

สารบัญ

หน้า

บทที่ 1 บทนำ

1.1	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหาที่ดำเนินการวิจัย	1
1.2	วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
1.3	ขอบเขตของการวิจัย	4
1.4	ข้อดกมล เบื้องต้น	4
1.5	นิยามศัพท์เฉพาะ	4
1.6	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากผลการวิจัย	5

บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

2.1	ความหมายของการปรับตัว	6
2.2	ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	16

บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย

3.1	ประชากร	22
3.2	กลุ่มตัวอย่างและการเลือกตัวอย่าง	22
3.3	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	23
3.4	วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล	27
3.5	การวิเคราะห์ข้อมูล	27

บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล

4.1	ค่าเฉลี่ยและค่า เบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหา การปรับตัวของนักศึกษาปี 1	30
4.2	ค่าเฉลี่ยและค่า เบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหา การปรับตัวของนักศึกษาหญิง	31

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

4.3	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหา การปรับตัวของนักศึกษาชาย	32
4.4	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหา การปรับตัวด้านสุขภาพ	34
4.5	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหา การปรับตัวด้านการเงินและที่อยู่อาศัย	35
4.6	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหา การปรับตัวด้านกิจกรรมทางสังคมและนันทนาการ	37
4.7	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหา การปรับตัวด้านความสัมพันธ์ทางสังคม	38
4.8	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหา การปรับตัวด้านการปรับตัวทางอารมณ์และส่วนตัว	40
4.9	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหา การปรับตัวด้านบ้านและครอบครัว	42
4.10	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหา การปรับตัวด้านศีลธรรมจรรยาและศาสนา	43
4.11	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหา การปรับตัวด้านการปรับตัวทางการเรียน	45
4.12	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหา การปรับตัวด้านอนาคตเกี่ยวกับอาชีพและการศึกษา	47
4.13	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหา การปรับตัวด้านหลักสูตรและการสอน	49
4.14	อภิปรายผลการวิจัย	50

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปและข้อเสนอแนะ	
5.1 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	52
5.2 การดำเนินการวิจัย	52
5.3 สรุปผลการวิจัย	55
5.4 ข้อเสนอแนะ	56
เอกสารอ้างอิง	58
ภาคผนวก	60
ประวัติผู้เขียน	81

สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่ 3.1	ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่เข้าในการศึกษาปัญหาการปรับตัว ของนักศึกษา ปี 1	22
ตารางที่ 3.2	ค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสำรวจปัญหาของ นักศึกษา	23
ตารางที่ 4.1	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัว ของนักศึกษาปี 1 มหาวิทยาลัยขอนแก่น	29
ตารางที่ 4.2	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัว ของนักศึกษาหญิงปี 1 มหาวิทยาลัยขอนแก่น	30
ตารางที่ 4.3	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัวของ นักศึกษาชายปี 1 มหาวิทยาลัยขอนแก่น	31
ตารางที่ 4.4	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัว ด้านสุขภาพ	32
ตารางที่ 4.5	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัว ด้านการเงินและที่อยู่อาศัย	33
ตารางที่ 4.6	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัว ด้านกิจกรรมทางสังคมและนันทนาการ	35
ตารางที่ 4.7	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัว ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม	36
ตารางที่ 4.8	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัว ด้านการปรับตัวทางอารมณ์และส่วนตัว	38
ตารางที่ 4.9	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัว ด้านบ้านและครอบครัว	39

สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

ตารางที่ 4.10	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัว ด้านศีลธรรมจรรยาและศาสนา	40
ตารางที่ 4.11	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัว ด้านการปรับตัวทางการเรียน	42
ตารางที่ 4.12	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัว ด้านอนาคตเกี่ยวกับอาชีพและการศึกษา	44
ตารางที่ 4.13	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัญหาการปรับตัว ด้านหลักสูตรและการสอน	45