

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.3 กรอบทฤษฎีที่ใช้ในการวิจัย	5
1.4 สมมติฐานการวิจัย	8
1.5 ขอบเขตของการวิจัย	9
1.6 ข้อตกลงเบื้องต้น	9
1.7 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	9
1.8 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	11
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	12
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับความเครียด วิธีการเผชิญ ความเครียดและคุณภาพชีวิต	12
2.2 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	32
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	39
3.1 ลักษณะของประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	39
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยและคุณภาพของเครื่องมือ	40
3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล	44
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล	45
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	46
4.1 ผลการวิจัย	46

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
4.2 การอภิปรายผล	58
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	67
5.1 สรุปผลการวิจัย	67
5.2 ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	70
5.3 ข้อเสนอแนะในการศึกษาวิจัยต่อไป	70
เอกสารอ้างอิง	71
ภาคผนวก	78
ภาคผนวก ก. - การคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง	79
- ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน	
- การทดสอบค่านัยสำคัญทางสถิติ โดยการทดสอบที	
- ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค	
ภาคผนวก ข. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	84
ภาคผนวก ค. รายงานผู้ทรงคุณวุฒิ	99
ประวัติผู้เขียน	102

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	47
ตารางที่ 2	อันดับที่ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเครียดเป็นรายด้าน	49
ตารางที่ 3	อันดับที่ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนวิธีการเผชิญความเครียด	52
ตารางที่ 4	อันดับที่ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนคุณภาพชีวิต	55
ตารางที่ 5	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความเครียดโดยรวม (X) กับวิธีการเผชิญความเครียด (Y) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความเครียดแต่ละด้าน [ด้านจิตสังคม (X_1) ด้านการจัดการเกี่ยวกับโรคด้วยตนเอง (X_2) และด้านความรู้หรือทักษะ (X_3)] กับวิธีการเผชิญความเครียด (Y)	57
ตารางที่ 6	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างวิธีการเผชิญความเครียดโดยรวม (X) กับคุณภาพชีวิต (Y) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างวิธีการเผชิญความเครียดแต่ละชนิด [ชนิดที่มุ่งแก้ไขปัญหา (P) และชนิดที่มุ่งปรับสภาพอารมณ์ (E)] กับคุณภาพชีวิต (Y)	58

สารบัญภาพ

หน้า

- ภาพที่ 1 กรอบทฤษฎีที่ใช้ในงานวิจัยพัฒนาจากทฤษฎี
 ความเครียดและการเผชิญความเครียดทางด้าน
 จิตใจของ Lazarus และ Folkman (1984)

8