

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตารางประกอบ	ช
สารบัญแผนภูมิ	ณ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.3 ขอบเขตการวิจัย	5
1.4 สมมุติฐานการวิจัย	5
1.5 ข้อจำกัดในการวิจัย	5
1.6 นิยามศัพท์เฉพาะ	6
1.7 ข้อตกลงเบื้องต้น	7
1.8 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	8
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	22
3.1 ประชากร	22
3.2 วิธีการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง	22
3.3 วิธีการออกแบบการวิจัย	23
3.4 วิธีการที่ใช้ในการวิจัย	24
3.5 ขั้นตอนของวิธีการที่ใช้ในการวิจัย	25
3.6 วิธีการตรวจสอบความตรงของวิธีการที่ใช้ในการวิจัย	30
3.7 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	30

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.8 ระยะเวลาในการทดลอง	31
3.9 วิธีการรวบรวมข้อมูล	31
3.10 วิธีดำเนินการทดลอง	31
3.11 วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล	33
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	34
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	46
บรรณานุกรม	48
ภาคผนวก	52
ภาคผนวก ก วิธีการที่ใช้ในการวิจัย	53
ภาคผนวก ข ข้อมูลสถิติเวลาของกลุ่มตัวอย่าง	71
รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ	79
ประวัติผู้เขียน	80

สารบัญตารางประกอบ

	หน้า
ตารางที่ 3.1 แสดงการออกแบบการวิจัย	23
ตารางที่ 4.1 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและผลการทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของสถิติเวลา ความสามารถในการวิ่ง 400 เมตร ของนักเรียนระหว่างก่อนการทดลอง กับหลังการทดลอง	35
ตารางที่ 4.2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนจากค่าเฉลี่ยของ สถิติเวลาความสามารถในการวิ่ง 400 เมตร ของนักเรียนทุกกลุ่ม	36
ตารางที่ 4.3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของสถิติเวลาความสามารถในการวิ่ง 400 เมตร เป็นรายคู่ระหว่างนักเรียนทุกกลุ่ม	37

สารบัญแผนภูมิ

หน้า

แผนภูมิที่ 2.1	แสดงความแตกต่างระหว่างความเชื่อในความสามารถของตนเอง และความคาดหวังเกี่ยวกับผลที่จะเกิดขึ้น	9
แผนภูมิที่ 3.1	แสดงขั้นตอนของวิธีการที่ใช้ในการวิจัยวิธีการที่ 1 การชักชวนด้วยคำพูด	26
แผนภูมิที่ 3.2	แสดงขั้นตอนของวิธีการที่ใช้ในการวิจัยวิธีการที่ 2 ประสิทธิภาพทางอ้อม	27
แผนภูมิที่ 3.3	แสดงขั้นตอนของวิธีการที่ใช้ในการวิจัยวิธีการที่ 3 การตั้งเป้าหมาย	29