

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
หนังสือราชการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ

บัณฑิตวิทยาลัย โทร. 1247

ที่ ทม 0510/ ๗๐๔๗

วันที่ ๕

กุมภาพันธ์

2536

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูล

เรียน คณบดีคณะ

ด้วย นางสาวท นามราชกูร นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชา-
จิตวิทยาการศึกษา บัณฑิตศึกษาประจำคณะศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัย
ขอนแก่น กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การศึกษาปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา-
ปีที่ 1 มหาวิทยาลัยขอนแก่น" โดยมี ผศ.ดร.กาญจนา ไชยพันธ์ และ ผศ.ดร.นิศย์
บุหงามมงคล เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา มีวัตถุประสงค์การวิจัย ดังนี้

1. เพื่อศึกษาปัญหาการปรับตัวของนักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่นแต่ละ
คณะเกี่ยวกับปัญหาการปรับตัว 11 ด้าน คือ ด้านสุขภาพ ด้านการเงินและ
ที่อยู่อาศัย ด้านกิจกรรมทางสังคมและนันทนาการ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม
ด้านการปรับตัวทางอารมณ์และส่วนตัว ด้านการปรับตัวทางเพศ ด้านบ้านและ
ครอบครัว ด้านศีลธรรมจรรยาและศาสนา ด้านการปรับตัวทางการเรียน
ด้านอนาคตเกี่ยวกับอาชีพและการศึกษา และด้านหลักสูตรและการสอน

2. เพื่อนำเสนอปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาต่อผู้บริหารของมหาวิท-
ยาลัยเพื่อนำไปพิจารณาหาแนวทางให้ความช่วยเหลือและป้องกันปัญหากับนักศึกษา
รุ่นต่อ ๆ ไป

ดังนั้น เพื่อให้การศึกษาในครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี บัณฑิตวิทยาลัย
จึงใคร่ขออนุญาตให้นางสาวท นามราชกูร ดำเนินการเก็บข้อมูลจากนักศึกษา
ชั้นปีที่ 1 ตามความประสงค์ ในระหว่างวันที่ 10 - 19 กุมภาพันธ์ 2536

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงได้รับความอนุเคราะห์ จึงขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

๓๐๖

(ผศ.ดร.นิพนธ์ จันทน์โพธิ์)

รองคณบดีฝ่ายบริหาร รักษาการแทน

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

ภาคผนวก ข
แบบสำรวจปัญหาของนิสิตนักศึกษา

10 กุมภาพันธ์ 2536

เรื่อง ขอความร่วมมือตอบแบบสำรวจฯ

เรียน นักศึกษาที่รักทุกท่าน

ด้วยข้าพเจ้านางสุดสวาท นามราษฎร์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาจิตวิทยาการศึกษา บัณฑิตศึกษาประจำคณะศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การศึกษาปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาปีที่ 1 มหาวิทยาลัยขอนแก่น" ผลจากการศึกษาวิจัยครั้งนี้คาดว่าจะ เป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อนักศึกษารุ่นต่อ ๆ ไป ของมหาวิทยาลัยขอนแก่น

การวิจัยครั้งนี้ จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องได้รับความอนุเคราะห์จากท่านในการตอบแบบสำรวจปัญหาของนิสิตนักศึกษาตามสภาพที่เป็นจริงของตัวท่านเองให้มากที่สุด ข้อมูลต่างๆ ที่ได้รับจากแบบสำรวจชุดนี้จะ เก็บรักษาไว้เป็นความลับจะไม่ทำให้เกิดผลเสียหายแต่อย่างใด ต่อท่านทั้งสิ้น จึงใคร่ขอความร่วมมือในการตอบให้ครบทุกข้อ

ข้าพเจ้าขอขอบคุณในความอนุเคราะห์ของท่านเป็นอย่างยิ่งมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นางสุดสวาท นามราษฎร์)

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

แบบสำรวจปัญหาของนิสิตนักศึกษา

คำแนะนำในการตอบ

แบบสำรวจปัญหานี้ไม่ใช่แบบทดสอบ แต่เป็นรายการปัญหาที่ผู้ตอบอยู่นัยเดียวกันกับ นักศึกษาประสบอยู่บ่อย ๆ ได้แก่ ปัญหาด้านสุขภาพ การเงิน เพื่อน และการเข้าสังคม ความสัมพันธ์ทางบ้าน ศาสนา อาชีพ การเรียน และปัญหาปลีกย่อยอื่น ๆ ปัญหาต่าง ๆ เหล่านี้บางปัญหาอาจกำลังเกิดกับนักศึกษา การตอบขอให้อ่านทุกข้อตามความเป็นจริง เพื่อ จะได้ข้อมูลที่ เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ข้อมูลที่ให้ไว้จะเก็บไว้เป็นความลับ โดยไม่มีการ เสนอผลเป็นรายบุคคล แบบสำรวจจะแบ่งออกเป็น 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสำรวจ (โปรดกาเครื่องหมาย / และกรอกข้อความ)

1) เพศ

() ชาย

() หญิง

2) เป็นนักศึกษาคณะ.....

สาขา.....

3) ชั้นปี.....

ส่วนที่ 2 เป็นการตอบรายการปัญหาและความต้องการซึ่งต้องการให้ครอบคลุมปัญหา และ ความต้องการของผู้ที่อยู่นัยเดียวกันกับนักศึกษามากที่สุด จึงมีรายการปัญหา 200 ข้อ ขึ้นตอนในการตอบขอให้นักศึกษาดูรายการปัญหานั้นแต่ละข้อว่าเป็นปัญหาหรือ เหตุการณ์ที่ประสบอยู่ในขณะนี้ หรือนับตั้งแต่เริ่มเข้าศึกษาในมหาวิทยาลัยขอนแก่น มากน้อยเพียงใด แล้วจึงทำเครื่องหมาย / ลงใน () ที่ตรงกับระดับความมาก น้อยของปัญหา ดังนี้

(1) หมายถึง ไม่เป็นปัญหาหรือไม่เคยประสบ

(2) หมายถึง ไม่แน่จว่าเป็นปัญหาหรือเป็นปัญหาเพียงเล็กน้อย

(3) หมายถึง เป็นปัญหาบ้างแต่ไม่มากนัก

(4) หมายถึง เป็นปัญหามาก

(5) หมายถึง เป็นปัญหามากที่สุด

ตัวอย่างการตอบ

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(0) รู้สึกพอใจเกินไป	()	(✓)	()	()	()

ส่วนที่ 2 แบบสำรวจปัญหาของนิสิตนักศึกษา

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1. รู้สึกอ่อนเพลียอยู่เสมอ	()	()	()	()	()
2. ไม่พอใจในรูปร่างหน้าตาที่เป็นอยู่	()	()	()	()	()
3. ไม่ได้ออกกำลังกายเพียงพอ	()	()	()	()	()
4. นอนและพักผ่อนไม่เพียงพอ	()	()	()	()	()
5. สุขภาพไม่ดีและไม่แข็งแรง					
เท่าที่ควร	()	()	()	()	()
6. น้ำหนักตัวลดลงเรื่อย ๆ	()	()	()	()	()
7. ไม่ได้รับประทานอาหารเช้า					
เพียงพอแก่ความต้องการของ					
ร่างกาย	()	()	()	()	()
8. เบื่ออาหารรับประทานไม่ค่อยได้	()	()	()	()	()
9. มีอาการแพ้บางสิ่งบางอย่าง เช่น					
ฝุ่น อาหารบางชนิด	()	()	()	()	()
10. ผิวพรรณไม่ดี หรือเป็นโรคผิวหนัง	()	()	()	()	()

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา เล็กน้อย ปานกลาง มาก มากที่สุด				
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
11. ปวดศีรษะบ่อย ๆ	()	()	()	()	()
12. เป็นหวัด เจ็บคอบ่อย ๆ	()	()	()	()	()
13. เป็นโรคพรงจมูกอักเสบ (ไซนัส)	()	()	()	()	()
14. มีปัญหาเกี่ยวกับตา เช่น ปวดตา บ่อย ๆ สายตาไม่ดี	()	()	()	()	()
15. มีปัญหาเกี่ยวกับการพูด เช่น พูดไม่ชัด ติดอ่าง	()	()	()	()	()
16. มีปัญหาหรือความพิการเกี่ยวกับหู	()	()	()	()	()
17. มีปัญหาเกี่ยวกับฟัน เช่น ปวดฟัน บ่อย ๆ	()	()	()	()	()
18. มีปัญหาเกี่ยวกับระบบทางเดิน อาหาร เช่น โรคกระเพาะ ปวดท้องบ่อย ๆ	()	()	()	()	()
19. มีโรคประจำตัว เช่น ประจำเดือนไม่ปกติ เป็นลมบ่อย ๆ	()	()	()	()	()
20. มีความพิการทางร่างกายทำให้ หงุดหงิด รำคาญใจ	()	()	()	()	()
21. อยากมีเงินไว้ใช้ส่วนตัวมากกว่านี้	()	()	()	()	()
22. ได้รับความช่วยเหลือทางการเงิน จากทางบ้านน้อยมาก	()	()	()	()	()
23. จัดงบประมาณการใช้จ่ายของ ตนเองไม่เป็น ไม่เหมาะสม	()	()	()	()	()

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
24. อยากรายได้พิเศษ เพราะ เดือดร้อนทางการเงิน	()	()	()	()	()
25. มีหนี้สินเพราะเอาเงินมาเป็น ค่าใช้จ่ายในการเรียน	()	()	()	()	()
26. ไม่แน่ใจว่าจะเรียนได้จบ เพราะขาดเงิน	()	()	()	()	()
27. มีปัญหาเกี่ยวกับการเงิน เป็นอย่างมาก	()	()	()	()	()
28. ต้องกระแหมัดกระแห่ในการ ใช้จ่ายทุกบาททุกสตางค์	()	()	()	()	()
29. ครอบครัวมีความกังวลใจ เกี่ยวกับการเงิน	()	()	()	()	()
30. ต้องทำงานเพื่อหารายได้จุนเจือ หรือต้องทำงานมากเกินไป	()	()	()	()	()
31. ผู้ปกครองส่งเงินมาไม่ค่อยทัน	()	()	()	()	()
32. มีความจำเป็นต้องขอยืมเงิน ผู้อื่นเสมอ	()	()	()	()	()
33. ทำงานเพื่อเงินค่าใช้จ่ายส่วนตัว เป็นส่วนใหญ่	()	()	()	()	()
34. บิดามารดาทำงานหนักเกินไป	()	()	()	()	()
35. ที่บ้านไม่มีเครื่องอำนวยความสะดวก สะดวกบางอย่างที่ต้องการ	()	()	()	()	()
36. ไม่มีห้องส่วนตัวที่บ้าน	()	()	()	()	()

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา เล็กน้อย ปานกลาง มาก มากที่สุด				
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
37. ไม่มติดอนรับเพื่อน ๆ ที่บ้าน	()	()	()	()	()
38. ที่พักอยู่ไกลจากมหาวิทยาลัย มากเกินไป	()	()	()	()	()
39. ไม่พอใจบ้านหรือที่พักที่อยู่ใน ปัจจุบัน	()	()	()	()	()
40. ไม่อยากให้เป็นเพื่อน ๆ ไปรู้จักบ้าน	()	()	()	()	()
41. มีเวลาสำหรับการพักผ่อน หย่อนใจน้อยมาก	()	()	()	()	()
42. มีโอกาสเล่นกีฬาน้อยมาก	()	()	()	()	()
43. มีโอกาสผลิตผลงานกับงานศิลป์ หรือดนตรีน้อยมาก	()	()	()	()	()
44. มีโอกาสผลิตผลงานกับวิทยุ หรือโทรทัศน์น้อยมาก	()	()	()	()	()
45. มีเวลาเป็นตัวของตัวเองน้อยมาก	()	()	()	()	()
46. ขาดความรอบรู้ในชีวิต	()	()	()	()	()
47. ไม่ได้ใช้เวลาว่างให้เป็น ประโยชน์	()	()	()	()	()
48. ต้องการโอกาสที่จะแสดงความสามารถ ของตนให้ปรากฏ	()	()	()	()	()
49. รู้สึกประหม่าเมื่อพบปะผู้คน	()	()	()	()	()
50. รู้สึกประหม่าเมื่อมีคนคบเพื่อน ต่างเพศ	()	()	()	()	()
51. ค้นเคยกับเพื่อนได้ยาก	()	()	()	()	()

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
52. เข้าร่วมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย น้อยเกินไป	()	()	()	()	()
53. รู้สึกเบื่อหน่ายในวันหยุด	()	()	()	()	()
54. ต้องการปรับปรุงรูปร่างหน้าตา ท่าทางของตน	()	()	()	()	()
55. ต้องการปรับปรุงตนเองด้านกิริยา มารยาท และการเข้าสังคม	()	()	()	()	()
56. ลำบากใจที่จะสนทนาโต้ตอบ เพื่อให้การสนทนาดำเนินต่อไป	()	()	()	()	()
57. ขาดทักษะทางกีฬาและเกมส์ต่าง ๆ	()	()	()	()	()
58. มีโอกาสสร้างสรรค์หรือร่วมกิจกรรม ทางสังคมน้อยมาก	()	()	()	()	()
59. มีโอกาสที่จะทำในสิ่งที่ต้องการทำ น้อยมาก	()	()	()	()	()
60. ใช้เวลาในการสร้างสรรค์หรือร่วม กิจกรรมทางสังคมมากเกินไป	()	()	()	()	()
61. เกิดความกระตือรือร้นง่ายมาก	()	()	()	()	()
62. รู้สึกอึดอัดเมื่ออยู่ต่อหน้าคนอื่น	()	()	()	()	()
63. ไม่มีเพื่อนสนิทที่มหาวิทยาลัย	()	()	()	()	()
64. ต้องการมีบุคลิกภาพที่พอใจ พื่อนมากกว่านี้	()	()	()	()	()
65. ต้องการเป็นพื่อนนิยมชอบพของ พื่อนมากกว่านี้	()	()	()	()	()

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
66. มักจะขาดมิตรกับเพื่อน	()	()	()	()	()
67. รู้สึกว่าเหนื่อยอย่างที่สุด	()	()	()	()	()
68. รู้สึกสะเทือนใจได้ง่าย	()	()	()	()	()
69. ถกกันหา พุดถึงในแง่ร้าย	()	()	()	()	()
70. รู้สึกมีคนจับตามอง	()	()	()	()	()
71. กังวลใจว่าจะสร้างความ ประทับใจได้อย่างไร	()	()	()	()	()
72. รู้สึกมีปมด้อย	()	()	()	()	()
73. รู้สึกว่าตนเองเป็นคนไม่ค่อยมี เหตุผลหรือเอาใจตนเองมากเกินไป	()	()	()	()	()
74. มักมีเรื่องถกเถียงโต้แย้งกับผู้อื่น	()	()	()	()	()
75. ทำหรือพูดโดยไม่ไตร่ตรอง มักทำให้ผู้อื่นสะเทือนใจ	()	()	()	()	()
76. ไม่มีใครที่จะปรับทุกข์ด้วยได้	()	()	()	()	()
77. ไม่มีใครเข้าใจข้าพเจ้า	()	()	()	()	()
78. มีความลำบากใจที่จะพูดถึง ปัญหาของตนเอง	()	()	()	()	()
79. ทำตาม หรือยอมตามผู้อื่นได้ง่าย	()	()	()	()	()
80. ขาดความสามารถในการเป็นผู้นำ	()	()	()	()	()
81. เอาจริงเอาจังมากเกินไป	()	()	()	()	()
82. มักจะกังวลใจในสิ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ	()	()	()	()	()
83. หวาดหวั่น ตื่นตกใจง่าย	()	()	()	()	()
84. มักจะเครียดอยู่เสมอ	()	()	()	()	()

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา เล็กน้อย ปานกลาง มาก มากที่สุด				
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
85. มีอารมณ์เศร้าอยู่เสมอ	()	()	()	()	()
86. ประสบความล้มเหลวในสิ่ง ต่าง ๆ ที่ทำ	()	()	()	()	()
87. ห่อเหี่ยวมาก	()	()	()	()	()
88. บางครั้งคิดว่าตนไม่น่าจะเกิด มาเลย	()	()	()	()	()
89. ไม่มีความสุขเป็นส่วนใหญ	()	()	()	()	()
90. มักจะใจลอย	()	()	()	()	()
91. มีส่วนเสีย เช่น ชี้อัมหรือ สะเพร่า หรือเกียจคร้าน	()	()	()	()	()
92. อารมณ์เสียได้ง่าย	()	()	()	()	()
93. ไม่จริงจังกับอะไรมากเกินไป	()	()	()	()	()
94. กลัวที่จะทำความผิด	()	()	()	()	()
95. ตัดสินใจด้วยตนเองไม่ค่อยได้	()	()	()	()	()
96. ขาดความเชื่อมั่นในตนเอง	()	()	()	()	()
97. ไม่สามารถลืมเรื่องที่ทำได้ ไม่สบายใจได้	()	()	()	()	()
98. มีปัญหาส่วนตัวมาก	()	()	()	()	()
99. ไม่สบายใจที่บางครั้งคิดใน เรื่องที่ไม่ถูกต้อง	()	()	()	()	()
100. คิดอยากจะทำตัวตาย	()	()	()	()	()
101. ถูกบิดามารดาตำหนิ	()	()	()	()	()
102. มีปัญหากับมารดา	()	()	()	()	()

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
103. มีปัญหากับบิดา	()	()	()	()	()
104. บิดามารดาเสียสละเพื่อข้าพเจ้ามากเกินไป	()	()	()	()	()
105. บิดามารดาแยกกันอยู่หรือหย่าร้างกัน	()	()	()	()	()
106. บิดามารดาไม่ลงรอยกัน	()	()	()	()	()
107. กังวลใจเกี่ยวกับสมาชิกคนใดคนหนึ่งในครอบครัว	()	()	()	()	()
108. บิดาหรือมารดาถึงแก่กรรม	()	()	()	()	()
109. มีความรู้สึกเหมือนชาตบ้านไม่มีบ้านที่แท้จริง	()	()	()	()	()
110. ที่บ้านไม่ต้อนรับเพื่อน ๆ ของข้าพเจ้า	()	()	()	()	()
111. ชีวิตในบ้านไม่มีความสุข	()	()	()	()	()
112. เข้ากับสมาชิกในครอบครัวไม่ได้	()	()	()	()	()
113. ไม่สามารถพูดคุยปัญหาบางเรื่องได้ที่บ้าน	()	()	()	()	()
114. มีความเห็นขัดแย้งหรือมักโต้เถียงกับบิดามารดา	()	()	()	()	()
115. บิดามารดาคาดหวังในตัวข้าพเจ้ามากเกินไป	()	()	()	()	()
116. รู้สึกต้องรับผิดชอบทางบ้านหนักมาก	()	()	()	()	()

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
117. บิดามารดาตัดสินใจให้ข้าพเจ้า มากเกินไป	()	()	()	()	()
118. ต้องการความรัก ความเข้าใจ	()	()	()	()	()
119. ต้องการเสรีภาพมากกว่านี้	()	()	()	()	()
120. อยากมีภูมิหลังทางครอบครัว ต่างจากที่เป็นอยู่	()	()	()	()	()
121. ไม่ชอบพิธีกรรมทางศาสนา	()	()	()	()	()
122. มีความเชื่อที่ขัดกับหลักศาสนา ของตน	()	()	()	()	()
123. หมดความศรัทธาในศาสนาที่ เคยยึดถือ	()	()	()	()	()
124. สงสัยในคุณค่าของการสวดมนต์ และกราบไหว้	()	()	()	()	()
125. นับถือศาสนาที่แตกต่างจาก ครอบครัว	()	()	()	()	()
126. มองไม่เห็นความสัมพันธ์ ระหว่างศาสนากับชีวิต	()	()	()	()	()
127. หลักทางวิทยาศาสตร์ขัดกับ หลักทางศาสนาที่ยึดถือ	()	()	()	()	()
128. ต้องการมีปรัชญาของชีวิต	()	()	()	()	()
129. บิดามารดาที่มีความคิดที่ล้าสมัย	()	()	()	()	()
130. เตือนตัวเองรำคาญใจที่เห็นคนอื่น ไม่มีความเชื่อในศาสนา	()	()	()	()	()

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
131. รักอยู่กับคนต่างศาสนาหรือต่างเชื้อชาติ	()	()	()	()	()
132. ต้องการเวลาปฏิบัติกิจทางศาสนามากกว่านี้	()	()	()	()	()
133. ต้องการความเข้าใจหลักธรรมทางศาสนาดีกว่านี้	()	()	()	()	()
134. รู้สึกห่างเหินกับศาสนามากเกินไป	()	()	()	()	()
135. สับสนในปัญหาด้านศีลธรรมจรรยาบางประการ	()	()	()	()	()
136. ไม่สามารถแก้แค้นที่ไม่ดีให้หายได้	()	()	()	()	()
137. มีความรู้สึกผิด	()	()	()	()	()
138. ไม่สามารถลืมความผิดที่เคยทำไว้ได้	()	()	()	()	()
139. ยอมแพ้ต่อสิ่งที่ล่อตาล่อใจได้ง่ายควบคุมตนเองไม่ค่อยได้	()	()	()	()	()
140. บางครั้งต้องแสดงออกในสิ่งที่ไม่ใช่ว่าจริงของข้าพเจ้า	()	()	()	()	()
141. ไม่ทราบวิธีเรียนที่มีประสิทธิภาพ	()	()	()	()	()
142. สมาธิเสียได้ง่าย ไม่ค่อยมีสมาธิ	()	()	()	()	()

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
143. ไม่เคยวางแผนการเรียนหรือการทำงานใด ๆ ล่วงหน้าหรือวางแผนได้ไม่ดี	()	()	()	()	()
144. มีพื้นฐานความรู้ไม่ดีในบางวิชา	()	()	()	()	()
145. มีความรู้พื้นฐานและฝึกเตรียมจากชั้นมัธยมไม่ดีพอ	()	()	()	()	()
146. เรียนไม่เก่ง ได้คะแนนต่ำ	()	()	()	()	()
147. เขียนบรรยายไม่เก่ง	()	()	()	()	()
148. อ่านหนังสือได้ช้า	()	()	()	()	()
149. ไม่ได้ใช้เวลาดูหนังสือหรือศึกษาค้นคว้าเพียงพอ	()	()	()	()	()
150. สนใจในกิจกรรมต่าง ๆ นอกเหนือจากการเรียนเป็นส่วนใหญ่	()	()	()	()	()
151. มีความลำบากในการทำรายงานหรือรายงานหน้าชั้น	()	()	()	()	()
152. มีความลำบากในการจดคำบรรยายหรือทำโน้ตย่อ	()	()	()	()	()
153. ไม่สนใจค้นคว้าอ่านหนังสือเรียนอย่างแท้จริง	()	()	()	()	()
154. ไม่เคยทำงานเสร็จทัน หรือส่งงานทันเวลา	()	()	()	()	()
155. แสดงความคิดเห็นออกมาเป็นคำพูดได้ยาก	()	()	()	()	()

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
156. ไม่กล้าพูดกับรายชั้น	()	()	()	()	()
157. ทำความเข้าใจในทฤษฎีหรือ ความคิดเชิงนามธรรมได้ช้า	()	()	()	()	()
158. กลัวความล้มเหลว กลัวสอบตก	()	()	()	()	()
159. กังวลเกี่ยวกับการสอบ	()	()	()	()	()
160. ไม่ถนัดหรือสนใจในสายวิชาที่ เรียนอยู่อย่างแท้จริง	()	()	()	()	()
161. ต้องการออกไปประกอบอาชีพ แต่ยังทำไม่ได้	()	()	()	()	()
162. ไม่แน่ใจว่าเลือกสายอาชีพได้ เหมาะสมหรือไม่	()	()	()	()	()
163. บิดามารดาไม่เห็นด้วยกับอาชีพ ที่ข้าพเจ้าเลือก	()	()	()	()	()
164. เป้าหมายในการเรียนใน มหาวิทยาลัยยังไม่ชัดเจน	()	()	()	()	()
165. สงสัยในคุณค่าของปริญญาบัตร	()	()	()	()	()
166. ไม่สามารถเรียนในสายวิชาชีพ ที่ต้องการได้	()	()	()	()	()
167. เลือกแขนงวิชาเรียนที่ไม่ เหมาะสมกับตนเอง	()	()	()	()	()
168. สงสัยว่ามหาวิทยาลัยจะฝึกฝน ให้ออกไปทำงานได้ดีหรือไม่	()	()	()	()	()

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา เล็กน้อย ปานกลาง มาก มากที่สุด				
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
169. สงสัยว่าจะประสบความสำเร็จ ในชีวิตหรือไม่	()	()	()	()	()
170. ยังไม่แน่ใจว่าตนต้องการอะไร อย่างแท้จริง	()	()	()	()	()
171. สงสัยว่าอาชีพกับการแต่งงาน จะไปด้วยกันได้หรือไม่	()	()	()	()	()
172. ไม่ทราบว่า จะออกไปประกอบ อาชีพตามที่เรียนมาหรือไม่	()	()	()	()	()
173. ไม่แน่ใจว่าถ้าเรียนต่อไป จะคุ้มค่าหรือไม่	()	()	()	()	()
174. อยากทราบว่าตนมีความสามารถ จนอาชีพใดบ้าง	()	()	()	()	()
175. สงสัยว่าจะได้งานทำตาม สาขาวิชาที่เรียนมาหรือไม่	()	()	()	()	()
176. มีปัญหาเกี่ยวกับการเลือก วิชาเรียน	()	()	()	()	()
177. มีปัญหาในการเลือกวิชาที่จะ เตรียมในการทำงานอย่างดีที่สุด	()	()	()	()	()
178. กลัวไม่มีงานทำเมื่อเรียน สำเร็จ	()	()	()	()	()
179. ต้องการคำแนะนำและประสบ การณ์ที่จำเป็นในการทำงาน ก่อนออกจากมหาวิทยาลัย	()	()	()	()	()

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
180. ไม่สามารถไปถึงเป้าหมายที่วางไว้ได้	()	()	()	()	()
181. ไม่มีที่ที่เหมาะสมจะทำการบ้านดูหนังสือ หรือศึกษาค้นคว้า	()	()	()	()	()
182. ไม่ค่อยเข้าใจในสิ่งที่อาจารย์สอน	()	()	()	()	()
183. ตำราเรียนยากเกินไป	()	()	()	()	()
184. หาหนังสือแบบเรียนที่อาจารย์กำหนดได้ยาก	()	()	()	()	()
185. ชั้นเรียนน่าเบื่อ	()	()	()	()	()
186. มีอาจารย์ที่ด้อยประสิทธิภาพจำนวนมาก	()	()	()	()	()
187. มีอาจารย์ที่ขาดความรู้วิชาที่สอน	()	()	()	()	()
188. อาจารย์มีบุคลิกภาพไม่เหมาะสม	()	()	()	()	()
189. ไม่มีอาจารย์ที่ปรึกษาที่ดี	()	()	()	()	()
190. อาจารย์ทำตัวห่างเหิน ไม่สนใจนักศึกษา	()	()	()	()	()
191. มหาวิทยาลัยไม่สนใจความต้องการของนักศึกษา	()	()	()	()	()
192. การดำเนินการสอนส่วนใหญ่เหมือนในโรงเรียนมัธยม	()	()	()	()	()

รายการปัญหา	ไม่เป็นปัญหา เล็กน้อย ปานกลาง มาก มากที่สุด				
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
193. ในชั้นเรียนมีจำนวนนักศึกษา มากเกินไป	()	()	()	()	()
194. บางวิชาอาจารย์ให้งานมาก เกินไป	()	()	()	()	()
195. อาจารย์เน้นหนักในทฤษฎีและ หลักวิชามากเกินไป	()	()	()	()	()
196. วิชาที่จัดให้เรียนส่วนใหญ่มี ความสัมพันธ์กันน้อยมาก	()	()	()	()	()
197. มหาวิทยาลัยมีกฎข้อบังคับ มากเกินไป	()	()	()	()	()
198. การให้คะแนนและการสอน ไม่ยุติธรรม	()	()	()	()	()
199. กิจกรรมของมหาวิทยาลัย ขาดการประสานงานที่ดี	()	()	()	()	()
200. มหาวิทยาลัยขาดสถานที่หรือ อุปกรณ์เพื่อการพักผ่อนสันทนาการ	()	()	()	()	()

ขอขอบคุณอย่างยิ่งในความร่วมมือ

นางสดสวาท นามราษฎร์
นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น