

สารบัญ

| | หน้า |
|---|------|
| สารบัญ | |
| สารบัญตาราง | |
| บทที่ 1 บทนำ | |
| 1.1 ความสำคัญของปัญหา | 1 |
| 1.2 วัตถุประสงค์การวิจัย | 2 |
| 1.3 ประโยชน์ที่ได้รับจากงานวิจัย | 3 |
| 1.4 แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 3 |
| บทที่ 2 วิธีดำเนินการวิจัย | |
| 2.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา | 22 |
| 2.2 การเก็บรวบรวมข้อมูล | 23 |
| 2.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย | 23 |
| 2.4 การวิเคราะห์ข้อมูล | 24 |
| บทที่ 3 ผลการวิจัย | |
| 3.1 พฤติกรรมการบริโภคอาหารของชาวไทยมุสลิม | 26 |
| 3.2 ความสัมพันธ์ของพฤติกรรมการบริโภคอาหารกับปัญหาสุขภาพอนามัย | 56 |
| 3.3 การถ่ายทอดเทคโนโลยีด้านสุขภาพให้กับมุสลิมในชุมชน | 65 |
| บทที่ 4 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ | 68 |
| บรรณานุกรม | |

สารบัญตาราง

| | หน้า |
|--|------|
| ตารางที่ 1 แสดงจำนวน ร้อยละของลักษณะเพศ การศึกษา อาชีพ และรายได้ของกลุ่มตัวอย่าง | 56 |
| ตารางที่ 2 แสดงจำนวน ร้อยละของลักษณะความเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังมากกว่า 2 ปีขึ้นไป | 57 |
| ตารางที่ 3 แสดงจำนวน ร้อยละระดับความดันโลหิตของกลุ่มตัวอย่าง | 57 |
| ตารางที่ 4 แสดงจำนวน ร้อยละของระดับดัชนีมวลกาย (Body mass index) | 58 |
| ตารางที่ 5 แสดงจำนวน ร้อยละของพฤติกรรมในชีวิตประจำวันเพื่อการป้องกัน โรคเรื้อรัง | 59 |
| ตารางที่ 6 แสดงจำนวน ร้อยละของความเหมาะสมในการบริโภคอาหารคาว | 59 |
| ตารางที่ 7 แสดงจำนวน ร้อยละของความเหมาะสมในการบริโภคอาหารหวาน | 60 |
| ตารางที่ 8 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรม การบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง | 61 |
| ตารางที่ 9 แสดงความสัมพันธ์ของจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะความเจ็บป่วย ด้วยโรคเรื้อรังกับความเหมาะสมในการบริโภคอาหารคาว | 62 |
| ตารางที่ 10 แสดงความสัมพันธ์ของจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะความเจ็บป่วย ด้วยโรคเรื้อรังกับความเหมาะสมในการบริโภคอาหารหวาน | 63 |
| ตารางที่ 11 แสดงความสัมพันธ์ของจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีค่าดัชนีมวลกาย แต่ละระดับกับความเหมาะสมในการบริโภคอาหารคาว | 63 |
| ตารางที่ 12 แสดงความสัมพันธ์ของค่าดัชนีมวลกายกับความเหมาะสมในการบริโภค อาหารหวาน | 64 |
| ตารางที่ 13 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับคะแนนการทดสอบความรู้ก่อน และหลังการอบรม | 66 |
| ตารางที่ 14 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานความพึงพอใจต่อการอบรม | 67 |