

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 หลักการและเหตุผล	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
1.3 สมมติฐานการวิจัย	3
1.4 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	4
1.5 ขอบเขตของเบื้องต้น	5
1.6 ขอบเขตของการวิจัย	5
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2 วรรณกรรมและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	22
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	22
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	23
3.3 เกณฑ์การให้คะแนน	24
3.4 เกณฑ์การประเมินระดับของความเครียด	24
3.5 การหาคุณภาพของแบบทดสอบ	24
3.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล	25
3.7 การวิเคราะห์ข้อมูล	25
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	26
4.1 ผลการวิจัย	26
4.2 อภิปรายผลการวิจัย	38

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปและข้อเสนอแนะ	42
5.1 สรุปผล	42
5.2 ข้อเสนอแนะ	46
บรรณานุกรม	48
ภาคผนวก	54
ภาคผนวก ก : สถิติที่ใช้ในการวิจัย	55
ภาคผนวก ข : หนังสือราชการ	59
ภาคผนวก ค : เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	64
ประวัติผู้เขียน	71

สารบัญตาราง

ตอนที่ 1	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพส่วนตัว	27
ตอนที่ 2	
ตารางที่ 1 แสดงระดับความเครียด ของข้าราชการตำรวจชั้นประทวน จำแนกตามลักษณะงานที่ปฏิบัติ	30
ตารางที่ 2 แสดงระดับความเครียด ของข้าราชการตำรวจชั้นประทวน จำแนกตามอายุ	31
ตารางที่ 3 แสดงระดับความเครียด ของข้าราชการตำรวจชั้นประทวน จำแนกตามอายุราชการ	32
ตารางที่ 4 แสดงระดับความเครียด ของข้าราชการตำรวจชั้นประทวน จำแนกตามระดับการศึกษา	33
ตารางที่ 5 แสดงระดับความเครียด ของข้าราชการตำรวจชั้นประทวน จำแนกตามรายได้	34
ตารางที่ 6 แสดงระดับความเครียด ของข้าราชการตำรวจชั้นประทวน จำแนกตามสถานภาพสมรส	35
ตารางที่ 7 แสดงระดับความเครียด ของข้าราชการตำรวจชั้นประทวน จำแนกตามสถานที่พักอาศัย	36
ตารางที่ 8 แสดงระดับความเครียด จำแนกตามองค์ประกอบความเครียดทั้ง 4 ด้าน	37