



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองโครงการวิจัย



เอกสารเลขที่ ๐๑๔/๒๕๕๕

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง : การป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน โรงเรียน
บ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปาง (Prevention of Over Nutrition among School Age Children in Ban
Pongsanook School, Nakhon Lampang municipality)

ของ : นางสาวสุนทรีย์ คำลือ

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน แผนก ช.
ภาคพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ ๒๓/ มกราคม ๒๕๕๕

หนังสือออกวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๕๕

ลงนาม.....
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....
(รองศาสตราจารย์ ดร.ธนรักษ์ สุวรรณประทีป)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เรื่อง ขอให้เครื่องมือวิจัยเพื่อการค้นคว้าอิสระ
เรียน คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์

อ้างถึง หนังสือคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ ศธ 6393(7)/373 ลงวันที่ 20 มกราคม 2554

ตามหนังสือที่อ้างถึง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์จะขออนุญาตให้
นางสาว สุนทรี คำลือ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน ใช้
แบบประเมินนโยบายและมาตรการป้องกันและควบคุมภาวะโภชนาการเกินในนักเรียน สำหรับโรงเรียน ในการศึกษา
วิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง "การวิเคราะห์สถานการณ์การป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน โรงเรียน
บ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปาง" ดังรายละเอียดแนบมาแล้ว

แบบประเมินนโยบายโรงเรียนฯ ดังกล่าว ได้พัฒนาขึ้นโดยรองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงลัดดา เหมาะสุวรรณ
สำหรับใช้ในการสำรวจภาวะโภชนาการเกินในโรงเรียน ตามโครงการการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็ก
เครือข่ายวิจัยสุขภาพ ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) มูลนิธิสาธารณสุข
แห่งชาติ ในฐานะผู้บริหารโครงการ ได้เรียนขออนุญาตจาก รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงลัดดา เหมาะสุวรรณ
ผู้พัฒนาแบบสอบถามดังกล่าวแล้ว มีความยินดีที่อนุญาตให้นักศึกษามายืมได้การดูแลของท่าน นำเครื่องมือดังกล่าว
ไปใช้ประโยชน์เพื่อการศึกษาได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

นายแพทย์สมศักดิ์ ชุนห์ศรี

เลขาธิการมูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน หน่วยงานนิติศึกษา งานบริการการศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ โทร. ๖๐๖๕. ๙๐๓/๙

ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๙/๑๓.๒) / พพ๔ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๕๔

เรื่อง ขออนุญาตเรียนเชิญอาจารย์ในสังกัดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ด้วย นางสาวสุนทรีย์ คำลือ รหัสประจำตัว ๔๙๑๒๓๒๐๖๑ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน แผนก ข ภาควิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “การวิเคราะห์สถานการณ์การป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน โรงเรียนบ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปาง” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล และอาจารย์ ดร.ศิวพร อึ้งวัฒนา เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ มีความประสงค์จะขอเรียนเชิญ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จุฑามาศ โชติบาง และผู้ช่วยศาสตราจารย์พรพรรณ ทรัพย์ไพบูลย์กิจ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อพิจารณาและตรวจสอบเครื่องมือวิจัยเพื่อประกอบการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระในเรื่องดังกล่าวข้างต้น

ฝ่ายนิติศึกษา จึงขออนุญาตเรียนเชิญอาจารย์ทั้ง ๒ ท่านดังกล่าวเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย เพื่อนักศึกษาจะได้นำข้อเสนอแนะที่ได้ไปปรับปรุงคุณภาพเครื่องมือให้มีความเหมาะสมในการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาได้ทำการติดต่อกับอาจารย์ทั้ง ๒ ท่านดังกล่าวเป็นการภายในไว้ชั้นหนึ่งแล้ว และหากมีความประสงค์จะติดต่อกับนักศึกษาโปรดติดต่อได้ที่ นางสาวสุนทรีย์ คำลือ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๘๔๒๒ ๒๐๖๙๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

(รองศาสตราจารย์ ดร.ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล)

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายนิติศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

สำเนาเรียน: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จุฑามาศ โชติบาง และผู้ช่วยศาสตราจารย์พรพรรณ ทรัพย์ไพบูลย์กิจ



ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗)/ ๑๔๗๒

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑๐ ถนนอินทวิโรส ตำบลศรีภูมิ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

๑ เมษายน ๒๕๕๔

เรื่อง ขออนุญาตเรียนเชิญข้าราชการในสังกัดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

- | | |
|--|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บทคัดย่อโครงร่างการวิจัย | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๒. เครื่องมือการวิจัย | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วย นางสาวสุนทรี คำลือ รหัสประจำตัว ๔๙๑๒๓๒๐๖๑ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน แผนก ช ภาควิชา คณะพยาบาลศาสตร์ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “การวิเคราะห์สถานการณ์การป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน โรงเรียนบ้านปางสนุก เทศบาลนครลำปาง” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล และอาจารย์ ดร.ศิวพร อึ้งวัฒนา เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ มีความประสงค์จะขอเรียนเชิญ คุณทัศนีย์ ศรีจันทร์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ข้าราชการในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง เป็นผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อพิจารณาและตรวจสอบเครื่องมือวิจัยเพื่อประกอบการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระในเรื่องดังกล่าว ข้างต้น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขออนุญาตเรียนเชิญข้าราชการท่านดังกล่าวเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา เพื่อให้นักศึกษาจะได้นำข้อเสนอแนะที่ได้ไปปรับปรุงคุณภาพเครื่องมือการวิจัยให้มีความเหมาะสมในการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาได้ทำการติดต่อกับข้าราชการท่านดังกล่าวเป็นกฤษฎาภายในไว้ชั้นหนึ่งแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล)

ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

หน่วยบัณฑิตศึกษา งานบริการการศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๔ ๖๐๖๕, ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๗๙

โทรสาร ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๙๕

ผู้ประสานงาน : นางสาวสุนทรี คำลือ โทรศัพท์ ๐ ๕๓๒๒ ๒๐๖๙ ๔

ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๓)/ ๑๗/๒๕๖๑



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑๐ ถนนอินทวิโรด ตำบลศรีภูมิ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

๒๑ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนเทศบาล ๔ เทศบาลนครลำปาง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บทคัดย่อโครงการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ
๒. เครื่องมือการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย นางสาวสุนทรี คำลือ รหัสประจำตัว ๔๔๖๒๓๒๐๖๑ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตร
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน แผนก ข ภาควิชา คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “การวิเคราะห์สถานการณ์
การป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียนโรงเรียนบ้านปางสนุก เทศบาลนครลำปาง” โดยมี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิวพร อึ้งวัฒนา เป็นอาจารย์
ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ มีความประสงค์จะขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูลจากผู้บริหาร จำนวน ๒ ราย
ครู จำนวน ๑๐ ราย แม่ครัว จำนวน ๕ ราย และคนขายอาหาร จำนวน ๕ ราย ณ โรงเรียนเทศบาล ๔
เทศบาลนครลำปาง ในเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๑ โดยการใช้แบบสัมภาษณ์และแบบประเมินกระบวนการป้องกัน
และควบคุมภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัยในเรื่องดังกล่าว
ข้างต้น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขออนุญาตให้นักศึกษาเข้าเก็บข้อมูล
เพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย ณ หน่วยงานแห่งนี้ เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปปรับปรุงคุณภาพของเครื่องมือวิจัย
ให้มีความเหมาะสมในการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาจะมาทำการเก็บรวบรวม
ข้อมูลด้วยตนเอง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล)

ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

หน่วยบัณฑิตศึกษางานบริการการศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๔ ๖๐๖๕, ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๓/๙

โทรสาร ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๙๔

ผู้ประสานงาน : นางสาวสุนทรี คำลือ โทรศัพท์ ๐ ๔๔๒๒ ๒๐๖๙ ๔

ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗)/๒๐๓๗



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑๐ ถนนอินทวิโรด ตำบลศรีภูมิ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

๑๐ มิถุนายน ๒๕๕๔

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยการค้นคว้าแบบอิสระ
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านปางสนุก เทศบาลนครลำปาง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บทคัดย่อโครงร่างการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ
๒. เครื่องมือการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย นางสาวสุนทรี คำสือ รหัสประจำตัว ๔๙๑๒๓๒๐๖๑ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตร
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน แผนก ข ภาคพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ ได้รับ
อนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “การวิเคราะห์สถานการณ์การป้องกันภาวะโภชนาการ
เกินในเด็กวัยเรียน โรงเรียนบ้านปางสนุก เทศบาลนครลำปาง” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประพิมพ์
พุทธิรักษ์กุล และอาจารย์ ดร.ศิวพร อังวัฒนา เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ มีความประสงค์
จะขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูลจากผู้บริหาร จำนวน ๒ ราย ครู จำนวน ๒๐ ราย แม่ครัว จำนวน ๕ ราย
คนขายอาหาร จำนวน ๕ ราย และนักเรียน จำนวน ๑๔๕ ราย ณ โรงเรียนบ้านปางสนุก เทศบาลนครลำปาง
ในระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๔ โดยการใช้แบบสัมภาษณ์และแบบสอบถาม เพื่อนำ
ข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระในเรื่องดังกล่าวข้างต้น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขออนุญาตให้นักศึกษาเข้าเก็บข้อมูล
ณ หน่วยงานแห่งนี้ เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ อันจะเป็น
ประโยชน์ต่อการศึกษาทางการพยาบาลต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาจะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล)

ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

หน่วยบัณฑิตศึกษา งานบริการการศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๔ ๖๐๖๕, ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๗/๙

โทรสาร ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๙๕

แฟกซ์ ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๙๕ โทรสาร ๐ ๕๓๙๔ ๖๐๖๕

ภาคผนวก ข

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารชี้แจงสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการค้นคว้าแบบอิสระ (สำหรับผู้บริหารและครู)

เรียน ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยทุกท่าน

ข้าพเจ้านางสาวสุนทรีย์ คำลือ นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาการพยาบาลชุมชน แผน ข (ภาคพิเศษ) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการค้นคว้าแบบอิสระ ชื่อเรื่อง การค้นคว้าแบบอิสระ การวิเคราะห์สถานการณ์การป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน โรงเรียนบ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปาง ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายสถานการณ์การป้องกันภาวะโภชนาการเกินในโรงเรียนบ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปาง โดยผู้ศึกษาจะอธิบายให้ท่านทราบพร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่าน เกี่ยวกับข้อมูลข้างล่างก่อนหากท่านมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้ รวมถึงสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้ศึกษาซึ่งจะเป็นผู้ที่สามารถให้ความกระจ่างกับท่านได้ ผู้ศึกษาที่มีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการอ่านข้อมูลดังกล่าว ดังต่อไปนี้

กลุ่มตัวอย่างที่ให้ข้อมูลในการศึกษาครั้งนี้ ประกอบด้วย 2 กลุ่ม คือ กลุ่มนักเรียน จำนวน 145 คน และกลุ่มบุคลากรจำนวน 22 คน รวมทั้งสิ้น 167 คน กลุ่มนักเรียนคัดเลือกจากนักเรียนชั้น ป.2-ป.5 กลุ่มบุคลากรคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง ประกอบด้วย ผู้บริหาร 2 คน ครูจำนวน 10 คน แม่ครัว จำนวน 5 คน และคนขายอาหาร จำนวน 5 คน ที่ยินดีเข้าร่วมการศึกษา

ท่านเป็นผู้ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมในการศึกษาครั้งนี้เนื่องจากมีส่วนเกี่ยวข้องกับการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน โรงเรียนบ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปางและการศึกษาครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อท่านโดยตรงคือ ท่านจะได้รับทราบผลที่ได้จากการวิเคราะห์เกี่ยวกับการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน โรงเรียนบ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปางที่เป็นข้อเท็จจริงอย่างครอบคลุม และทำให้เกิดความเข้าใจสถานการณ์ที่เกิดขึ้น สามารถนำไปใช้ในการตัดสินใจ วางแผน ปรับเปลี่ยนการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน โรงเรียนบ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปางได้อย่างมีประสิทธิภาพ ต่อไป

การเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของท่าน หากท่านไม่สมัครใจเข้าร่วมโครงการศึกษา หรือเปลี่ยนใจระหว่างเข้าร่วมโครงการแล้ว ท่านสามารถถอนตัวจากการศึกษาครั้งนี้ได้ โดยท่านจะไม่สูญเสียประโยชน์ใด ๆ ที่ท่านควรได้รับ ไม่มีผลกระทบต่อการปฏิบัติงานด้านการเรียนการสอน โดยใช้เวลาสัมภาษณ์เป็นรายบุคคลประมาณ 45 นาที ข้อมูลจากการตอบแบบสัมภาษณ์ของท่าน จะถูกเก็บไว้เป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัย ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษาทราบ การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการศึกษา ผู้ศึกษาจะไม่มีการอ้างอิงถึงท่านโดยใช้ชื่อของท่าน และสิทธิประโยชน์อื่นใดอันเกิดจากผลการศึกษาจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมื่อท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์ และแนวทางปฏิบัติในการเข้าร่วมการศึกษา และตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้แล้ว ท่านจะได้เซ็นชื่อในหนังสือแสดงความยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการการค้นคว้าอิสระ

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้ศึกษา คือ นางสาวสุนทรีย์ คำลือ ได้โรงพยาบาลลำปาง จังหวัดลำปาง โทรศัพท์ 054-237400, ต่อ 5101, 5108 หรือ 089-9995030 อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล โทรศัพท์ 053-949022 (ในเวลาราชการ) หรือท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการศึกษาให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ให้ความร่วมมือ

ลงนาม.....ผู้ศึกษา

(นางสาวสุนทรีย์ คำลือ)

วันที่.....

เอกสารแสดงการยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการการค้นคว้าอิสระ
(สำหรับผู้บริหารและครู)

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....ขอให้ความยินยอมของ
 ตนเองในการเป็นอาสาสมัครในโครงการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งผู้ศึกษาได้อธิบายให้แก่ข้าพเจ้า
 เกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้แล้วจนเข้าใจและผู้ศึกษามีความยินดีที่จะให้คำตอบต่อคำถามเกี่ยวกับ
 การศึกษาทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจจะมีได้ ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงชื่อ..... (ผู้ศึกษา)

(นางสาวสุนทรีย์ คำลือ)

ลงนาม..... (พยาน)

(.....)

วันที่.....

เอกสารคำชี้แจงสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการค้นคว้าแบบอิสระ
(สำหรับแม่ครัวและคนขายอาหาร)

เรียน ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยทุกท่าน

ข้าพเจ้านางสาวสุนทรีย์ คำลือ นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาการพยาบาลชุมชน แผนก (ภาคพิเศษ) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการค้นคว้าแบบอิสระ ชื่อเรื่อง การค้นคว้าแบบอิสระ การวิเคราะห์สถานการณ์การป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน โรงเรียนบ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปาง ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายสถานการณ์การป้องกันภาวะโภชนาการเกินในโรงเรียนบ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปาง โดยผู้ศึกษาจะอธิบายให้ท่านทราบพร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่าน (หรือผู้ศึกษาอ่านให้ท่านทราบ) เกี่ยวกับข้อมูลข้างล่าง ก่อนหากท่านมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้ รวมถึงสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้ศึกษา ซึ่งจะเป็นผู้ที่สามารถให้ความกระจ่างกับท่านได้ ผู้ศึกษามีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการอ่านข้อมูลดังกล่าว ดังต่อไปนี้

ท่านเป็นผู้ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมในการศึกษาครั้งนี้เนื่องจากท่านเป็นบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน โรงเรียนบ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปาง และการศึกษาครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อท่านโดยตรงคือ ท่านจะได้รับทราบผลที่ได้จากการวิเคราะห์สถานการณ์ที่เกิดขึ้น สามารถนำไปใช้ในการปรับปรุงการดำเนินงานป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน โรงเรียนบ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปาง ได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

การเข้าร่วมการศึกษานี้ ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของท่าน หากท่านไม่สมัครใจเข้าร่วมโครงการศึกษา หรือเปลี่ยนใจระหว่างเข้าร่วมโครงการแล้ว ท่านสามารถถอนตัวจากการศึกษาครั้งนี้ได้ โดยท่านจะไม่สูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ท่านควรได้รับ ไม่มีผลกระทบต่อการปฏิบัติงานด้านบริการอาหารหรือเครื่องคัมภายในโรงเรียน โดยใช้เวลาสัมภาษณ์รายบุคคลประมาณ 45 นาที ข้อมูลจากการตอบแบบสัมภาษณ์ของท่าน จะถูกเก็บไว้เป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัย ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษาทราบ การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการศึกษา ผู้ศึกษาจะไม่มีการอ้างอิงถึงท่านโดยใช้ชื่อของท่าน การนำเสนอข้อมูลจากตอบแบบสัมภาษณ์ของท่านจะใช้รหัสผู้ให้ข้อมูลแทนชื่อของท่าน และสิทธิประโยชน์อื่นใดอันเกิดจากผลการศึกษาจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมื่อท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์ และแนวทางปฏิบัติในการเข้าร่วมการศึกษา และตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้แล้ว ท่านจะได้เซ็นชื่อในหนังสือแสดงความยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการการคันคว้ออิสระ

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้ศึกษา คือ นางสาวสุนทรีย์ คำลือ ได้โรงพยาบาลลำปาง จังหวัดลำปาง โทรศัพท์ 054-237400, ต่อ 5101, 5108 หรือ 089-9995030 อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล โทรศัพท์ 053-949022 (ในเวลาราชการ) หรือท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการศึกษาให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ให้ความร่วมมือ

ลงนาม.....ผู้ศึกษา

(นางสาวสุนทรีย์ คำลือ)

วันที่.....

เอกสารแสดงการยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการการคันคว้ออิสระ

(สำหรับแม่ครัวและคนขายอาหาร)

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....ขอให้ความยินยอมของตนเองในการเป็นอาสาสมัครในโครงการคันคว้อแบบอิสระ ซึ่งผู้ศึกษาได้อธิบายให้แก่ข้าพเจ้าเกี่ยวกับการศึกษานี้แล้วจนเข้าใจ และผู้ศึกษามีความยินดีที่จะให้คำตอบต่อคำถามเกี่ยวกับการศึกษาทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจจะมีได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการศึกษานี้

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงชื่อ..... (ผู้ศึกษา)

(นางสาวสุนทรีย์ คำลือ)

ลงนาม..... (พยาน)

(.....)

วันที่.....

**เอกสารคำชี้แจงสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการค้นคว้าแบบอิสระ
(สำหรับผู้ปกครองของนักเรียนชั้นประถมศึกษา)**

เรียน ผู้ปกครองของนักเรียนชั้นประถมศึกษา

ชื่อผู้ศึกษา นางสาวสุนทรีย์ คำลือ นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาการพยาบาลชุมชน แผนก (ภาคพิเศษ) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอเชิญนักเรียนในปกครองของท่านเข้าร่วมโครงการค้นคว้าแบบอิสระ ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การวิเคราะห์สถานการณ์การป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน โรงเรียนบ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปาง ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายสถานการณ์การป้องกันภาวะโภชนาการเกินในโรงเรียนบ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปาง หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้ รวมถึงสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้ศึกษาซึ่งจะเป็นผู้ที่สามารถให้ความกระจ่างกับท่านได้ ผู้ศึกษามีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการอ่านข้อมูลดังกล่าว ดังต่อไปนี้

กลุ่มตัวอย่างที่ให้ข้อมูลในการศึกษาครั้งนี้ประกอบด้วย นักเรียน จำนวน 145 คน โดยผู้ศึกษาทำการสุ่มตัวอย่างจากนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2-5 การศึกษาครั้งนี้ข้าพเจ้าใคร่ขออนุญาตให้นักเรียนที่อยู่ในความปกครองของท่านได้ตอบแบบสอบถาม ข้อมูลทั่วไป และการประเมินการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน ซึ่งจะใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามประมาณ 30 นาที และไม่มีผลกระทบต่อผลการวัดผลการเรียนการสอน ข้อมูลจากการตอบแบบสอบถามของนักเรียนจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัย ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่ยินยอมให้นักเรียนเป็นกลุ่มตัวอย่างเข้าร่วมในการศึกษาครั้งนี้ ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษาทราบ การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการศึกษา การนำเสนอข้อมูลจากตอบแบบสอบถามของนักเรียนอยู่ในความปกครองของท่าน จะใช้รหัสผู้ให้ข้อมูลแทนชื่อของนักเรียน และสิทธิประโยชน์อื่นใดอันเกิดจากผลการศึกษาจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมื่อท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์ และแนวทางปฏิบัติในการเข้าร่วมการศึกษา และตกลงอนุญาตให้นักเรียนเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้แล้ว ท่านจะได้เซ็นชื่อในหนังสือแสดงความยินยอมสำหรับผู้ปกครองของนักเรียนผู้เข้าร่วมโครงการการค้นคว้าอิสระ

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้ศึกษา คือ นางสาวสุนทรีย์ คำลือ ได้โรงพยาบาลลำปาง จังหวัดลำปาง โทรศัพท์ 054-237400, ต่อ 5101, 5108 หรือ 089-9995030 อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล โทรศัพท์ 0 5394

9022 (ในเวลาราชการ) หรือท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการศึกษาให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์
เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ให้ความร่วมมือ

ลงชื่อ.....ผู้ศึกษา

(นางสาวสุนทรีย์ คำลือ)

วันที่.....

เอกสารแสดงการยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการการค้นคว้าอิสระ

(สำหรับผู้ปกครองของนักเรียนชั้นประถมศึกษา)

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....

ได้อนุญาตหรือยินยอมให้ช./ดญ.....นักเรียนในความ
ปกครองของข้าพเจ้าเข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับ
การศึกษาในครั้งนี้ ตามที่ได้อ่านข้างต้น และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการ
ตัดสินใจครั้งนี้ของข้าพเจ้า

ลงชื่อ..... (ผู้ยินยอม/ผู้ปกครอง)

(.....)

ลงชื่อ..... (ผู้ศึกษา)

(นางสาวสุนทรีย์ คำลือ)

ลงชื่อ..... (พยาน)

(.....)

วันที่.....

**เอกสารชี้แจงสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการค้นคว้าแบบอิสระ
(สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษา)**

เรียน ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยกลุ่มนักเรียนชั้นประถมศึกษา

ข้าพเจ้านางสาวสุนทรีย์ คำลือ นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาการพยาบาลชุมชน แผนก (ภาคพิเศษ) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอเชิญท่านได้เป็นตัวแทนนักเรียนเข้าร่วมโครงการค้นคว้าแบบอิสระ ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การวิเคราะห์สถานการณ์การป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน โรงเรียนบ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปาง ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายสถานการณ์การป้องกันภาวะโภชนาการเกินในโรงเรียนบ้านปงสนุก เทศบาลนครลำปาง โดยผู้ศึกษาจะอธิบายพร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านได้อ่านหรือรับฟังจนเข้าใจในการตอบแบบสอบถาม และท่านได้รับอนุญาตจากผู้ปกครองของท่านแล้ว หากท่านสงสัย ไม่เข้าใจ กรุณาซักถามจากผู้ศึกษาได้ตลอดเวลาที่ได้ทำการศึกษา

กลุ่มนักเรียนที่ให้ข้อมูลในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ได้จากการสุ่มคัดเลือกนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2- 5 จำนวน 145 คน โดยท่านเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมในการศึกษาค้นคว้า หากท่านยินดีเข้าร่วม ขอให้ท่านตอบแบบสอบถาม ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 30 นาที และไม่มีผลกระทบต่อผลการเรียนการสอน ข้อมูลจากการตอบแบบสอบถามของท่าน จะถูกเก็บไว้เป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัย การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการศึกษา โดยไม่ระบุชื่อของท่าน เมื่อท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์ และแนวทางปฏิบัติในการเข้าร่วมการศึกษา และตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษาค้นคว้าในครั้งนี้แล้ว ท่านจะได้เซ็นชื่อในหนังสือแสดงความยินยอมของนักเรียนผู้เข้าร่วมโครงการการค้นคว้าอิสระ

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้ศึกษา คือ นางสาวสุนทรีย์ คำลือ ได้โรงพยาบาลลำปาง จังหวัดลำปาง โทรศัพท์ 054-237400, ต่อ 5101, 5108 หรือ 089-9995030 อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล โทรศัพท์ 053-949022 (ในเวลาราชการ) หรือท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการศึกษาค้นคว้าให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ให้ความร่วมมือ

ลงชื่อ.....ผู้ศึกษา

(นางสาวสุนทรีย์ คำลือ)

วันที่.....

เอกสารแสดงการยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการการค้นคว้าอิสระ

(สำหรับนักเรียน)

ข้าพเจ้า ดช./คณ.มีความยินดีเข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับการศึกษาในครั้งนี้ ตามที่ได้อ่านข้างต้นหรือรับฟังจากผู้ศึกษา และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ของข้าพเจ้า

ลงชื่อ..... (ผู้ยินยอม/ นักเรียน)

(.....)

ลงชื่อ..... (ผู้ศึกษา)

(นางสาวสุนทรีย์ คำลือ)

ลงชื่อ..... (พยาน)

(.....)

วันที่.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แบบสัมภาษณ์ชุดที่ 1

แบบสัมภาษณ์ เรื่อง การวิเคราะห์สถานการณ์การป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน โรงเรียนบ้านปงสนุกเทศบาลนครลำปาง สำหรับผู้บริหาร ครู แม่ครัว คนขายอาหาร ประกอบด้วยข้อมูล 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป มีจำนวน 5 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับนโยบายและการดำเนินงานตามแนวทางการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน ด้านโครงสร้าง มีจำนวน 8 ข้อ ด้านกระบวนการ มีจำนวน 45 ข้อ และด้านผลลัพธ์ มีจำนวน 2 ข้อ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป มีจำนวน 5 ข้อ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความ หรือเติมคำในช่องว่างตามความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน (กรุณาตอบทุกข้อ)

1. เพศ ☐ 1 ชาย

☐ 2 หญิง

2. อายุ.....ปี

3. วุฒิการศึกษาสูงสุด

☐ 1 อนุปริญญาหรือเทียบเท่าปวส.

☐ 2 ปริญญาตรีหรือเทียบเท่าปริญญาตรี

☐ 3 ปริญญาโท

☐ 4 ปริญญาเอก

☐ 5 อื่นๆ ระบุ.....

4. อาชีพ ☐ 1 รับราชการ 1) ผู้บริหาร
 2) ครู
☐ 2 รับจ้าง 1) แม่ครัว
☐ 3 ค้าขาย 1) คนขายอาหาร
5. อายุราชการหรือประสบการณ์ทำงาน/ระยะเวลาที่ปฏิบัติงานในโรงเรียน
☐ 1-5 ปี ☐ 6-10 ปี ☐ 11-15 ปี
☐ 16-20 ปี ☐ > 20 ปี

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับนโยบายและการดำเนินงานตามแนวทางการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน ด้านโครงสร้างมีจำนวน 8 ข้อ ด้านกระบวนการมีจำนวน 45 ข้อ และด้านผลลัพธ์มีจำนวน 2 ข้อ

คำชี้แจง ผู้ศึกษาได้สัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างและโปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความหรือเติมคำลงในช่องว่าง ตามที่กลุ่มตัวอย่างให้ข้อมูลตามความเป็นจริง

ด้านโครงสร้าง มีจำนวน 8 ข้อ

1. โรงเรียนของท่านมีนโยบายเกี่ยวกับการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน ในด้านน้ำดื่มหรือไม่?

☐ ไม่มี

☐ มี ได้แก่อะไรบ้าง? เช่น

.....การเพิ่มจุดน้ำดื่มเช่นจัดบริการน้ำสะอาดและเย็นให้นักเรียนดื่มฟรี อย่างเพียงพอ

.....การจัดเครื่องดื่มให้นักเรียนดื่มและนมรสจัดฟรี

.....การใช้มาตรการไม่ให้ขายน้ำอัดลม

.....

2. โรงเรียนของท่าน มีนโยบายเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน ในด้านขนมหรือไม่?

☐ ไม่มี

☐ มี ได้แก่อะไรบ้าง? เช่น

.....การห้ามแม่ค้าขายขนมกรุบกรอบ เช่นขนมซอง ข้าวโพดคั่ว บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป

.....ไม่มีขนมกรุบกรอบหรือขนมที่มีรสหวาน มัน หรือเค็มเกินไปจำหน่ายในโรงเรียน

.....

3. โรงเรียนของท่าน มีนโยบายเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน ในด้านการเคลื่อนไหวและการออกกำลังกายหรือไม่?

☐ ไม่มี

☐ มี ได้แก่อะไรบ้าง? เช่น

..... จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้นักเรียนได้การออกกำลังกายหรือกิจกรรมนันทนาการอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2-3 วัน เช่นกิจกรรมเข้าจังหวะ มีชั่วโมงพลศึกษามากกว่า 1 คาบต่อสัปดาห์ การจัดแข่งขันกีฬาระหว่างห้องเรียน การแข่งขันกีฬาภาคการศึกษาละ 1 ครั้ง

..... การจัดหาสถานที่ออกกำลังกายให้นักเรียนเพิ่ม

.....

4. โรงเรียนของท่านมีนโยบายเกี่ยวกับการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน ในด้านอาหารหรือไม่?

☐ ไม่มี

☐ มี ได้แก่อะไรบ้าง? เช่น

..... การจัดเมนูอาหารกลางวัน การจัดครูผู้ดูแลอาหารกลางวัน

..... ส่งเสริมให้เด็กรับประทานผลไม้และผักสดเป็นอาหารว่างแทนขนมกรุบกรอบขนมขบเคี้ยว

..... มีการส่งเสริมให้นักเรียนทุกคนได้บริโภคผักมื้อกลางวันทุกวันเปิดเรียน คนละ 4 ช้อนกินข้าว/มื้อ

.....

5. โรงเรียนของท่าน มีนโยบายเกี่ยวกับการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียนในด้านการแวดล้อมหรือไม่?

☐ ไม่มี

☐ มี ได้แก่อะไรบ้าง? เช่น

..... ให้นักเรียนค้าขายผลไม้แทนขนมกรุบกรอบ

..... จัดทำป้ายนิเทศ บอร์ดวิชาการ เช่นการเลือกซื้ออาหารที่เหมาะสม มีคุณภาพและเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ ตามหลักโภชนาการและมีประโยชน์ต่อสุขภาพ เช่นอาหาร ขนมและเครื่องดื่มในโรงเรียนโดยเน้นลดหวาน มัน เค็มดื่มผักผลไม้

..... มีการจัดการเรียนรู้แบบบูรณาการ โดยครูมีแผนการเรียนการสอน

.....

6. โรงเรียนของท่าน มีการจัดบุคลากรรับผิดชอบเกี่ยวกับการป้องกันภาวะโภชนาการเกินของเด็กวัยเรียนหรือไม่?

- ☐ ไม่มี
- ☐ มี ได้แก่ใครบ้าง? เช่น
-ครูอนามัยโรงเรียน
-นักโภชนาการ
-ครูพลศึกษา
-

7. โรงเรียนของท่าน มีการจัดวัสดุ อุปกรณ์เกี่ยวกับการป้องกันภาวะโภชนาการเกินของเด็กวัยเรียนหรือไม่?

- ☐ ไม่มี
- ☐ มี ได้แก่อะไรบ้าง? เช่น
- อุปกรณ์กีฬา
- ภาชนะเครื่องดื่ม
- แบบบันทึกสุขภาพ
-

8. โรงเรียนของท่าน มีการจัดงบประมาณสนับสนุนเกี่ยวกับการป้องกันภาวะโภชนาการเกินของเด็กวัยเรียนหรือไม่?

- ☐ ไม่มี
- ☐ มี ได้แก่อะไรบ้าง? เช่น
- งบประมาณด้านอาหารกลางวัน
-งบประมาณด้านน้ำดื่มและเครื่องดื่ม
-งบประมาณสำหรับการจัดซื้อนมรสจืด
-

ด้านกระบวนการ มีจำนวน 45 ข้อ

การเฝ้าระวังสถานการณ์ในโรงเรียนของท่าน

9. นักเรียนได้รับการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงนักเรียนปีละ 2 ครั้ง

- ☐ ไม่ใช่
- ☐ ใช่

10. นักเรียนได้รับการเปลี่ยนน้ำหนักและส่วนสูงของนักเรียนเป็นภาวะโภชนาการ

☐ ไม่มี

☐ มี

11. โรงเรียนมีการแจ้งผลน้ำหนัก ส่วนสูงและภาวะโภชนาการของนักเรียนให้ผู้ปกครองทราบ

☐ ไม่มี

☐ มี

12. นักเรียนได้รับการทดสอบสมรรถภาพร่างกายเป็นประจำอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เช่น การฝึกความแข็งแรงและความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงเป็นประจำหรือปีละ 1 ครั้ง

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

13. โรงเรียนแจ้งผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกายนักเรียนให้นักเรียนและผู้ปกครองทราบ

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

14. โรงเรียนจัดทำรายงานประจำปีของโรงเรียนเกี่ยวกับประเด็นการประเมินผลการดำเนินงานและประมวลสถิติการเจ็บป่วย อัตราความชุกของปัญหาภาวะโภชนาการทั้งด้านขาดและเกิน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

กิจกรรมการดำเนินงานตามแนวทางการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียนทั้ง 4 ด้าน

ในโรงเรียนของท่านได้แก่

1) น้ำดื่ม การเพิ่มจุดน้ำดื่ม การจัดเครื่องดื่มให้เด็กดื่มและนมรสจืดฟรี การใช้มาตรการไม่ให้ขาย

น้ำอัดลม

15. โรงเรียนของท่านจำกัดเวลาขายของว่างและเครื่องดื่ม

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

16. โรงเรียนของท่านไม่มีน้ำอัดลมขาย

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

17. โรงเรียนจัดบริการน้ำสะอาดและเย็นให้นักเรียนดื่มฟรี อย่างเพียงพอ

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

18. นมเปรี้ยวที่จำหน่ายในโรงเรียนเป็นสูตรน้ำตาลน้อยหรือไม่มีน้ำตาลต่ำกว่า 5% (หมายถึงมีน้ำตาล ไม่เกิน 12 ช้อนชาหรือ 50 กรัม ต่อน้ำ 1 ลิตร)

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

19. น้ำหวาน น้ำผลไม้ หรือน้ำสมุนไพรที่ขายในโรงเรียนมีส่วนผสมของน้ำตาลไม่เกิน 5%

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

20. น้ำผลไม้ที่จำหน่ายในโรงเรียนเป็นน้ำผลไม้คั้นสดชนิดไม่เติมน้ำเชื่อมหรือเติมน้ำไม่เกิน 5%

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

21. ไม่มีน้ำชาเขียว หรือ นมรสกาแฟ หรือ กาแฟกระป๋อง จำหน่ายในโรงเรียน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

22. ไม่ขายเครื่องดื่มในโรงเรียนที่มีการเติมแต่งสี (หากจำเป็นต้องใส่สีต้องเป็นสีที่มาจากธรรมชาติ)

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

2) ขนมน้ำแข็งแม่ค้าขายขนมกรูบกรอบ

23. ขนมที่ขายในโรงเรียนไม่มีรสหวาน มัน หรือเค็มเกินไปและเป็นไปตามคำแนะนำเรื่องอาหารว่างและขนมสำหรับเด็ก

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

24. ไม่มีขนมกรูบกรอบจำหน่ายในโรงเรียน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

25. ในโรงเรียน ลดและควบคุมการขายขนมที่มีลักษณะเป็นครีมเหนียวติดฟัน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

26. จัดเว้นการขายอาหารหมักดองในโรงเรียน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

27. จัดเว้นการขายขนมที่มีการเติมแต่งสี หากจำเป็นต้องใส่สีต้องเป็นสีที่มาจากธรรมชาติ

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

3) การเคลื่อนไหวและการออกกำลังกายในโรงเรียน การจัดหาสถานที่ออกกำลังกายให้นักเรียน
เพิ่ม

28. กำหนดให้มีชั่วโมงพลศึกษามากกว่า 1 คาบต่อสัปดาห์

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

29. ชั่วโมงพลศึกษา เด็กได้ออกกำลังกายอย่างเต็มที่ อย่างน้อยเป็นเวลา 30 นาที ต่อคาบ

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

30. โรงเรียนของท่านจัดกิจกรรมให้นักเรียนทุกคนออกกำลังกายก่อนหรือหลังเรียนทุกวันเป็น
ประจำ อย่างน้อยวันละ 15 นาที

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

31. ส่งเสริมให้มีการจัดตั้งชมรมกีฬา และกำหนดเวลาให้นักเรียนเข้าชมรมเพื่อฝึกซ้อมอย่างน้อย
สัปดาห์ละครั้ง

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

32. โรงเรียนของท่านมีพื้นที่ออกกำลังกาย มีอุปกรณ์กีฬาเพียงพอต่อจำนวนนักเรียน และเข้าถึง
ได้ง่าย

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

33. โรงเรียนของท่านจัดปรับสิ่งแวดล้อมทางกายภาพให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายของนักเรียน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

34. สถานที่ออกกำลังกาย คำนึงถึงความปลอดภัยและมีคุณครูหรือเจ้าหน้าที่คอยดูแล

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

35. โรงเรียนของท่านจัดให้เด็กเปลี่ยนย้ายห้องระหว่างชั่วโมงเรียน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

36. โรงเรียนของท่านจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้นักเรียนได้เห็นความสำคัญและเพิ่มโอกาสการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เช่น การจัดแข่งขันกีฬาระหว่างห้องเรียน การแข่งขันกีฬา

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

4) อาหารและสิ่งแวดล้อม การจัดโปรแกรมอาหารกลางวัน ให้ร้านค้าขายผลไม้แทนขนมกรุบกรอบ จัดทำป้ายนิเทศ บอร์ดวิชาการ มีการจัดการเรียนรู้แบบบูรณาการ โดยครูมีแผนการเรียนการสอน

37. โรงเรียนของท่านมีป้ายโฆษณา สัญลักษณ์ โปสเตอร์ สิ่งพิมพ์ ตราสัญลักษณ์ เครื่องหมายการค้าของ ผลิตภัณฑ์อาหาร เครื่องดื่ม ขนม และของว่างทุกผลิตภัณฑ์ ที่ไม่มีคุณค่าทางโภชนาการ

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

38. โรงเรียนของท่านจัดปรับสิ่งแวดล้อมทางกายภาพให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายของนักเรียน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

39. โรงเรียนของท่านมีอุปกรณ์การเรียนการสอน ภาชนะ อุปกรณ์ของโรงเรียนติดตรา สัญลักษณ์ เครื่องหมายการค้าของผลิตภัณฑ์ ที่ไม่มีคุณค่าทางโภชนาการ

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

40. โรงเรียนของท่านจัดเอกสารความรู้ด้านโภชนาการอาหาร การเลือกซื้อรวมถึงมุมความรู้-
ข่าวสารด้านโภชนาการอาหารและการมีกิจกรรมทางกาย

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

41. โรงเรียนของท่านจัดบอร์ดแสดงรายการและคุณค่าอาหารประจำวัน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

42. บริเวณข้างรั้วโรงเรียนไม่มีน้ำอัดลม ขนมกรุบกรอบ จำหน่าย

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

43. โรงเรียนของท่านมีกิจกรรมให้ความรู้ด้านโภชนาการ อาหารและขนมสำหรับเด็กและความรู้
ด้านสุขภาพอาหารให้แก่ผู้ประกอบการทั้งในและนอกโรงเรียน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

44. โรงเรียนของท่านควบคุมให้ร้านค้ามีชุดเครื่องปรุงอาหาร เช่น พริกดอง พริกป่น ถั่วป่น
ในปริมาณเพียงพอสำหรับใช้ในวันนั้น ๆ ล้างภาชนะและเปลี่ยนเครื่องปรุงทุกวัน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

45. รายการอาหารที่จำหน่ายในโรงเรียนมีความหลากหลายที่มีคุณภาพตามหลักโภชนาการและมี
ประโยชน์ต่อสุขภาพ เช่น อาหาร ขนมและเครื่องดื่มในโรงเรียนโดยเน้นลดหวาน มัน เค็มเติม
ผักผลไม้

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

46. ครูสอนให้นักเรียนเลือกซื้ออาหารที่เหมาะสมและเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

47. ครูสอนให้นักเรียนทราบถึง การเลือกรับประทานและเลือกซื้อขนมที่เป็นประโยชน์รับประทาน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

48. ครูสอดแทรกเนื้อหาด้านโภชนาการลงในวิชาต่างๆ และให้มีการเรียนการสอนทุกเทอม

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

49. ครูสอนให้นักเรียนรู้จักอ่านฉลากโภชนาการ

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

50. ครูเป็นตัวอย่างที่ดีแก่นักเรียนในการเรียนรู้เช่นการรับประทานอาหาร ขนมน้ำและเครื่องดื่มในโรงเรียนที่มีคุณภาพตามหลักโภชนาการ โดยเน้นลดหวาน มัน เค็มเติมผักผลไม้

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

51. โรงเรียนของท่านส่งเสริมให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการจัดบริการอาหารของโรงเรียน

☐ ไม่

☐ ใช่

52. โรงเรียนของท่านจัดอาหารกลางวันเป็นไปตามมาตรฐานอาหารกลางวันสำหรับเด็กนักเรียน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

53. โรงเรียนของท่านจัดโครงการเป็นพิเศษสำหรับนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน เช่นจัดอาหารกลางวันเป็นพิเศษ จัดกิจกรรมทางกายเพิ่ม จัดครูหรือผู้เชี่ยวชาญดูแลและให้คำปรึกษา โดยคำนึงถึงความรู้สึกละเอียดของจิตใจของเด็ก

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

ด้านผลลัพธ์ มีจำนวน 2 ข้อ

54. ท่านคิดว่าผลของการดำเนินการด้านน้ำดื่ม ขนมน้ำ การเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย อาหาร

และสิ่งแวดล้อมในโรงเรียนของท่านเป็นอย่างไร? เช่น

.....นักเรียนได้รับการป้องกันภาวะโภชนาการเกินครบทั้ง 4 ด้าน

.....บุคลากรและนักเรียนเห็นความสำคัญของการป้องกันภาวะโภชนาการเกิน

.....โรงเรียนของท่านมีนโยบายการป้องกันภาวะโภชนาการเกินอย่างต่อเนื่อง

.....

55. ท่านคิดว่าภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนในโรงเรียนของท่านลดลงหรือไม่

.....

แบบสอบถามชุดที่ 2

แบบสอบถาม เรื่องการป้องกันและควบคุมภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน สำหรับนักเรียน ประกอบด้วยข้อมูล 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป มีจำนวน 6 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียนด้านกระบวนการ ซึ่งได้ดัดแปลงจากแบบประเมินนโยบายและมาตรการป้องกันและควบคุมภาวะโภชนาการเกินในนักเรียน สำหรับโรงเรียนของมูลนิธิสืมาธรานุสแห่งชาติ (2548) มีจำนวน 45 ข้อ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปสำหรับนักเรียน มีจำนวน 6 ข้อ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความหรือเติมคำในช่องว่างตามความเป็นจริงเกี่ยวกับตัว ท่าน (กรุณาตอบทุกข้อ)

1. เพศ

☐ 1. ชาย

☐ 2. หญิง

2. อายุ.....ปี (อายุเกิน 6 เดือนให้นับเป็น 1 ปี)

3. ระดับการศึกษาชั้นประถมศึกษาปีที่

☐ 1. ป.2

☐ 2. ป.3

☐ 3. ป.4

☐ 4. ป.5

4. นักเรียนมีภาวะสุขภาพหรือภาวะโภชนาการ

☐ 1. น้ำหนัก.....กิโลกรัม (kg)

☐ 2. ส่วนสูง.....เซนติเมตร (cms) หรือm2

5. ได้ใช้เงินส่วนตัวเฉลี่ยซื้ออาหาร ขนม เครื่องดื่ม ในโรงเรียนวันละ

☐ <50 บาท

☐ >50 บาท

6. เกรดเฉลี่ยในเทอมที่ผ่านมา.....

ส่วนที่ 2 แบบประเมินการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียนด้านกระบวนการ มีจำนวน 45 ข้อ

คำชี้แจง แบบสอบถามส่วนนี้ใช้ถามนักเรียนเกี่ยวกับการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน โปรดกาเครื่องหมายลง ✓ ลงใน ☐ ตามความเป็นจริงที่เห็นว่าเหมาะสมที่สุด การเฝ้าระวังสถานการณ์ในโรงเรียนของท่าน

1. นักเรียนได้รับการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงนักเรียนปีละ 2 ครั้ง
 - ☐ ไม่ใช่
 - ☐ ใช่
2. นักเรียนได้รับการแจ้งจากครูหรือสมุคร์บรองผลการเรียนหรือสมุคร์บันทึกสุขภาพว่านักเรียนมีการเจริญเติบโตหรือสุขภาพที่ปกติ/ ต่ำกว่าปกติ/ หรือมากกว่าเกณฑ์
 - ☐ ไม่มี
 - ☐ มี
3. นักเรียนและผู้ปกครองได้รับทราบการแจ้งผลน้ำหนัก ส่วนสูงและภาวะโภชนาการของนักเรียน และมีคำแนะนำสำหรับนักเรียนที่มีภาวะเสี่ยงที่จะมีโภชนาการเกินจากโรงเรียนของท่าน
 - ☐ ไม่มี
 - ☐ มี
4. นักเรียนได้รับการทดสอบสมรรถภาพร่างกายเช่นการฝึกความแข็งแรงและความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงเป็นประจำหรือปีละ 1 ครั้ง
 - ☐ ไม่ใช่
 - ☐ ใช่
5. นักเรียนและผู้ปกครองได้รับทราบการผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกายนักเรียนจากโรงเรียนของท่าน
 - ☐ ไม่ใช่
 - ☐ ใช่
6. นักเรียนได้รับทราบรายงานประจำปีของโรงเรียนเกี่ยวกับการปัญหาภาวะโภชนาการทั้งด้านขาดและเกินในภาพรวม
 - ☐ ไม่ใช่
 - ☐ ใช่

กิจกรรมการดำเนินงานตามแนวทางการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียนทั้ง 4 ด้าน

ในโรงเรียนของท่าน ได้แก่

- 1) น้ำดื่ม การเพิ่มจุดน้ำดื่ม การจัดเครื่องดื่มให้เด็กดื่มและนมรสจืดฟรี การให้มาตรการไม่ให้ขายน้ำอัดลม
7. โรงเรียนของท่านจำกัดเวลา ระยะเวลาขายของว่างและเครื่องดื่ม
 - ☐ ไม่ใช่
 - ☐ ใช่
8. ในโรงเรียนของท่านไม่มีขายน้ำอัดลมขายหรือไม่ให้จำหน่ายน้ำอัดลม
 - ☐ ไม่ใช่
 - ☐ ใช่
9. โรงเรียนของท่านจัดบริการน้ำสะอาดและเย็นให้นักเรียนดื่มฟรีอย่างเพียงพอ โดยมีจุดบริการน้ำดื่ม 1 ที่ ต่อนักเรียน 75 คน
 - ☐ ไม่ใช่
 - ☐ ใช่
10. นมเปรี้ยวที่จำหน่ายในโรงเรียนเป็นสูตรน้ำตาลน้อยกว่า 5% หรือไม่มีน้ำตาล (หมายถึงมีน้ำตาลไม่เกิน 12 ช้อนชา หรือ 50 กรัม ต่อน้ำ 1 ลิตร)
 - ☐ ไม่ใช่
 - ☐ ใช่
 - ☐ ไม่ทราบ
11. น้ำหวาน น้ำผลไม้ หรือน้ำสมุนไพรที่ขายในโรงเรียนมีส่วนผสมของน้ำตาลไม่เกิน 5%
 - ☐ ไม่ใช่
 - ☐ ใช่
 - ☐ ไม่ทราบ
12. น้ำผลไม้ที่จำหน่ายในโรงเรียนเป็นน้ำผลไม้คั้นสดชนิดไม่เติมน้ำเชื่อมหรือเติมน้ำไม่เกิน 5%
 - ☐ ไม่ใช่
 - ☐ ใช่
 - ☐ ไม่ทราบ

13. ไม่มีน้ำชาเขียว หรือ นมรสกาแฟ หรือ กาแฟกระป๋อง จำหน่ายในโรงเรียนของท่าน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

14. ในโรงเรียนของท่านไม่ขายเครื่องดื่มที่มีการเติมแต่งสี (หรือถ้าหากจำเป็นต้องใส่สีต้องเป็นสีที่มาจากธรรมชาติ) หรือไม่มีเครื่องหมายอาหารและยา (อย.)

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

2) ขนมนม การห้ามแม่ค้าขายขนมกรูบกรอบ

15. ในโรงเรียนของท่านไม่ขายขนมที่มีรสหวาน มัน หรือเค็มเกินไปและเป็นไปตามคำแนะนำเรื่องอาหารว่างและขนมสำหรับเด็ก

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

16. ในโรงเรียนของท่านไม่มีหรือไม่ขายขนมกรูบกรอบเช่น ขนมซอง ข้าวโพดคั่ว บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป เป็นต้น

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

17. ในโรงเรียนของท่าน ได้มีการลดและควบคุมการขายขนมที่มีลักษณะเป็นครีมเหนียวติดฟันเช่น ทอฟฟี่ ลูกอม ช็อกโกแลต เยลลี่ และขนมที่มีน้ำตาลเป็นส่วนประกอบเกินร้อยละ 5 (ดูจาก ฉลากโภชนาการ)

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

18. ในโรงเรียนของท่าน งดเว้นการขายอาหารหมักดอง

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

19. ในโรงเรียนของท่าน งดเว้นการขายขนมที่มีการเติมแต่งสีที่เป็นอันตรายแต่ไม่ทำให้แฉะ หากจำเป็นต้องใส่สีต้องเป็นสีที่มาจากธรรมชาติ

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

3) การเคลื่อนไหวและการออกกำลังกายในโรงเรียน การจัดหาสถานที่ออกกำลังกายให้นักเรียนเพิ่ม

20. นักเรียนมีชั่วโมงพลศึกษามากกว่า 1 คาบต่อสัปดาห์

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

21. นักเรียนมีชั่วโมงพลศึกษาและได้ออกกำลังกายอย่างเต็มที่ อย่างน้อยเป็นเวลา 30 นาที ต่อ 1 คาบ และได้ออกกำลังกายติดต่อกัน >30 นาที (ได้รับหรือมีการจัดเป็นกิจกรรมเสริม >1 คาบ)

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

22. นักเรียนทุกคนออกกำลังกาย หรือมีกิจกรรมก่อนหรือหลังเรียนทุกวันเป็นประจำอย่างน้อยวันละ 15 นาที

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

23. นักเรียนได้รับการส่งเสริมเข้าเป็นชมรมกีฬา และกำหนดเวลาให้นักเรียนเข้าชมรมเพื่อฝึกซ้อมอย่างน้อย สัปดาห์ละครั้ง

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

24. นักเรียนมีสถานที่ออกกำลังกายและมีอุปกรณ์กีฬาเพียงพอต่อจำนวนนักเรียน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

25. นักเรียนได้รับการจัดหรือปรับสิ่งแวดล้อมทางกายภาพให้เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายของนักเรียน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

26. นักเรียนมีสถานที่ออกกำลังกาย ได้คำนึงถึงความปลอดภัยและมีคุณครูหรือเจ้าหน้าที่คอยดูแล

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

27. นักเรียนได้มีการเดินเปลี่ยนย้ายห้องระหว่างชั่วโมงเรียน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

28. นักเรียนได้รับการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมและเห็นความสำคัญและเพิ่มโอกาสการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เช่น การจัดแข่งขันกีฬาระหว่างห้องเรียน การแข่งขันกีฬาสีภาคการศึกษาละ 1 ครั้ง

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

4) อาหารและสิ่งแวดล้อม การจัดโปรแกรมอาหารกลางวัน ให้ร้านค้าขายผลไม้แทนขนมกรุบกรอบ จัดทำป้ายนิเทศ บอร์ดวิชาการ มีการจัดการเรียนรู้แบบบูรณาการ โดยครูมีแผนการเรียนการสอน

29. นักเรียนได้รับข่าวประชาสัมพันธ์ มีโปสเตอร์เกี่ยวกับอาหารสุขภาพและการออกกำลังกาย กำหนดให้ร้านอาหารติดป้ายแสดงปริมาณไขมันและพลังงานที่มีในอาหารแต่ละชนิด

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

30. นักเรียนได้รับการจัดหรือปรับสิ่งแวดล้อมทางกายภาพให้เอื้อต่อการออกกำลังกาย

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

31. นักเรียนได้ทราบหรือมีอุปกรณ์การเรียนการสอน ภาชนะ อุปกรณ์ของโรงเรียนติดตราสัญลักษณ์ เครื่องหมายการค้าของผลิตภัณฑ์ ที่ไม่มีคุณค่าทางโภชนาการ

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

32. นักเรียนได้ทราบหรือมีการจัดเอกสารความรู้ด้านโภชนาการอาหาร การเลือกซื้อ รวมถึงมุมความรู้ ข่าวสารด้านโภชนาการอาหารและการมีกิจกรรมทางกาย

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

33. นักเรียนได้ทราบหรือมีการจัดบอร์ดแสดงรายการและคุณค่าอาหารประจำวัน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

34. บริเวณข้างรั้วโรงเรียนมีการรณรงค์ไม่ให้จำหน่ายน้ำอัดลม ขนมกรุบกรอบ

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

35. นักเรียนได้ทราบหรือมีกิจกรรมให้ความรู้ด้านโภชนาการ อาหารและขนมสำหรับเด็กและ
ความรู้ด้านสุขาภิบาลอาหารให้แก่ผู้ประกอบการในโรงเรียน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

36. นักเรียนได้ทราบหรือมีการรณรงค์หรือควบคุมให้ร้านค้าจำหน่ายอาหารที่สะอาดและปลอดภัย
ไม่ให้ปรุงรสหวาน มัน เค็ม

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

37. นักเรียนได้ทราบหรือมีรายการอาหารที่จำหน่ายในโรงเรียนมีความหลากหลายที่มีคุณภาพตาม
หลักโภชนาการและมีประโยชน์ต่อสุขภาพ เช่น อาหาร ขนมและเครื่องดื่มในโรงเรียนโดย
เน้นลดหวาน มัน เค็มเติมผักผลไม้

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

38. นักเรียนได้รับทราบหรือเห็นครูเป็นตัวอย่างที่ดีในเรื่องการรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

39. นักเรียนได้รับการเรียนรู้จากครูถึงเรื่องการเลือกรับประทานและเลือกซื้อขนมที่เป็นประโยชน์
เพื่อการรับประทาน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

40. นักเรียนได้รับการเรียนรู้เสริมเนื้อหาด้านโภชนาการลงในวิชาต่าง ๆ ทุกเทอม

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

41. นักเรียนได้รับการเรียนรู้จากครูเรื่องการอ่านฉลากโภชนาการ

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

42. นักเรียนได้รับการเรียนรู้ในเรื่องการรับประทานอาหาร โดยครูเป็นตัวอย่างที่ดี เช่นคุณภาพของอาหาร ขนบและเครื่องดื่มในโรงเรียนตามหลักโภชนาการ โดยเน้นลดหวาน มัน เค็มเค็มผักผลไม้

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

43. นักเรียนได้รับการส่งเสริมให้มีส่วนร่วมในการจัดบริการอาหารของโรงเรียนเช่น เลือกรายการอาหารรับประทานหรืออาหารที่จัดจำหน่ายในโรงเรียน

☐ ไม่

☐ ใช่

44. โรงเรียนจัดอาหารกลางวันเป็นไปตามมาตรฐานอาหารกลางวันสำหรับเด็กนักเรียน

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

45. โรงเรียนจัดโครงการเป็นพิเศษสำหรับนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน เช่นจัดอาหารกลางวันเป็นพิเศษ จัดกิจกรรมทางกายเพิ่ม จัดครูหรือผู้เชี่ยวชาญดูแลและให้คำปรึกษาโดยคำนึงถึงความรู้สึกและจิตใจของเด็ก

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่

ภาคผนวก ง

การคำนวณค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา

ผลการวิเคราะห์คุณภาพเครื่องมือของแบบสัมภาษณ์ชุดที่ 1

ดัชนีความตรงด้านเนื้อหา (Content validity index: CVI) = $\frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$

ค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์ชุดที่ 1 เกี่ยวกับนโยบายและการดำเนินงานตามแนวทางการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียนในด้านโครงสร้าง ด้านกระบวนการ และด้านผลลัพธ์

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป

ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	$=5/6=0.83$
ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	$=5/6=0.83$
ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	$=6/6=1$
รวม	$=2.66$
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	$=3$ คู่
ดังนั้นดัชนีความตรงด้านเนื้อหา	$=2.82/3=0.89$

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับนโยบายและการดำเนินงานตามแนวทางการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียนในด้านโครงสร้าง ด้านกระบวนการ และด้านผลลัพธ์ (Grant & Davis, 1977)

ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	$=55/55=1$
ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	$=51/55=0.93$
ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	$=51/55=0.93$
รวม	$=2.86$
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	$=3$ คู่
ดังนั้นดัชนีความตรงด้านเนื้อหา	$=2.86/3=0.95$
รวมดัชนีความตรงด้านเนื้อหาทั้งส่วนที่ 1 + ส่วนที่ 2	$=.89+.95/2=0.92$

ผลการวิเคราะห์คุณภาพเครื่องมือของแบบสอบถามชุดที่ 2

$$\text{ดัชนีความตรงด้านเนื้อหา (Content validity index : CVI)} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหาของแบบสอบถามชุดที่ 2 การป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียนในด้านกระบวนการ (Grant & Davis, 1977)

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

$$\text{ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2} = 5/5 = 1$$

$$\text{ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3} = 5/5 = 1$$

$$\text{ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3} = 5/5 = 1$$

$$\text{รวม} = 3$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 3 \text{ คู่}$$

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงด้านเนื้อหา} = 3/3 = 1$$

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียนด้านกระบวนการ

$$\text{ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2} = 40/45 = 0.89$$

$$\text{ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3} = 44/45 = 0.98$$

$$\text{ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3} = 39/45 = 0.87$$

$$\text{รวม} = 2.74$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 3 \text{ คู่}$$

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงด้านเนื้อหา} = 2.74/3 = 0.91$$

$$\text{รวมดัชนีความตรงด้านเนื้อหาทั้งส่วนที่ 1 + ส่วนที่ 2} = 1 + 0.91/2 = 0.95$$

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จุฑามาศ โชติบาง กลุ่มวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พรพรรณ ทรัพย์ไพบูลย์กิจ กลุ่มวิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. คุณทัศนีย์ ศรีจันทร์ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ งานอนามัยโรงเรียน
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวสุนทรีย์ คำลือ

วัน เดือน ปีเกิด

19 พฤศจิกายน 2507

ประวัติการศึกษา

ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพรัตนราช วังษา
วิทยาลัยพยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ประวัติการทำงาน

พยาบาลวิชาชีพระดับ 7
โรงพยาบาลลำปาง จังหวัดลำปาง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved