

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	5
คำถามการศึกษา	5
ขอบเขตการศึกษา	5
นิยามศัพท์	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
เด็กวัยเรียน	7
การป้องกันภาวะโภชนาการเกิน	14
การวิเคราะห์สถานการณ์การป้องกันภาวะโภชนาการเกิน	27
กรอบแนวคิดในการศึกษา	30
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	31
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	31
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	32
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	33
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	33
การเก็บรวบรวมข้อมูล	34
การวิเคราะห์ข้อมูล	34

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	35
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	35
การอภิปรายผล	55
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	65
สรุปผลการศึกษา	65
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	67
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	67
เอกสารอ้างอิง	68
ภาคผนวก	71
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	72
ภาคผนวก ข การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	78
ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	87
ภาคผนวก ง การคำนวณค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา	105
ภาคผนวก จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	107
ประวัติผู้เขียน	108

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละจำแนกตาม เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ ของกลุ่มบุคลากร ในโรงเรียน	36
2 จำนวนและร้อยละจำแนกตาม เพศ อายุ ระดับการศึกษา ภาวะโภชนาการ และค่าใช้จ่าย ในการซื้ออาหารของกลุ่มนักเรียน	37
3 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามรายช้อนโยบายการป้องกันภาวะโภชนาการเกิน ในเด็กวัยเรียนทั้ง 4 ด้าน ของกลุ่มบุคลากรในโรงเรียน (n=22)	43
4 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามแนวทางการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน ทั้ง 4 ด้าน ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากร (n=22) และนักเรียน (n=145)	47