

ภาคผนวก ก

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. การหาค่าเฉลี่ยของคะแนน

$$\begin{aligned}\bar{X} &= \frac{\Sigma X}{N} \\ \bar{X} &= \text{คะแนนเฉลี่ย} \\ \Sigma X &= \text{คะแนนรวมของคะแนนทั้งหมด} \\ N &= \text{จำนวนตัวอย่าง}\end{aligned}$$

2. การหาค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน

$$\begin{aligned}\text{S.D.} &= \sqrt{\frac{N\Sigma X^2 - (\Sigma X)^2}{N(N-1)}} \\ \text{S.D.} &= \text{ความเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง} \\ \Sigma X^2 &= \text{ผลรวมของคะแนนแต่ละจำนวนยกกำลังสอง} \\ (\Sigma X)^2 &= \text{กำลังสองของผลรวมของคะแนนทั้งหมด} \\ N &= \text{จำนวนข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง}\end{aligned}$$

3. การหาความสัมพันธ์ระหว่างคะแนน 2 ชุด ใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบ Pearson's Product moment

$$r = \frac{N\Sigma XY - \Sigma X\Sigma Y}{\sqrt{[N\Sigma X^2 - (\Sigma X)^2][N\Sigma Y^2 - (\Sigma Y)^2]}}$$

เมื่อ

$$\begin{aligned}r &= \text{สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์} \\ \Sigma X &= \text{ผลรวมของคะแนนชุด X} \\ \Sigma Y &= \text{ผลรวมของคะแนนชุด Y} \\ \Sigma X^2 &= \text{ผลรวมของคะแนน X แต่ละตัวยกกำลังสอง} \\ \Sigma Y^2 &= \text{ผลรวมของคะแนน Y แต่ละตัวยกกำลังสอง} \\ \Sigma XY &= \text{ผลรวมของผลคูณระหว่าง X กับ Y} \\ N &= \text{จำนวนตัวอย่าง}\end{aligned}$$

4. การหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับตนเอง ใช้
Kuder-Richardson Formula 20

$$r_{tt} = \frac{n}{n-1} \left[1 - \frac{\sum pq}{S_x^2} \right]$$

เมื่อ	r_{tt}	=	สัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยง
	n	=	จำนวนข้อสอบในแบบทดสอบ
	p	=	สัดส่วนของคนที่ตอบข้อสอบได้ถูกต้อง
	q	=	สัดส่วนของคนที่ตอบแต่ละข้อผิด
	pq	=	ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ (ผลคูณของ สัดส่วนของผู้ที่ตอบถูกและตอบผิด)
	$\sum pq$	=	เป็นผลบวกของ pq ของทุก ๆ ข้อ
	S_x^2	=	ความแปรปรวนของคะแนนของผู้ถูกทดสอบ ทั้งหมด

5. การหาค่าความเชื่อถือได้ของแบบสำรวจการประมาณค่าการปรับตัวทางสังคม
โดยวิธีวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบของ ฮอยท์ (Hoyt's Analysis of
Variance)

$$r_{tt} = 1 - \frac{S_e^2}{S_p^2}$$

r_{tt}	=	สัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยง
S_e^2	=	ความแปรปรวนคลาดเคลื่อน (Error Variance)
S_p^2	=	ความแปรปรวนระหว่างบุคคล (Variance among individual)

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามใ้ครูเอย

คำชี้แจง ขอให้นักเรียนตอบคำถามทุกข้อต่อไปนี้ ให้ชัดเจน ตามความคิดเห็น
ของนักเรียน

1. ใ้ครูเอย สว่ยที่สดุในโรงเรียน ของนักเรียน
 ชื่อ.....สกุล.....ชั้น...../ห้อง.....
2. ใ้ครูเอย สว่ยที่สดุในระดับชั้น ให้นักเรียนเรียนอยู่
 ชื่อ.....สกุล.....ชั้น...../ห้อง.....
3. ใ้ครูเอย สว่ยที่สดุในห้อง ของนักเรียน
 ชื่อ.....สกุล.....ชั้น...../ห้อง.....

(คำตอบในข้อ 1-3 อาจซ้ำกันได้)

แบบสอบถามความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับตนเอง

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นการถามถึงความรู้สึกนึกคิดของนักเรียนที่มีต่อตนเอง ไม่มีคำตอบที่ผิดหรือถูก ขอให้นักเรียนเลือกคำตอบที่คิดว่าตรงกับความรู้สึกของนักเรียนมากที่สุด

วิธีการ

เมื่อนักเรียนอ่านข้อความในแบบสอบถามแล้ว

- ข้อความใดที่ตรงกับความรู้สึกของนักเรียน ให้กาเครื่องหมาย / ลงในช่อง "จริง"
- ข้อความใดที่ไม่ตรงกับความรู้สึกของนักเรียน ให้กาเครื่องหมาย / ลงในช่อง "ไม่จริง"
- * โดยกาเครื่องหมายลงในกระดาษคำตอบที่แยกไว้ต่างหาก

ตัวอย่าง

ข้อความ	จริง	ไม่จริง
ฉันรู้สึกว่าฉันเป็นคนเจ้าอารมณ์	/	

แสดงว่านักเรียนเป็นคนเจ้าอารมณ์

แต่ถ้านักเรียนเป็นคนสุขุมรอบคอบ ไม่เจ้าอารมณ์ ก็ให้กาเครื่องหมาย / ลงในช่อง "ไม่จริง" ดังนี้

ข้อความ	จริง	ไม่จริง
ฉันรู้สึกว่าฉันเป็นคนเจ้าอารมณ์		/

ข้อที่

ข้อความ

- 1 เมื่อครูกำหนดให้แก้ปัญหาวินิชาที่เรียน ฉันทำได้ทันเวลาและถูกต้อง
- 2 ฉันชอบนอนคันสาย
- 3 เมื่อฉันทำอะไรไม่สำเร็จจะรู้สึกท้อแท้สิ้นหวัง หหมดกำลังใจ
- 4 เมื่อฉันคิดจะทำสิ่งใ้ใดมักจะลงมือทำมากกว่าคิดว่าจะทำ
- 5 ฉันคิดว่าฉันก็ฉลาดเท่ากับคนส่วนมาก
- 6 เวลาเรียนหนังสือฉันมักเหม่อลอย
- 7 เมื่อมีการเลือกคนเล่นเกมต่าง ๆ ฉันมักได้รับเลือกเป็นคนเก็บชุด
ท้าย หรือสุดท้ายเสมอ
- 8 ฉันพอใจในผลการเรียนของฉัน
- 9 ฉันทะเลาะกับพี่ ๆ น้อง ๆ เสมอ
- 10 ในบางครั้งฉันรู้สึกกลัวอย่างไม่มีเหตุผล
- 11 ฉันชอบหาเรื่องเล่าร้ายพี่น้องของฉันเสมอ
- 12 เพื่อน ๆ เห็นว่าฉันเป็นคนร่าเริงแจ่มใสเสมอ
- 13 ครูมักจะชมว่าฉันมีความคิดสร้างสรรค์
- 14 ก่อนที่ฉันจะทำอะไรลงไป ฉันมักเกิดความยุ่งยากใจทุกที
- 15 เพื่อนร่วมชั้นส่วนมากมักให้ฉันเป็นคนวางแผนงานในชั้นเสมอ
- 16 สิ่งที่ฉันพยายามจะทำมักดูเหมือนเป็นความผิดไปหมด
- 17 ฉันได้รับเลือกให้เป็นผู้นำในกิจกรรมต่าง ๆ เสมอ
- 18 ฉันรู้สึกว่าค่ามากเมื่อเพื่อน ๆ ขอยืมอุปกรณ์การเรียนจากฉัน
- 19 ฉันพิจารณาสิ่งต่าง ๆ ด้วยเหตุผลเสมอ
- 20 ฉันมักกลุ้มใจเรื่องรอบ ๆ ตัวอยู่ตลอดเวลา
- 21 ฉันเป็นคนอ่อนโยน
- 22 ฉันมีเพื่อนฝูงมากมาย
- 23 ฉันมีเรื่องทะเลาะวิวาทกับผู้อื่นเสมอ
- 24 ฉันเป็นคนขี้อาย
- 25 ฉันมักลืมสิ่งที่ฉันเรียนมาแล้ว

ข้อที่	ข้อความ
26	ฉันมักทำให้เพื่อน ๆ หัวเราะได้เสมอ
27	ฉันมักทำอะไรตามใจตนเองเสมอ
28	ฉันมีความรู้สึกที่ดีต่อคนอื่นเสมอ
29	ฉันวิตกกังวลเกี่ยวกับรูปร่างหน้าตาของฉัน
30	คนอื่น ๆ มีความเห็นว่าฉันเป็นคนเชื่องช้า งุ่มง่าม
31	ฉันชอบเอาใจผู้อื่น
32	ฉันลำบากใจที่จะผูกมิตรกับผู้อื่น
33	ฉันคบหาสมาคมกับคนอื่นได้ง่าย
34	เมื่อใกล้เวลาสอบฉันมีความวิตกกังวลเสมอ
35	ฉันรู้สึกว่าเพื่อน ๆ ไม่ค่อยฟังความคิดเห็นของฉัน
36	ฉันรู้สึกเหมือนถูกทอดทิ้งให้อยู่คนเดียว
37	เพื่อน ๆ มักจะปรึกษาหาหรือปรึกษาส่วนตัวกับฉันเสมอ
38	ไม่ว่าจะทำอะไรก็ตาม ฉันมักจะยอมแพ้ง่าย ๆ
39	ฉันรู้สึกว่าฉันต้องการจะเป็นหนึ่งอยู่เสมอ
40	ฉันทำงานที่क्रमอบหมายให้ไม่ทันเสมอ
41	ฉันอยากมีรูปร่างหน้าตาดีเหมือนดารายอดนิยม
42	ฉันเหงาเศร้าใจบ่อย ๆ
43	ฉันเป็นคนใจน้อยและร้องไห้ง่าย
44	ฉันเข้ากับเพื่อน ๆ ในชั้นได้ดี
45	ฉันประพฤติตนอยู่ในระเบียบวินัยของโรงเรียนเสมอ
46	ฉันเป็นคนมีสุขภาพดี
47	ฉันรู้สึกกระวนกระวายมากเวลาครูเรียกให้ตอบคำถามในชั้น
48	เพื่อน ๆ มักจะเห็นว่าความคิดเห็นของฉันเป็นความคิดที่ดีและเชื่อถือได้
49	เพื่อน ๆ มักจะเข้าใจดีในการรายงานหน้าชั้นของฉัน
50	ฉันรู้สึกว่าส่วนใหญ่ฉันทำอะไรก็ประสบความสำเร็จ
51	เมื่อใดฉันทำผิดฉันจะยอมรับผิดเสมอ

ข้อที่	ข้อความ
52	ฉันรู้สึกว่าตัวเองเป็นคนเจ้าอารมณ์
53	บิดามารดามีความภาคภูมิใจในตัวฉัน
54	เพื่อน ๆ ส่วนมากยอมรับในความคิดเห็นของฉัน
55	ฉันมักทำเรื่องใช้ภายในบ้านแตกหักเสียหายบ่อย ๆ
56	ใคร ๆ มักจะกล่าวว่าฉันเป็นคนน่าคบ
57	ฉันมักทำตนให้เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น
58	ฉันรู้สึกตัวว่ามีความประพฤติอีกหลายอย่างที่ยังไม่เหมาะสม
59	เมื่อฉันอยู่ต่อหน้าผู้ใหญ่จะสำรวมกริยามารยาทเสมอ
60	ฉันชอบอาสาทำงานเพื่อส่วนรวมเสมอ
61	ฉันเป็นคนหลับง่าย
62	คนอื่น ๆ มักจะคอยหาเรื่องตลกฉันนินทาฉันเสมอ
63	เมื่อได้รับมอบหมายให้ทำงานกลุ่ม ฉันมักจะแยกไปทำคนเดียว
64	ฉันมีความสุขใจเมื่อได้ช่วยเหลือผู้อื่น
65	เพื่อน ๆ ชอบทำงานร่วมกับฉัน
66	ฉันพอใจในสภาพของตัวเองที่เป็นอยู่
67	เพื่อน ๆ ร่วมชั้นเห็นว่าฉันมีความคิดดี
68	ฉันคงใจง่ายหรือมักต้นตระหนกบ่อย ๆ
69	ฉันมักคิดถึงคนอื่นก่อนคิดถึงตัวเอง
70	ครอบครัวของฉันรู้สึกผิดหวังในตัวฉันมาก
71	ฉันรู้สึกว่าตัวเองเป็นคนเขื่องช้า
72	ฉันรู้สึกกลัวการพูดคุยกับคนอื่น
73	ฉันรู้สึกว่าไม่ชอบให้ใครมาวิจารณ์เกี่ยวกับตัวฉัน
74	ฉันรู้สึกตัวว่าเป็นคนโกรธง่ายและฉุนเฉียว
75	เพื่อน ๆ มักจะบอกว่าฉันเป็นคนยกตัวเอง
76	เพื่อน ๆ มักพูดว่าฉันมีท่าทางเป็นมิตรกับผู้อื่น
77	เมื่อมีเรื่องขัดแย้งกับใคร ฉันมักจะตัดสินด้วยการใช้กำลังเสมอ

ข้อที่	ข้อความ
78	ฉันรู้สึกว่าฉันเป็นคนอ่อนไหวง่าย
79	ฉันรู้สึกไม่พอใจเมื่อเพื่อนเด่นกว่าฉัน
80	ฉันเป็นผู้ฟังที่ดี

ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือ
จันทร์เพ็ญ โชติศิริ
ผู้ทำการวิจัย

10. ฉันเป็นคน

a) ก. ใจร้อน

ข. ค่อนข้างใจร้อน

ค. ใจเย็นใจร้อนพอ ๆ กัน

ง. ค่อนข้างใจเย็น

จ. ใจเย็น

b) ฉันพอใจตัวฉันที่มีจิตใจเช่นนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

11. ฉันเป็นคนมีความรู้สึก

a) ก. เร็ว

ข. ค่อนข้างเร็ว

ค. ไม่เร็วไม่ช้า

ง. ค่อนข้างช้า

จ. ช้า

b) ฉันพอใจตัวของฉันในข้อนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

12. ฉันเป็นคน

a) ก. เศร้าเสมอ

ข. ค่อนข้างเศร้า

ค. เศร้าและอารมณ์ดีพอกัน

ง. ค่อนข้างอารมณ์ดี

จ. อารมณ์ดี

b) ฉันพอใจตัวของฉันในข้อนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

13. ฉันเป็นคน

a) ก. สนุกสนานเฮฮา

ข. ค่อนข้างสนุกสนาน

ค. ไม่สนุกแต่ก็ไม่หงอย

ง. ค่อนข้างหงอย

จ. หงอยเหงา

b) ฉันพอใจตัวของฉันในข้อนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

14. ฉันเป็นคน

a) ก. หงุดหงิด

ข. ค่อนข้างหงุดหงิด

ค. ไม่หงุดหงิดแต่ก็ไม่ค่อยยิ้มแย้ม

ง. ค่อนข้างยิ้มแย้ม

จ. ยิ้มแย้มเสมอ

19. ฉันรู้สึกว่าเป็นคน

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| a) ก. ตกใจยากมาก | ข. ตกใจค่อนข้างยาก |
| ค. ตกใจง่ายและยากพอๆกัน | ง. ตกใจค่อนข้างง่าย |
| จ. เป็นคนตกใจง่าย | |
- b) ฉันพอใจตัวฉันในเรื่องนี้
- 5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

20. ฉันรู้สึกว่า

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| a) ก. มีคนชังตัวฉันมาก | ข. มีคนชังมากกว่ารัก |
| ค. มีคนรักและชังพอๆกัน | ง. มีคนรักค่อนข้างมาก |
| จ. มีแต่คนรัก | |
- b) ฉันรู้สึกพอใจตัวฉันเองในเรื่องนี้
- 5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

21. ฉันรู้สึกเป็นคน

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| a) ก. โชคดีเสมอ | ข. ค่อนข้างโชคดี |
| ค. โชคดีและร้ายพอๆกัน | ง. ค่อนข้างโชคร้าย |
| จ. โชคร้ายเสมอ | |
- b) ฉันรู้สึกพอใจตัวฉันเองในเรื่องนี้
- 5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

22. ฉันเป็นคน

- | | |
|--------------------------------|---------------------------|
| a) ก. ชอบแสดงตัว | ข. แสดงตัวบางครั้งบางคราว |
| ค. แสดงตัวและเก็บตัวเท่า ๆ กัน | ง. ค่อนข้างเก็บตัว |
| จ. ชอบเก็บตัว | |
- b) ฉันรู้สึกพอใจตัวฉันเองในเรื่องนี้
- 5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

23. ฉันเป็นคน

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| a) ก. เข้ากับเพื่อนฝูงได้ง่าย | ข. เข้ากับเพื่อนฝูงได้ค่อนข้างง่าย |
| ค. เข้ากับเพื่อนฝูงได้ไม่แน่นอน | ง. เข้ากับเพื่อนฝูงได้ค่อนข้างยาก |
| จ. เข้ากับเพื่อนฝูงได้ยากมาก | |

b) ฉันพอใจตัวเงินเองในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

24. ฉันรู้สึกตัวว่าเป็นคน

a) ก. เชื่องช้า

ข. ค่อนข้างเชื่องช้า

ค. บางทีก็ช้าบางทีก็คล่อง

ง. ค่อนข้างคล่องแคล่ว

จ. คล่องแคล่วดี

b) ฉันพอใจตัวของฉันในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

25. ฉันรู้สึก

a) ก. ต้องการเพื่อนฝูงมาก

ข. ต้องการเพื่อนฝูงน้อย

ค. บางทีก็ต้องการบางทีก็ไม่ต้องการ

ง. ไม่ค่อยต้องการเพื่อนฝูง

จ. ไม่ต้องการเพื่อนฝูงเลย

b) ฉันพอใจตัวของฉันในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

26. ฉันเคยคิดว่า

a) ก. ต้องช่วยเหลือเพื่อนเสมอ

ข. ช่วยเหลือเพื่อนบ้าง

ค. บางทีก็คิดช่วย บางทีก็ไม่คิดช่วยเหลือเพื่อน

ง. ไม่ค่อยได้คิดช่วยเหลือ

จ. ไม่จำเป็นต้องช่วยเหลือเพื่อน

b) ฉันพอใจตัวฉันเองเกี่ยวกับเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

27. ฉันรู้สึกว่าตัวฉันเองเป็นคน

a) ก. มีค่า

ข. ค่อนข้างมีค่า

ค. บางทีก็รู้สึกมีค่าบางทีก็ไม่มีค่า

ง. ไม่ค่อยมีค่านัก

จ. ไม่ค่อยมีค่าเลย

b) ฉันพอใจตัวฉันเองในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

b) ฉันพอใจตัวฉันในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

33. ฉันอยากจะ

a) ก. เป็นหัวหน้า

ข. บางครั้งก็อยากเป็นหัวหน้า

ค. รู้สึกว่าเป็นหัวหน้าหรือลูกน้องก็เหมือนกัน

ง. ค่อนข้างจะชอบเป็นลูกน้องมากกว่า จ. ชอบเป็นลูกน้องอย่างเดียว

b) ฉันพอใจตัวเองในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

34. ฉันมักจะ

a) ก. ไม่สนใจคนแปลกหน้า

ข. ค่อนข้างจะไม่สนใจคนแปลกหน้า

ค. บางครั้งก็สนใจบางครั้งก็ไม่สนใจ

ง. มักจะสนใจคนแปลกหน้า

จ. สนใจคนแปลกหน้าเสมอ

b) ฉันพอใจตัวเองในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

35. ฉันเป็นคน

a) ก. ชอบสรวลเสริยเพื่อนเสมอ

ข. สรวลเสริยเพื่อนบ่อย ๆ

ค. บางครั้งก็สรวลเสริยบางครั้งก็อจจา

ง. มักอจจาเพื่อน

จ. อจจาเพื่อนบ่อยที่สุด

b) ฉันรู้สึกพอใจตัวฉันในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

36. ในระหว่างการให้ไปเชียร์กีฬากับการให้ดูหนังสือ

a) ก. ฉันชอบอ่านหนังสืออย่างยิ่ง

ข. ฉันชอบอ่านหนังสือแต่ก็นึกถึงการเชียร์ด้วย

ค. ฉันนึกถึงทั้งสองอย่างเท่า ๆ กัน

ง. ฉันนึกค่อนข้างไปทางเชียร์

จ. ฉันชอบเชียร์กีฬา

37. ในระหว่างคนที่รู้จักกับคนทั่ว ๆ ไป ฉันมักจะ

a) ก. สนใจทุก ๆ คน

ข. ค่อนข้างสนใจทุกคน

ค. สนใจไม่แน่นอน

ง. ค่อนข้างจะสนใจแต่คนที่รู้จัก

จ. สนใจเฉพาะคนที่รู้จัก

b) ฉันพอใจตัวฉันเองในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

38. ระหว่างการอยู่คนเดียวกับการอยู่กับเพื่อน ฉันชอบ

a) ก. อยู่คนเดียวเท่านั้น

ข. ค่อนข้างชอบอยู่คนเดียว

ค. ชอบพอ ๆ กัน

ง. ค่อนข้างจะชอบอยู่กับเพื่อน

จ. ชอบอยู่กับเพื่อนเท่านั้น

b) ฉันรู้สึกพอใจตัวฉันเองในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

39. เกี่ยวกับการกระเข้าเฝ้าหาเพื่อน ฉันเห็นว่า

a) ก. สนุกดี

ข. ค่อนข้างสนุก

ค. บางทีก็สนุกบางทีก็รำคาญ

ง. ค่อนข้างจะรำคาญ

จ. รังเกียจการเข้าหา

b) ฉันรู้สึกพอใจตัวฉันเองในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

40. เกี่ยวกับเพื่อนฝูงแล้ว ฉันมักจะ

a) ก. พยายามหาเวลามาคุยด้วยเสมอ

ข. หาเวลามาคุยด้วยเป็นครั้งคราว

ค. แล้วแต่โอกาสเอาแน่ไม่ค่อยได้

ง. ไม่ค่อยมีเวลาคุยกับเพื่อน

จ. มีเวลาคุยกับเพื่อนน้อยที่สุด

b) ฉันพอใจตัวฉันเองในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

41. รู้สึกว่าตัวฉันมักจะเป็นคนที่พูด

a) ก. อ่อนหวานมากที่สุด

ข. ค่อนข้างอ่อนหวาน

ค. บางทีก็อ่อนหวานบางทีก็กระด้าง

ง. ค่อนข้างไปทางกระด้าง

จ. มักจะกระด้าง

b) ฉันพอใจตัวฉันเองเกี่ยวกับเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

42. เกี่ยวกับความไม่พอใจและใจเย็น ฉันมักจะเป็นคน

a) ก. ไม่พอใจมาก

ข. ค่อนข้างจะไม่พอใจ

ค. เอาแน่ไม่ได้

ง. ค่อนข้างเป็นคนใจเย็น

จ. เป็นคนใจเย็นมาก

b) ฉันพอใจ

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

43. เมื่อเพื่อนนักเรียนในชั้นทำผิด ฉันเห็นว่า

a) ก. ควรให้อภัย

ข. ควรตักเตือนแล้วให้อภัย

ค. พิจารณาโทษแต่มีการลดโทษบ้าง

ง. อยากร์ให้ลงโทษตามระเบียบกันเสียบ้าง

จ. ต้องลงโทษตามระเบียบ

b) ฉันพอใจตัวฉันที่มีความรู้สึกเช่นนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

44. ตามความจริงแล้ว ฉันมักจะ

a) ก. ขัดสนเป็นส่วนมาก

ข. ค่อนข้างขัดสน

ค. การเงินพอประมาณ

ง. มีเงินใช้ไม่ขาด

จ. มีเงินทองเหลือเฟือ

b) ฉันรู้สึกพอใจฐานะการเงินของฉัน

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

45. เกี่ยวกับเพื่อนฝูง ฉันเป็นคน

a) ก. มีเพื่อนมากที่สุด

ข. มีเพื่อนค่อนข้างมาก

ค. มีเพื่อนพอประมาณ

ง. มีเพื่อนค่อนข้างน้อย

จ. มีเพื่อนน้อย

b) ฉันพอใจตัวฉันเกี่ยวกับการมีเพื่อน

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

46. ในการพูดจากับเพื่อนฝูง ฉันชอบ

a) ก. พูดปดเป็นส่วนใหญ่

ข. ค่อนข้างชอบพูดปด

ค. พูดปดปนจริง

ง. ค่อนข้างชอบพูดจริง

จ. ชอบพูดแต่เรื่องจริง

b) ฉันพอใจตัวเองในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

47. เกี่ยวกับคำพูดฉันเคยใช้คำเหล่านี้เสมอ

a) ก. พูดแต่คำสุภาพโดยตลอด

ข. ค่อนข้างสุภาพ

ค. สุภาพปนหยาบ

ง. ค่อนข้างพูดคำหยาบ

จ. ชอบพูดคำหยาบเสมอ

b) ฉันพอใจตัวฉันเองที่ใช้คำพูดเช่นนั้น

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

48. ฉันรู้สึกว่า

a) ก. เป็นคนที่ไม่น่ารัก

ข. ค่อนข้างจะไม่น่ารัก

ค. เป็นคนปานกลาง

ง. เป็นคนค่อนข้างน่ารัก

จ. เป็นคนที่น่ารักมาก

b) ฉันพอใจตัวเองในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

49. เกี่ยวกับเรื่องการกีฬา ฉันเป็นคนที่

a) ก. สนใจกีฬามากที่สุด

ข. สนใจค่อนข้างมาก

ค. สนใจพอประมาณ

ง. สนใจค่อนข้างน้อย

จ. ไม่สนใจเรื่องการกีฬา

b) ฉันพอใจตัวฉันเองในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

50. เมื่อฉันเห็นของแปลก ๆ ใหม่ ๆ ฉันมัก

a) ก. ชอบชมเสมอ

ข. ชอบชมเป็นส่วนมาก

ค. ชมด้วยดีด้วย

ง. ชอบดีเป็นส่วนมาก

จ. ดีเสมอ

b) ฉันพอใจตัวฉันในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

51. ฉันรู้สึกว่าเป็นคนที่

a) ก. ว่านอนสอนง่าย

ข. ค่อนข้างว่านอนสอนง่าย

ค. เป็นคนระดับกลาง

ง. ค่อนข้างว่ายากสอนยาก

จ. เป็นคนว่ายากสอนยาก

b) ฉันพอใจตัวฉันเองในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

52. ฉันรู้สึกทำงาน

a) ก. สกปรก

ข. ค่อนข้างสกปรก

ค. สกปรกและสะอาดพอ

ง. ค่อนข้างสะอาด

จ. สะอาดดี

b) ฉันพอใจตัวฉันเองในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

53. เกี่ยวกับการเรียน ฉันเป็นคนที่

a) ก. เรียนเก่ง

ข. ค่อนข้างเก่ง

ค. ปานกลาง

ง. ค่อนข้างอ่อน

จ. อ่อน

b) ฉันพอใจเกี่ยวกับเรื่องการเรียนของฉัน

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

54. เกี่ยวกับเซาว์ปัญญา ฉันเป็นคนที่

a) ก. สมองช้า

ข. ค่อนข้างช้า

ค. ปานกลาง

ง. ค่อนข้างไว

จ. สมองไวดีมาก

b) ฉันพอใจตัวฉันเกี่ยวกับเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

55. เกี่ยวกับความขยันในการเรียน ฉันเป็นคน

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| a) ก. ขยันเรียนมาก | ข. ค่อนข้างขยัน |
| ค. ปานกลาง | ง. ค่อนข้างไม่ขยันเรียน |
| จ. ไม่ขยันเรียน | |
- b) ฉันพอใจตัวเองในเรื่องนี้
- 5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

56. เกี่ยวกับการทำงาน ฉันเป็นคน

- | | |
|-------------------|----------------------|
| a) ก. สะเพร่าเสมอ | ข. ค่อนข้างจะสะเพร่า |
| ค. ปานกลาง | ง. ค่อนข้างรอบคอบ |
| จ. รอบคอบดี | |
- b) ฉันพอใจตัวฉันเองเกี่ยวกับเรื่องนี้
- 5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

57. เกี่ยวกับความสามารถโดยทั่วไป ฉันเป็นคน

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| a) ก. มีความสามารถมาก | ข. มีความสามารถค่อนข้างมาก |
| ค. มีความสามารถปานกลาง | ง. มีความสามารถค่อนข้างน้อย |
| จ. มีความสามารถน้อยที่สุด | |
- b) ฉันรู้สึกพอใจกับตัวฉันเองในเรื่องความสามารถ
- 5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

58. เกี่ยวกับการทำงานบ้านที่ได้รับ ฉันมักจะ

- | | |
|------------------------------|------------------|
| a) ก. ไม่ค่อยมีเวลาทำเสียเลย | ข. มีเวลาน้อยมาก |
| ค. มีเวลาทำปานกลาง | ง. ทำแทบทุกครึ่ง |
| จ. ทำทุกครึ่ง | |
- b) ฉันพอใจการทำงานของฉัน
- 5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

59. เวลาเรียน ฉันเป็นคน

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| a) ก. ใจลอยจนบางครั้งไม่รู้เรื่อง | ข. ค่อนข้างใจลอยในบางครั้ง |
| ค. ตั้งใจเรียนดีปานกลาง | ง. ค่อนข้างตั้งใจเรียนดี |
| จ. ตั้งใจเรียนดี | |

b) จินพอใจตัวจินในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

60. เกี่ยวกับการลิ้ม จินเป็นคน

a) ก. ลิ้มง่ายที่สุด

ข. ค่อนข้างลิ้มง่าย

ค. ปานกลาง

ง. ความจำค่อนข้างดี

จ. มีความจำดีมาก

b) จินพอใจตัวจินในเรื่องนี้

5 มากที่สุด 4 ค่อนข้างมาก 3 เฉย ๆ 2 ค่อนข้างน้อย 1 น้อยที่สุด

ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือ

จันทร์เพ็ญ โชติศิริ

ผู้ทำการวิจัย

(ตัวอย่าง)

กระดาษคำตอบ

ชื่อ.....สกุล.....อายุ.....ปี
กำลังศึกษาอยู่ในชั้น.....โรงเรียน.....

กระดาษคำตอบ

แบบสอบถามความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับตนเอง

ข้อ	จริง	ไม่จริง	ข้อ	จริง	ไม่จริง	ข้อ	จริง	ไม่จริง	ข้อ	จริง	ไม่จริง
1			21			41			61		
2			22			42			62		
3			23			43			63		
4			24			44			64		
5			25			45			65		
6			26			46			66		
7			27			47			67		
8			28			48			68		
9			29			49			69		
10			30			50			70		
11			31			51			71		
12			32			52			72		
13			33			53			73		
14			34			54			74		
15			35			55			75		
16			36			56			76		
17			37			57			77		
18			38			58			78		
19			39			59			79		
20			40			60			80		

กระดาษคำตอบ
แบบสำรวจเพื่อการประมาณค่าการปรับตัวทางสังคม

ข้อ ที่	ส่วน ที่	คำตอบ	ข้อ ที่	ส่วน ที่	คำตอบ	ข้อ ที่	ส่วน ที่	คำตอบ	ข้อ ที่	ส่วน ที่	คำตอบ
1	a		16	a		31	a		46	a	
	b			b			b			b	
2	a		17	a		32	a		47	a	
	b			b			b			b	
3	a		18	a		33	a		48	a	
	b			b			b			b	
4	a		19	a		34	a		49	a	
	b			b			b			b	
5	a		20	a		35	a		50	a	
	b			b			b			b	
6	a		21	a		36	a		51	a	
	b			b			b			b	
7	a		22	a		37	a		52	a	
	b			b			b			b	
8	a		23	a		38	a		53	a	
	b			b			b			b	
9	a		24	a		39	a		54	a	
	b			b			b			b	
10	a		25	a		40	a		55	a	
	b			b			b			b	

ข้อ ที่	ส่วน ที่	คำตอบ	ข้อ ที่	ส่วน ที่	คำตอบ	ข้อ ที่	ส่วน ที่	คำตอบ	ข้อ ที่	ส่วน ที่	คำตอบ
11	a		26	a		41	a		56	a	
	b			b			b			b	
12	a		27	a		42	a		57	a	
	b			b			b			b	
13	a		28	a		43	a		58	a	
	b			b			b			b	
14	a		29	a		44	a		59	a	
	b			b			b			b	
15	a		30	a		45	a		60	a	
	b			b			b			b	

ภาคผนวก ค

คะแนนที่ได้จากการตอบแบบสอบถาม

คนที่	CON1	CON2	CON3	CON4	CON5	CON6	CONTT	SOC1	SOC2	SOC3	SOC4	SOCTT
1	12	8	9	5	11	14	54	51	179	549	122	902
2	17	9	11	11	12	11	66	134	131	480	89	834
3	13	8	7	10	6	11	50	143	141	459	97	840
4	16	8	10	10	9	9	58	161	181	531	92	965
5	13	8	8	10	7	13	57	136	189	560	140	1027
6	8	4	6	7	6	8	37	104	101	354	52	611
7	10	6	6	7	6	9	41	101	105	361	78	645
8	13	10	10	12	8	13	62	108	142	384	109	743
9	16	11	11	10	12	12	67	104	139	441	53	737
10	15	10	9	9	8	13	61	112	156	454	100	822
11	15	7	8	10	9	12	58	106	167	479	69	821
12	12	5	8	9	6	10	48	108	131	390	69	698
13	16	10	10	6	12	12	61	88	162	370	75	695
14	16	6	11	11	6	12	59	147	157	339	91	734
15	15	10	9	10	10	9	58	125	149	374	72	720
16	16	5	9	5	7	12	51	93	140	374	94	701
17	16	8	10	12	11	11	66	112	191	493	127	923
18	12	9	12	10	9	11	58	149	157	476	140	922
19	12	4	7	10	7	9	48	122	163	477	84	846
20	12	3	8	5	7	7	41	142	107	449	92	790
21	15	7	8	10	6	13	57	137	152	466	102	857
22	13	4	9	8	4	10	46	106	135	408	91	740
23	13	10	12	9	9	11	59	135	208	518	150	1011
24	15	7	9	11	9	11	59	105	156	404	70	735
25	13	5	10	7	7	10	49	167	167	442	118	894
26	13	6	9	7	5	9	47	142	149	447	90	828

รพท	CON1	CON2	CON3	CON4	CON5	CON6	CONTT	SOC1	SOC2	SOC3	SOC4	SOCTT
27	13	6	7	7	10	13	53	121	185	449	85	840
28	13	8	11	6	11	12	56	121	120	493	78	812
29	10	4	7	6	4	10	39	113	131	420	80	744
30	13	7	6	6	10	11	51	153	164	508	133	958
31	16	8	10	8	10	13	60	185	158	455	113	911
32	11	9	4	7	4	11	43	91	122	431	95	739
33	16	10	13	13	12	14	73	138	167	507	129	941
34	13	7	9	4	10	10	51	116	190	469	61	836
35	14	6	10	11	7	9	55	148	155	445	103	851
36	11	8	7	7	8	10	48	54	111	374	92	631
37	14	5	7	10	6	15	54	98	121	447	69	735
38	15	6	7	5	9	12	51	98	143	495	82	818
39	16	10	10	10	11	13	65	92	112	514	79	797
40	14	6	8	10	9	9	53	98	186	484	408	876
41	15	6	10	6	7	10	50	170	209	527	152	1058
42	12	6	9	7	10	12	53	98	142	543	96	879
43	11	8	10	10	11	13	58	134	171	494	100	899
44	17	10	11	10	10	14	69	133	180	531	112	956
45	16	8	7	4	8	10	49	78	153	400	69	700
46	15	11	12	13	12	15	73	90	173	480	110	853
47	15	10	10	15	9	12	66	113	160	412	79	764
48	15	7	8	7	9	14	56	106	170	476	122	874
49	15	6	10	10	10	14	60	81	180	413	89	763
50	13	5	7	5	6	6	40	107	113	357	60	637
51	13	5	7	8	8	10	49	132	123	402	94	751
52	17	7	11	10	9	12	61	112	171	389	94	766
53	15	10	9	11	10	10	60	128	140	438	80	786
54	14	8	10	9	9	10	55	77	111	415	104	707

คนท	CON1	CON2	CON3	CON4	CON5	CON6	CONTT	SOC1	SOC2	SOC3	SOC4	SOCTT
55	15	9	11	7	10	13	60	135	160	499	100	894
56	15	7	8	11	9	13	61	175	159	418	93	845
57	12	7	9	5	11	12	53	68	133	434	83	718
58	13	5	7	9	5	11	47	93	118	394	44	649
59	12	6	9	9	7	11	52	119	142	422	83	766
60	12	5	6	12	6	13	52	126	100	492	60	778
61	15	10	12	11	11	14	70	155	164	460	97	876
62	15	8	9	9	10	11	59	101	178	518	66	863
63	15	6	8	5	7	12	50	109	130	410	75	724
64	10	8	8	8	9	10	52	133	158	383	96	770
65	15	9	11	9	7	11	59	113	212	561	150	1036
66	12	7	9	7	10	10	52	82	143	464	133	822
67	16	7	11	8	7	13	59	127	177	474	66	844
68	15	9	9	8	9	13	60	110	134	419	64	727
69	12	9	11	3	10	12	52	76	146	423	77	722
70	11	7	8	8	6	9	46	107	127	473	70	777
71	16	9	12	10	10	7	61	162	166	479	70	877
72	14	7	10	12	11	11	61	118	179	511	151	959
73	14	8	9	7	8	12	55	152	170	413	77	812
74	16	9	10	12	12	10	64	108	193	500	132	933
75	14	5	10	11	10	9	57	130	163	497	115	905
76	15	7	10	12	8	12	62	96	130	411	76	713
77	13	7	9	6	9	11	50	129	159	466	95	849
78	11	5	8	8	10	10	49	117	150	402	88	757
79	11	5	10	10	10	12	55	156	131	460	104	851
80	10	8	7	3	9	11	44	82	118	496	73	769
81	14	6	8	10	8	9	52	91	135	409	69	704
82	12	7	7	7	9	11	50	117	97	452	119	785

คนท	CON1	CON2	CON3	CON4	CON5	CON6	CONTT	SOC1	SOC2	SOC3	SOC4	SOCTT
83	16	8	10	11	10	12	64	138	174	511	81	904
84	14	6	10	10	8	10	55	133	145	406	48	732
85	12	6	10	10	10	11	56	83	125	393	59	660
86	14	7	8	7	6	8	47	87	146	468	91	792
87	16	8	6	10	6	10	53	113	147	506	67	833
88	11	10	10	12	10	12	60	72	129	464	112	777
89	17	9	13	12	10	13	70	138	208	509	127	982
90	11	6	7	8	6	10	45	105	134	414	69	722
91	12	8	10	9	9	11	56	158	190	498	145	991
92	14	9	7	10	6	12	55	94	66	380	79	619
93	16	7	7	9	8	10	54	93	127	434	81	735
94	16	8	10	12	7	11	61	130	159	501	66	856
95	13	10	11	9	10	12	60	144	171	481	98	894
96	11	8	9	8	10	9	52	107	134	378	50	669
97	12	6	9	7	10	12	51	138	156	497	76	894
98	16	11	10	11	11	14	68	122	106	434	111	773
99	14	10	8	8	11	12	59	125	145	489	116	875
100	15	8	11	8	11	13	61	123	164	448	104	839
101	13	7	8	10	6	9	50	110	149	458	86	803
102	13	11	10	11	11	11	62	109	164	473	94	840
103	15	5	7	9	7	12	52	140	142	476	97	855
104	14	7	8	8	6	12	53	124	172	403	72	771
105	13	5	6	8	7	10	46	81	154	432	63	730
106	16	8	9	9	9	12	60	139	161	435	108	843
107	15	9	12	13	11	15	70	103	171	528	87	889
108	12	9	11	10	10	10	57	135	182	515	98	930
109	16	7	10	5	7	11	54	116	225	489	153	983
110	13	8	11	9	8	11	55	102	168	530	106	906

คนปี	CON1	CON2	CON3	CON4	CON5	CON6	CONTT	SOC1	SOC2	SOC3	SOC4	SOCTT
111	15	6	7	10	5	10	51	136	174	550	111	971
112	15	8	11	10	10	13	64	123	162	418	85	788
113	14	9	10	7	8	11	54	106	129	422	59	716
114	13	10	7	9	9	11	56	150	145	509	90	894
115	15	4	9	9	7	11	53	132	153	492	104	881
116	14	6	8	7	8	11	51	111	142	508	85	846
117	15	11	10	11	11	13	66	102	153	368	67	690
118	14	7	9	10	9	10	58	101	142	453	91	787
119	12	7	9	10	8	10	53	154	153	345	123	775
120	14	7	11	11	9	10	59	180	166	530	88	964
121	16	8	7	10	7	10	56	155	137	433	85	810
122	8	3	6	11	6	7	39	113	123	360	55	651
123	13	9	10	11	6	10	54	117	147	412	92	738
124	11	3	3	4	4	8	32	119	85	331	34	569
125	14	9	10	7	8	12	57	96	140	419	76	731
126	11	7	12	9	9	10	54	97	181	397	72	747
127	16	8	11	12	9	14	68	112	154	460	78	804
128	11	8	11	8	8	9	50	107	148	395	117	767
129	15	6	4	9	6	10	48	102	195	511	132	940
130	14	7	9	10	11	13	61	95	137	432	82	746
131	13	6	8	12	8	12	56	122	166	435	75	789
132	14	5	8	4	7	7	45	102	155	428	62	752
133	14	6	9	11	6	14	58	121	142	449	101	813
134	14	9	12	11	8	12	61	144	149	452	84	829
135	14	11	11	13	12	13	69	148	172	473	76	869