

การเสริมสร้างพลังอำนาจในการควบคุมน้ำหนักร่างกาย
ของอาจารย์สตรีมหาวิทยาลัยพายัพ

เกียรติสุดา ไชยเนตร

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2554

การเสริมสร้างพลังอำนาจในการควบคุมน้ำหนักร่างกาย
ของอาจารย์สตรีมหาวิทยาลัยพายัพ

เกียรติสุดา ไชยเนตร

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2554

การเสริมสร้างพลังอำนาจในการควบคุมน้ำหนักตัวเอง
ของอาจารย์สตรีมหาวิทยาลัยพายัพ

เกียรติสุดา ไชยเนตร

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร.จิตติมา กัตติญญ

รองศาสตราจารย์ชนกร ช้างน้อย

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ชนกร ช้างน้อย

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์

21 กันยายน 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์ชนกร ช่างน้อย อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้แนวคิดข้อเสนอแนะต่าง ๆ สำหรับการจัดทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอขอบพระคุณอาจารย์ ดร. จิตติมา กัตัญญู ประธานกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์ กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่กรุณารับเป็นกรรมการสอบวิทยานิพนธ์และให้คำแนะนำต่อการจัดทำวิทยานิพนธ์เล่มนี้

ขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์สิริรัตน์ จันทรมะโน อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ และ ดร. ฐติกุล ไชยวรรณ คณบดีคณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยพายัพ ที่ได้กรุณาให้ความช่วยเหลือในการตรวจสอบเครื่องมืออีกทั้งให้ข้อเสนอแนะ เพื่อปรับปรุง แก้ไขจนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้มีความสมบูรณ์

ขอขอบพระคุณคณาจารย์ สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพทุกท่าน ที่ได้ประสิทธิประสาทวิชาความรู้ ตลอดจนแนวคิดที่เป็นประโยชน์ สำหรับการทำวิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้ความช่วยเหลือในการตรวจสอบเครื่องมืออีกทั้งให้ข้อเสนอแนะ เพื่อปรับปรุง แก้ไขจนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้มีความสมบูรณ์

ขอขอบพระคุณอธิการบดีมหาวิทยาลัยพายัพ ที่กรุณาให้ทุนการศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาส่งเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตลอดจนทั้งคณาจารย์มหาวิทยาลัยพายัพทุกท่านที่ได้ส่งเสริมสนับสนุนช่วยเหลือและให้กำลังใจในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้มาโดยตลอด

ท้ายนี้ คุณประโยชน์ที่ได้จากการทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ ผู้วิจัยขอบแต่บุพการี ครู อาจารย์ และทุกท่านที่มีส่วนช่วยให้วิทยานิพนธ์สมบูรณ์ ลุล่วงไปด้วยดี