

กิตติกรรมประกาศ

ความสำเร็จของการทำวิทยานิพนธ์เรื่องนี้ ด้วยความกรุณาของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดรณี รุจกรกานต์ รองศาสตราจารย์เอนก นัชรินทร์ศักดิ์ และรองศาสตราจารย์ ดร.กระแล ชนะวงศ์ ซึ่งเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการให้ข้อคิด คำแนะนำ ตรวจสอบแก้ไขวิทยานิพนธ์ อีกทั้งให้กำลังใจอย่างสม่ำเสมอตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของอาจารย์ทั้งสามท่านเป็นอย่างมาก ขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์พรณี เหมือนวงศ์ ที่คอยห่วงใยและเป็นกำลังใจด้วยดีเสมอมา รวมทั้งตรวจสอบแก้ไข และให้คำแนะนำจนทำให้วิทยานิพนธ์เรื่องนี้สำเร็จ

ขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรณงาม พรรณเชษฐ์ กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ อาจารย์ Gorge Attig และอาจารย์อรรณพ ปุรันน สถาบันสาธาณสุขมูลฐานอาเซียน ที่ให้คำแนะนำ และข้อคิดเห็นจนทำให้วิทยานิพนธ์เรื่องนี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณ คุณพิกุล ใจเที่ยง และคุณละมัย คุ่มกุดเขียว เจ้าหน้าที่ตงครรภ์อนามัย บ้านดอนบม และบ้านโคกพันโปง ที่ให้ความร่วมมือในการเตรียมชุมชนและช่วยเหลือในการดำเนินการวิจัยอย่างดียิ่ง

ขอขอบพระคุณชมรมผู้สูงอายุอำเภอพล จังหวัดขอนแก่น ที่ให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการทำวิทยานิพนธ์ และสิ่งที่จะลืมมิได้คือ กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุของบ้านดอนบม และบ้านโคกพันโปง ที่เปรียบเสมือนครู และให้ความร่วมมือในโปรแกรมการออกกำลังกายเป็นอย่างดีโดยตลอด

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอเทิดพระคุณ คณะจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่นที่เป็นผู้นำและสร้างความรู้ แก่ผู้วิจัย รวมทั้งมูลนิธิหม่อมเจ้าหญิงบุญจิราธร (ทุมพล) จุฑาธุช ที่กรุณาอุดหนุนทุนทำวิทยานิพนธ์ จนทำให้ได้รับความสำเร็จในครั้งนี้

เลาวัลักษณ์ แยมตรี

พฤศจิกายน 2532