

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.
รายชื่อผู้เชี่ยวชาญในการ
ตรวจสอบเครื่องมือ

บันทึกข้อความ



ส่วนราชการ บัณฑิตวิทยาลัย โทร. 2584

ที่ พม.0510/ 0633 วันที่ 1 มีนาคม 2537

เรื่อง ขออนุญาตแต่งตั้งข้าราชการ เป็นผู้ช่วยงาน

เรียน คณบดีคณะศึกษาศาสตร์

ด้วย นางสาวกมลพัชร น้อยเนนทอง นักศึกษาปริญญาโท สาขาจิตวิทยาการศึกษา การสั่งท้าววิทยานิพนธ์ เรื่องพฤติกรรมการดูแลตนเองกับความรู้ในการดูแลตนเอง และความเชื่ออาถรรพณ์ใน-ภายนอกคนเกี่ยวกับสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลน้ำพอง อ่างเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น ซึ่งการศึกษาครั้งนี้จำเป็นต้องให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบและพิจารณาเนื้อหาของแบบทดสอบก่อนนำมาใช้ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น พิจารณาแล้วเห็นว่า นางสาวนิศย์ บุหงามมงคล ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประจำภาควิชาจิตวิทยาการศึกษา เป็นผู้มีความรู้ ความสามารถและประสบการณ์เป็นอย่างดี จึงขอเสนอแต่งตั้งบุคคลดังกล่าว เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบ และพิจารณาเนื้อหาของแบบสอบถามในการหาวิทยาลัยขอนแก่นครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

๓๐ ๐ ๙

(นางนิพนธ์ จันทร์โพธิ์)

รองคณบดีฝ่ายบริหาร ปฏิบัติราชการแทน
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย



ที่ พม. 0510/ 0634

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40002

/ มีนาคม 2537

เรื่อง ขออนุญาตแต่งตั้งข้าราชการ เป็นผู้เชี่ยวชาญ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน้ำพอง

ด้วย นางสาวกุลณิกร น้อยเงินทอง นักศึกษาปริญญาโท สาขาจิตวิทยาการศึกษา
กำลังหาวิทยานิพนธ์ เรื่องพฤติกรรมและการดูแลตนเองกับความรู้ในการดูแลตนเองและความเชื่อ
อำนาจภายใน-ภายนอกคนเกี่ยวกับสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลน้ำพอง อำเภอเมือง
จังหวัดขอนแก่น ซึ่งการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้จำเป็นต้องให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบและพิจารณาเนื้อหาของ
แบบทดสอบก่อนนำไปใช้ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น พิจารณาแล้วเห็นว่า

1. นางสาวพร ประเสริฐเจริญสุข ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ 5 หัวหน้าทีม
ผู้ป่วยนอก
 2. นางเข็มทอง หน่อศรีคำ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ 5 หัวหน้าทีมผู้ป่วยนอก
เป็นผู้มีความรู้ ความสามารถและประสบการณ์เป็นอย่างดี จึงขออนุญาตแต่งตั้งบุคคลดังกล่าว
เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบ และพิจารณาเนื้อหาของแบบสอบถามในการหาวิทยานิพนธ์ดังกล่าว
- จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น หวังเป็น
อย่างดียิ่งว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

๓๐ ๑ -๐ .

(นายนิพนธ์ จันทร์โพธิ์)

รองคณบดีฝ่ายบริหาร ปฏิบัติราชการแทน
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญในการพิจารณาตรวจสอบเครื่องมือ

- | | |
|----------------------------|---|
| 1 รศ.ดร. นิตย์ บุนงามงคล | อาจารย์ภาควิชาจิตวิทยาการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 2 นางเข็มทอง หน่อศรีดา | หัวหน้าตึกผู้ป่วยนอก
โรงพยาบาลน้ำพอง อ.น้ำพอง จ.ขอนแก่น |
| 3 นางลำพร ประเสริฐเจริญสุข | หัวหน้าตึกผู้ป่วยใน
โรงพยาบาลน้ำพอง อ.น้ำพอง จ.ขอนแก่น |

ภาคผนวก ข.
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ประกอบด้วย 3 ส่วน

- ก. ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย
- ข. แบบวัดความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนเกี่ยวกับสุขภาพ
- ค. แบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเอง

แบบสอบถาม

ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง จงตอบคำถามต่อไปนี้ให้ตรงกับความเป็นจริงที่สุดโดยกาเครื่องหมาย /
ในช่องสี่เหลี่ยมหน้าข้อความ

ชื่อ.....สกุล.....

1 เพศ

- () หญิง
() ชาย

2 สถานภาพสมรส

- () โสด
() คู่
() หย่า , หม้าย , ร้าง , แยกกันอยู่

3 อายุ.....ปี

4 ระดับการศึกษา

- () ไม่ได้รับการศึกษา
() ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา
() อุดมศึกษา

5 ตำแหน่งรับผิดชอบในครอบครัว

- () หัวหน้าครอบครัว
() สมาชิกในครอบครัว

6 รายได้ครอบครัวต่อเดือน.....บาท

แบบสอบถาม

วัดความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนเกี่ยวกับสุขภาพ

คำชี้แจง แบบสอบถามมีทั้งหมด 18 ข้อ แต่ละข้อให้ท่านพิจารณาตอบคำถามตามความรู้สึกของท่าน (โดยไม่มีข้อใดผิดหรือถูก) และใส่เครื่องหมาย () ลงในช่องที่กำหนดให้

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง คือ เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก
ความคิดเห็นของท่านเลย

ไม่เห็นด้วยปานกลาง คือ เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก
ความคิดเห็นของท่านปานกลาง

ไม่เห็นด้วยเล็กน้อย คือ เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก
ความคิดเห็นของท่านเล็กน้อย

เห็นด้วยเล็กน้อย คือ เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก
ความคิดเห็นของท่านเล็กน้อย

เห็นด้วยปานกลาง คือ เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก
ความคิดเห็นของท่านปานกลาง

เห็นด้วยเล็กน้อย คือ เมื่อท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก
ความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อที่	ไม่เห็นด้วย			เห็นด้วย		
	อย่าง ยิ่ง	ปาน กลาง	เล็ก น้อย	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	อย่าง ยิ่ง
1 การกระทำของฉันเป็นตัวกำหนด ว่าโรคจะดีขึ้นหรือเลวลง	---	---	---	---	---	---
2 ฉันดูแลตนเองจึงจะไม่มีอาการ หมดสติขึ้นอีก	---	---	---	---	---	---
3 วิธีที่ดีที่สุดที่ควบคุมโรคเบาหวาน คือการมาพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอ	---	---	---	---	---	---
4 โรคเบาหวานของฉันเกิดขึ้นตาม ธรรมชาติถึงเวลาที่ต้องเกิด	---	---	---	---	---	---
5 เมื่อฉันรู้สึกไม่สบายฉันจะไป ปรึกษาแพทย์ หรือ พยาบาล	---	---	---	---	---	---
6 ฉันควบคุมโรคเบาหวานที่เป็นอยู่ ด้วยตัวฉันเอง	---	---	---	---	---	---
7 ครอบครัวของฉันมีส่วนที่ทำให้ฉัน หายจากโรคนี้	---	---	---	---	---	---
8 ฉันเป็นโรคเบาหวานเพราะฉัน ปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง	---	---	---	---	---	---
9 ฉันหายเร็วหรือช้าเป็นเพราะ โชคชะตาและเคราะห์กรรมของฉัน	---	---	---	---	---	---
10 แพทย์และพยาบาลเป็นผู้ควบคุม โรคเบาหวานของฉัน	---	---	---	---	---	---

ข้อที่	ไม่เห็นด้วย			เห็นด้วย		
	อย่าง ยิ่ง	ปาน กลาง	เล็ก น้อย	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	อย่าง ยิ่ง
11 ถ้าโรคเบาหวานของฉันควบคุม ได้ก็เป็นเพราะฉันโชคดี	---	---	---	---	---	---
12 สิ่งที่มีผลต่อโรคเบาหวานของฉัน มากที่สุดคือ การกระทำของฉัน	---	---	---	---	---	---
13 ฉันสามารถยับยั้งโรคเบาหวาน ไม่ให้เพิ่มมากขึ้นได้ถ้าฉันทำดี	---	---	---	---	---	---
14 การที่ฉันหายจากการเจ็บป่วยนั้น เพราะแพทย์-พยาบาล ญาติพี่น้อง และเพื่อนให้การดูแลฉันอย่างดี	---	---	---	---	---	---
15 ฉันจะรักษาตามวิธีไสยศาสตร์ เพื่อจะได้หายจากโรค	---	---	---	---	---	---
16 ถ้าโชคชะตาช่วยฉันก็คงหายจาก โรคนี้	---	---	---	---	---	---
17 ถ้าฉันปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง ฉันจะ ไม่มีอาการของโรคเบาหวานอีก	---	---	---	---	---	---
18 การปฏิบัติตนในสิ่งที่แพทย์บอก เท่านั้นจะไม่ทำให้มีอาการของโรค กลับเป็นซ้ำอีก	---	---	---	---	---	---

แบบสอบถามวัดพฤติกรรมการดูแลตนเอง

คำชี้แจง จงพิจารณาข้อความต่อไปนี้แล้วตอบคำถามตามความจริงที่ท่านปฏิบัติ

เป็นประจำ หมายถึง เป็นกิจกรรมที่กระทำทุกวัน, ทุกครั้งที่ต้องมีกิจกรรม
 บ่อย ๆ ครั้ง หมายถึง เป็นกิจกรรมที่ทำเกือบทุกวัน, บางครั้งที่ต้องมีกิจกรรม
 นาน ๆ ครั้ง หมายถึง เป็นกิจกรรมที่เคยกระทำแต่ไม่ประจำ, ไม่ทำกิจกรรมนั้น
 เป็นส่วนใหญ่
 ไม่เคย หมายถึง ไม่เคยทำกิจกรรมนั้นเลย

แบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเอง

ข้อที่	คำถาม	เป็น ประจำ	บ่อยๆ ครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่ เคย
1	ท่านรักษาโรคเบาหวานที่เป็นอยู่กับแพทย์	-----	-----	-----	-----
2	ท่านมักจะเปลี่ยนที่รักษา	-----	-----	-----	-----
3	ท่านซื้อยาเบาหวานมารับประทานเอง	-----	-----	-----	-----
4	ท่านซักถามถึงอาการและการรักษาจาก จากแพทย์และพยาบาล	-----	-----	-----	-----
5	ท่านทราบการเปลี่ยนแปลงระดับน้ำตาล	-----	-----	-----	-----
6	ท่านรับฟังและอ่านข่าวสารเกี่ยวกับโรค เบาหวาน	-----	-----	-----	-----
7	ท่านเพิ่มหรือลดขนาดของยาเบาหวานเอง เมื่ออาการดีขึ้น	-----	-----	-----	-----
8	ท่านออกกำลังกายสม่ำเสมอ	-----	-----	-----	-----

ข้อที่	คำถาม	เป็น ประจำ	บ่อยๆ ครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่ เคย
9	ท่านระมัดระวังในการรับประทานอาหาร	-----	-----	-----	-----
10	หวานมากเช่น ทองหวาน ผลไม้หวานจัด	-----	-----	-----	-----
11	ท่านรับประทานโปรตีนและผักสด	-----	-----	-----	-----
12	ท่านรับประทานอาหารโดยควบคุมปริมาณอาหาร	-----	-----	-----	-----
13	ท่านรับประทานยาตามขนาดและเวลาที่แพทย์กำหนด	-----	-----	-----	-----
14	ท่านมักจะสังเกตอาการผิดปกติที่เกิดขึ้น เช่น ใจหวิว ใจสั่น หน้ามืด ตาลาย คล้ายจะเป็นลม	-----	-----	-----	-----
15	เมื่อท่านออกจากบ้านท่านจะนำ ลูกอม หรือ น้ำตาล ติดตัวไปด้วย	-----	-----	-----	-----
16	เวลาเดินทางท่านพกบัตร "ข้าพเจ้าเป็นเบาหวาน" ไปด้วยเพื่อจะได้ช่วยเหลือได้หากหมดสติขึ้นทันที	-----	-----	-----	-----
17	ท่านรู้สึกกังวลเรื่องอันตรายของโรคที่จะเกิดขึ้น	-----	-----	-----	-----
18	ท่านรู้สึกเข้มแข็งและศรัทธาในตัวเอง	-----	-----	-----	-----
19	ท่านได้นอนหลับ วันละ 6 ชั่วโมง	-----	-----	-----	-----
20	ท่านงดสูบบุหรี่	-----	-----	-----	-----
21	ท่านงดดื่มสุรา	-----	-----	-----	-----
22	เมื่อท่านมีบาดแผลท่านดูแลทำแผลอย่างดี และไปพบแพทย์จนหาย	-----	-----	-----	-----
23	ท่านรักษาสุขภาพปากและฟัน	-----	-----	-----	-----
23	ท่านไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง	-----	-----	-----	-----

ข้อที่	คำถาม	เป็นประจำ	บ่อยๆ ครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคย
24	ท่านทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส	-----	-----	-----	-----
25	ท่านระมัดระวังไม่ให้เกิดบาดแผลโดยใส่ รองเท้าทุกครั้งเมื่อออกจากบ้าน	-----	-----	-----	-----