

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง (Quasi - Experimental Research Design) ชนิดหนึ่งกลุ่มวัดซ้ำ (one group, one way repeated measure design) เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA ต่อความรู้และการปฏิบัติของพยาบาล ในห้องผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี ตั้งแต่เดือน ธันวาคม 2553 ถึง เดือน มีนาคม 2554 โดยเปรียบเทียบคะแนนความรู้และสัดส่วนการปฏิบัติที่ถูกต้องในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA ในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด ระหว่างก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA กลุ่มประชากรที่ศึกษาในครั้งนี้ คือ พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติการดูแลทารกป่วยโดยตรง ในห้องผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี จำนวน 16 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แผนการเรียนรู้เรื่องการปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA ใน NICU สื่อโปรแกรมไมโครซอฟต์เพาเวอร์พอยท์ใช้ประกอบการการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม กรณีศึกษา คู่มือการปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA ใน NICU แบบวัดความรู้ของพยาบาลในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA ใน NICU แบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติของพยาบาลในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA ใน NICU ซึ่งผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงเชิงเนื้อหาของแผนการเรียนรู้เรื่องการปฏิบัติในการ ป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA ใน NICU สื่อโปรแกรมไมโครซอฟต์เพาเวอร์พอยท์ใช้ประกอบการการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม กรณีศึกษา คู่มือการปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA ใน NICU เท่ากับ 1 ค่าดัชนีความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาของแบบวัดความรู้ของพยาบาลเท่ากับ 0.98 ค่าดัชนีความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาของแบบบันทึกการสังเกตการปฏิบัติของพยาบาลเท่ากับ 1 และได้ทดสอบแผนการอบรมก่อนทำการดำเนินการวิจัย

ผู้วิจัยรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยแบ่งออกเป็น 3 ระยะ คือ ระยะที่ 1 การเก็บข้อมูลพื้นฐาน โดย เก็บข้อมูลทั่วไปของพยาบาล ทัศนคติและสังเกตการปฏิบัติของพยาบาลในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA ใน NICU เป็นระยะเวลา 1 เดือน ระยะที่ 2 การดำเนินโปรแกรมการส่งเสริมความรู้และการปฏิบัติ ประกอบด้วย ดำเนินการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม การมอบคู่มือการปฏิบัติ การสังเกตการปฏิบัติของพยาบาล การให้ข้อมูลย้อนกลับแก่พยาบาลเป็นรายบุคคลและภาพรวม การจัดหาอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลและอุปกรณ์การทำความสะอาดมือ ได้แก่ ถุงมือ ผ้าปิดปาก-จมูก เสื้อคลุม และแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือชนิดเจล (alcohol based hand rub) ระยะเวลา 2 เดือน และระยะที่ 3 การประเมินผล สังเกตการปฏิบัติของพยาบาลในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA ใน NICU และ ทัศนคติ หลังจากนั้นนำข้อมูลมาสรุปผลและวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สถิติไคสแควร์ และสถิติ ฟรีดแมน (Friedman Test)

ผลการวิจัยพบว่า พยาบาลมีอายุเฉลี่ย 29.93 ปี มีระยะเวลาในการปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด เฉลี่ย 6.87 ปี เคยเข้ารับการอบรม/ประชุมเกี่ยวกับการควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล ในจำนวนนี้ร้อยละ 77.78 และร้อยละ 18.75 เคยเข้ารับการอบรม/ประชุมเกี่ยวกับการควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ MRSA ในโรงพยาบาล ภายหลังจากการดำเนิน โปรแกรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อสแตฟิโลค็อกคัส ออเรียส ที่คือตอยาเมธิซิลลิน พบว่าพยาบาลมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้เพิ่มขึ้นจาก 12.50 เป็น 16.87 คะแนน ตามลำดับ และพยาบาลมีการปฏิบัติที่ถูกต้องในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA เพิ่มขึ้นในทุกหมวดกิจกรรม เมื่อเทียบกับก่อนการดำเนินโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ยกเว้น การทำความสะอาดและทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อม พบว่าพยาบาลปฏิบัติถูกต้องเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และพบว่าจากผลการวิเคราะห์มีการปฏิบัติก่อนและหลังการดำเนินโปรแกรมไม่แตกต่างกันใน 1 หมวดกิจกรรม ได้แก่ การดูแลอุปกรณ์และของที่ให้กับผู้ป่วย

ข้อจำกัดของการวิจัย

การรวบรวมข้อมูลการปฏิบัติของพยาบาลในวิจัยครั้งนี้ ใช้วิธีการสังเกตการปฏิบัติ จึงอาจทำให้เกิดการปฏิบัติที่ผิดธรรมชาติ (Hawthorne effect) ได้ แต่การวิจัยนี้ ได้ใช้วิธีการสังเกตแบบมีส่วนร่วม และใช้วิธีการสุ่มเวลาและเหตุการณ์ จึงน่าจะทำให้พยาบาล ไม่ทราบว่าคุณสังเกตเมื่อใด และลดความคลาดเคลื่อนนี้ลงได้

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. ควรมีการส่งเสริมและประเมินความรู้ และติดตามผลการปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA อย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้บุคลากรมีความรู้และการปฏิบัติที่ถูกต้องและยั่งยืน
2. ควรมีการกระตุ้นการปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA เพิ่มขึ้น เช่น การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การประชุม เพื่อพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

ควรศึกษาเพื่อทดสอบความยั่งยืนของผลของโปรแกรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ MRSA ต่อความรู้และการปฏิบัติของพยาบาล ในห้องผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด ในระยะเวลานานกว่านี้