

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ง
สารบัญ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์การวิจัย	6
1.3 กรอบแนวคิดในการวิจัย	6
1.4 สมมติฐานการวิจัย	7
1.5 ขอบเขตและข้อจำกัดของการวิจัย	7
1.6 ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	9
1.7 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	9
1.8 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	10
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ความหมายของวิทยาศาสตร์การกีฬา	11
2.2 แนวคิดที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์การกีฬา	12
2.3 ความเป็นมาของวิทยาศาสตร์การกีฬาและพัฒนาการของ วิทยาศาสตร์การกีฬาในประเทศไทย	14
2.4 วิทยาศาสตร์การกีฬากับการฝึกซ้อมกีฬา	18
2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์การกีฬา	20
2.5.1 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องภายในประเทศ	20
2.5.2 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องต่างประเทศ	28

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ประชากร	31
3.2 กลุ่มตัวอย่าง	31
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	32
3.4 การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	34
3.5 การเก็บรวบรวมข้อมูล	34
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	35
3.7 สถิติที่ใช้ในการวิจัย	35
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลสถานภาพทั่วไปของผู้ฝึกสอนกีฬา	35
ตอนที่ 2 ข้อมูลแสดงการใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาของผู้ฝึกสอนกีฬา	38
ตอนที่ 3 การวิเคราะห์ข้อมูลแสดงการเปรียบเทียบ การศึกษาการใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาของผู้ฝึกสอนกีฬาในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดขอนแก่น	46
การอภิปรายผล	46
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	
5.1 วัตถุประสงค์การวิจัย	53
5.2 สมมติฐานการวิจัย	53
5.3 ขอบเขตและข้อจำกัดของการวิจัย	53
5.4 วิธีการดำเนินการวิจัย	53
5.5 เครื่องมือในการวิจัย	54
5.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล	54
5.7 การวิเคราะห์ข้อมูล	54

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
5.8 สรุปผลการวิจัย	55
บรรณานุกรม	57
ภาคผนวก	59
ภาคผนวก ก. รายนามผู้เชี่ยวชาญ	61
รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	62
ภาคผนวก ข. แบบสอบถาม	63
ประวัติผู้เขียน	75

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและร้อยละของสถานภาพทั่วไปของผู้ฝึกสอน	35
ตารางที่ 2 แสดงค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการศึกษาการใช้สรีรวิทยาการกีฬาตามขนาดของโรงเรียน	38
ตารางที่ 3 แสดงค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการศึกษาการใช้จิตวิทยาการกีฬาตามขนาดของโรงเรียน	40
ตารางที่ 4 แสดงค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการศึกษาใช้กีฬาเวชศาสตร์ตามขนาดของโรงเรียน	42
ตารางที่ 5 แสดงค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของการศึกษาใช้โภชนศาสตร์การกีฬาตามขนาดของโรงเรียน	44
ตารางที่ 6 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลแสดงการเปรียบเทียบการนำวิทยาศาสตร์การกีฬาไปใช้กับนักกีฬาของผู้ฝึกสอนกีฬาในโรงเรียนขนาดต่าง ๆ	46