

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	7
สมมติฐานของการศึกษา	8
ขอบเขตของการศึกษา	8
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ประโยชน์ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	10
การเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาระยะแรก	13
การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้	31
กรอบแนวคิดในการศึกษา	40
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	41
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	41
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	42
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	44
ขั้นตอนดำเนินการศึกษา	44
การวิเคราะห์ข้อมูล	50

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	51
	การอภิปรายผล	59
บทที่ 5	สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
	สรุปผลการศึกษา	67
	ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	68
	ข้อเสนอแนะในการการศึกษาค้างต่อไป	68
เอกสารอ้างอิง		69
ภาคผนวก		
	ภาคผนวก ก เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย	80
	ภาคผนวก ข เอกสารขออนุญาตเก็บข้อมูล	81
	ภาคผนวก ค เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา	82
	ภาคผนวก ง เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	88
	ภาคผนวก จ แบบสอบถามความคิดเห็นของทีมผู้ใช้แนวปฏิบัติสำหรับ	91
	การส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก	
	โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร	
	ภาคผนวก ฉ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	93
ประวัติผู้เขียน		94

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา และลำดับที่ของการตั้งครรภ์	52
2	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัจจัยที่มีผลต่อการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรกจำแนกตามยาเร่งคลอด ภาระเจ็บปวด แผลฝีเย็บ และระยะเวลาของการคลอด	54
3	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความสำเร็จการสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อ และคะแนนเฉลี่ยความสำเร็จของทารกในการอมหัวนมหรือดูดนมมารดา ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติและกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	56
4	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยปริมาณน้ำนมมารดาในวันที่ 1 และวันที่ 2 หลังคลอด ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติและกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	57
5	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเต็มที่ 24 ชั่วโมง ก่อนจำหน่ายระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติและกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	58
6	เปรียบเทียบอุณหภูมิกายเฉลี่ยของทารกแรกเกิดที่ 30 นาทีและ 2 ชั่วโมงแรก หลังคลอดระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติและกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	59