

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม
เพื่อลดพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา
โรงพยาบาลศรีสันต์ จังหวัดสุโขทัย

กรรณิการ์ ศรีมงคลธาราธร

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิงหาคม 2554

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม
เพื่อลดพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา
โรงพยาบาลศรีสันต์ จังหวัดสุโขทัย

กรรณิการ์ ศรีมงคลธาราธร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2554

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม
เพื่อลดพฤติกรรมการดื่มสุราของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา
โรงพยาบาลศรีสันถลายน จังหวัดสุโขทัย

กรรณิการ์ ศรีมงคลธาราร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

.....

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ หุ่นคำ

รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ตะปินตา

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ตะปินตา

.....กรรมการ

นางอุบล ก้องแก้ว

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความช่วยเหลือ อนุเคราะห์ และความกรุณาอย่างสูงจากรองศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณ ตะปินตา อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำปรึกษา ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ และช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ของการค้นคว้าแบบอิสระในทุกขั้นตอน ตลอดจนให้กำลังใจและเอาใจใส่แก่ผู้ศึกษาตลอดมา ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง และขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาเป็นอย่างสูง

ขอขอบพระคุณคณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำปรึกษาและข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไข ขอขอบพระคุณกรมสุขภาพจิต ที่ให้โอกาสและให้ทุนสนับสนุนในการศึกษาครั้งนี้ ขอขอบพระคุณคุณจรรยา ใจหนูน ที่ได้ให้กำลังใจ ให้ความรู้ด้านเอกสารความรู้ทางวิชาการที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้โปรแกรม และให้คำปรึกษาทุกขั้นตอนของการทำงาน

ขอขอบพระคุณนายแพทย์สุวัฒน์ มหัตถิรินทร์กุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง ที่ให้ความอนุเคราะห์ที่พักตลอดระยะเวลาการศึกษา ขอขอบพระคุณอาจารย์ทุกท่านที่ได้ให้ความรู้และคำแนะนำต่าง ๆ ขอขอบพระคุณนายแพทย์สุทนต์ ทังศิริ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีสะเกษ คุณชุติมา นาคง หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล ตลอดจนทีมงานจิตเวชที่ช่วยอำนวยความสะดวกและให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างการศึกษ และขอบคุณผู้เข้าร่วมโปรแกรมทั้ง 16 ท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการศึกษาเป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา น้อง ๆ ญาติสนิท เพื่อนใกล้ชิด เพื่อนร่วมงานทุกคนที่คอยให้กำลังใจและให้ความช่วยเหลือด้วยความรัก ช่วยให้ผู้ศึกษามีพลังก้าวเดินอย่างมั่นใจ และขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาคณะวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชแผน ข รุ่น 10 ที่ให้กำลังใจและให้ความช่วยเหลือเป็นอย่างดีและที่สำคัญขอขอบคุณ คุณธนา ศรีมงคลธาราธร ที่เป็นกำลังใจและคอยช่วยเหลือมาโดยตลอด ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี

กรรมนิการ์ ศรีมงคลธาราธร