

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ข
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตารางประกอบ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.3 ขอบเขตของการวิจัย	4
1.4 ข้อตกลงเบื้องต้น	4
1.5 นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	4
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ความหมายของสุขภาพจิต	6
2.2 ปัญหาสุขภาพจิต	10
2.3 อาการของโรคจิต โรคประสาท	11
2.4 สาเหตุที่ทำให้สุขภาพจิตผิดปกติ	13
2.5 เกณฑ์ในการพิจารณาพฤติกรรมว่าผิดปกติหรือไม่	15
2.6 การช่วยเหลือบุคคลที่มีปัญหาทางสุขภาพจิต	20
2.7 การฝึกสุขภาพจิต	23
2.8 ข้อเสนอแนะวิธีที่จะสร้างเสริมสุขภาพจิตดี	24
2.9 ประวัติและกิจกรรมโรงพยาบาลสมเด็จพระยา อนุสรณ์	25
2.10 ผู้ต้องขัง	33
2.11 งานวิจัยในประเทศไทย	34
2.12 งานวิจัยต่างประเทศ	37

บทที่ 3	วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1	ประชากร	38
3.2	กลุ่มตัวอย่าง	39
3.3	เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย	39
3.4	การดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล	45
3.5	การวิเคราะห์ข้อมูล	45
บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	47
บทที่ 5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	67
บรรณานุกรม		72
ภาคผนวก		78
ประวัติผู้วิจัย		84

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ค่าเฉลี่ยของลักษณะสุขภาพจิตด้านความรู้สึกลึกซึ้งของร่างกายของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ ($N_1 = N_2 = N_3 = 60$) และเกณฑ์ปกติของลักษณะสุขภาพจิต	48
2	ค่าเฉลี่ยของลักษณะสุขภาพจิตด้านย่ำคิดย่ำทำของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ ($N_1 = N_2 = N_3 = 60$) และเกณฑ์ปกติของลักษณะสุขภาพจิต	49
3	ค่าเฉลี่ยของลักษณะสุขภาพจิตด้านความรู้สึกไม่ชอบติดต่อกับบุคคลอื่นของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ ($N_1 = N_2 = N_3 = 60$) และเกณฑ์ปกติของลักษณะสุขภาพจิต	50
4	ค่าเฉลี่ยของลักษณะสุขภาพจิตด้านความขี้นมเสรำของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ ($N_1 = N_2 = N_3 = 60$) และเกณฑ์ปกติของลักษณะสุขภาพจิต	51
5	ค่าเฉลี่ยของลักษณะสุขภาพจิตด้านความวิตกกังวลของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ ($N_1 = N_2 = N_3 = 60$) และเกณฑ์ปกติของลักษณะสุขภาพจิต	52
6	ค่าเฉลี่ยของลักษณะสุขภาพจิตด้านความรู้สึกโกรธแค้นก้าวร้าวของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ ($N_1 = N_2 = N_3 = 60$) และเกณฑ์ปกติของลักษณะสุขภาพจิต	53
7	ค่าเฉลี่ยลักษณะสุขภาพจิตด้านความรู้สึกกลัวโดยไม่มีเหตุผลของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ ($N_1 = N_2 = N_3 = 60$) และเกณฑ์ปกติของลักษณะสุขภาพจิต	54
8	ค่าเฉลี่ยของลักษณะสุขภาพจิตด้านความรู้สึกหวาดระแวงของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ ($N_1 = N_2 = N_3 = 60$) และเกณฑ์ปกติของลักษณะสุขภาพจิต	55

- 9 ค่าเฉลี่ยของลักษณะสุขภาพจิตด้านพฤติกรรมที่บ่งชี้ถึงอาการ
ผิดปกติทางจิตของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ ($N_1 = N_2$
 $= N_3 = 60$) และเกณฑ์ปกติของลักษณะสุขภาพจิต 56
- 10 พิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของลักษณะสุขภาพจิต
แต่ละด้านของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ ตำบลคลองไผ่
อำเภอสี่คิ้ว จังหวัดนครราชสีมา ($N = 180$) และเกณฑ์
ปกติของลักษณะสุขภาพจิตแต่ละด้าน 57
- 11 จำนวนร้อยละของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ ตำบล
คลองไผ่ อำเภอสี่คิ้ว จังหวัดนครราชสีมา ที่จัดไว้ในกลุ่มสูง
กว่าเกณฑ์ปกติ กลุ่มที่อยู่ในเกณฑ์ปกติและกลุ่มที่ต่ำกว่าเกณฑ์
ปกติของลักษณะสุขภาพจิตแต่ละด้าน ($N = 180$) 58
- 12 พิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของลักษณะสุขภาพจิต
แต่ละด้านของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ กลุ่มที่มีระยะ
เวลาของการต้องโทษ 10 ปี - 24 ปี ตำบลคลองไผ่
อำเภอสี่คิ้ว จังหวัดนครราชสีมา ($N = 60$) และเกณฑ์
ปกติของลักษณะสุขภาพจิตแต่ละด้าน 59
- 13 จำนวนร้อยละของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ กลุ่มที่มี
ระยะเวลาของการต้องโทษ 10 ปี - 24 ปี ตำบลคลองไผ่
อำเภอสี่คิ้ว จังหวัดนครราชสีมา ที่จัดไว้ในกลุ่มสูงกว่าเกณฑ์
ปกติ กลุ่มที่อยู่ในเกณฑ์ปกติและกลุ่มต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ ของลักษณะ
สุขภาพจิตแต่ละด้าน ($N = 60$) 60
- 14 พิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของลักษณะสุขภาพจิต
แต่ละด้านของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ กลุ่มที่มีระยะ
เวลาของการต้องโทษ 25 ปี - 34 ปี ตำบลคลองไผ่ อำเภ
สี่คิ้ว จังหวัดนครราชสีมา ($N = 60$) และเกณฑ์ปกติของ
ลักษณะสุขภาพจิตแต่ละด้าน 61

- 15 จำนวนร้อยละของผู้ต้องขัง เรือนจำกลางคลองไผ่ กลุ่มที่มีอายุของการต้องโทษ 25 ปี - 34 ปี ตำบลคลองไผ่ อำเภอสีคิ้ว จังหวัดนครราชสีมา ที่จัดไว้ในกลุ่มที่สูงกว่าเกณฑ์ปกติ กลุ่มที่อยู่ในเกณฑ์ปกติ และกลุ่มที่ต่ำกว่าเกณฑ์ปกติของลักษณะสุขภาพจิตแต่ละด้าน (N = 60) 62
- 16 พิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของลักษณะสุขภาพจิตแต่ละด้านของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ กลุ่มที่มีระยะเวลาของการต้องโทษ 35 ปี - ตลอดชีวิต ตำบลคลองไผ่ อำเภอสีคิ้ว (N = 60) และเกณฑ์ปกติของลักษณะสุขภาพจิตแต่ละด้าน 63
- 17 จำนวนร้อยละของผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ กลุ่มที่มีอายุของการต้องโทษ 35 ปี - ตลอดชีวิต ตำบลคลองไผ่ อำเภอสีคิ้ว จังหวัดนครราชสีมา ที่จัดไว้ในกลุ่มที่สูงกว่าเกณฑ์ปกติ กลุ่มที่อยู่ในเกณฑ์ปกติ และกลุ่มที่ต่ำกว่าเกณฑ์ปกติของลักษณะสุขภาพจิตแต่ละด้าน (N = 60) 64
- 18 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและ F-test ของกลุ่มผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ ที่มีระยะเวลาของการต้องโทษ 10 ปี - 24 ปี, 25 ปี - 34 ปี และ 35 ปี - ตลอดชีวิต จำแนกตามลักษณะสุขภาพจิตด้านต่าง ๆ 65
- 19 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของลักษณะสุขภาพจิตด้านต่าง ๆ โดยวิธีการของ Scheffe' (S-test) ของกลุ่มผู้ต้องขังเรือนจำกลางคลองไผ่ ที่มีระยะเวลาของการต้องโทษ 10 ปี - 24 ปี, 25 ปี - 34 ปี และ 35 ปี - ตลอดชีวิต (N = 60) 66