



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก



เอกสารเลขที่ 152/2553

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง : ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการ
ส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัด
พิจิตร (Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Promoting the Early
Initiation of Breastfeeding, Taphahin Crown Prince Hospital, Phichit Province)

ของ : นางพิไลวรรณ ใจชื่น

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง แผนก ช.
ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 26 พฤศจิกายน 2554

หนังสือออกวันที่ 26 พฤศจิกายน 2553

ลงนาม.....ลงนาม.....
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ) (รองศาสตราจารย์ ดร.ธนารักษ์ สุวรรณประไพศ)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข



ที่ ศธ ๖๓๔๓ (๗)/ ๑๗๖๕

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑๐ ถนนอินทวิโรด ตำบลศรีภูมิ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

๒๓ มีนาคม ๒๕๕๔

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโท เข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยการค้นคว้าแบบอิสระ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน

- | | | |
|------------------|-----------------------------|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. บทคัดย่อโครงร่างการวิจัย | จำนวน ๑ ฉบับ |
| | ๒. เครื่องมือการวิจัย | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วย นางพิไลวรรณ ใจชื่น รหัสประจำตัว ๕๒๑๒๓๑๐๗๗/๗ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง แผนก ข ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กันธะรักษา และรองศาสตราจารย์ ดร. จี เปาหวง เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ มีความประสงค์จะขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูลจากมารดาหลังคลอดปกติครบกำหนดและทารกแรกเกิดครบกำหนด อายุครรภ์ ๓๗ ถึง ๔๐ สัปดาห์ น้ำหนักแรกคลอด ๒.๕๐๐ ถึง ๓.๕๐๐ กรัมและไม่มีความผิดปกติ จำนวน ๕๐ ราย ในระหว่างเดือนเมษายน ถึง เดือนพฤษภาคม ๒๕๕๔ โดยการใช้แบบวัดความสำเร็จของการสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อระหว่างมารดา-ทารกภายใน ๑ ชั่วโมงแรกหลังคลอด แบบวัดความสำเร็จในการอมหัวนมหรือดูดนมมารดาของทารกภายใน ๑ ชั่วโมงแรกหลังคลอด และแบบวัดความสำเร็จการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ๒๔ ชั่วโมงก่อนจำหน่าย เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระในเรื่องดังกล่าวข้างต้น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขออนุญาตให้นักศึกษาเข้าเก็บข้อมูล ณ หน่วยงานแห่งนี้ เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ อันจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาด้านการพยาบาลต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาจะมาทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เทียนสวัสดิ์)

รองคณบดี ปฏิบัติการแทน

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

หน่วยบัณฑิตศึกษา งานบริการการศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๔ ๖๐๖๕, ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๗๙

โทรสาร ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๙๕

ผู้ประสานงาน : นางพิไลวรรณ ใจชื่น โทรศัพท์ ๐ ๕๔๐๕ ๒๐๓๑ ๓

ภาคผนวก ก

เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ (สำหรับผู้คลอด)

ดิฉัน นางพิไลวรรณ ใจชื่น นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง แผนก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร” ท่านสามารถเข้าร่วมโครงการศึกษานี้ได้ โดยประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากโครงการนี้คือ จะช่วยทำให้มีน้ำนมมารดามากพอที่จะเลี้ยงบุตร ช่วยเพิ่มความสำเร็จของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ป้องกันการตกเลือดหลังคลอด ทารกประสบความสำเร็จในการดูดนมมารดาได้เร็วและมีประสิทธิภาพ ทำให้ทารกหลังคลอดระยะแรกได้รับความอบอุ่น มีการปรับตัวต่อสิ่งแวดล้อมภายนอกมดลูกได้ดี ความสามารถในการปกป้องการติดเชื้อดีขึ้น ท่านและบุตรมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน

การได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรกครั้งนี้ ท่านจะได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ระยะแรก จากนั้นท่านจะได้รับการดูแลในระยะคลอดเพื่อป้องกันการคลอดยาวนาน และวิธีการลดความเจ็บปวดในระยะคลอดโดยไม่ใช้ยา ระยะหลังคลอดทันทีที่ท่านจะได้รับการวางทารกไว้บนหน้าอกแบบเนื้อแนบเนื้อนาน 1 ชั่วโมง โดยทีมผู้ดูแลในห้องคลอด โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร ระหว่างที่ท่านเข้าร่วมการศึกษาก็จะมีการติดตามท่านจากทีมผู้ให้การดูแลเกี่ยวกับการดูดนมของทารก การประเมินปริมาณของน้ำนม การให้การปรึกษาและแนะนำการปฏิบัติในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาขณะพักรักษาตัวในโรงพยาบาล การปฏิบัติตามแนวปฏิบัติทางคลินิกดังกล่าวเป็นการปฏิบัติที่ไม่ต่ำกว่ามาตรฐานที่เคยปฏิบัติมา

ผู้ศึกษาจึงขอเรียนเชิญท่านซึ่งเป็นหนึ่งในจำนวนมารดาที่คลอดปกติ และมีคุณสมบัติครบตามเกณฑ์ที่ถูกคัดเลือกเข้าร่วมโครงการศึกษา การเข้าร่วมการศึกษานี้ขึ้นอยู่ด้วยความสมัครใจของท่าน หากว่าท่านไม่สมัครใจเข้าร่วมโครงการศึกษาท่านก็มีสิทธิถอนตัวออกจากการศึกษาได้ตลอดเวลา โดยท่านจะไม่มีการสูญเสียประโยชน์ใดๆที่ควรได้รับ และไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อการรักษาตามที่ท่านได้รับมาก่อน แต่หากท่านยินยอมเข้าร่วมโครงการศึกษา ขอความร่วมมือให้ท่านลงลายมือชื่อในใบแสดงความยินยอม ในการศึกษาครั้งนี้จะไม่ปรากฏชื่อของท่าน

แต่จะใช้รหัสแทน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับและการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้น ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการศึกษา ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษาทราบ และสิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้ กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษาทราบ ท่านสามารถติดต่อผู้ศึกษานางพิไลวรรณ ใจชื่น ได้ที่ห้องคลอด โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร เลขที่ 1 ถนน ชมภู่วะเขต ตำบล ตะพานหิน อำเภอ ตะพานหิน จังหวัดพิจิตร รหัสไปรษณีย์ 66110 โทรศัพท์ 085-0520313 หรืออาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ ดร. วรรณการ์ กันทะรักษา ที่ 053-946069 หรือ 053-945019 (ในเวลาราชการ) หรือท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิในการเข้าร่วมโครงการศึกษา ให้ติดต่อที่ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-945033 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางพิไลวรรณ ใจชื่น)

วัน/เดือน/ปี.....

เอกสารแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการศึกษา
(สำหรับผู้ตลอด)

ข้าพเจ้า นางสาว/นาง.....

มีความยินยอมที่จะเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับการศึกษานี้แล้วตามที่ผู้ศึกษาได้ชี้แจงให้ทราบ และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบในการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางพิไลวรรณ ใจชื่น)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วัน/เดือน/ปี.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

**เอกสารชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ
(สำหรับทีมผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก)**

ชื่อโครงการศึกษา ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร

ดิฉัน นางพิไลวรรณ ใจชื่น นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง แผนก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร ประโยชน์จากการศึกษาครั้งนี้คือ เป็นการเพิ่มอัตราการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และผลลัพธ์ที่ได้จากการศึกษาจะเป็นข้อมูลที่สามารถนำไปใช้ เพื่อปรับปรุงคุณภาพบริการและพัฒนาระบบการปฏิบัติงานของบุคลากรทีมสุขภาพในการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก

การศึกษานี้เป็นการศึกษาขณะที่ท่านปฏิบัติงานในห้องคลอด โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร ผู้ศึกษาขอชี้แจงให้ท่านได้ทราบเกี่ยวกับการดำเนินการศึกษาซึ่งประกอบด้วย 6 ขั้นตอน ได้แก่ 1) การคัดเลือกแนวปฏิบัติทางคลินิก 2) การระบุ วิเคราะห์ และกำหนดการมีส่วนร่วมของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย 3) การประเมินความพร้อมของสิ่งแวดล้อมในหน่วยงาน 4) การตัดสินใจเกี่ยวกับกลยุทธ์ที่ใช้ในการนำแนวปฏิบัติไปใช้ 5) การประเมินผลความสำเร็จจากการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ และ 6) การจัดหางบประมาณในการสนับสนุนการนำแนวปฏิบัติไปใช้ โดยท่านมีส่วนร่วมในการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรกตามแนวปฏิบัติทางคลินิก และเข้าร่วมการประชุมทีมผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกเดือนละ 1 ครั้งในวันที่มีการประชุมประจำเดือน หลังจากครบกำหนดระยะเวลาที่ศึกษา ผู้ศึกษาจะติดตามประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก โดยประเมินผลลัพธ์จาก มารดากับทารกมีการสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อภายหลังคลอดทันที เป็นระยะเวลา 1 ชั่วโมง ความสำเร็จในการอมหัวนมหรือดูดนมมารดาของทารกภายใน 1 ชั่วโมงแรกหลังคลอด ปริมาณน้ำนมของมารดาในวันที่ 1, 2 และ 3 หลังคลอด การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวที่ 24 ชั่วโมงก่อนจำหน่าย และอุณหภูมิกายของทารกแรกเกิดที่ 30 นาที และ 2 ชั่วโมงระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก และกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ

ผู้ศึกษาจึงขอเรียนเชิญท่านซึ่งเป็นผู้ปฏิบัติงานในห้องคลอด โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร เข้าร่วมโครงการศึกษาประสิทธิผลของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ทั้ง 6 ขั้นตอนดังกล่าว ซึ่งใช้เวลาในการเข้าร่วมการศึกษาประมาณ 2 เดือน การเข้าร่วมโครงการศึกษานี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน โดยจะไม่มีผลต่อการประเมินผลการทำงานของท่าน ตลอดจนผลของการศึกษาจะไม่มีผลต่อการประเมินผลการทำงานของท่าน และท่านจะไม่มีการสูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ควรได้รับ หากท่านไม่สมัครใจเข้าร่วมโครงการศึกษาหรือเมื่อท่านสมัครเข้าร่วมโครงการศึกษาแล้วท่านมีสิทธิถอนตัวออกจากโครงการศึกษาได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องอธิบายเหตุผล หากท่านยินยอมเข้าร่วมโครงการศึกษา ขอความร่วมมือให้ท่านลงลายมือชื่อในเอกสารแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการศึกษา ในการศึกษาครั้งนี้จะไม่ปรากฏชื่อของท่าน แต่จะใช้รหัสแทน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ และการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้น ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการศึกษา ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษารับทราบ และสิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการศึกษาครั้งนี้ไม่มีค่าตอบแทนให้ท่านในการเข้าร่วมโครงการ และท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ เพิ่มเติมจากการเข้าร่วมในโครงการ

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษานี้ กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษารับทราบ ท่านสามารถติดต่อผู้ศึกษานางพิไลวรรณ ใจชื่น ได้ที่ห้องคลอด โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร เลขที่ 1 ซอย 9 ถนน ชมภู่วะเวก ตำบล ตะพานหิน อำเภอ ตะพานหิน จังหวัดพิจิตร รหัสไปรษณีย์ 661100 โทรศัพท์ 085-0520313 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กันชะรักษา ที่ 053-946069 หรือ 053-945019 (ในเวลาราชการ) หรือท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิในการเข้าร่วมโครงการศึกษา ให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-945033 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางพิไลวรรณ ใจชื่น)

วัน/เดือน/ปี.....

เอกสารแสดงการยินยอมแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา
(สำหรับทีมผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก)

ข้าพเจ้า นาย/นางสาว/นาง

ขอแสดงความยินยอมที่จะเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร” โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับการศึกษารั้้งนี้ตามที่ผู้ศึกษาได้ชี้แจงให้ทราบดังกล่าวมาแล้วข้างต้น และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบในการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางพิไลวรรณ ใจชื่น)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วัน/เดือน/ปี.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ง

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและรวบรวมข้อมูล

แบบบันทึกข้อมูลของผู้คลอด

ลำดับที่.....

คำชี้แจง

1. แบบบันทึกข้อมูลของสตรีในระยะคลอดแบ่งเป็น 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับการคลอด

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (✓) หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. อายุปัจจุบัน.....ปี
2. G.....P.....A.....L..... อายุครรภ์.....สัปดาห์ by () LMP () U/S
3. ศาสนา () พุทธ () คริสต์ () อิสลาม () อื่นๆ ระบุ.....
4. สถานภาพสมรส () คู่ () หย่าร้าง () หม้าย
5. ระดับการศึกษา () ไม่ได้รับการศึกษา () ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา () อนุปริญญา
() ปริญญาตรี () สูงกว่าปริญญาตรี
6. อาชีพ () แม่บ้าน () รับราชการ
() รัฐวิสาหกิจ () ทำนา/ทำไร่
() ค้าขาย () รับจ้าง ระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับการคลอด

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (✓) หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. ข้อมูลเกี่ยวกับการคลอด

คลอดวันที่.....เวลา.....น

Episiotomy () No () LML () RML () Median () อื่น ๆ ระบุ.....

เริ่มเจ็บครรภ์คลอด เวลา.....น. วันที่.....

Fully dilate เวลา.....น

รกคลอด เวลา.....น.

2. ยาที่ได้รับในระยะรอคลอด/ระยะคลอด

ยาบรรเทาปวด () ไม่ได้รับ

() ได้รับ ระบุชนิด/ขนาด.....เวลาที่ได้รับ.....น.

ยาเร่งคลอด () ไม่ได้รับ

() ได้รับ ระบุชนิด/ขนาด.....เวลาที่ได้รับ.....น.

3. ข้อมูลเกี่ยวกับทารกแรกเกิด

เพศ () ชาย () หญิง น้ำหนัก.....กรัม

Apgar Score ที่ 1 นาที.....คะแนน, Apgar Score ที่ 5 นาที.....คะแนน

อุณหภูมิกายของทารกภายหลังคลอด 30 นาที =°C, 2 ชม. =°C

แบบวัดการสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อระหว่างมารดากับทารก

ระยะเวลาที่มารดากับทารกมีการสัมผัสกันแบบเนื้อแนบเนื้อ	คะแนน
ไม่มีการสัมผัสกัน	0
.....	1
.....	2
.....	3
.....	4
.....	5
.....	6
.....	7

**แบบวัดความสำเร็จในการอมห้วนนมหรือดุนนมมารดาของทารก
ในระยะแรกหลังคลอด**

พฤติกรรมของทารก	คะแนน
นอนนิ่งไม่ได้ก๊อปปี้คลานไปที่ห้วนนม	1
.....	2
.....	3
.....	4
.....	5

แบบวัดปริมาณน้ำนม

ปริมาณน้ำนม	คะแนน	วันที่ 1	วันที่ 2
บีบ น้ำนมไม่ไหล	0		
.....	1		
.....	2		
.....	3		

แบบสอบถาม

การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวที่ 24 ชั่วโมงก่อนจำหน่าย

การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว	คะแนน
ภายหลังคลอดท่านเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว	4
.....	3
.....	2
.....	1

ภาคผนวก จ

แบบสอบถามความคิดเห็นของทีมผู้ใช้แนวปฏิบัติสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตร
ด้วยนมมารดาในระยะแรก โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร

คำชี้แจง แบบสอบถามแบ่งเป็น 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการ
ส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก โรงพยาบาลสมเด็จพระ
ยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (✓) หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. อายุปัจจุบัน.....ปี
2. วุฒิการศึกษา
() มัธยมศึกษา () อนุปริญญา
() ปริญญาตรี () สูงกว่าปริญญาตรี
3. ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน.....ปี
4. ในปัจจุบันท่านดำรงตำแหน่ง.....
5. การอบรมเรื่องนมแม่
() ไม่เคย () เคย อบรมครั้งสุดท้ายเมื่อ.....

**ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการ
เริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก**

คำชี้แจง : แสดงความคิดเห็นของท่านที่มีต่อข้อความเหล่านี้ โดยทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด และสามารถแสดงความคิดเห็นได้ในข้อเสนอแนะเพิ่มเติม ซึ่งระดับความคิดเห็นของท่านมีเกณฑ์พิจารณาดังนี้

มาก หมายถึง ท่านเห็นว่าข้อความที่ให้มาตรงกับสิ่งที่เกิดขึ้นจริงเป็นส่วนใหญ่
ปานกลาง หมายถึง ท่านเห็นว่าข้อความที่ให้มาตรงกับสิ่งที่เกิดขึ้นจริงเพียงบางส่วน
น้อย หมายถึง ท่านเห็นว่าข้อความที่ให้มาตรงกับสิ่งที่เกิดขึ้นจริงเป็นส่วนน้อย

หัวข้อที่ประเมิน	ระดับความคิดเห็น		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
1.แนวปฏิบัติทางคลินิกง่ายต่อการปฏิบัติ			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

แหล่งที่มา: แบบสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับการใช้แนวปฏิบัติ. โดย จวีวรรณ ธงชัย และ

พิกุล นันทชัยพันธ์. (2547). คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์ กลุ่มการพยาบาลศัลยศาสตร์
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ หุ่นปันคำ กลุ่มการพยาบาลจิตเวช
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์ กลุ่มการพยาบาลพื้นฐาน
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางพิไลวรรณ ใจชื่น

วัน เดือน ปีเกิด

18 กุมภาพันธ์ 2514

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2534

ประกาศนียบัตรการพยาบาลและผดุงครรภ์
วิทยาลัยพยาบาลพะเยา จังหวัดพะเยา

พ.ศ. 2539

พยาบาลศาสตรบัณฑิต

พ.ศ. 2545

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช จังหวัดนนทบุรี
การสอนการพยาบาลในคลินิก
วิทยาลัยพยาบาลเครือข่ายลำปาง จังหวัดลำปาง

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2534 – 2538

พยาบาลเทคนิค งานผู้ป่วยใน
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย

พ.ศ. 2538 – 2539

พยาบาลเทคนิค งานผู้ป่วยใน
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร

พ.ศ. 2539 – ปัจจุบัน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ งานห้องคลอด
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร