

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต. (2546). ความเครียดของคนไทย: การศึกษาระดับชาติ ปี 2546. กรุงเทพฯ: บิยอนด์พับลิชชิง.
- เกียรติศักดิ์ อองกุลนะ. (2551). ผลของการใช้โปรแกรมการจัดการความเครียดโดยการคิดแบบอริยสัจสี่ และการบริหารร่างกายแบบโยคะ ต่อพฤติกรรมการจัดการความเครียด และระดับความเครียดของนักศึกษาพยาบาล. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยนเรศวร พิษณุโลก.
- จิตวิสต์ สุขป้อม. (2545). การเปรียบเทียบผลของการฝึกสมาธิแบบอาณานสติกับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่มีต่อความเครียดในการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนมักกะสันพิทยา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กรุงเทพฯ.
- นัยนา เหลืองประวดี. (2547). ผลของการใช้วิธีการจัดการกับความเครียดโดยการฝึกสมาธิ การคิดแบบอริยสัจ และการฝึกเกร็งและคลายกล้ามเนื้อ เพื่อการจัดการกับความเครียดของนิสิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กรุงเทพฯ.
- นิภาภัทร อยู่พุ่ม. (2549). ความเครียดของนักศึกษาพยาบาลในมหาวิทยาลัยระบบปกติและระบบเปิด. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เชียงใหม่.
- ปาหนัน บุญหลง. (2539). การพยาบาลจิตเวช. กรุงเทพฯ: กองงานวิทยาลัย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- พระธรรมปิฎก. (2538). พุทธธรรม. กรุงเทพฯ: มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- พระธรรมปิฎก. (2542). วิธีคิดตามหลักพุทธธรรม (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: สยาม.
- พรเทพ รุ่งคุณากร. (2546). อาณานสติ ลมหายใจอันศักดิ์สิทธิ์. วารสารครุศาสตร์, 2(2), 40-56.

พัทธา อุดมสินคำ. (2541). ผลของการฝึกอานาปานสติสมาธิที่มีต่อความเครียดของนักเรียนพยาบาล
ทหารอากาศชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ. ปริญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กรุงเทพฯ.

วชิระบุลย์ อินสว่าง, อติญาณ์ ศรีเกษตริน และ ไชยศรีชัย แสนน้อย. (2548). ความเครียดของนักศึกษา
พยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี. กรุงเทพฯ: สถาบันพระบรมราช
ชนก กระทรวงสาธารณสุข.

วิภาวี เกียรติอัฒนาศัย. (2542). เปรียบเทียบผลการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามทฤษฎีของโร
เจอร์สและกิจกรรมกลุ่มที่มีต่อการพัฒนาอัตมโนทัศน์ของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2540). จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: โรง
พิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

สุภารัตน์ หนูหอม. (2544). อิทธิพลของเข่าอารมณ์ที่มีต่อความเครียดและพฤติกรรมการเผชิญ
ความเครียดของพยาบาล: ศึกษาเฉพาะกรณีโรงพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร
มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กรุงเทพฯ.

สุวรรณ อนุสันติ. (2541). รูปแบบการพัฒนานิสิตนักศึกษาพยาบาลเพื่อลดความเครียด.
วิทยานิพนธ์ครุศาสตรดุษฎีบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กรุงเทพฯ.

อัจฉรา บัวเลิศ. (2536). ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์สต่อการลด
ความเครียดในญาติผู้ป่วยโรคจิตเภท. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย กรุงเทพฯ.

อัศวินี นามะกันคำ. (2547). ความเครียดและปัจจัยเหตุที่ก่อให้เกิดความเครียดของนักศึกษาพยาบาลใน
การฝึกปฏิบัติงานที่หอผู้ป่วย. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อารยา ด่านพานิช. (2542). การศึกษาเปรียบเทียบความสัมพันธ์ระหว่างการเห็นคุณค่าในตนเองกับ
พฤติกรรมการเผชิญปัญหาของเยาวชนผู้กระทำผิดชายและหญิงในสถานพินิจและคุ้มครอง
เด็กและเยาวชนกลาง. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
กรุงเทพฯ.