

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ผลิตภัณฑ์ในการวิจัย

สถิติใช้ในการวิจัย

1. ค่าคะแนนเฉลี่ย ใช้สูตร (บุญชม, 2532)

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{n}$$

เมื่อ $\bar{X}$ = ค่าคะแนนเฉลี่ย

$\sum X$ = ผลรวมของคะแนนทั้งหมด

n = จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

2. ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ใช้สูตร (บุญชม, 2532)

$$S = \sqrt{\frac{n \sum X^2 - (\sum X)^2}{n(n-1)}}$$

เมื่อ S = ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

$\sum X^2$ = ผลรวมกำลังสองของคะแนนแต่ละคน

$\sum X$ = ผลรวมของคะแนนแต่ละคน

n = จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

3. ทดสอบความมีนัยสำคัญ เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระหว่างกลุ่มในแต่ละตัวแปรตามสถานภาพส่วนตัว โดยใช้ค่าค่าที (t-test) จากสูตร (Ferguson, 1989)

$$t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{(S_1^2/n_1 + S_2^2/n_2)}} \quad df = n_1 + n_2 - 2$$

$$S_2^2 = \frac{\sum x^2 - (\sum X)^2 / n_2 + \sum X^2 - (\sum X)^2 / n_2}{n_1 + n_2 + 2}$$

เมื่อ t = ค่าคงที่

$\bar{X}_1$ = ค่าเฉลี่ยของคะแนนตัวแปรของกลุ่มที่ 1

$\bar{X}_2$ = ค่าเฉลี่ยของคะแนนตัวแปรของกลุ่มที่ 2

S_1^2 = ความแปรปรวนของคะแนนตัวแปรกลุ่มที่ 1

S_2^2 = ความแปรปรวนของคะแนนตัวแปรกลุ่มที่ 2

n_1 = จำนวนคนในกลุ่มที่ 1 n_2 = จำนวนคนในกลุ่มที่ 2

4. วิเคราะห์ความแปรปรวน

4.1 วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One Way Analysis of Variance) เพื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความเครียด เมื่อแยกตามสถานภาพส่วนตัว ใช้สูตร (บุญชม, 2532)

$$F = MSb \quad , \quad dfb = k-1$$

$$MSw \quad dfw = n-k$$

เมื่อ F = ค่าสถิติที่ใช้เปรียบเทียบกับค่าวิกฤตจากการแจกแจงแบบ F เพื่อ
ทราบความมีนัยสำคัญ

MSb = ค่าประมาณของความแปรปรวนระหว่างกลุ่ม

MSw = ค่าประมาณของความแปรปรวนภายในกลุ่ม

k = จำนวนกลุ่มในแต่ละตัวแปร

n = จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

5. ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามสถานภาพส่วนตัว และแบบสำรวจความเครียด

ใช้สูตร (บุญชู, 2532)

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left[1 - \frac{Si^2}{St^2} \right]$$

เมื่อ α = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของความเชื่อถือได้ของแบบสอบถาม

Si^2 = ผลรวมของความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

St^2 = ความแปรปรวนของคะแนนของผู้ตอบแบบสอบถาม

k = จำนวนข้อทั้งหมดในแบบสอบถาม

ภาคผนวก ข

หนังสือราชการ

(ด้านนกูกอวิท)

ที่ ทม 0501/

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40002

วันที่...เดือน.....พ.ศ. 2536

เรื่อง ขออนุญาตแต่งตั้งข้าราชการเป็นผู้เชี่ยวชาญ
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนขอนแก่นวิทยายน
สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามความเครียด จำนวน ชุด

ด้วย ร.ต.ท.ชัยยะ หนูคุ้มทรัพย์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาจิตวิทยาการศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความเครียดกับสภาพ
ส่วนตัวของ ข้าราชการตำรวจชั้นประทวน สังกัดตำรวจภูธรจังหวัดขอนแก่น เขต 1 ซึ่งใน
การศึกษาครั้งนี้ จำเป็นต้องให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบ และพิจารณาเนื้อหา ของแบบทดสอบ
ก่อนที่จะนำไปใช้ บัณฑิตวิทยาลัยขอนแก่น พิจารณาแล้วเห็นว่า น.ส.เสาวลักษณ์ จุมพลวงศ์
เป็นผู้มีความรู้ ความสามารถและประสบการณ์เป็นอย่างดี จึงใคร่ขออนุญาตแต่งตั้งบุคคลดังกล่าว
เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบและพิจารณาเนื้อหาของ แบบสอบถามในการทำวิทยานิพนธ์
ครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น หวังเป็น
อย่างดียิ่งว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมพงศ์ จันทร์โพธิ์ศรี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. (043) 236903

(สำเนาฉบับ)

ที่ ทม 0501/

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40002

วันที่...เดือน.....พ.ศ. 2536

เรื่อง ขออนุญาตแต่งตั้งข้าราชการเป็นผู้เชี่ยวชาญ
เรียน สारวตริใหญ่สถานีตำรวจภูธรอำเภอเมืองขอนแก่น
สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามความเครียด จำนวน 1 ชุด

ด้วย ร.ต.ท.ชัยยะ หนูคุ้มทรัพย์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาจิตวิทยาการศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความเครียดกับสถานการณ์
ส่วนตัวของ ข้าราชการตำรวจชั้นประทวน สังกัดตำรวจภูธรจังหวัดขอนแก่น เขต 1 ซึ่งใน
การศึกษาครั้งนี้ จำเป็นต้องให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบ และพิจารณาเนื้อหา ของแบบทดสอบ
ก่อนที่จะนำไปใช้ บัณฑิตวิทยาลัยขอนแก่น พิจารณาแล้วเห็นว่า พ.ต.ท.จตุพล ปานรักษา
เป็นผู้มีความรู้ ความสามารถและประสบการณ์เป็นอย่างดี จึงใคร่ขออนุญาตแต่งตั้งบุคคลดังกล่าว
เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบและพิจารณาเนื้อหา ของ แบบสอบถามในการทำวิทยานิพนธ์
ครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น หวังเป็น
อย่างยิ่งว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมพงศ์ จันทร์โพธิ์ศรี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. (043) 236903

(สำเนาฉบับ)

62

ที่ ทม 0501/

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40002

วันที่...เดือน.....พ.ศ. 2536

เรื่อง ขออนุญาตแต่งตั้งข้าราชการเป็นผู้เชี่ยวชาญ
เรียน สारวตริใหญ่สถานีตำรวจภูธรอำเภอ.....

ด้วย ร.ต.ท.ชัยยะ หนูคุ้มทรัพย์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาจิตวิทยาการศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความเครียดกับสถานภาพ
ส่วนตัวของ ข้าราชการตำรวจชั้นประทวน สังกัดตำรวจภูธรจังหวัดขอนแก่น เขต 1 ซึ่งได้
กำหนดกลุ่มตัวอย่างประชากร ในการศึกษาครั้งนี้ คือ สถานีตำรวจในสังกัดตำรวจภูธรจัง
หวัดขอนแก่น เขต 1 จำนวน 8 สถานี โดยจะดำเนินการเก็บข้อมูลระหว่างวันที่.....
วิทยาลัยขอนแก่น จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ให้ ร.ต.ท.ชัยยะ หนูคุ้มทรัพย์ ดำเนินการ
เก็บข้อมูลตามความประสงค์ด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น หวังเป็น
อย่างยิ่งว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมวงศ์ จันทร์โพธิ์ศรี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

โทร. (043) 236903

(ตำนานฉบับ)

ส่วนราชการ

บัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

โทร.1223

ที่ ทม 0501/คช

วันที่....เดือน.....พ.ศ.2536

เรื่อง โปรดลงนาม

เรียน คณะบดีบัณฑิตวิทยาลัย

ด้วย ร.ต.ท.ชัยยะ หนูคุ้มทรัพย์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชา จิตวิทยา-
การศึกษา กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความเครียดกับสถานการณ์ส่วนตัวของข้าราชการตำ-
รวจชั้นประทวน สังกัดตำรวจภูธร จังหวัดขอนแก่น เขต 1 ซึ่งการศึกษาครั้งนี้จำเป็นต้อง
ให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบ และพิจารณาเนื้อหาของแบบทดสอบ ก่อนนำไปใช้ เพื่อให้การทำ
วิทยานิพนธ์เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงเห็นสมควรแต่งตั้งให้ อ.ชัยยะ หนูคุ้มทรัพย์ เป็น
ผู้เชี่ยวชาญ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดลงนาม

(รศ.ดร.กาญจนา ไชยพันธุ์)

ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ตอนที่ 1 แบบสำรวจข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัว มีจำนวนทั้งหมด 6 ข้อ

ตอนที่ 2 แบบทดสอบความเครียด มีจำนวนทั้งหมด 40 ข้อ

ในการตอบแบบสอบถามชุดนี้ ไม่ต้องระบุชื่อผู้ตอบ และไม่มีการลงลายมือชื่อผู้ตอบ ไม่มีคำตอบที่แน่นอนว่าถูกหรือผิด ขอท่านได้โปรดตอบตามความเป็นจริงให้มากที่สุด ตามความรู้สึกของท่าน ข้อมูลที่ได้ตามความเป็นจริงนี้ จะทำให้ผลการวิจัยนำไปใช้เป็นประโยชน์ทางการศึกษา และปรับปรุงแก้ไขเกี่ยวกับความเครียดของข้าราชการตำรวจต่อไป

อนึ่ง ผลการวิจัยครั้งนี้จะไม่กระทบกระเทือนต่อผู้ตอบหรือผู้ใดทั้งสิ้นคำตอบของท่านถือเป็นความลับโดยเคร่งครัด หวังว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี

ร.ต.ท. ชัยยะ หนูคุ้มทรัพย์
ผู้วิจัย

ตอนที่ 1 แบบสำรวจข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัว

คำชี้แจง ให้ท่านทำเครื่องหมาย / ลงใน () หน้าข้อความ ตามสถานภาพที่เป็นจริงของท่าน

1. ลักษณะงานที่ปฏิบัติ

() เจ้าหน้าที่สอบสวน

() เจ้าหน้าที่งานสืบสวน

() เจ้าหน้าที่งานจราจร

() เจ้าหน้าที่งานป้องกันปราบปราม

2. อายุ.....ปี

3. อายุราชการ

() น้อยกว่า 6 ปี

() 6-10 ปี

() 10 ปีขึ้นไป

4. ระดับการศึกษา

() ต่ำกว่าปริญญาตรี

() ปริญญาตรี

5. รายได้ต่อ 1 เดือน

() ไม่เกิน 5,000 บาท

() 5,001-7,000 บาท

() 7,001 บาท ขึ้นไป

6. สถานภาพสมรส

() โสด

() แต่งงานแล้ว

() แยกกันอยู่แบบไม่มีความสัมพันธ์กัน

() หม้าย

() หย่า

7. สถานที่พักอาศัย

() บ้านพักส่วนตัว

() บ้านพักราชการ

() บ้านเช่า

ตอนที่ 2 แบบทดสอบความเครียด

คำชี้แจง ขอให้ท่านอ่านข้อความต่อไปนี้ และระบุว่าท่านมีอาการนั้น ๆ ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา บ่อยครั้งเพียงใดโดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องใดช่องหนึ่งทางขวามือ ซึ่งมีเกณฑ์การเลือกดังนี้

บ่อยครั้งที่สุด	หมายถึง ท่านมีอาการเช่นนั้นบ่อยครั้งที่สุด
บ่อยครั้ง	หมายถึง ท่านมีอาการเช่นนั้นบ่อยครั้ง
นาน ๆ ครั้ง	หมายถึง ท่านมีอาการเช่นนั้นแต่ไม่บ่อย
น้อยครั้งที่สุด	หมายถึง ท่านมีอาการเช่นนั้นน้อยครั้งที่สุด

ข้อที่	ข้อความ	น้อยครั้ง	นานๆครั้ง	บ่อยครั้ง	บ่อยครั้งที่สุด
1.	ข้าพเจ้ารู้สึกกังวล				
2.	ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัด				
3.	ข้าพเจ้ารู้สึกตื่นเต้นง่าย				
4.	ข้าพเจ้ารู้สึกกลัว				
5.	ข้าพเจ้ารู้สึกสับสน				
6.	ข้าพเจ้ามักหลงลืม				
7.	สมาธิข้าพเจ้าไม่ค่อยดี				
8.	ข้าพเจ้ารู้สึกเศร้า				
9.	ข้าพเจ้ารู้สึกเบื่อหน่าย				

ข้อที่	ข้อความ	น้อยครั้ง	นานๆครั้ง	บ่อยครั้ง	บ่อยครั้งที่สุด
10.	ข้าพเจ้ารู้สึกฉุนเฉียวง่าย				
11.	ข้าพเจ้ารู้สึกหัวใจเต้นแรง				
12.	ข้าพเจ้าหายใจถี่				
13.	ข้าพเจ้ารู้สึกกระเพาะอาหารปั่นป่วน				
14.	ข้าพเจ้ารู้สึกวิงเวียนศีรษะ				
15.	ข้าพเจ้ารู้สึกจะเป็นลม				
16.	ข้าพเจ้ามีอาการปากคอแห้ง				
17.	ข้าพเจ้ามีอาการมือเท้าเย็น				
18.	ข้าพเจ้าไปสวาทบ่อย				
19.	ข้าพเจ้ามักต้องเลียงง่าย				
20.	ข้าพเจ้ามักท้องผูก				
21.	ข้าพเจ้ารู้สึกหน้าแดง				

ข้อที่	ข้อความ	น้อยครั้ง	นานๆครั้ง	บ่อยครั้ง	บ่อยครั้งที่สุด
22.	ข้าพเจ้ามีความดันโลหิตสูง				
23.	ข้าพเจ้ารู้สึกหุ้อ				
24.	นิ้วและมือข้าพเจ้ามักลั่น				
25.	ข้าพเจ้ามีอาการกล้ามเนื้อกระดูก				
26.	ข้าพเจ้าไม่สามารถนั่งหรือยืนนิ่ง ๆ ได้				
27.	ข้าพเจ้ามีอาการกล้ามเนื้อตึงและแข็งทื่อ				
28.	ข้าพเจ้าปวดตื้อหรือตะกุกตะกัก				
29.	ข้าพเจ้ามีอาการชากรรไกรคาง				
30.	ข้าพเจ้ามักมีอาการปวดศีรษะ				
31.	ข้าพเจ้ามีอาการปวดบั้นเอว				
32.	ข้าพเจ้ามักถอยหนีปัญหา				

ข้อที่	ข้อความ	น้อยครั้ง	นานๆครั้ง	บ่อยครั้ง	บ่อยครั้งที่สุด
33.	ข้าพเจ้าไม่ได้รับความสำเร็จเท่าที่ควร				
34.	ข้าพเจ้าไม่ค่อยเจริญอาหาร				
35.	ข้าพเจ้านอนมากเกินไป				
36.	ข้าพเจ้าต้องทนทุกข์ทรมานจากการนอนไม่หลับ				
37.	ข้าพเจ้ามักทำบางสิ่งบางอย่างผิดพลาด				
38.	ข้าพเจ้าไปพบแพทย์บ่อยขึ้น				
39.	ข้าพเจ้าใช้ยาเพิ่มขึ้น				
40.	ข้าพเจ้าดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มากขึ้น				