

ภาคผนวก

แบบสัมภาษณ์

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของตัวอย่างและผู้ป่วย

ข้อมูลส่วนบุคคลของตัวอย่าง

ญาติผู้ดูแลรายที่.....

ที่อยู่.....

วันที่.....

1. เพศ.....() ชาย () หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรส.....

4. ศาสนา.....

5. ระดับการศึกษา.....

6. อาชีพ.....

7. ความเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย.....

8. ภาวะสุขภาพของญาติผู้ดูแล.....

9. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ย.....บาทต่อเดือน

10. ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลครั้งแรกตั้งแต่ปี พ.ศ.

11. ผู้ป่วยเคยรับไว้รักษาในโรงพยาบาล () เคย จำนวน.....ครั้ง
() ไม่เคย

12. ระยะเวลาที่ให้การดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้านนับตั้งแต่วันแรกให้การดูแลจนถึง ปัจจุบัน.....ปี.....เดือน

ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วย

ญาติผู้ดูแลรายที่.....

ที่อยู่.....

วันที่.....

1. เพศ.....() ชาย () หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรส.....
4. ศาสนา.....
5. ระดับการศึกษา.....
6. อาชีพก่อนป่วย
7. ระยะเวลาที่เริ่มเจ็บป่วยจนถึงปัจจุบัน

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับบทบาทญาติผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท

คำถามต่อไปนี้จะถามเกี่ยวกับบทบาทของสมาชิกในครอบครัวในฐานะญาติผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน ตั้งแต่เริ่มให้การดูแลผู้ป่วยจนถึงปัจจุบัน ตามประสบการณ์จริง โดยผู้วิจัยจะเริ่มถามดังต่อไปนี้

1. บทบาทการดูแลที่จำเป็นโดยทั่วไป

1.1 ด้านการรับประทานอาหาร น้ำ อากาศ คุณให้การดูแลผู้ป่วยอย่างไรบ้าง

- 1.1.1 ผู้ป่วยมีปัญหาในการรับประทานอาหาร น้ำ อากาศ หรือไม่
- 1.1.2 ถ้ามี มีปัญหาอะไรบ้าง
- 1.1.3 แล้วคุณให้การดูแลอย่างไร
 - () ทำให้ผู้ป่วยทั้งหมด ทำอย่างไร
 - () ทำให้บางส่วน ทำอย่างไร
 - () ไม่ได้ทำให้เลย เพราะเหตุใด แล้วคุณทำอย่างไร

1.2 ด้านการขับถ่าย คุณให้การดูแลผู้ป่วยอย่างไรบ้าง

- 1.2.1 ผู้ป่วยมีปัญหาในเรื่องของการขับถ่ายอุจจาระ ปัสสาวะหรือไม่
- 1.2.2 ถ้ามี มีปัญหาอะไรบ้าง
- 1.2.3 แล้วคุณให้การดูแลอย่างไร
 - () ทำให้ผู้ป่วยทั้งหมด ทำอย่างไร
 - () ทำให้บางส่วน ทำอย่างไร
 - () ไม่ได้ทำให้เลย เพราะเหตุใด แล้วคุณทำอย่างไร

1.3 ด้านสุขวิทยาส่วนบุคคล คุณให้การดูแลผู้ป่วยอย่างไรบ้าง

- 1.3.1 การอาบน้ำ แปรงฟัน สระผม ตัดเล็บ คุณให้การดูแลอย่างไร
- 1.3.2 การแต่งตัว การใส่เสื้อผ้า คุณให้การดูแลอย่างไร
- 1.3.3 กรณีผู้ป่วยหญิง เมื่อมีประจำเดือน คุณให้การดูแลอย่างไร

- 1.3.4 จากแนวคำถามข้อ 1.3 ทั้งหมดคุณให้การดูแลโดย
- () ทำให้ผู้ป่วยทั้งหมด
 - () ทำให้บางส่วน
 - () ไม่ได้ทำให้เลย เพราะเหตุใด แล้วคุณทำอะไรบ้าง
- 1.4 ด้านสิ่งแวดล้อมใกล้ตัวของผู้ป่วย คุณให้การดูแลผู้ป่วยอย่างไรบ้าง
- 1.4.1 ห้องนอนของผู้ป่วย คุณให้การดูแลอย่างไร
 - 1.4.2 เสื้อผ้าของผู้ป่วย คุณให้การดูแลอย่างไร
 - 1.4.3 เครื่องใช้ส่วนตัวของผู้ป่วย เช่น แปรง สบู่ แปรงสีฟัน เป็นต้น
คุณให้การดูแลอย่างไร
 - 1.4.4 จากแนวคำถามข้อ 1.4 ทั้งหมดคุณให้การดูแลโดย
 - () ทำให้ผู้ป่วยทั้งหมด
 - () ทำให้บางส่วน
 - () ไม่ได้ทำให้เลย เพราะเหตุใด แล้วคุณทำอะไรบ้าง
- 1.5 ด้านการพักผ่อนและการทำงานของผู้ป่วย คุณให้การดูแลผู้ป่วยอย่างไรบ้าง
- 1.5.1 ผู้ป่วยมีปัญหาในเรื่องของการนอน หรือไม่ อย่างไร
 - 1.5.2 ถ้ามี คุณให้การดูแลอย่างไร
 - 1.5.3 โดยปกติแล้วผู้ป่วยมีการออกกำลังกายหรือไม่
 - 1.5.4 ถ้ามี ผู้ป่วยออกกำลังกายด้วยวิธีใดบ้าง แล้วคุณให้การดูแลอย่างไร
 - 1.5.5 จากแนวคำถามข้อ 1.5 ทั้งหมดคุณให้การดูแลโดย
 - () ทำให้ทั้งหมด
 - () ทำให้บางส่วน
 - () ไม่ได้ทำให้เลย เพราะเหตุใด แล้วคุณทำอะไรบ้าง
- 1.6 โดยปกติแล้วผู้ป่วยมีการพูดคุยกับบุคคลอื่นอย่างสม่ำเสมอหรือไม่ อย่างไร
- 1.7 ถ้าไม่ เพราะเหตุใด
- 1.8 แล้วคุณมีการส่งเสริมให้ผู้ป่วยพูดคุยกับบุคคลอื่นอย่างไรบ้าง
- 1.9 โดยนิสัยของผู้ป่วยแล้ว ผู้ป่วยชอบเข้าร่วมสังคมหรือไม่
- 1.10 ถ้าไม่ คุณส่งเสริมให้ผู้ป่วยเข้าร่วมกิจกรรมในสังคมอย่างไรบ้าง (เช่น การ
ร่วมงานบุญประเพณี งานร่วมพัฒนาหมู่บ้าน เป็นต้น)

- 1.11 โดยปกติแล้วเมื่อผู้ป่วยต้องการความช่วยเหลือ ผู้ป่วยขอความช่วยเหลือจากใคร ?
- 1.12 คุณส่งเสริมให้ผู้ป่วยรู้จักขอความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นเมื่อจำเป็น อย่างไรบ้าง
- 1.13 คุณมีวิธีป้องกันอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้ป่วยอย่างไรบ้าง (อุบัติเหตุต่างๆ)

2. บทบาทการดูแลที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ

- 2.1 ในฐานะสมาชิกคนหนึ่งของครอบครัวผู้ป่วยมีหน้าที่อะไรบ้าง
- 2.2 ผู้ป่วยสามารถทำหน้าที่นั้นได้เหมาะสมหรือไม่
- 2.3 ถ้าไม่ เพราะเหตุใด
- 2.4 แล้วคุณทำอะไร
- 2.5 คุณมีการส่งเสริมให้ผู้ป่วยทำหน้าที่นั้นหรือไม่ อย่างไร
- 2.6 แล้วคุณทำหน้าที่แทนผู้ป่วยในด้านใดบ้าง
- 2.7 เดิมผู้ป่วยประกอบอาชีพอะไร ปัจจุบันยังทำงานอยู่หรือไม่
- 2.8 ถ้าไม่ เพราะเหตุใด
- 2.9 คุณให้ผู้ป่วยทำงานบ้านหรืองานอื่น ๆ หรือไม่ เพราะเหตุใด
- 2.10 ถ้าให้ทำ ทำอย่างไรบ้าง

3. บทบาทการดูแลที่จำเป็นเมื่อมีปัญหาทางด้านสุขภาพ

- 3.1 กรณีที่ผู้ป่วยมีอาการทางจิตรุนแรง (เช่น ทำลายข้าวของเครื่องใช้ เอะอะอาละวาดจะทำร้ายบุคคลอื่น เป็นต้น) คุณทำอะไร
 - 3.1.1 คุณมีวิธีการดูแลหรือจัดการเมื่อผู้ป่วยมีอาการรุนแรงอย่างไร
 - 3.1.2 คุณเคยขอความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นหรือไม่
 - 3.1.3 ถ้ามี ใครให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการดูแลผู้ป่วยแก่คุณบ้าง (เช่น แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ญาติ หรือเพื่อน เป็นต้น)
 - 3.1.4 ถ้ามีได้รับคำแนะนำอย่างไรบ้าง
 - 3.1.5 คุณได้ทำตามคำแนะนำนั้นหรือไม่ อย่างไร
 - 3.1.6 ถ้าไม่ มีสิ่งใดที่ทำให้คุณไม่ได้ทำตามคำแนะนำนั้น เพราะเหตุใด
- 3.2 คุณมีการพูดคุยให้คำแนะนำผู้ป่วย ในเรื่องใดบ้าง
 - 3.2.1 โดยปกติแล้วคุณมีการพูดคุยหรือให้คำแนะนำกับผู้ป่วยหรือไม่

- 3.2.2 ถ้าไม่ เพราะเหตุใด
- 3.2.3 แล้วถ้ามี คุณมีการพูดคุยหรือให้คำแนะนำในเรื่องใดบ้าง
- 3.3 คุณมีการส่งเสริมให้ผู้ป่วยยอมรับและเข้าใจการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้น อย่างไร
- 3.4 คุณปฏิบัติตามแผนการรักษาของแพทย์ และป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นแก่ผู้ป่วยอย่างไร (การรับประทานยา การไปพบแพทย์ตามนัด การสังเกตอาการผิดปกติ เป็นต้น)
- 3.4.1 คุณให้การดูแลผู้ป่วยเกี่ยวกับการรับประทานยา อย่างไรบ้าง
- 3.4.2 เมื่อผู้ป่วยไม่ยอมรับประทานยาตามแผนการรักษาของแพทย์ คุณทำอย่างไร
- 3.4.3 คุณเคยสังเกตและพบผลข้างเคียงของยาที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วยหรือไม่ อย่างไร
- 3.4.4 ถ้าไม่ เพราะเหตุใด
- 3.4.5 แล้วถ้าคุณพบว่าผู้ป่วยมีอาการข้างเคียงของยา คุณให้การดูแลผู้ป่วยอย่างไร
- 3.4.6 คุณเคยได้รับคำแนะนำถึงวิธีการดูแลผู้ป่วยในเรื่องการรับประทานยาและผลข้างเคียงของยาที่อาจเกิดขึ้นหรือไม่ เพราะเหตุใด
- 3.5 ปัจจุบันผู้ป่วยเสพยาเสพติด (เช่น บุหรี่ สุรา กัญชา กาว ยาบ้า เป็นต้น)หรือไม่
- 3.6 กรณีผู้ป่วยเสพยาเสพติดดังกล่าว คุณให้การดูแลผู้ป่วยงดสิ่งเสพติดเหล่านี้หรือไม่
- 3.7 ถ้าไม่ เพราะเหตุใด
- 3.8 จากแนวคำถามข้อ 3.1-3.7 คุณให้การดูแลผู้ป่วยโดย
- () ทำให้ทั้งหมด
- () ทำให้บางส่วน
- () ไม่ได้ทำให้เลย เพราะเหตุใด แล้วคุณทำอย่างไร
- 3.9 ผู้ป่วยมีสัมพันธภาพที่ดีกับใครในครอบครัวมากที่สุด
- 3.10 ผู้ป่วยเคยมีข้อขัดแย้งหรือทะเลาะวิวาทกับบุคคลในครอบครัวหรือไม่
- 3.11 ถ้ามี คุณทำอย่างไร

3.12 แล้วคุณมีการส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลอื่นอย่างไร

3.13 สมาชิกในครอบครัวทุกคนรวมทั้งตัวคุณมีความรู้สึกอย่างไรกับผู้ป่วย

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับภาระของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท

คำถามต่อไปนี้จะถามเกี่ยวกับความรู้สึกเป็นภาระหรือความยุ่งยากที่เกิดขึ้นจากการให้การดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้านของญาติผู้ดูแล นับตั้งแต่เริ่มให้การดูแลจนถึงปัจจุบันตามประสบการณ์จริง โดยผู้วิจัยถามถึงความรู้สึกหรือความยุ่งยากที่เกิดขึ้นจากการให้การดูแลผู้ป่วยที่ผ่านมา ดังคำถามต่อไปนี้

1. ด้านเศรษฐกิจ

ภาระเชิงรูปธรรม

1.1 การดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้านก่อให้เกิดความยุ่งยากในด้านเศรษฐกิจของคุณอย่างไร

1.1.1 ขณะนี้คุณมีอาชีพ

1.1.2 จากการที่คุณต้องให้การดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน คุณคิดว่ามีผลกระทบต่องานของคุณอย่างไร

1.1.3 ภาระกิจที่คุณต้องกระทำในแต่ละวันมีการเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมหรือไม่ (เช่น ไปจ่ายตลาด ส่งลูกไปโรงเรียน ไปวัด เป็นต้น)

1.1.4 ถ้ามี เปลี่ยนแปลงอย่างไร เพราะเหตุใด

1.1.5 แล้วคุณมีการจัดแบ่งเวลาสำหรับการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้านอย่างไร (เช่น การดูแลให้ผู้ป่วยรับประทานยา อาหาร น้ำ อากาศ การสังเกตอาการ การดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคล การพักผ่อน การทำงาน หรือกิจกรรมต่าง ๆ การให้คำปรึกษา การดูแลให้ผู้ป่วยงดสิ่งเสพติด เป็นต้น)

1.1.6 คุณต้องนำรายได้ของคุณไปใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลผู้ป่วย ไข้หรือไม่

1.1.7 คุณต้องใช้จ่ายมากขึ้นในการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน ไข้หรือไม่

1.1.8 ถ้าใช่ ใช้จ่ายมากน้อยเพียงใด (เช่น ค่าเดินทางไปรักษา ค่ารักษา ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง เป็นต้น)

ภาระเชิงนามธรรม

- 1.2 จากแนวคำถามข้อ 1.1 ทั้งหมดคุณมีความรู้สึกอย่างไร
- 1.3 คุณรู้สึกสูญเสียรายได้จากการที่ต้องดูแลผู้ป่วยที่บ้าน ใช่หรือไม่
- 1.4 คุณคิดว่า ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลนี้ มีผลกระทบต่อรายได้ของคุณหรือไม่ อย่างไร
- 1.5 นอกจากความรู้สึกสูญเสียแล้ว คุณมีความรู้สึกอย่างไรอีก

2. ด้านการพักผ่อนของญาติผู้ดูแล

ภาระเชิงรูปธรรม

- 2.1 การดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้านก่อให้เกิดความยุ่งยาก ในกิจกรรมการพักผ่อนของคุณอย่างไร
 - 2.1.1 คุณคิดว่า คุณมีเวลาเพียงพอในการพักผ่อน ออกกำลังกาย หรือทำงานอดิเรกอื่น ๆ หรือไม่
 - 2.1.2 ถ้าไม่ เพราะเหตุใด
 - 2.1.3 ปัจจุบันกิจกรรมการพักผ่อนที่คุณกระทำอยู่มีอะไรบ้าง (เช่น การไปเที่ยวดูหนัง ฟังเพลง ไปวัดฟังธรรม เป็นต้น)
 - 2.1.4 เปลี่ยนแปลงไปจากเดิมหรือไม่ อย่างไร
 - 2.1.5 กิจกรรมใดบ้างที่ต้องงดไป เพราะเหตุใด

ภาระเชิงนามธรรม

- 2.2 แล้วคุณรู้สึกอย่างไรกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นนี้

3. ด้านภาวะสุขภาพของญาติผู้ดูแล

ภาระเชิงรูปธรรม

- 3.1 จากที่คุณให้การดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน สุขภาพของคุณเป็นอย่างไร
 - 3.1.1 ขณะนี้คุณคิดว่าคุณมีการเจ็บป่วยทางด้านร่างกายหรือไม่
 - 3.1.2 ถ้ามี คิดว่าตนเองเป็นอะไร เพราะเหตุใด
 - 3.1.3 แล้วคุณมีการดูแลตนเองอย่างไร
 - 3.1.4 คุณเคยได้รับอันตรายที่เกิดจากผู้ป่วยมีพฤติกรรมรุนแรงหรือไม่
 - 3.1.5 ถ้าเคย ได้รับอันตรายอะไรบ้าง
 - 3.1.6 แล้วคุณดูแลตนเองอย่างไร

3.1.7 คุณรับประทานอาหารได้น้อยลงหรือไม่ อย่างไร

3.1.8 น้ำหนักของคุณในปัจจุบันนี้เท่าไร

3.1.9 เปลี่ยนแปลงไปจากเดิมหรือไม่ เพราะเหตุใด

3.2 การดูแลผู้ป่วยที่บ้านเป็นผลให้คุณเกิดความยุ่งยากใจหรือไม่สบายใจหรือไม่ อย่างไร

3.2.1 จากการที่คุณให้การดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน สภาพจิตใจของคุณ เป็นอย่างไรบ้าง (อารมณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้น)

3.2.2 เปลี่ยนแปลงไปจากเดิมหรือไม่ อย่างไร

3.2.3 ถ้าเปลี่ยน คุณจัดการกับสิ่งที่เกิดขึ้นนั้นอย่างไร

ภาระเชิงนามธรรม

3.3 แล้วคุณรู้สึกอย่างไรกับสภาพร่างกาย จิตใจ อารมณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป

3.4 คุณมีความพึงพอใจเพียงใดกับการเป็นญาติดูแลผู้ป่วยที่บ้าน

3.5 คุณเคยคิดจะนำผู้ป่วยไปฝากไว้ที่โรงพยาบาลจิตเวชตลอดไปหรือไม่ เพราะเหตุใด

4. ด้านปฏิสัมพันธ์ของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยกับสมาชิกในครอบครัวหรือบุคคลอื่น

ภาระเชิงรูปธรรม

4.1 การดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้านก่อให้เกิดสัมพันธภาพที่ไม่ดีระหว่างคุณกับสมาชิกคนอื่นๆ อย่างไรบ้าง

4.1.1 จากการที่มีผู้ป่วยจิตเภทอยู่ในครอบครัว สภาพบรรยากาศของครอบครัวเป็นอย่างไร

4.1.2 คุณและสมาชิกในครอบครัวคนอื่น ๆ มีการทะเลาะวิวาทหรือแสดงออกทางอารมณ์ที่รุนแรงต่อกันหรือไม่ อย่างไร

4.1.3 คุณและสมาชิกในครอบครัวมีการแสดงออกกับผู้ป่วยอย่างไร

4.1.4 สมาชิกในครอบครัวใครบ้างนอกจากคุณที่ได้ให้การช่วยเหลือในการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน

4.1.5 เพื่อนบ้านใกล้เคียงมีการแสดงออกกับคุณ ผู้ป่วย หรือครอบครัวของคุณอย่างไร

ภาระเชิงนามธรรม

4.2 แล้วคุณรู้สึกอย่างไรกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นนี้

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

นางสมจิตต์ ลุประสงค์	พยาบาลวิชาชีพ 8 หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลจิตเวชนครพนม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทิพวัลย์ โพธิ์แท่น	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
นางวัชณี หัตถพนม	พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น
นางรุจิรา จงสกุล	พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น
นางสาวศิริพร ทองบ่อ	พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น



วิทยาลัยการพยาบาลนครพนม