

เอกสารอ้างอิง

- กระทรวงสาธารณสุข. 2529. คนไทยอายุยืน. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กันยา ปาลวิรัตน์. 2527. การออกกำลังกายเพื่อการรักษาในผู้ป่วยสูงอายุ. วารสารกายภาพบำบัด 7(1) : 23-30.
- คณะกรรมการประมาณประชากร. 2529. การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย 2523-2558. สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.
- จินตนา ยูนิพันธ์. 2529. การสอนเพื่อพัฒนาทักษะ. เอกสารประกอบการสัมมนาเรื่องพัฒนาการสอนทางพยาบาลศาสตร์. ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ฉวีวรรณ แก้วพรหม . 2530. ความสัมพันธ์ระหว่างโครงสร้างเครือข่ายสังคมและการสนับสนุนทางสังคมที่รับรู้กับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญาครุศาสตรมหาบัณฑิต . จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชิดพงษ์ ไชยวสุ และคณะ. 2528. แอโรบิคด้านที่ : กายบริหารเพื่อสุขภาพ . กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษรไทย.
- ดำรง กิจกุล . 2531. คู่มือออกกำลังกาย . กรุงเทพมหานคร : เอช.เอน.สเตชันนารีการพิมพ์.
- ทวี สดบรรทัด . 2528 . ความสุขและความทุกข์ของผู้สูงอายุไทย : รายงานการวิจัย . วารสารโรงพยาบาลสระบุรี . 10(4) : 7-12 .
- บรรลุ คิริพานิช. 2525. บริการสุขภาพผู้สูงอายุ . แพทยสภาสาร . 11 (2) : 458 - 459 .
- บุษบา จิรกุลสมโชค. 2529. ประสิทธิภาพของการใช้แรงสนับสนุนทางสังคมระหว่างนักเรียนกับเพื่อนและระหว่างนักเรียนกับพ่อแม่ที่มีต่อพฤติกรรมด้านทันตสุขภาพ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) , มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รังสรรค์ ทิมพันธวงศ์. 2527. นักศึกษาผู้ใหญ่และการสอน . กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ศรีเจริญธรรม.
- ครีทิม พานิชพันธ์. 2525. บริการสังคมกับผู้สูงอายุ. ครูปริทัศน์ . ฉบับพิเศษ : ปีผู้สูงอายุ. 27-28.
- ลุมนา ตันตเศรษฐี. 2530. ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุในงานกายภาพบำบัด. วารสารโรงพยาบาลสระบุรี . 12 (2) : 1-4 .

- สุภาพ วาดเขียน. 2525. เครื่องมือวิจัยที่ดีทางสังคมศาสตร์ ลักษณะที่ดี ชนิด และวิธีหาคุณภาพ .
กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- สำนักงานคณะกรรมการการสาธารณสุขมูลฐาน. 2529. การพัฒนางานสาธารณสุขมูลฐานในแผนพัฒนาการ
สาธารณสุขฉบับที่ 6 . สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- สำนักงานคณะกรรมการการสาธารณสุขมูลฐาน. 2531. คู่มือส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร:
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข .
- ลัทธิ จิรโรจน์. 2525. การประชุมสมัชชาโลกเรื่องสูงอายุ. คุรุปริทัศน์. ฉบับพิเศษ. ผู้สูงอายุ. 11.
สมาชิชมรมผู้สูงอายุ อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น. 2532. คำสัมภาษณ์ผู้สูงอายุเรื่องการออกกำลังกาย . ชมรมผู้สูงอายุ อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น .
- อายุ เกตุสิงห์. 2532. การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ . เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ
ด้านประสาทวิทยาศาสตร์ครั้งที่ 1 . สถาบันวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี .
- Ager , C. L. 1986. Teaching Strategies for the Elderly. Physical &
Occupational Therapy in Geriatrics . 4 (4) : 3-11 .
- Blazer, D.G. 1982. Social Support and Mortality in an Elderly Community
Population. American Journal of Epidemiology . 115 , 684 .
- Cecco, J,P. 1974 .The Psychology of Learning and Instruction .Newjersy :
Prentice - Hall , INC . Englewood Cliffs .
- Cooke , B'. et al. 1988 . Examining the Definition and Assesment of
Social Support : A Resource of Individuals and Families . Family
Relations . 37 (2) : 211-275 .
- Chayovan , C . Wongsith , M . Saengtienchai , C . 1988 . Socio-Economic
Consequences of the Ageing of the Population in Thailand : Survey
Findings. Institute of Population Studies, Chulalongkorn University.
- Dave, R.H. 1970. Psychomotor Levels, In Developing and Writing Behavioral
Objective . Tucson, Arizona : Educational Innovators . Pren .

- Dall, C.E. and Gresham L. 1982. Promoting Effect Drug-Taking Behavior in the Elderly. Nursing Clinics of North America . 17(2) : 282-286.
- Freeman , J.S. Carlsmith , J.M. Sear , D.O . 1970 . Social Psychology . Newjersey : Englewood Cliffs .
- Gottlieb , B.H. 1985. Social Networks and Social Support : An overview of Research, Practice and Policy Implication. Health Education Quarterny . 12 (1) : 8-12.
- Hall , J.E. and Weaver ,B. R. 1985 . A System Approach to Community Health . Philadelphia : J. B. Lippincott Company.
- Hojnacki ,L .H . 1981. Fitness Evaluation . Topics in Clinical Nursing . July .
- Israel , B. A . 1985 . Social Networks and Social Support : Implication for Natural Helper and Community level Interventions . Health Education Quarterny . 12 (1) : 65-80 .
- Jacobson. 1986. Type and Timing Support. Journal of Health and Social Behavior . 27 (3) : 250-251 .
- Johnson,P.J. and Koshes, R. 1985. Exercise is for Everyone. Geriatric Nursing . 6 (5) : 322-325 .
- Johnson ,J . 1985 . Exercise , Aging and Health . Occupational Health Nursing . March , 137-139 .
- Karl, C. A . 1982 . Effect of an Exercise Program on Self Care Activity for the Institutionalized Elderly . Journal of Gerontological Nursing . 8 (5) : 282-285 .
- Kim K. K. and Grier, M. 1981. Pacing Effect of Medication Instruction For the Elderly. Journal of Gerontological Nursing . 7(8): 464-467.

- Langlie, J.K. 1977. Social Networks, Health Belief and Preventive Health Behavior . Journal of Health and Social Behavior . September ,18 , 244-260 .
- Larson, E , B. and Bruce, R. A. 1986 . Exercise and Aging . Annals of International Medicine . 105 (5) : 783-784 .
- Lewis, C.B. 1984. Rehabilitation of the Older Person . A Psychosocial Focus. Physical Therapy . 64 (4) : 517-519 .
- Logan, B.B. and Dawkins, C.E . 1986 . Family -Centered Nursing in the Community . California : Addison-Wesley Publishing Company .
- Mahler , D.A. Cunningham , L.N. and Curfman , G .D . 1986 . Aging and Exercise Performance . Clinical Geriatric Medicine . 2 (2) : 433 .
- Muhlenkam.1986.Self Esteem, Social Support, and Positive Health Practice. Nursing Research . 35 (6) : 334-335 .
- Minkler , M . 1986 . Application of Social Support Theory to Health Education :Implication for Work with the Elderly .Health Education Quarterly . 8 (2) : 152 .
- Morisky, D. E. et al . 1985 . Evaluation of Family Health Education to Build Social Support for Long - Term Control of High Blood Pressure . Health Education Quarterly . 12 (1) : 35-50 .
- Murray, W.F. and Jarman B.O. 1987. Predicting Future Trends in Adult Fitness Using the Delphi Approach. Research Quarterly for Exercise and Sport . 58 (2) : 124-131 .
- Norbeck, J.S. Lindsey, A.M. and Carrieri, V. L . 1981 . The Development of an Instrument to Measure Social Support . Nursing Research . 30 (5) : 264-269 .

- Paillard, M. and Nowak, K.B. 1988. Use Exercise to Help Older Adults. Journal of Gerontological Nursing . 11 (7) : 36-41 .
- Parchert, M.A. and Simon, J.M. 1988. The Role of Exercise in Cardiac Rehabilitation : A Nursing Perspective. Rehabilitation Nursing. 13 (1) : 11-12 .
- Payton ,O. D. and Poland , J.L. 1983 . Aging Process : Implication of Clinical Practice . Physical Therapy . 63 (1) : 41-47 .
- Pender, N.J. 1987. Health Promotion in Nursing Practice. Norwalk, CT: Appleton-Gentury-Crofts.
- Picariello ,G . 1986 . A Guide for Teaching Elders . Geriatric Nursing 7 (5) : 38-39 .
- Pillisuk, M. 1982. Delivery of Social Support : The Social Innoculation. American Journal Orthorpsychiatry . 52 (1) : 20 .
- Punch, D. P.et al .1986 . Assessment of a Short Scale to Measure Social Support. Social Science Medicine . 23 (3) : 337-338 .
- Rezler , A. G. 1972 . The Assessment of Attitudes . World Health Organization .
- Sechrist, K.R.Walker, S.N.Pender, N.J.1987. Development and Psychometric Evaluation of the Exercise Benefits / Barriers Scale. Research in Nursing & Health . 10 : 357-365 .
- Shephard, R.J.et al. 1987. Exercise Compliance of Elderly Volunteers. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 27(4):410-412.
- Sidney ,R.H.and Shephard, R.J. 1976. Attitude Towards Health and Physical Activity in the Elderly . Effects of a Physical Training Program . Medicine and Science in Sport . 8 (4) : 246 .

- Tilden, V.P. 1985. Issues of Conceptualization and Measurement of Social Support in the Construction of Nursing Theory. Research in Nursing and Health . 8, 200-203.
- Turner, R.J. and Avison, W.R. 1985. Assessing Risk Factors for Problem Parenting: The Significance of Social Support. Journal of Marriage and the Family . 47.
- Voss, J. S. 1974 . Psychology As A Behavioral Science . California : Goodyear Publishing Company .
- Webster, J.A. 1988 . Key to Healthy Aging : Exercise . Journal of Gerontological Nursing . 14 (2) : 9-10 .
- Weinberger, M. Hinner, S.L. Tierney, W.M. 1987. Assessing Social Support in Elderly adults . Social Science Medicine . 25 (9) : 1049 .
- Wethington, E. and Kessler, R.C. 1986. Perceived Support, Received Support, and Adjustment to Stress Life Events. Journal of Health and Social Behavior . 27 (1) : 78-87.

บรรณานุกรม

- โกวิท ประวาลพฤษ์ และสมศักดิ์ สิงห์รเวชญ์. 2523. การประเมินในชั้นเรียน. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช .
- ประคอง กรรณสูตร .2529 .สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์ . คณะครุศาสตร์ , จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย .
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ .2520. ทัศนคติ : การวัดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมอนามัย.กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช .
- วิเชียร เกตุสิงห์. 2530. หลักการสร้างและวิเคราะห์เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช .
- สำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ . 2527 . การสร้างเครื่องมือวัดสมรรถภาพเพื่อประเมินความก้าวหน้าคุณภาพนักเรียน . กระทรวงศึกษาธิการ .
- เอนก นัชรินทร์ศักดิ์ .2531. แผนการทดลองและการวิเคราะห์ . ภาควิชาสถิติ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น .
- Ausubel ,D.P. 1968 . Educational Psychology . New York : Holt , Rienhart and Winstion , INC .
- Oppenheim , A.N. 1966 . Questionnaire Design and Attitude Management . New York : Basic Books , INC . Publishers .
- Roediger ,H.L. 1984 . Psychology . Boston : Little , Brown Company .