

### ประวัติผู้เขียน

นางสาว รัชนิกร อุปเสน เกิดวันที่ 5 มกราคม พ.ศ.2514 ที่จังหวัดมุกดาหาร จบการศึกษา  
ระดับปริญญาตรีจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์ พ.ศ. 2536 โดยได้รับวุฒิการศึกษา  
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ เริ่มปฏิบัติงานโดยดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติหน้าที่  
เป็นอาจารย์ประจำภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี  
นครพนม อ.เมือง จ.นครพนม ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2536 ถึงปัจจุบัน