

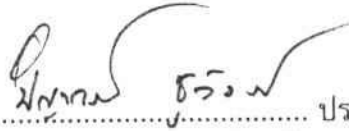
ชื่อวิทยานิพนธ์

ผลของกลุ่มระดับประคองต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและความ
เชื่อมั่นในตนเองของมารดาที่ดูแลบุตรตามลำพัง

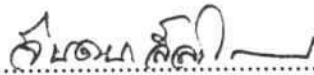
ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์

นางสาวสุดคณิง ฤทธิ์ฤชัย

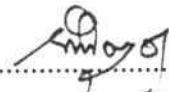
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์



..... ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ปัญญากรณ์ ชูตั้งกร)



..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จินตนา ลีละไกรวรรณ)



..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศุภวัฒนากร วงศ์ธนวสุ)

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของกลุ่มระดับประคองต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและความเชื่อมั่นในตนเองของมารดาที่ดูแลบุตรตามลำพัง ผู้วิจัยใช้กรอบแนวคิดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของคุเปอร์สมิธ ความเชื่อมั่นในตนเองของโยเดอร์และพรอคเตอร์ และปัจจัยที่มีผลต่อการบำบัดของยาหอม กลุ่มตัวอย่างคือ มารดาที่ดูแลบุตรตามลำพัง ณ หมู่บ้านโนนม่วง อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จำนวน 24 คน เป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 12 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบประเมินความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของคุเปอร์สมิธ หาความเที่ยงได้เท่ากับ 0.80 และแบบประเมินพฤติกรรมความเชื่อมั่นในตนเองตามกรอบแนวคิดของโยเดอร์และพรอคเตอร์ หาความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน และหาค่าความเที่ยงได้เท่ากับ 0.79 กลุ่มระดับประคองเป็นกลุ่มที่ผู้วิจัยจัดทำขึ้น ให้กลุ่มทดลองได้มาเข้ากลุ่ม 6 สัปดาห์ ๆ ละครั้ง ๆ ละ 90 นาที ดำเนินกลุ่มโดยมีผู้วิจัยเป็นผู้นำกลุ่ม กลุ่มควบคุมทำการเยี่ยมบ้านคนละ 2 ครั้ง ดำเนินการเก็บข้อมูลในช่วงเดือนมกราคม-เมษายน 2541 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ χ^2 , t-test และวิเคราะห์เนื้อหาของกลุ่ม ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. มารดาที่ดูแลบุตรตามลำพังที่ได้เข้ากลุ่มระดับประคอง มีคะแนนความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงกว่ามารดาที่ดูแลบุตรตามลำพังที่ไม่ได้เข้ากลุ่มระดับประคองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

2. มารดาที่ดูแลบุตรตามลำพังที่ได้เข้ากลุ่มระดับประคอง มีคะแนนพฤติกรรมความเชื่อมั่นในตนเองสูงกว่ามารดาที่ดูแลบุตรตามลำพังที่ไม่ได้เข้ากลุ่มระดับประคองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

และปัจจัยที่มีผลต่อการบำบัดที่พบมากที่สุดคือ ความรู้สึกมีความหวัง ความเห็นเหมือนกันของชีวิต พบรองลงมาคือ พัฒนาเทคนิคการเข้าสังคมและความรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่ม

THESIS TITLE : EFFECT OF SUPPORT GROUP TO SELF ESTEEM AND SELF
CONFIDENCE ON SINGLE MOTHERS
AUTHOR : MISS. SUDKHANOUNG RIDLURECHAI
THESIS ADVISORY COMMITTEE :

Piyakorn Chutangkorn Chairman
.....
(Associate Professor Piyakorn Chutangkorn)

A. Leelakraiwan Member
.....
(Assistant Professor Chintana Leelakraiwan)

S. Wongthanawasu Member
.....
(Assistant Professor Supawattanakorn Wongthanawasu)

ABSTRACT

This study was a quasi-experimental research study. The purpose was to determine the effect of support group to self esteem and self confidence on single mothers. Coopersmith's self esteem, Yoder and Proctor's self confidence and Yalom's curative factor's were used as the conceptual framework. The samples included 24 single mothers who are living at Nonmoung Village, Muang District, Khon Kaen. The subjects were divided into 2 groups, experimental and control by randomization. Each group consisted of 12 subjects. The research instruments were Coopersmith's Self esteem's scale which had the reliability of 0.80 and Self confidence behavioral scale was validated by 5 experts and it had the reliability of 0.79. The experimental group participated in a 90 minutes support group once a week for six weeks, which the researcher was the group leader. The control group was home visited twice during study time. Data was collected during January-April 1998. Statistics used in this study were χ^2 , t-test and content analysis.

The results of this study were concluded as follows :

1. Single mothers who participated in support group had higher scores on self esteem significantly than those who did not at 0.01.
2. Single mothers who participated in support group had higher scores on self confidence significantly than those who did not at 0.01.

The results of this study was also found that the first rank of curative factors were instillation of hope, and universality, and the third rank were development of socializing technique and group cohesiveness, respectively.