

บรรณานุกรม

การกีฬาแห่งประเทศไทย. วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬาและนักกีฬา.

กรุงเทพมหานคร: การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2535.

จรรยา เสถบุตร. ระเบียบวิธีวิจัย. ภาควิชาประเมินผลและวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2522.

จรินทร์ ไช้สกุล. ผลของการฝึกกลุ่ลบายจินตภาพที่มีต่อความสามารถในการเลี้ยวพลเลย์บอล. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.

ธนากร ศรีชาพันธุ์. ผลของการตั้งเป้าหมายที่มีผลต่อความสามารถในการเลี้ยวเทนนิส.

วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.

บุญชม ศรีสะอาด. การวิจัยเบื้องต้น. กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น, 2535.

พิระพงศ์ บุญศิริ. จิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์, 2536.

พูนศักดิ์ ประถมบุตร. การทดสอบและการประเมินผลพลศึกษา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์, 2532.

มงคล จำนงค์เนียร. ผลของการฝึกสมาธิและจินตภาพที่มีต่อความสามารถในการยกน้ำหนัก.

วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.

ยศวิน ปราชนคร. ผลของการตั้งเป้าหมายและการสร้างจินตภาพที่มีต่อความสามารถในการยิงประตูลูกโทษบาสเกตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.

วิเชียร เกตุสิงห์. สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช, 2526.

วรดิศ จงใจ. ผลของการฝึกกลุ่ลบายห้าชั้นตอนที่มีต่อการเรียนรู้ทักษะกีฬาเทนนิส. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. สมรรถภาพทางกาย. ประมวลบทความที่ระลึกเนื่องในงานเกษียณอายุราชการ. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.

วิโรจน์ เจนหัตถการกิจ. ผลของการฝึกกลุ่ลบายจินตภาพที่มีต่อการเรียนรู้ทักษะและการนำไปใช้ในโอกาสอื่นที่สัมพันธ์กัน. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.

- ศิลป์ชัย สุวรรณธาดา. การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหว. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- _____. จิตวิทยาการกีฬา. เอกสารวิชาการชมรมจิตวิทยาการกีฬาแห่งประเทศไทย. 2532:2.
- สัมพันธุ์ พันธุ์ฤกษ์. สถิติที่ไม่ใช้พารามิเตอร์. ภาควิชาประเมินผลและวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2529.
- อัจฉริพร พงษ์สุวรรณ. ผลของการฝึกหัดในใจภายหลังการฝึกเล็งฟ้ที่มีต่อความแม่นยำในการเล็งฟ้เทนนิส. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- อิทธิพล ชมพูนซ์. ผลของการฝึกสมาธิที่มีต่อเวลาปฏิบัติและความเร็วเริ่มต้นในการว่ายน้ำของนักว่ายน้ำเยาวชนหญิง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- อนันต์ อัดชู. หลักการสอนและฝึกกีฬาหลัก. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2522.
- Andrew, C. Goal setting behavior and need achievement in relation to competitive motor activity, The Research Quarterly 47(2)(1976) : 174-183.
- Anshel, M.H. Weinberg, R. and Jackson, A. The effect of goal difficulty and task complexity on intrinsic motivation and motor performance. Journal of Sport Behavior 15(June 1992): 159-176.
- Anshel, M.S., Sport psychology: From theory to practice. Arizona: Erugoreuch Scariabrica Publisher, 1990.
- Boyce, B.A. The effects of goal proximity on skill acquisition and retention of a shooting task in a field-based setting. Journal of Sport and Exercise Psychology 14(September 1992): 298-308.
- Brawley, L.R., Carron, A.V. and Widmeyer, W.N. The nature of group goals in sport teams: A phenomenological analysis. The Sport Psychologist 6(December 1992): 323-333.

- Brewer, B.W. and Shillinglaw, R. Evaluation of psychological skills training workshop for male intercollegiate lacrosse players. The Sport Psychologist 6(June 1992): 139-147.
- Burton, D. Evaluation of goal setting training on selected cognitions and performance of collegiate swimmers. Unpublished Doctoral Dissertation, University of Illinois, Urbana, Illinois, 1983.
- . The impact of goal specificity and task complexity on basketball skill development. Sport Psychologist 3(March 1989)
- Burton, D. Winning isn't everthing: Examining the impact of performance goal on colegiate swimmers' cognitions and performance. Sport Psychologist 3(June 1989): 105-132.
- . Goal setting: A secret to success. Swimming World, PP.25-29, 1984.
- . The Jekyll/Hyde nature of goal: Reconceptualizing goal setting in sport, in T.S. Horn (Eds.) Advance in Support Psychology. Champaign, Illinois: Human Kinetics, 1992.
- Cox, R.H. Sport psychology: Concept and applications Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown Publishers, 1990.
- Davis, J.O. and Spennewyn, K.C. Goal setting and athletic success. Texas: In Hall Olympism, 1984.
- Frierman, S.H., Weinberg, R.S. and Jackson, A. The relationship between goal proximity and specificity in bowling: A field experiment. Sport Psychologist 4(June 1990): 145-154.
- Gould, D., Petlichkoff, L., Hodge. K. and Simons, J. Evaluation the effectiveness of a psychological skills educational workshop. Sport Psychologist 4(September 1990): 249-260.
- . Goal setting for peak performance, in Jean M. Willians, editor. Applied Sport Psychology California: Mayfield Publishing Company, 1986.

- Harris, D.V., and Harris, B.L. The athlete's guide to sport psychology: mental skills for physical people. In D.L. Gill (Eds.) Psychology Dynamic of Sport, Champaign, Illinois: Human Kinetics, 1984.
- Hardy, L. and Nelson, D. Self-regulation trainign in sport and work. Ergonomic 11(November 1988): 1573-1583.
- Hom, H.L., Duda, J.L and Miller, A. Correlates of goal orientations among young athleteh. The Pediatric Exercise Science 5(May 1993) : 168-176.
- Horn, T.H. Advances in sport psychology. Illinois : Human Kinetics publishers, 1992.
- Hughes, S. Implementing psychological skill training program in high school athletich. Journal of Sport Behavior 13(March 1990) : 15-22.
- Lee, C. The relationship between goal setting, self-efficacy, and female field hockey team performance. International Journal of Sport Psychology 20(April/June 1989): 147-161.
- Levleva, L. and Orlick, L. Mental links to enhanced healing: An exploratory study. Sport Psvchology 5(March 1991): 25-40.
- Lochbaum, M.R. and Roberts, G.C. Goal orientations and perceptions of sport exercise. The Sport and Exercise Psvchology 15 (June 1993): 160-171.
- Locke, E.A., Shaw, K.N. Saari, L.M. and Latham, E.P. Goal setting and task performance: Psychological Bulletin (1981): 125-152.
- Martens, R., Christina, R.W., Harvey, J.H., Jr., and Sharkey, B.J. Coaching vounq athletes. Champaign, Illinois.: Human kinetics, 1981.
- Martin, C. and Winter, G. What is Sport Psychology ? Australia: South Australian Sport Institute, 1990.

- McCaffrey, N. and Orlick, T. Mental factors related to excellence among top professional golfer. International Journal of Sport Psychology 20 (October/December 1989) : 256-278.
- Mc Clements, J. Goal setting and planning for mental preparation. In L.Wankel and R.B.Wilberg(Eds.), Psychology of sport and motor behavior : Research and practice Proceddings of the Annual conference of the Canadian Society for Psychomotor learning and Sport Psychology. Edmonton,Alberta,Canada: University of Alberta, 1982.
- Poag, K. and McAuley, E. Goal setting, self-efficacy, and exercise behavior. The Journal of Sport and Exercise Psychology 14 (December 1992): 352-360.
- Sage, G.H. Introduction to motor behavior : A Neuropsychological Approach. 2nd ed. London: Addison-Wesley Publishing Co.,Inc.,1977.
- Shiekh, A.A. Imagery : Current Theory, Research and Application. New York: John Wiley and Sons Inc., 1983.
- Singer, and others. The Influence of Learning strategies in the acquisition, retention, and transfer of a procedural task. Technical Report 408, U.S. Army Research Institute For Behavioral and Social Science, 1979.
- Smith, M. and Lee, C. Goal setting and performance in a novel coordination task: Mediating mechanisms. Journal of Sport and Exercise Psychology 14(June 1992): 169-176.
- Stein, G.L. and Scanlan, T.K. Goal attainment and non-goal occurrences as underlying mechanisms to an athlete's sources of enjoyment. The Pediatric Exercise Science 4(May 1992): 150-165.
- Tenenbaum, G., Pinchas, S.Elbaz, G., Bar-Eli, M. and Weinberg, R. Effect of goal proximity and goal specificity on muscular endurance performance : A replication and extension. Journal of Sport and Exercise Psychology 13(June 1991) : 174-187.

- Walsh, J., Crocker, P. and Bouffard, M. the effects of perceived competence and goal orientation on affect and task persistence in a physical activity skill. Australian Journal of Science and Medicine in Sport 24(September 1992): 86-90.
- Weinberg, Bruya, L., Garland, H. and Jackson. An effect of goal difficulty and postive reinforcement on endurance performance. Journal of Sport and Exercise Psychology 12 (June 1990): 144-156.
- , Fowler, C., Jackson, A., Bangnall, J. and Bruya, L. Effect of goal difficulty on motor performance : A replication across tasks and subjects. Journal of Sport and Exercise Psychology 13 (June 1991): 160-173.
- ., R., Burton, D. and Weigand, D. Goal setting in competitive sport : An exploratory invertigation of practices of collegiate athletes. The Sport Psychologist 38 (September 1993): 275-289.
- Willis, J.D. and Campbell, L.F. Exercise Psychology. Champaign : Human kinetics Publishers, 1992.
- Wraith, S.c. and Biddle, S.J. Goal setting in children's sport : An exploratory analysis of goal participation abillity and effort instructions and post-event cognitions. International Journal of Sport Psvchology 2 (April/June 1989) : 79-92.