

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ได้ให้คุณค่าทางความรู้ ประสบการณ์และความสำเร็จทางการศึกษา
ของผู้วิจัยอีกระดับหนึ่ง

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.พีรสิทธิ์ คำนวนนิตศิลป์ ประธานที่ปรึกษา
วิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์จินตนา ลี้ละไกรวรรณ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ศุภวัฒน์นากร
วงศ์ธนวุธ ที่ได้ให้คำแนะนำคำปรึกษาและชี้แนะแนวทางตลอดจนตรวจสอบวิเคราะห์ข้อบกพร่อง
ต่าง ๆ และสิ่งสำคัญยิ่ง ดร.ธนพรรณ ธาณีและอาจารย์ทุกท่านในภาควิชาพัฒนาลังคมที่ได้ให้
กำลังใจและส่งเสริมไม่ให้เกิดความท้อถอยในยามที่มีปัญหาเกิดขึ้นระหว่างที่ทำการศึกษา และ
ขอขอบคุณอาจารย์ณิชานันท์ ปัญญาเอกที่ได้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการออกกำลังกายของ
ผู้สูงอายุ

ขอขอบพระคุณผู้นำชุมชนและผู้สูงอายุทุกท่านในบ้านหนองไคร่นุ่นที่ให้ความร่วมมือใน
โครงการวิจัย ให้ผู้วิจัยได้รับข้อมูลอันเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง และขอขอบพระคุณผู้บังคับบัญชาและ
น้อง ๆ หน่วยสังคมสงเคราะห์ผู้ป่วยใน โรงพยาบาลศรีนครินทร์ ตลอดจนญาติพี่น้อง อา หลาน
ครอบครัวสุพรรณนิคม และเพื่อน ๆ ที่ให้การสนับสนุนและกำลังใจตลอดเวลาการศึกษา

และทำยี่สิ่งที่สำคัญยิ่งแห่งความสำเร็จนี้ ผู้ที่เป็นกำลังใจให้ความรัก ความอบอุ่น ความ
ห่วงใยตลอดมาในชีวิตการศึกษาตั้งแต่เด็กจนกระทั่งเติบโต จนมีอาชีพเป็นหลักเป็นฐานในปัจจุบัน
คือ คุณแม่คำบ่วย แซ่อึ้ง แม่ผู้มีแต่ให้เสมอมา ผู้วิจัยจึงขอขอบคุณค่าและคุณประโยชน์ที่เกิดจาก
วิทยานิพนธ์เล่มนี้ให้แก่ทุกๆ ท่านที่มีส่วนร่วมในการทำวิทยานิพนธ์

ศศิธร แสงพวงสานนท์