

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ ^๕ เนื้อหา	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความสำคัญและที่มาของปัญหา	1
1.2 กรอบแนวคิด	3
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	6
1.5 ข้อจำกัดของการวิจัย	6
1.6 สมมติฐานการวิจัย	6
1.7 ค่าจำกัดความของการวิจัย	7
1.8 ข้อตกลงเบื้องต้น	8
1.9 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	9
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนเกี่ยวกับสุขภาพ	10
2.2 พฤติกรรมการดูแลตนเอง	14
2.3 ลักษณะโรคเบาหวานและข้อควรปฏิบัติสำหรับ	
ผู้ป่วยเบาหวาน	27
2.4 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	31

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 รูปแบบการวิจัย	40
3.2 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	40
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	41
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	43
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	44
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	
4.1 ผลการวิจัย	45
4.2 การอภิปรายผล	52
บทที่ 5 สรุปการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปการวิจัย	57
5.2 ข้อเสนอแนะ	59
บรรณานุกรม	61
ภาคผนวก	
ก. รายชื่อผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ	70
ข. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	72
ประวัติผู้เขียน	80

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 แสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะประชากร	46
ตารางที่ 2 แสดงค่าเฉลี่ยและความเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน ความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนเกี่ยวกับสุขภาพ และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ	47
ตารางที่ 3 แสดงสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจภายใน- ภายนอกตนเกี่ยวกับสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ	48
ตารางที่ 4 แสดงระดับความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนเกี่ยวกับ สุขภาพ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพกับเพศ	49
ตารางที่ 5 แสดงระดับความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนเกี่ยวกับ สุขภาพ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพกับอายุ	50
ตารางที่ 6 แสดงระดับความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนเกี่ยวกับ สุขภาพ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพกับระดับการศึกษา	51

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตน เกี่ยวกับสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ	5
2	แสดงการปฏิบัติตัวของบุคคลขึ้นกับความคิดเห็นความเชื่อ	21