
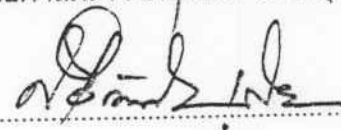


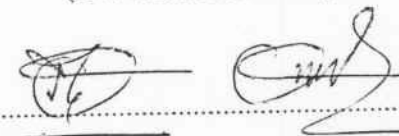
ชื่อวิทยานิพนธ์ การศึกษาการใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาของผู้ฝึกสอนกีฬา ในโรงเรียน
มัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดขอนแก่น

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นายวิจิต เมื่อกนอก

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์


..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไฉลิต แจ็งสกุล)


..... กรรมการ
(อาจารย์ศรีรัตน์ เสภา)


..... กรรมการ
(อาจารย์วิจิต อดมตยคง)

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้ เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาของผู้ฝึกสอนกีฬาในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดขอนแก่น และการศึกษาเปรียบเทียบการใช้วิทยาศาสตร์การกีฬา ของผู้ฝึกสอนกีฬาในโรงเรียนขนาดใหญ่พิเศษ โรงเรียนขนาดใหญ่ โรงเรียนขนาดกลางและโรงเรียนขนาดเล็ก สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดขอนแก่น กลุ่มตัวอย่าง คือ ครูพลศึกษา และผู้ฝึกสอนกีฬาที่ได้รับการอบรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา มีวุฒิการศึกษาตั้งแต่ระดับปริญญาตรีขึ้นไป จำนวน 217 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ผู้เป็นแบบสอบถามที่วิจัยคิดสร้างขึ้น มีความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเท่ากับ .93 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ การหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า

ผู้ฝึกสอนกีฬาในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดขอนแก่น มีการใช้วิทยาศาสตร์การกีฬา อยู่ในระดับค่อนข้างมาก โดยทั้ง 4 ขนาดโรงเรียน ผู้ฝึกสอนมีการใช้สรีรวิทยาการกีฬา ในการฝึกสอนกีฬา อยู่ในระดับค่อนข้างมาก เฉลี่ย 3.76 มีการใช้จิตวิทยาการกีฬา ในการฝึกสอนกีฬาอยู่ในระดับค่อนข้างมากเฉลี่ย 4.57 มีการใช้กีฬาเวชศาสตร์ ในการฝึกสอนกีฬา อยู่ในระดับค่อนข้างมากเฉลี่ย 4.29 มีการใช้โภชนศาสตร์การกีฬา ในการฝึกสอนกีฬาอยู่ในระดับค่อนข้าง

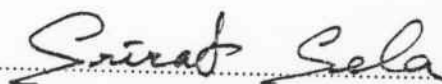
มากเฉลี่ย 4.36 สรุปว่าผู้ฝึกสอนกีฬาในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดขอนแก่นการนำวิทยาศาสตร์การกีฬาไปใช้ในการฝึกสอนกีฬาทั้ง 4 ด้าน อยู่ในระดับค่อนข้างมาก และผู้ฝึกสอนกีฬาทั้ง 4 ขนาดโรงเรียน มีระดับการนำวิทยาศาสตร์การกีฬาไปใช้ในการฝึกสอนกีฬาไม่ความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

THESIS TITLE A STUDY OF SPORT SCIENCE IMPLEMENTATION OF THE
COACH IN SECONDARY SCHOOLS UNDER THE DEPARTMENT
OF GENERAL EDUCATION CHANGWAT KHON KAEN
AUTHOR MR. WICHIT PHUEKNOK
THESIS ADVISORY COMMITTEE



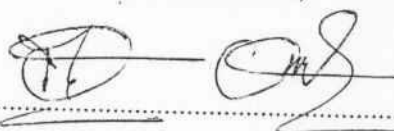
..... Chairman

(Assistant Professor Kosit Ghangsakul)



..... Member

(Mr. Srirat Sela)



..... Member

(Mr. Likhit Amarttayakong)

ABSTRACT

The purposes of the present survey-based research were to study the sport coaches' implementation of sport science at secondary schools under the Department of General Education, Changwat Khon Kaen, and to compare the implementation of sport science by the coaches at schools of the extra-large, large, medium and small sizes under the Department of General Education, Changwat Khon Kaen. The samples consisted of 217 physical education instructors and coaches who had undergone sport science training and held at least a bachelor's degree. The tool used in the study was a questionnaire developed by the researcher himself and had a reliability of .93. The statistics used in data analysis consisted of percentage, mean and standard deviation.

The results showed that:

Sport coaches at secondary schools under the Department of General Education, Changwat Khon Kaen had a rather high level of sport science implementation. At all the

four categories of schools, the sport coaches had applied sport science to the training of their students as follows:

1. Sport physiology at a rather high level (mean = 3.76)
2. Sport psychology at a rather high level (mean = 4.57)
3. Sport medical science at a rather high level (mean = 4.29)
4. Sport nutrition at a rather high level (mean = 4.36)

It was concluded from the findings that the sport coaches at secondary schools of the four categories under the Department of General Education in Changwat Khon Kaen had applied sport science to the training of students at a rather high level. Besides, the levels of their implementation of sport science to the training of students were not significantly different.