

สารบัญ

	หน้า
กติการวมประกาศ	ง
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์	4
1.3 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
1.4 ขอบเขตของการศึกษา	4
1.5 ข้อตกลงเบื้องต้น	5
1.6 คำนยามศัพท์	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
2.1 ความหมายของความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับตนเอง	8
2.2 ลักษณะและองค์ประกอบของความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับตนเอง	11
2.3 ความสำคัญและอิทธิพลของความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับตนเอง	17
2.4 การพัฒนาของความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับตนเอง	19
2.5 ปัจจัยที่ส่งผลต่อความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับตนเอง	20
2.6 การประเมินผลของความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับตนเอง	21
2.7 ทฤษฎีเกี่ยวกับคน	23
2.8 ความหมายของการปรับตัวและการปรับตัวทางสังคม	25
2.9 ความสำคัญและความจำเป็นในการปรับตัว	26
2.10 ลักษณะทั่วไปของการปรับตัวและการปรับตัวทางสังคมที่ดี	28
2.11 ความสำคัญและความจำเป็นในการศึกษาปัญหาการปรับตัว ของวัยรุ่น	28

2.12	วัยรุ่น	30
2.13	ลักษณะของวัยรุ่นที่ปรับตัวดีและมีสุขภาพจิตดี	31
2.14	ลักษณะของคนที่เป็นที่นิยมชมชอบของเพื่อน ๆ	31
2.15	อิทธิพลของเพื่อนและการยอมรับทางสังคม	32
2.16	ความหมายของความสวยงาม	34
2.17	ความสำคัญของความสวย	36
2.18	ลักษณะทางกายที่เป็นเสน่ห์ดึงดูดใจ	37
2.19	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	38
	- ความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับตนเอง	38
	- ความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับตนเองและการปรับตัวทางสังคม	44
	- คนสวย	45
บทที่ 3	วิธีดำเนินการวิจัย	48
3.1	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	48
3.2	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	49
3.3	การรวบรวมข้อมูล	61
3.4	การวิเคราะห์ข้อมูล	62
บทที่ 4	ผลของการวิเคราะห์ข้อมูล	63
บทที่ 5	สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	66
	บรรณานุกรม	70
	ภาคผนวก	
	ภาคผนวก ก สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	77
	ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	80
	ภาคผนวก ค คะแนนที่ได้จากการตอบแบบสอบถาม	105
	ประวัติผู้เขียน	111

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	คะแนนประจำลักษณะแต่ละข้อในแบบทดสอบการ ประมาณค่าการปรับตัวทางสังคม	60
2	ความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับตนเองของวัยรุ่นหญิง ที่กลุ่มเพื่อนยอมรับว่าสวย จำแนกตามองค์ประกอบ 7 ด้าน	63
3	การประมาณค่าการปรับตัวทางสังคม จำแนก ตามลักษณะ 4 ด้าน ที่มีผลต่อการปรับตัวทางสังคม	64
4	การหาค่าสหสัมพันธ์ระหว่างความคิดเห็นเกี่ยวกับ ตนเอง และการปรับตัวทางสังคม จำแนกตาม องค์ประกอบและลักษณะที่เกี่ยวข้อง	65

สารบัญรูปประกอบ

รูปประกอบที่		หน้า
1	ลักษณะของความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับตนเองหรือ มโนภาพแห่งตนของ Canfield และ Warold	11
2	ลักษณะโครงสร้างของความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับ ตนเองของ Wylie	12
3	ความแตกต่างและความเกี่ยวข้องกันระหว่างตน (Self) กับความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับตนเอง (Self-Concept) ของ McDavid and Harrari	13