทราบ และท่านจะเป็นผู้ใช้โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมเพื่อลดพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดสุราตลอดระยะเวลา 3 เดือนของการศึกษา

กรณีที่ท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษานี้ สามารถติดต่อกับผู้ศึกษาคือนางกรรณิการ์ ศรีมงคลธาราธร โรงพยาบาลศรีสันต์ ตำบลหาดเสี้ยว อำเภอศรีสันต์ จังหวัดสุโขทัย หมายเลขโทรศัพท์ 081-5963199 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณ ต๊ะปีนตา หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-6013 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้ถูกวิจัยท่านสามารถติดต่อ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม.....ผู้ศึกษา

(นางกรรณิการ์ ศรีมงคลธาราธร)

นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช แผนก

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันที่...../...../.....

เอกสารแสดงการยินยอมเข้าร่วมโครงการค้นคว้าแบบอิสระ

ข้าพเจ้านาย/นาง/นางสาว.....ให้ความยินยอม
 ของตนเองในการเป็นอาสาสมัครในโครงการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งผู้ศึกษาได้อธิบายให้แก่ข้าพเจ้า
 เกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้แล้วจนเข้าใจและผู้ศึกษามีความยินดีที่จะให้คำตอบต่อคำถามเกี่ยวกับ
 การศึกษาทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจจะมิได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางกรรณิการ์ ศรีมงคลธารารชร)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่/...../.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

หนังสือการให้ข้อมูลชี้แจงโครงการค้นคว้าแบบอิสระและการยินยอมสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ
(สำหรับผู้ป่วย)

เอกสารชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา

ดิฉัน นางกรรณิการ์ ศรีมงคลธาราธร นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช แผนก ข (ภาคพิเศษ) ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการ การค้นคว้าแบบอิสระ “ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมเพื่อลด พฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา โรงพยาบาลศรีธัญญา จังหวัดสุโขทัย” โดยผู้ศึกษาจะ อธิบายให้ท่านทราบพร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่าน (หรือผู้ศึกษาอ่านให้ท่านทราบ) เกี่ยวกับข้อมูล ข้างล่างก่อน หากท่านมีข้อสงสัยใด ๆ เกี่ยวกับการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ รวมถึงสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจาก ผู้ศึกษาซึ่งจะเป็นผู้ที่สามารถให้ความกระจ่างกับท่านได้ ผู้ศึกษามีความยินดีที่ท่านได้ใช้เวลาในการ อ่านข้อความข้างล่าง (หรือผู้ศึกษาได้อ่านให้ท่านทราบ) ดังต่อไปนี้

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดทาง ความคิดและพฤติกรรมเพื่อลดพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา โรงพยาบาลศรีธัญญา จังหวัดสุโขทัย โดยศึกษาในผลลัพธ์ คือ การเปรียบเทียบระดับคะแนนการดื่มสุราก่อนและหลังการ ทดลองทันที และหลังจบโปรแกรม 1 เดือน โดยศึกษาในผู้ที่เป็นโรคติดสุรา มีคะแนนประเมิน พฤติกรรมการดื่มสุราได้มากกว่าหรือเท่ากับ 20 เข้ารับบริการที่โรงพยาบาลศรีธัญญา จังหวัด สุโขทัย ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์เป็นโรคติดสุรา มารับบริการในระหว่างเดือนเมษายน-มิถุนายน พ.ศ. 2554 การเข้าร่วมการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อท่านโดยตรงคือโปรแกรมการบำบัด ทางความคิดและพฤติกรรมเพื่อลดพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา จะสามารถช่วยให้ ท่านมีทักษะในการจัดการกับปัญหาที่เกิดขึ้นได้ โดยการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมที่ไม่ เหมาะสมและบิดเบือน ให้เป็นความคิดที่สมเหตุสมผลและเหมาะสม เข้าใจสถานการณ์ที่เกิดขึ้น ตามความเป็นจริง ผลสรุปจากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้จะนำไปใช้เป็นแนวทางในการช่วยเหลือผู้ที่เป็น โรค ติดสุราที่เข้ามารับบริการในคลินิกบำบัดสุราของโรงพยาบาลศรีธัญญา จังหวัดสุโขทัย การศึกษา ครั้งนี้ท่านจะได้รับการเซ็นยินยอมเข้าร่วมการศึกษาค้นคว้า หลังจากนั้นจะมีการดำเนินกิจกรรมดังนี้

ท่านจะได้รับการตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปและแบบประเมินพฤติกรรมการดื่มสุรา โดยใช้แบบประเมินปัญหาจากการดื่มสุรา ซึ่งหากคะแนนมากกว่าหรือเท่ากับ 20 ท่านจะได้รับการ

เข้าร่วมกิจกรรมการบำบัดโดยใช้ระยะเวลาในการบำบัดเป็นเวลา 6 ครั้ง ๆ ละ 90 นาที สัปดาห์ละ 3 ครั้ง คือ วันจันทร์ พุธ และศุกร์ รวม 2 สัปดาห์ และมีระยะเวลาที่ติดตามหลังสิ้นสุดโปรแกรม 1 เดือน จำนวน 1 ครั้ง

การเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของท่าน ไม่มีค่าตอบแทนจากการเข้าร่วมการศึกษา แต่หากมีการนัดหมายที่ไม่ใช่วันที่ได้รับการตรวจรักษาผู้ศึกษาจะจ่ายค่าเดินทางแก่ผู้มาร่วมโครงการตามที่จ่ายจริง ท่านไม่จำเป็นต้องเข้าร่วมการศึกษาค้างนี้ หากท่านไม่สมัครใจและจะไม่มีการสูญเสียประโยชน์ใด ๆ ที่ท่านควรได้รับและท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวจากการศึกษาได้ตลอดเวลา ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บโดยผู้ศึกษา การนำข้อมูลไปอภิปรายผลหรือพิมพ์เผยแพร่จะกระทำในภาพรวมของการศึกษาเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ศึกษาจะเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวของท่านเป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัยจะไม่มีการอ้างอิงถึงท่านโดยใช้ชื่อของท่านในรายงานใด ๆ ที่เกี่ยวกับการศึกษาค้างนี้ ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวกับท่านจะถูกทำลายเมื่อสิ้นสุดโครงการศึกษา ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษาทราบ

กรณีที่ท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาค้างนี้สามารถติดต่อกับผู้ศึกษาคือนางกรรณิการ์ ศรีมงคลธารารชร โรงพยาบาลศรีธัญญา 210 หมู่ 3 ตำบลหาดเสี้ยว อำเภอสรีธัญญา จังหวัดสุโขทัย หมายเลขโทรศัพท์ 081-5963199 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.ดาราวรรณ ต๊ะปันตา หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-6013 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้ถูกวิจัยท่านสามารถติดต่อ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม.....ผู้ศึกษา

(นางกรรณิการ์ ศรีมงคลธารารชร)

นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชแผน ก

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันที่...../...../.....

หนังสือแสดงการยินยอมเข้าร่วมโครงการคั่นคว่ำแบบอิสระ

ข้าพเจ้านาย/นาง/นางสาว.....ขอให้ความยินยอม
 ของตนเองในการเป็นอาสาสมัครในโครงการคั่นคว่ำแบบอิสระ ซึ่งผู้ศึกษาได้อธิบายให้แก่ข้าพเจ้า
 เกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้แล้วจนเข้าใจและผู้ศึกษามีความยินดีที่จะให้คำตอบต่อคำถามเกี่ยวกับ
 การศึกษาทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจจะมิได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางกรรณิการ์ ศรีมงคลธารารชร)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่/...../.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง [] หรือเติมข้อความลงในช่องว่างให้ตรงกับข้อมูลของท่าน

1. อายุ

[] 31-40 ปี

[] 41-50 ปี

[] 51-60 ปี

[] 60 ปีขึ้นไป

2. เพศ

[] ชาย

[] หญิง

3. สถานภาพ

[] โสด

[] คู่

[] หม้าย

[] แยก/หย่า

4. ระดับการศึกษา

[] ไม่ได้เรียน

[] ประถมศึกษา

[] มัธยมศึกษา

[] ประกาศนียบัตร

[] ปริญญา

[] สูงกว่าปริญญาตรี

[] อื่น ๆ ระบุ

.

.

.

8. จำนวนครั้งของการมารักษา ที่สัมพันธ์กับการดื่มสุรา

[] 1-4 ครั้ง

[] 5-8 ครั้ง

[] 9 ครั้งขึ้นไป

ส่วนที่ 2 โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

ครั้งที่	วัตถุประสงค์	กิจกรรม
ครั้งที่ 1	1. เพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้รับการบำบัดกับผู้บำบัด 2. เพื่อให้ผู้รับการบำบัดเข้าใจถึงเป้าหมายและกระบวนการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมและให้ความร่วมมือในการบำบัด	1. ผู้บำบัดกล่าวทักทายและพูดคุยเรื่องทั่วไป เพื่อสร้างบรรยากาศให้เกิดความคุ้นเคยและไว้วางใจ 2. ผู้บำบัดรับฟังอย่างตั้งใจ โดยใช้การตั้งคำถามและการฟังแบบสะท้อนความรู้สึก (reflective listening) เพื่อทำความเข้าใจว่าผู้ป่วยคิดอย่างไรกับสภาพชีวิตปัจจุบันที่เกี่ยวกับพฤติกรรมการดื่มสุราของตน และความคิดเหล่านั้นมีผลอย่างไรต่ออารมณ์ ความรู้สึก และสรีระ พร้อมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดสุรา
ครั้งที่ 6	1. เพื่อให้ผู้รับการบำบัดได้ตระหนักถึงการนำวิธีการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมไปใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มสุรา	1. ผู้บำบัดกล่าวทักทายผู้ป่วยทบทวนการบ้านโดยซักถามถึงสิ่งที่เกิดขึ้นในวันที่ผ่านมาและกิจกรรมที่เกิดขึ้นในวันที่ผ่านมาเป็นอย่างไรบ้าง 7. ให้ผู้รับการบำบัดประเมินพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ (AUDIT) 8. นัดติดตามผลหลังการบำบัด 1 เดือน จำนวน 1 ครั้ง

แบบคัดกรอง AUDIT: ALCOHOL USE DISORDERS IDENTIFICATION TEST: WHO

ชื่อผู้ป่วย.....เพศ.....HN.....

วันที่ประเมิน.....ผู้ประเมิน.....คะแนนรวม.....

จัดอยู่ในกลุ่ม 1. การดื่มแบบเสี่ยงน้อย Low risk drinking (0-7 คะแนน) 2. การดื่มแบบเสี่ยง Hazardous Drinking (8-15 คะแนน) 3. การดื่มแบบมีปัญหา Harmful drinking (16-19 คะแนน) 4. การดื่มแบบติด Alcohol dependence (>20 คะแนน)

คำชี้แจง: คำถามแต่ละข้อต่อไปนี้ถามถึงประสบการณ์การดื่มสุราในรอบปี 1 ที่ผ่านมา โดยสุรา หมายถึงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด ได้แก่ เบียร์ เหล้า สาโท กระแช่ วิสกี้ สเปย์ไวน์ เป็นต้น ขอให้ตอบตามความเป็นจริง

ข้อคำถาม	0	1	2	3	4
1. คุณดื่มสุราร้อยเพียงไร	ไม่เคยเลย	เดือนละครั้ง หรือน้อยกว่า	2-4 ครั้ง ต่อเดือน	2-3 ครั้ง ต่อสัปดาห์	4 ครั้งขึ้นไป ต่อสัปดาห์
2. เลือกตอบเพียงข้อเดียว เวลาที่คุณดื่มสุรา โดยทั่วไปแล้ว คุณดื่มเท่าไรต่อวัน หรือ ถ้าโดยทั่วไปดื่มเบียร์ เช่น สิงห์ ไอศเคน ลิโอ เซียร์ ไทเกอร์ ช้าง ดื่มประมาณเท่าไรต่อวัน หรือ ถ้าโดยทั่วไปดื่มเหล้าเช่น แม่โขง หงส์ทอง หงส์ทิพย์ เหล้าขาว 40 ดีกรี ดื่มประมาณเท่าไรต่อวัน	ดื่มมาตรฐาน 1-1.5 กระป๋อง / 1/2-3/4 ขวด	ดื่มมาตรฐาน 2-3 กระป๋อง / 1-1.5 ขวด	ดื่มมาตรฐาน 3.5-4 กระป๋อง / 2 ขวด	ดื่มมาตรฐาน 4.5-7 กระป๋อง / 3-4 ขวด	มาตรฐานขึ้นไป 7 กระป๋อง / 4 ขวดขึ้นไป
3. บ่อยเพียงไรที่คุณดื่มเบียร์ 4 กระป๋องขึ้นไปหรือเหล้าวิสกี้ 3 เป๊กขึ้นไป	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
4. ในช่วงหนึ่งปีที่แล้วมีบ่อยเพียงไรที่คุณพบว่าคุณ ไม่สามารถ หยุดดื่มได้หากคุณได้เริ่มดื่มไปแล้ว	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
5. ในช่วงหนึ่งปีที่แล้วมีบ่อยเพียงไรที่คุณ ไม่ได้ทำสิ่งที่คุณควร จะทำตามปกติ เพราะคุณมัวแต่ไปดื่มสุราเสีย	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
6. ในช่วงหนึ่งปีที่แล้วมีบ่อยเพียงไรที่คุณต้องรีบดื่มสุราทันที ในตอนเช้า เพื่อที่คุณจะได้ดำเนินชีวิตตามปกติได้ หรือถอน อาการเมาค้างหรือมือสั่นจากการที่คุณได้ดื่มหนักในคืนที่ผ่านมา	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
7. ในช่วงหนึ่งปีที่แล้วมีบ่อยเพียงไรที่คุณรู้สึกไม่ดี, โกรธหรือ เสียใจเนื่องจากคุณได้ทำบางสิ่งบางอย่างลงไปในขณะที่คุณดื่ม สุราเข้าไป	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
8. ในช่วงหนึ่งปีที่แล้วมีบ่อยเพียงไรที่คุณ ไม่สามารถจำได้ว่าเกิด อะไรขึ้น ในคืนที่ผ่านมา เพราะว่าคุณ ได้ดื่มสุราเข้าไป	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
9. ตัวคุณเอง หรือคนอื่นเคยได้รับบาดเจ็บซึ่งเป็นผลจากการ ดื่มสุราของคุณหรือไม่	ไม่เคยเลย	-	เคย แต่ไม่ได้ เกิดขึ้นในปี ที่แล้ว	-	เคยเกิดขึ้น ในช่วงหนึ่งปี ที่แล้ว
10. เคยมีแพทย์ หรือบุคลากรทางการแพทย์ หรือเพื่อนฝูงหรือ ญาติพี่น้องแสดงความห่วงเป็นใยต่อการดื่มสุราของคุณ หรือไม่	ไม่เคยเลย	-	เคย แต่ไม่ได้ เกิดขึ้นในปี ที่แล้ว	-	เคยเกิดขึ้น ในช่วงหนึ่งปี ที่แล้ว

**แบบสำรวจความคิดเห็นของทีมงานพยาบาลผู้ปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้โปรแกรมการบำบัด
ทางความคิดและพฤติกรรม**

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความที่ตรงตามความเป็นจริง

- | | | |
|-----------------------|--|---|
| 1. เพศ | ☐ ชาย | ☐ หญิง |
| 2. อายุ.....ปี | | |
| 3. วุฒิการศึกษา | ☐ ปริญญาตรี หรือเทียบเท่า | ☐ สูงกว่าปริญญาตรี |
| 4. ระยะเวลาปฏิบัติงาน | ☐ 1-5 | ☐ มากกว่า 5 ปี |
| 5. หน้าที่รับผิดชอบ | ☐ หัวหน้าเวร | ☐ สมาชิกทีม |

ส่วนที่ 2 ความคิดเห็นต่อโปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

ความคิดเห็น	ระดับความคิดเห็น		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
1. โปรแกรมการบำบัดมีความเหมาะสมในการนำมาใช้ ในหน่วยงานของท่าน			
2.			
3.			
4.			
5.			

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางกรรณิการ์ ศรีมงคลธาราธร

วัน เดือน ปีเกิด

9 กรกฎาคม 2513

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2537

ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีอุตรดิตถ์

พ.ศ. 2543

รัฐประศาสนศาสตรบัณฑิต

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

พ.ศ. 2551

ประกาศนียบัตรการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2537-2546

พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลศรีนคร จังหวัดสุโขทัย

พ.ศ. 2546-2547

พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสวรรค์โลก จังหวัดสุโขทัย

พ.ศ. 2547-ปัจจุบัน

พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลศรีษะนาถ จังหวัดสุโขทัย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved