

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.3 ขอบเขตของการวิจัย	5
1.4 ข้อจำกัดของการวิจัย	5
1.5 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	5
1.6 ข้อตกลงเบื้องต้น	6
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมและการเผชิญปัญหา	7
2.1.1 ความหมายของพฤติกรรมและการเผชิญปัญหา	8
2.1.2 กระบวนการเผชิญปัญหา	9
2.1.3 แหล่งประโยชน์ที่มีผลต่อการเผชิญปัญหา	13
2.1.4 ข้อจำกัดในการใช้แหล่งประโยชน์ในการเผชิญปัญหา	13
2.1.5 การปรับตัว	14
2.1.6 พฤติกรรมการเผชิญปัญหาที่เหมาะสม	16
2.1.7 พฤติกรรมการเผชิญปัญหาที่ไม่เหมาะสม	16
2.2 ภาวะวิกฤต (Crisis)	17
2.3 การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจและอารมณ์ของหญิงตั้งครรภ์	17
2.3.1 การเปลี่ยนแปลงด้านความกลัวและความวิตกกังวล	18

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
2.3.2 ความเครียดของหญิงตั้งครรภ์	18
2.3.3 การเปลี่ยนแปลงด้านอารมณ์ของหญิงตั้งครรภ์	20
2.4 การเปลี่ยนแปลงด้านภาพลักษณ์ของหญิงตั้งครรภ์	20
2.5 การเปลี่ยนแปลงด้านบทบาทและการปรับตัวของหญิงตั้งครรภ์	20
2.6 พฤติกรรมการเผชิญปัญหาของหญิงตั้งครรภ์	22
2.7 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเผชิญปัญหาของหญิงตั้งครรภ์	23
2.8 ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	24
2.8.1 งานวิจัยในประเทศ	24
2.8.2 งานวิจัยต่างประเทศ	26
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	30
3.1 รูปแบบของการวิจัย	30
3.2 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	30
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	31
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	33
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	33
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	34
บทที่ 5 สรุปและข้อเสนอแนะ	51
บรรณานุกรม	54
ภาคผนวก	60
ภาคผนวก ก. สูตรที่ใช้ในการวิจัย	61
ภาคผนวก ข. รายนามผู้เชี่ยวชาญในการพิจารณาตรวจสอบเครื่องมือ	64
ภาคผนวก ค. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	66
ภาคผนวก ง. หนังสือขออนุญาตแต่งตั้งผู้เชี่ยวชาญ และหนังสือ ขออนุญาตเก็บข้อมูล	74
ประวัติผู้เขียน	80

สารบัญตาราง

ตารางที่ 1	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ อาชีพ รายได้ ระดับการศึกษา ลักษณะครอบครัวและการวางแผน การตั้งครรภ์ไว้ล่วงหน้า	34
ตารางที่ 2	แสดงอายุกับค่าคะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของ พฤติกรรมการเผชิญปัญหาเน้นการแก้ปัญหา เน้นด้านอารมณ์ และพฤติกรรมการเผชิญปัญหารวมของหญิงตั้งครรภ์	36
ตารางที่ 3	แสดงอาชีพกับค่าคะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของ คะแนนพฤติกรรมการเผชิญปัญหาที่เน้นการแก้ปัญหา เน้นด้าน อารมณ์และพฤติกรรมการเผชิญปัญหารวมของหญิงตั้งครรภ์	39
ตารางที่ 4	แสดงรายได้กับค่าคะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนพฤติกรรมการเผชิญปัญหาที่เน้นการแก้ปัญหา เน้นด้านอารมณ์และพฤติกรรมการเผชิญปัญหารวมของหญิง ตั้งครรภ์	41
ตารางที่ 5	แสดงระดับการศึกษากับค่าคะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการเผชิญปัญหาที่เน้นการ แก้ปัญหา เน้นด้านอารมณ์และพฤติกรรมการเผชิญปัญหา รวมของหญิงตั้งครรภ์	44
ตารางที่ 6	แสดงลักษณะครอบครัวกับค่าคะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการเผชิญปัญหาที่เน้นการแก้ ปัญหา เน้นด้านอารมณ์และพฤติกรรมการเผชิญปัญหารวมของ หญิงตั้งครรภ์	46
ตารางที่ 7	แสดงการวางแผนการตั้งครรภ์ไว้ล่วงหน้ากับค่าคะแนนเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการเผชิญ ปัญหาเน้นการแก้ปัญหา เน้นด้านอารมณ์และพฤติกรรมการ เผชิญปัญหารวมของหญิงตั้งครรภ์	48