

บรรณานุกรม

- กมลรัตน์ ประดิษฐ์สุวรรณ. (2552) ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของสตรีที่มีภาวะโภชนาการเกิน. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กรมอนามัย. (2553). ข้อมูลโครงการภาคีร่วมใจคนไทยไร้พุง. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา: [http:// nutrition.anamai.moph.go.th/Web/khonthairaipung.html](http://nutrition.anamai.moph.go.th/Web/khonthairaipung.html). (30 มกราคม 2553).
- กษิดา พานทอง. (2551). กระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่อยู่นอกเคหะชุมชนบ้านเวียงสวรรค์ อำเภอแม่เมะ จังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกียรติสุดา ศรีสุข. (2550). เอกสารประกอบการเรียนวิชาสถิติและการวิจัย. สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ขวัญจิต อินเหยี่ยว. (2542). การรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของนักศึกษาอาชีวศึกษาจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชญาณัฐ วานิจจะกุล, นิภา โรจน์รุ่งวศินกุล. (2536). คู่มือการใช้โปรแกรม INMUCAL version 3.0. ฝ่ายสถิติและบริการคอมพิวเตอร์ สถาบันวิจัยโภชนาการ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชนิตา รุ่งวิทยาการ, เกตแก้ว จินดาโรจน์ และไกรสน วิวัฒน์พัฒนกุล. (2551). การศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พิชิตอ้วน พิชิตพุง เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 6 ขอนแก่น. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- ดวงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ. (2540). การสร้างพลังอำนาจ : กลยุทธ์ในการควบคุมอาการหายใจลำบากในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. ราชบัณฑิตยสาร, 3.
- ดาวลอย กลิ่นศรีสุข. (2551). การเสริมศักยภาพเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านบริโภคอาหารและการออกกำลังกายในผู้ให้บริการที่มีภาวะอ้วนลงพุง. ศูนย์อนามัยที่ 6 ขอนแก่น: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

ถนอมศรี รัชส์สวัสดิ์. (2550). การควบคุมน้ำหนักโดยการเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเอง
ของกลุ่มแม่บ้านตำบลหนองแก้ว อำเภอหนองดง จังหวัดเชียงใหม่.

วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ประดิษฐ์พงษ์ อภิรัชติกุล. (2549). กระบวนการมีส่วนร่วมในการสร้างพลังอำนาจของผู้สูงอายุใน
สถานสงเคราะห์คนชราบ้านธรรมกรณ์ เชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พิกุล นันทชัยพันธ์. (2542). Empowerment. เอกสารประกอบการบรรยายเนื่องในโอกาสอบรม
คณะกรรมการการพัฒนางานผู้ทรงคุณวุฒิโรงพยาบาลพัฒนาสุขภาพ
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. ณ โรงแรมสวนบัวรีสอร์ท อำเภอหางดง
จังหวัดเชียงใหม่.

รวิชา หงส์โรจนภักย์. (2545). การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและการปฏิบัติเพื่อควบคุมภาวะ
น้ำหนักเกินในสตรีวัยกลางคน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสตรี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ลือชา วรรัตน์, แสงโสม สีนะวัฒน์. (2539). การวิจัยภาวะการเจ็บเรื้อรังของพ่อแม่
เฉพาะ (อายุ 6-19 ปี). กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

วรารณา ชัชเวช. (2543). ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการรับรู้ในการควบคุม
เกี่ยวกับการคุมกำเนิดสตรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
การพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สาลีณี ไทยรัช. (2543). การพัฒนาศักยภาพองค์การบริหารส่วนตำบลในการป้องกันและควบคุม
เอดส์ โดยกระบวนการสร้างพลัง ตำบลลือ อำเภอปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ.
วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สันต์ หัตถิรัตน์. (2538). “ความอ้วนผอมของคนไทย” วารสารสุขภาพ. 13 (สิงหาคม): 55-60.

แสงโสม สีนะวัฒน์ และคณะ. (2546). โปรแกรมควบคุมน้ำหนักสำหรับหญิงวัยทำงานที่มีภาวะ
โภชนาการเกิน. ศูนย์อนามัยที่ 1 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

อวยพร ตันมุขกุล. (2540). พลังอำนาจกับการเสริมสร้างพลังอำนาจในวิชาชีพพยาบาล.
วารสารพยาบาลสาร.

- Conger, J. A., & Kanungo, R. N. (1988). The empowerment process: Integrating theory and practice. **Academy Management Review**, 13(3): 471-482.
- Gibson, C. H. (1991). A concept analysis of empowerment. **Journal of Advanced Nursing**, 16(3): 354-361.
- Gibson, C.H. (1993). **A study of empowerment in mothers of chronically ill children**. Unpublished doctoral dissertation: Boston Collage, Boston.
- Gibson, C.H. (1995). **The process of empowerment in mothers of chronically ill children**. *Journal of Advanced Nursing*, 21, 1201 – 1210.
- Greasley, K., & King, N. (2005). Employee perceptions of empowerment. **Employee Relations**, 27.
- Tebbitt, B. V. (1993). Demystifying organizational empowerment. **Journal of Nursing Administration**, 23(1):18-23.
- Kinlaw, D. C. (1995). **The practice of empowerment**. Hampshire England: Gower.
- Hawks, J. H. (1992). Empowerment in nursing education: Concept analysis and application to philosophy, learning and instruction. **Journal of Advanced Nursing**, 17(5): 609-617.
- Thomas, K. W., & Velhouse, B. A. (1990). Cognitive element of empowerment. **Journal of Nursing Administration**, 23(1):18-23.
- Spreitzer, G. M. (1995). Psychological empowerment in the workplace: Dimensions, measurement, and validation. **Academy of Management Journal**, 38(5): 1442-1465.