

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
คำอุทิศ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ฅ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามการวิจัย	4
1.3 วัตถุประสงค์	4
1.4 สมมุติฐาน	4
1.5 กรอบแนวคิด	4
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
1.7 ขอบเขตการวิจัย	6
1.8 นิยามตัวแปร	6
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	8
2.1 มโนทัศน์ความปวด	9
2.2 ความปวดจากการสลายเนื้อ	24
2.3 การเบี่ยงเบนความสนใจเพื่อลดความปวด	32
2.4 มโนทัศน์ของดนตรี	33
2.5 ดนตรีที่ชอบกับการลดความปวด	40
2.6 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	41
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	44
3.1 ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	44
3.2 ประชากร	44
3.3 กลุ่มตัวอย่าง	44
3.4 รูปแบบการวิจัย	45
3.5 อุปกรณ์ที่ใช้ในการวิจัย	45
3.6 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยและการหาคุณภาพเครื่องมือ	46
3.7 วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล	47

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	50
4.1 ผลการวิจัย	50
4.2 การอภิปรายผล	56
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	59
5.1 สรุปผลวิจัย	59
5.2 ข้อเสนอแนะ	60
เอกสารอ้างอิง	61
ภาคผนวก	67
ภาคผนวก ก. สูตรที่ใช้ในการวิจัย	68
ภาคผนวก ข. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	72
ภาคผนวก ค. ชุดดนตรีที่ใช้ในการวิจัย	79
ภาคผนวก ง. ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง	85
ประวัติผู้เขียน	89

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส และคะแนนความวิตกกังวลขณะเผชิญ	51
ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และการวินิจฉัยโรค	52
ตารางที่ 3 ระยะเวลาที่กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมได้รับการสลายนิ่ว	53
ตารางที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนความปวดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	53
ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมตอบสนองต่อความปวดของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	54
ตารางที่ 6 ข้อมูลเกี่ยวกับประเภท ลักษณะดนตรีที่ผู้ป่วยชอบและความรู้สึกขณะฟังดนตรีของผู้ป่วยกลุ่มทดลอง	55

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1 ภาพแสดงกรอบแนวคิดที่ใช้ในงานวิจัย	5
ภาพที่ 2 ภาพแสดงทางเดินของสัญญาณประสาทนำความรู้สึกปวด	11
ภาพที่ 3 ภาพแสดงทางเดินของสัญญาณประสาทควบคุมความปวด โดยสารคล้ายมอร์ฟิน	14
ภาพที่ 4 ภาพแสดงการส่งและควบคุมสัญญาณความปวดที่บริเวณ SG ในระดับไขสันหลัง	15
ภาพที่ 5 ภาพแสดงการทำงานของทฤษฎีควบคุมประตู	18
ภาพที่ 6 ภาพเลนส์ อะคูสติค	27
ภาพที่ 7 ภาพแสดงทรานสดิวเซอร์ของ Piezolith 2300	27
ภาพที่ 8 ภาพแสดงการแตกของก้อนนิ่ว	28