

บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่อง วัฒนธรรมการบริโภคอาหารของชาวไทยมุสลิม มุมมองด้านสุขภาพ มีวัตถุประสงค์การวิจัยเพื่อศึกษาแบบแผนการบริโภคอาหารของคนมุสลิมในปัจจุบัน ศึกษาความสัมพันธ์ของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของคนมุสลิมกับปัญหาสุขภาพและถ่ายทอดข้อมูลด้านโภชนาการที่เหมาะสมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพ การศึกษาครั้งนี้ใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงคุณภาพควบคู่กับเชิงปริมาณ เลือกศึกษาประชากรมุสลิมในชุมชนมุสลิม ตำบลท่าอิฐ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี การเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย 3 ขั้นตอนคือ 1. ศึกษาแบบแผนการบริโภคอาหารของคนมุสลิม ขั้นตอนที่ 2 การศึกษาความสัมพันธ์ของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของคนมุสลิมกับปัญหาสุขภาพ ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 200 คน โดยใช้แบบสัมภาษณ์ ขั้นตอนที่ 3 การถ่ายทอดข้อมูลด้านโภชนาการที่เหมาะสมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพ โดยใช้การอบรมภาคทฤษฎีและปฏิบัติเพื่อถ่ายทอดความรู้

ผลการศึกษาแบบแผนการบริโภคอาหารของคนมุสลิมพบว่า อาหารของชุมชน มุสลิมที่นิยมนำมาบริโภคในชีวิตประจำวัน แต่เดิมชาวไทยมุสลิมจะประกอบอาหารตามแบบที่ตนถนัด และปรุงตามรสชาติที่ต้องการด้วยตนเอง โดยกรรมวิธีการปรุงและการบริโภคอาหารจะต้องถูกต้องตามบทบัญญัติของศาสนา

ผลการศึกษาความสัมพันธ์ของพฤติกรรมการบริโภคอาหารของคนมุสลิมกับปัญหาสุขภาพ พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เสี่ยงต่อการเจ็บป่วยคือใช้น้ำมันในการประกอบอาหารสม่าเสมอสูงถึงร้อยละ 84 ใช้น้ำปลาหรือน้ำปลาเค็มในอาหารที่ปรุงเสร็จแล้ว สม่าเสมอ ร้อยละ 47 พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่อาจมีผลทำให้เกิดความเจ็บป่วยได้คือ การบริโภคอาหารที่มีรสเค็มเช่น ปลาเค็ม เนื้อเค็ม และอาหารที่มีไขมันสูงเช่น ไข่แดง เครื่องในสัตว์ ปลาหมึกหอยนางรม เนื่องจากมีกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 52.5 บริโภคอาหารที่มีรสเค็มเป็นบางครั้ง และร้อยละ 59 บริโภคอาหารที่มีอาหารที่มีไขมันสูงเป็นบางครั้ง

การถ่ายทอดข้อมูลด้านโภชนาการที่เหมาะสมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพ โดยการจัดการอบรม และจัดนิทรรศการด้านสุขภาพโดยเน้นการใช้ภูมิปัญญาไทยเพื่อให้คนในชุมชนมีความรู้ที่ถูกต้องในการบริโภคอาหาร การออกกำลังกายและการดูแลสุขภาพตนเอง และเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับคะแนนการทดสอบความรู้ก่อนและหลังการอบรม ผลการศึกษาพบว่า การอบรมทำให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพและการปฏิบัติตัวในการรับประทานอาหาร การออกกำลังกายเพิ่มขึ้น และผลการศึกษาความพึงพอใจของการเข้ารับการอบรม พบว่าโดยภาพรวมผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจต่อการอบรม เมื่อพิจารณาแต่ละหัวข้อ พบว่าผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจต่อการอบรมอยู่ในระดับมากทุกรายการ

Abstract

This research was a study of the culture of food consumption patterns among Thai Muslim : The view of health . The objective of this study were 1) to study a patterns of food consumption among Thai Muslim in the present. 2) To study relational between food consumption behavior and health problems 3) To transfer the knowledge model of food consumption patterns to decreased risk factors of health problems. This study was conducted though qualitative and quantitative methodology to studied Thai Muslim of Ta-it community, Pakket district, Nonthaburi province. Data were collected form of simple randomed of 200 Thai Muslim of Ta-it community for quantitative method and collected form of purposive sampling 12 readers of community for qualitative method . The instrument used questionnaire ,interview form and participatory observation. Data was analyzed by using descriptive statistics and content analysis.

The study found as follows ;

The patterns of food consumption always had food purchasing ,preparation ,cooking by themselves and followed on provisions of religion.

The results of the study relation between food consumption behavior and health problems showed that ; the samples had risk behaviors to contributed disease, as follows ;84 percents of them always used vegetable oil for cooking ,47 percents of them always used salt or fish sauce and they were familiar with salty food.

The study on the appropriate transmission for decrease risk factor of health problems found that ; Most of the participants had high level of knowledge and attitude on health care behavior food consumptions and physical activity.