

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ภาคผนวก ข.
สถิติที่ใช้ในการวิจัย

ภาคผนวก ข.

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. การหาค่าความเที่ยงของเครื่องมือ โดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) (ยูวดี ฤาชา และคณะ, 2534)

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left[1 - \frac{\sum S_i^2}{S_t^2} \right]$$

เมื่อ α = ค่าสัมประสิทธิ์ความเที่ยง

n = จำนวนข้อของแบบสอบถาม

$\sum S_i^2$ = ผลรวมความแปรปรวนของคะแนนข้อคำถามแต่ละข้อ

S_t^2 = ความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

2. การหาค่าความเที่ยงของเครื่องมือโดยวิธีคำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson Product-Moment Correlation Coefficient) (วิถาวรณ พันธุ์พฤษย์, 2535)

$$r = \frac{n \sum xy - \sum x \sum y}{\sqrt{[n \sum x^2 - (\sum x)^2] [n \sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

r = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

n = ขนาดของตัวอย่าง

x = คะแนนการวัดครั้งแรก

y = คะแนนการวัดครั้งที่สอง

3. หาคะแนนเหตุการณ์ในชีวิตแต่ละข้อ ด้วยค่ามัธยฐาน (Median) (เพชรน้อย ถึงห้ช้างชัย, 2539)

ข้อมูลที่ศึกษาเป็นจำนวนคู่ จึงใช้สูตรดังนี้

$$\text{Mdn} = \text{ค่าเฉลี่ยของคะแนนที่อยู่ตำแหน่งที่ } \frac{n}{2} \text{ และ } \frac{n+1}{2}$$

เมื่อ n = จำนวนข้อมูลทั้งหมด

4. การหาค่าเฉลี่ย (Mean) ของตัวแปรอิสระ มีสูตรดังนี้ (ประคอง กรรณสูตร, 2535)

$$\bar{X} = \frac{\sum x}{n}$$

$\bar{X}$ = ค่าเฉลี่ย

$\sum x$ = ผลรวมคะแนนทั้งหมด

n = ขนาดของตัวอย่าง

5. การหาค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) มีสูตร ดังนี้ (ยุวดี ฤาชา และคณะ, 2537)

$$SD = \sqrt{\frac{\sum x^2 - (\sum x)^2}{n(n-1)}}$$

SD = ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

$(\sum x)^2$ = กำลังสองของผลรวมของคะแนนทุกค่า

$\sum x^2$ = ผลรวมของคะแนนแต่ละค่ายกกำลังสอง

n = จำนวนตัวอย่าง

6. การวิเคราะห์จำแนกประเภท (Discriminant Analysis)

(สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์, ถัดดาวัลย์ รอดมณี, 2528)

การวิเคราะห์จำแนกประเภท เป็นวิธีการทางสถิติที่สามารถคัดเลือกตัวแปรชุดหนึ่ง ซึ่งผู้วิจัยคาดว่า ตัวแปรเหล่านั้นมีความสัมพันธ์กับกลุ่มที่ต้องการศึกษา การวิเคราะห์จะชี้ให้เห็นว่าการเป็นสมาชิกของกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งขึ้นอยู่กับตัวแปรอะไรบ้าง และสมการที่ได้จะให้ค่าน้ำหนักของตัวแปรที่จะนำไปใช้ในการคาดประมาณการเป็นสมาชิกของกลุ่ม สมการที่ได้เรียกว่า สมการจำแนกประเภท (Discriminant Function) เมื่อได้สมการแล้วสามารถที่จะระบุว่า กรณีใดเป็นสมาชิกของกลุ่มใด โดยอาศัยตัวแปรและค่าสัมประสิทธิ์ต่างๆ ซึ่งสามารถทราบได้ว่าตัวแปรใดช่วยในการจำแนกกลุ่มได้คืออะไร และตัวแปรใดมีส่วนช่วยในการจำแนกกลุ่มได้ดีที่สุด

ข้อตกลงเบื้องต้น (Assumption)

ในการวิเคราะห์จำแนกประเภทมีข้อตกลงเบื้องต้น คือ

1. ตัวอย่างที่จะทำการศึกษามารถแบ่งเป็นกลุ่มได้ตั้งแต่ 2 กลุ่มขึ้นไป
2. ตัวแปรอิสระหรือตัวแปรจำแนก (Discriminating variables) เป็นได้ทั้งข้อมูลแบบช่วง (Interval Scale) หรือข้อมูลแบบระดับนามมาตรา (Nominal Scale) โดยที่ถ้าเป็นข้อมูลแบบระดับนามมาตรา ต้องแปลงให้เป็นตัวแปรหุ่น (Dummy variables) ก่อน
3. ตัวแปรอิสระแต่ละตัวต้องไม่มีความสัมพันธ์เชิงเส้นตรงซึ่งกันและกัน (Multicollinearity)
4. เมตริกซ์ความแปรปรวนร่วมของตัวแปรจำแนกประเภทแต่ละกลุ่ม (Variance - covariance matrix) ต้องเท่ากัน
5. ตัวแปรอิสระแต่ละกลุ่ม จะต้องมีการกระจายปกติแบบพหุ (Multivariate Normal Distribution)

การสร้างสมการจำแนกประเภท

การสร้างสมการจำแนกประเภทมี 2 วิธี คือ วิธีตรง (Direct method) และวิธีแบบมีขั้นตอน (Stepwise method)

วิธีตรง (Direct method) เป็นวิธีการวิเคราะห์ตัวแปรทุกตัวที่ต้องการศึกษานำเข้าไปในสมการทั้งหมด

วิธีแบบมีขั้นตอน (Stepwise method) เป็นวิธีการคัดเลือกตัวแปรทีละตัวมาเข้าสมการ โดยตัวแปรที่จำแนกสมการดีที่สุดมาเข้าสมการเป็นตัวแรก จากนั้นก็จะหาตัวแปรที่ดีที่สุดจากตัวแปรที่เหลือมาเข้าสมการ เพื่อปรับปรุงให้สมการจำแนกได้ดีขึ้น และจะทำการคัดเลือก

ตัวแปรที่เหลือเช่นนี้ไปเรื่อยๆ ตัวแปรที่ได้รับการคัดเลือกเข้ามาในสมการก่อนอาจจะถูกตัดทิ้งไป หากพบว่าเมื่อนำมารวมกับตัวแปรอื่นๆแล้วไม่ช่วยให้สมการจำแนกได้ดีขึ้น สถิติที่สำคัญของการวิเคราะห์จำแนกประเภท

1. ค่าความสัมพันธ์ร่วมแคนนอนนิกัล (Canonical correlation) เป็นมาตรวัดอัตราความสัมพันธ์ของสมการกับกลุ่มของตัวแปร ซึ่งระบุการเป็นสมาชิกกลุ่มนั้นๆของตัวแปรตาม ซึ่งชี้ให้เห็นว่าการเป็นสมาชิกของกลุ่มมีความสัมพันธ์กับสมการที่หามาได้มากน้อยเพียงใด ค่าของ Canonical correlation ที่ต่ำหมายความว่า สมการนั้นไม่สามารถใช้ในการคาดคะเนการเป็นสมาชิกของกลุ่มนั้นได้ดี
2. ค่าวิคส์แลมบ์ดา (Wilks' lambda) เป็นมาตรวัดอำนาจการจำแนกของตัวแปรเดิมโดยที่ยังไม่ได้หักออกจากสมการจำแนก กล่าวคือ ถ้าค่าของ Wilks' lambda มากเท่าใด ตัวแปรหรือข้อมูลที่เหลือจะอธิบายการเป็นสมาชิกของกลุ่ม โดยสมการใหม่จะน้อยลงไปเท่านั้น

การทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระ

จากการพิจารณาค่าความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระ พบว่า ตัวแปรเป็นอิสระต่อกันและมีค่า intercorrelation ไม่เกิน 0.75 แสดงว่าตัวแปรอิสระในสมการวิเคราะห์จำแนกประเภท ไม่มีปัญหาในเรื่อง multicollinearity

ตารางที่ 18 การทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระ โดยทดสอบ intercorrelation

Pooled Within-Groups Correlation Matrix

	AGE	LIGHOCCU	HARDOCCU	INCO2	LOAD	LIFEEVEN	EATING
AGE	1.00000						
LIGHOCCU	-.06003	1.00000					
HARDOCCU	.06003	-1.00000	1.00000				
INCO2	.12664	.25731	-.25731	1.00000			
LOAD	.13973	.03299	-.03299	.06381	1.00000		
LIFEEVEN	.01516	-.03692	.03692	.17574	.02730	1.00000	
EATING	.01520	.10943	-.10943	-.01675	-.01953	-.13102	1.00000
MEDICUSE	-.21368	.00162	-.00162	.06656	.03981	-.02438	.21898
ALCOHOL	-.13536	-.06147	.06147	-.03760	.00174	-.02468	.06966
COFFEE	.02246	-.14641	.14641	-.07089	.03491	-.00776	.18059
BEVERAGE	.13810	-.07184	.07184	-.02110	.03219	-.04141	.15227

การตรวจสอบลักษณะการกระจายปกติของตัวแปรอิสระ

จากผลการวิเคราะห์ลักษณะการกระจายของตัวแปรอิสระ พบว่าตัวแปรแต่ละตัวมีค่าเฉลี่ย ค่าฐานนิยมและมัธยฐานที่เกือบเท่ากัน แสดงว่าตัวแปรแต่ละตัวมีการกระจายที่มีความใกล้เคียงกับโค้งปกติ จากตารางที่ 19 เมื่อตัวแปรแต่ละตัวมีลักษณะการกระจายใกล้เคียงกับโค้งปกติแล้ว จึงพอจะกล่าวได้ว่าจะมีลักษณะการกระจายปกติใกล้เคียงกับโค้งปกติด้วย (Hogg and craig ,1965 อ้างถึงในฉลอง โรจนเบญจรงค์, 2532)

ตารางที่ 19 การตรวจสอบลักษณะการกระจายปกติของตัวแปรอิสระ

ตัวแปร	Mean	Mode	Median
อายุ	33.41	31.00	33.00
อาชีพ	2.71	2.00	2.00
รายได้	5137.67	5000.00	5000.00
ภาระครอบครัว	2.02	2.00	2.00
เหตุการณ์ในชีวิต	7.37	7.61	7.39
การรับประทานอาหาร	2.89	2.92	3.00
การใช้ยาแก้ปวดชนิดบรรจของและ	3.80	4.00	4.00
การใช้ยาชุด			
การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	3.80	4.00	4.00
การดื่มกาแฟ	3.67	4.00	4.00
การดื่มน้ำอัดลม	3.53	3.50	3.50

การตรวจสอบเมตริกซ์ความแปรปรวนร่วมของตัวแปรจำแนกประเภท

การตรวจสอบเมตริกซ์ความแปรปรวนร่วมของตัวแปรจำแนกประเภท (variance-covariance matric) ของแต่ละกลุ่มจะต้องเท่ากัน ใช้วิธี Box's M test ทำการทดสอบสมมติฐาน โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS/PC+ ซึ่งจากการทดสอบพบว่ามีค่าเท่ากัน (p value > 0.05)

ผลที่ได้จากการใช้ค่าตั้ง Discriminant

Case	Actual	Highest Probability	2nd Highest	Discr
Number	Group	Group P(D\G) P(G\D)	Group P(G\D)	Scor
1	1	1 .4419 .5352	2 .4648	.08
2	1	1 .7934 .7321	2 .2679	.59
3	1	1 .7965 .8688	2 .1312	1.10
4	1 * *	2 .5615 .6135	1 .3865	-.27
5	1	1 .1841 .9762	2 .0238	2.18
6	1	1 .5237 .9267	2 .0733	1.48
7	1	1 .6965 .8924	2 .1076	1.24
8	1	1 .8894 .7711	2 .2289	.71
9	1	1 .7699 .8754	2 .1246	1.14
10	1	1 .8864 .7699	2 .2301	.70
11	1	1 .3334 .9569	2 .0431	1.81
12	1	1 .6037 .9118	2 .0882	1.37
13	1	1 .5449 .6034	2 .3966	.24
14	1 * *	2 .5896 .6300	1 .3700	-.31
15	1	1 .4019 .5058	2 .4942	.01
16	1	1 .3823 .9498	2 .0502	1.72
17	1	1 .4224 .9436	2 .0564	1.65
18	1	1 .9073 .7778	2 .2222	.73
19	1 * *	2 .4035 .5070	1 .4930	-.01
20	1	1 .1617 .9789	2 .0211	2.25
21	1	1 .5842 .9156	2 .0844	1.39
22	1	1 .2825 .9638	2 .0362	1.92
23	1	1 .9305 .7863	2 .2137	.76
24	1 * *	2 .4434 .5363	1 .4637	-.08
25	1	1 .6752 .6764	2 .3236	.43
26	1	1 .8607 .7599	2 .2401	.67
27	1 * *	2 .4365 .5313	1 .4687	-.07
28	1	1 .5473 .9225	2 .0775	1.45

Case Number	Actual Group	Highest Probability		2nd Highest		Discr Scor
		Group	P(D\G) P(G\G)	Group	P(G\G)	
29	1	1	.5705 .9182	2	.0818	1.41
30	1	1	.6239 .9078	2	.0922	1.25
32	1	1	.8552 .7578	2	.2422	.66
33	1	1	.7412 .7086	2	.2914	.52
34	1	1	.3203 .9587	2	.0413	1.84
35	1	1	.6180 .6461	2	.3539	.35
36	1	1	.8326 .8595	2	.1405	1.06
37	1	1	.9140 .7803	2	.2197	.74
38	1	1	.5793 .6241	2	.3759	.29
39	1	1	.9055 .7771	2	.2229	.73
40	1	1	.8692 .7633	2	.2367	.68
41	1	1	.7006 .6892	2	.3108	.46
42	1	1	.3984 .9474	2	.0526	1.69
43	1	1	.7378 .7070	2	.2930	.51
44	1	1	.2363 .9698	2	.0302	2.03
45	1	1	.5290 .9258	2	.0742	1.48
46	1	1	.9397 .7896	2	.2104	.77
47	1	1	.9968 .8091	2	.1909	.84
48	1 **	2	.4693 .5544	1	.4456	-.12
49	1	1	.6573 .9009	2	.0991	1.29
50	1	1	.5986 .9128	2	.0872	1.37
51	1	1	.7623 .8772	2	.1228	1.15
52	1	1	.3410 .9558	2	.0442	1.80
53	1	1	.6846 .6812	2	.3188	.44
54	1	1	.8396 .8577	2	.1423	1.05
55	1	1	.5692 .6181	2	.3819	.28
56	1	1	.8176 .8634	2	.1366	1.08
57	1	1	.4621 .5494	2	.4506	.11
58	1 **	2	.7841 .7280	1	.2720	-.57
59	1	1	.1993 .9744	2	.0256	2.13

Case	Actual	Highest	Probability		2nd Highest		Discr
Number	Group	Group	P(D\G)	P(G\G)	Group	P(G\G)	Scor
60	1	1	.1855	.9760	2	.0240	2.17
61	1	1	.4268	.5243	2	.4757	.05
62	1	1	.4054	.5085	2	.4915	.01
63	1	1	.7125	.6950	2	.3050	.48
64	1	1	.9042	.7766	2	.2234	.73
65	1	1	.8186	.7428	2	.2572	.62
66	1	1	.8710	.7640	2	.2360	.68
67	1	1	.4034	.5070	2	.4930	.01
68	1	1	.9820	.8160	2	.1840	.87
69	1	1	.6865	.6821	2	.3179	.44
70	1	1	.4129	.9451	2	.0549	1.67
71	1 * *	2	.5029	.5769	1	.4231	-.18
72	1	1	.4754	.9351	2	.0649	1.56
73	1	1	.9379	.7889	2	.2111	.77
74	1	1	.8119	.7400	2	.2600	.61
75	1	1	.8010	.8677	2	.1323	1.10
76	1	1	.8890	.7709	2	.2219	.71
77	1	1	.9500	.8261	2	.1739	.91
78	1	1	.4443	.9402	2	.0598	1.61
79	1	1	.7374	.7068	2	.2932	.51
80	1	1	.5860	.9152	2	.0848	1.39
81	1	1	.7244	.8861	2	.1139	1.20
82	1	1	.9567	.8240	2	.1760	.90
83	1	1	.3896	.9487	2	.0513	1.71
84	1	1	.8732	.8485	2	.1515	1.01
85	1 * *	2	.9327	.7871	1	.2129	-.76
86	1	1	.6514	.6641	2	.3359	.40
87	1	1	.3691	.9517	2	.0483	1.75
88	1	1	.3671	.9520	2	.0480	1.75

Case Number	Actual	Highest Probability		2nd Highest		Discr Scor
	Group	Group	P(D\G) P(G\D)	Group	P(G\D)	
89	1	1	.5976 .6346	2	.3654	.32
90	1 * *	2	.6279 .6515	1	.3485	-.36
91	1	1	.9126 .8373	2	.1627	.96
92	1	1	.5053 .5784	2	.4216	.18
93	1	1	.4237 .5221	2	.4779	.05
94	1	1	.9012 .8406	2	.1594	.97
95	1	1	.7883 .8709	2	.1291	1.12
96	1 * *	2	.4015 .5055	1	.4945	-.01
97	1	1	.3500 .9545	2	.0455	1.78
98	1	1	.8053 .7372	2	.2628	.60
99	1	1	.6869 .6823	2	.3177	.44
100	1	1	.7481 .7164	2	.2836	.54
101	2	2	.4187 .5184	1	.4816	-.04
102	2 * *	1	.5622 .6139	2	.3861	.27
103	2	2	.0572 .9909	1	.0091	-2.75
104	2	2	.8965 .7737	1	.2263	-.72
105	2	2	.7519 .8797	1	.1203	-1.16
106	2 * *	1	.8159 .8639	2	.1361	1.08
107	2	2	.7551 .8790	1	.1210	-1.16
108	2	2	.7342 .7053	1	.2947	-.51
109	2	2	.0924 .9869	1	.0131	-2.53
110	2	2	.0419 .9927	1	.0073	-2.88
111	2	2	.9558 .8243	1	.1757	-.90
112	2	2	.9800 .8167	1	.1833	-.87
113	2	2	.6718 .6747	1	.3253	-.42
114	2	2	.3300 .9573	1	.0427	-1.82
115	2	2	.4552 .5446	1	.4554	-.10
116	2	2	.9566 .7955	1	.2045	-.79
117	2	2	.6428 .9039	1	.0961	-1.31

Case Number	Actual Group	Highest Probability		2nd Highest		Discr Scor
		Group	P(D\G) P(G\D)	Group	P(G\D)	
118	2	2	.0061 .9987	1	.0022	-3.59
119	2	2	.7552 .8790	1	.1210	-1.16
120	2	2	.8220 .7442	1	.2558	-.62
121	2	2	.9165 .7812	1	.2188	-.74
122	2 **	1	.4933 .5705	2	.4295	.16
123	2	2	.9865 .8146	1	.1854	-.86
124	2	2	.7115 .6945	1	.3055	-.48
125	2	2	.4089 .9457	1	.0543	-1.67
126	2	2	.2706 .9654	1	.0346	-1.95
127	2 **	1	.4951 .5718	2	.4282	.16
128	2 **	1	.9635 .7979	2	.2021	.80
129	2	2	.7011 .6894	1	.3106	-.46
130	2	2	.9657 .7987	1	.2013	-.80
131	2 **	1	.7018 .6897	2	.3103	.46
132	2	2	.6381 .9049	1	.0951	-1.32
133	2	2	.0158 .9962	1	.0038	-3.26
134	2	2	.8847 .7693	1	.2307	-.70
135	2	2	.2736 .9650	1	.0350	-1.94
136	2	2	.9626 .8222	1	.1778	-.89
137	2	2	.4042 .9465	1	.0535	-1.68
138	2	2	.6648 .8993	1	.1007	-1.28
139	2	2	.2367 .9697	1	.0303	-2.03
140	2	2	.5228 .5896	1	.4104	-.21
141	2	2	.7139 .8885	1	.1115	-1.21
142	2 **	1	.3741 .9510	2	.0490	1.74
143	2 **	1	.5073 .5797	2	.4203	.18
144	2	2	.0008 .9992	1	.0008	-4.19
145	2 **	1	.9210 .8348	2	.1652	.95
146	2	2	.6633 .8996	1	.1004	-1.28

Case Number	Actual Group	Highest Probability		2nd Highest		Discr Scor
		Group	P(D\G) P(G\D)	Group	P(G\D)	
147	2	2	.0638 .9901	1	.0099	-2.70
148	2	2	.1128 .9845	1	.0155	-2.43
149	2	2	.5386 .5995	1	.4005	-.23
150	2	2	.4326 .9420	1	.0580	-1.63
151	2	2	.4118 .9453	1	.0547	-1.67
152	2	2	.8219 .7442	1	.2558	-.62
153	2* *	1	.5782 .6234	2	.3766	.29
154	2	2	.9031 .7763	1	.2237	-.73
155	2* *	1	.7265 .8857	2	.1143	1.20
156	2	2	.3173 .9591	1	.0409	-1.85
157	2* *	1	.7466 .7111	2	.2889	.52
158	2	2	.3541 .9539	1	.0461	-1.77
159	2	2	.7033 .6905	1	.3095	-.47
160	2* *	1	.7124 .6949	2	.3051	.48
161	2* *	1	.8687 .8498	2	.1502	1.01
162	2	2	.8300 .8602	1	.1398	-1.06
163	2	2	.4813 .9341	1	.0659	-1.55
164	2* *	1	.6393 .6577	2	.3423	.38
165	2* *	1	.3962 .5015	2	.4985	.00
166	2* *	1	.9475 .7923	2	.2077	.78
167	2	2	.3150 .9594	1	.0406	-1.85
168	2	2	.0739 .9890	1	.0110	-2.63
169	2	2	.4335 .5292	1	.4708	-.06
170	2	2	.6704 .8981	1	.1019	-1.27
171	2	2	.4709 .5555	1	.4445	-.13
172	2	2	.1183 .9839	1	.0161	-2.41
173	2* *	1	.7704 .8753	2	.1247	1.14
174	2* *	1	.5620 .6138	2	.3862	.27
175	2	2	.7283 .7025	1	.2975	-.50
176	2	2	.4099 .5118	1	.4882	-.02

Case	Actual	Highest Probability			2nd Highest		Discr
Number	Group	Group	P(D\G)	P(G\D)	Group	P(G\D)	Scor
177	2	2	.5544	.6092	1	.3908	-.26
178	2	2	.9503	.7933	1	.2067	-.78
179	2	2	.1955	.9748	1	.0252	-2.14
180	2 **	1	.8340	.8592	2	.1408	1.06
181	2 **	1	.6315	.6535	2	.3465	.37
182	2 **	1	.8817	.8462	2	.1538	1.00
183	2	2	.2692	.9656	1	.0344	-1.95
184	2	2	.5719	.9179	1	.0821	-1.41
185	2	2	.7602	.8778	1	.1222	-1.15
186	2	2	.7948	.8692	1	.1308	-1.11
187	2 **	1	.5754	.6218	2	.3782	.29
188	2 **	1	.9081	.9386	2	.1614	.96
189	2 **	1	.9220	.7832	2	.2168	.75
190	2	2	.7083	.8898	1	.1102	-1.22
191	2	2	.1828	.9764	1	.0236	-2.18
192	2 **	1	.8222	.8622	2	.1378	1.07
193	2	2	.2765	.9646	1	.0354	-1.94
194	2	2	.4320	.5281	1	.4719	-.06
195	2	2	.9575	.7958	1	.2042	-.79
196	2	2	.0807	.9882	1	.0118	-2.59
197	2	2	.0026	.9986	1	.0014	-3.86
198	2	2	.1286	.9827	1	.0173	-2.37
199	2	2	.9318	.7868	1	.2132	-.76
200	2	2	.3248	.9581	1	.0419	-1.83

ภาคผนวก ค.
แบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัย

แบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัย
เรื่อง

ปัจจัยที่มีอิทธิพลในการจำแนกกลุ่มสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่เป็นโรคแผลเป็บติค
และสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่ไม่เป็นโรคแผลเป็บติค อำเภอบ้านฝาง จังหวัดขอนแก่น

แบบสัมภาษณ์มีทั้งหมด 3 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 เหตุการณ์ในชีวิต

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการปฏิบัติตนของสตรีวัยเจริญพันธุ์

ส่วนนี้สำหรับผู้วิจัย
แบบสัมภาษณ์เลขที่ □-□□

1 2-4

ชื่อผู้ตอบแบบสัมภาษณ์.....นามสกุล.....
ที่อยู่.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำแนะนำในการตอบ

โปรดเติมคำลงในช่องว่าง หรือใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง □ ที่ตรงกับความเป็นจริงของผู้ตอบ

1.อายุปัจจุบัน.....ปี ☐ 5-6

2.ลักษณะครอบครัว ☐ 7

1. ☐ ครอบครัวเดี่ยว

2. ☐ ครอบครัวขยาย

มีสมาชิกที่อาศัยอยู่รวมกัน...คน

3.สถานภาพสมรส ☐ 8

1. ☐ โสด

2. ☐ คู่

3. ☐ หม้าย

4. ☐ หย่า, แยก

4.จำนวนบุตรที่มีชีวิตอยู่ในปัจจุบัน ☐ 9

1. ☐ 1 คน

2. ☐ 2 คน

3. ☐ 3 คน

4. ☐ 4 คน

5. ☐ ยังไม่มีบุตร

5.ท่านสำเร็จการศึกษาสูงสุดใน
ชั้น

1. ☐ ไม่ได้รับการศึกษา

2. ☐ ประถมศึกษา ☐ 10

3. ☐ มัธยมศึกษา

4. ☐ อาชีวศึกษา

5. ☐ อุดมศึกษา

6.อาชีพของท่านในปัจจุบัน

□11

1. □แม่บ้าน

2. □เกษตรกร

3. □ค้าขาย

4. □รับจ้าง ระบุ.....

5. □รับราชการ, รัฐวิสาหกิจ

6. □อื่นๆ ระบุ.....

7.รายได้ประจำที่ได้รับเป็น

ประเภท

1. □รายวัน

เป็นเงิน.....บาท/เดือน

□□□□□12-16

2. □รายสัปดาห์

เป็นเงิน.....บาท/เดือน

3. □รายวิก (สองสัปดาห์)

เป็นเงิน.....บาท/เดือน

4. □รายเดือน

เป็นเงิน.....บาท/เดือน

5. □ไม่แน่นอน

เป็นเงิน.....บาท/เดือน

8.ฐานะทางเศรษฐกิจ

□17

1. □รายได้เหลือเก็บ

(มีรายได้มากกว่ารายจ่าย)

2. □รายได้เพียงพอ

(มีรายได้เท่ากับรายจ่าย)

3. □รายได้ไม่เพียงพอ

(มีรายได้น้อยกว่ารายจ่ายต้องกู้ยืมผู้อื่น)

9.การระครอบครัว

□18

1. □ไม่มีภาระ

(ไม่มีการรับผิดชอบในการดูแลบุคคลครอบครัวในด้านการเงินหรือการเลี้ยงดู)

2. □ภาระปานกลาง

(มีการรับผิดชอบในการดูแลครอบครัวในด้านการเงินและการเลี้ยงดูครอบครัวของตนเองในกรณีที่แต่งงานแล้วได้แก่ สามี บุตร ภริยาซึ่งไม่แต่งงานได้แก่ ต้องดูแลบิดา/มารดา พี่น้อง)

3. □ภาระหนัก

(มีการรับผิดชอบในการดูแลครอบครัวในด้านการเงินและการเลี้ยงดูครอบครัวของตนเองและคนอื่นๆ ได้แก่ สามี บุตร บิดา/มารดา และหรือญาติพี่น้องคนอื่นๆ)

10. การเป็นโรคแผลเป็บติค

1. ☐ เป็นแผลเป็บติค เป็นมานาน.....☐ 19

ในรอบปีที่ผ่านมา ท่านมีอาการต่อไปนี้หรือไม่

(1) มีอาการปวดท้องบริเวณใต้ลิ้นปี่ อาการปวดท้องลดลงเมื่อได้รับประทานอาหาร นม หรือ
ยาลดกรด☐ มี☐ ไม่มี

(2) ในระหว่างที่มีอาการเจ็บป่วย จะมีอาการปวดท้องบริเวณใต้ลิ้นปี่กำเริบเป็นพักๆ

☐ มี☐ ไม่มี

(3) อาการปวดท้องบริเวณใต้ลิ้นปี่ มักจะปวดมากขึ้นหลังรับประทานอาหาร

☐ มี☐ ไม่มี

(4) มีอาการปวดท้องบริเวณใต้ลิ้นปี่จนตื่นขึ้นตอนกลางคืนหลังจากหลับไปแล้ว

☐ มี☐ ไม่มี2. ☐ ไม่เป็นโรคแผลเป็บติค

11. ท่านมีโรคประจำตัวคือ

☐ 201. ☐ ไม่มีโรคประจำตัว2. ☐ โรคหัวใจ3. ☐ กระดูกและข้อ4. ☐ อื่นๆ ระบุ.....

12. อาชีพสามี.....

☐ 21

รายได้ของสามี

เป็นเงิน.....บาท/เดือน

ผลผลิตทางการเกษตร

เช่น ข้าว.....ถึง/ปี

อื่นๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 เหตุการณ์ในชีวิต

คำแนะนำในการตอบ

โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อและโปรดให้ผู้ตอบ

1. กำหนดคะแนนเหตุการณ์ในชีวิตถ้ามีเหตุการณ์ดังกล่าวเหล่านี้เกิดขึ้นกับผู้ตอบ โดย
กำหนดคะแนนเหตุการณ์ในชีวิตถ้าผู้ตอบเกิดเหตุการณ์ในชีวิตเหล่านี้ คะแนนที่ผู้ตอบให้คือ 1 ถึง 11
คะแนน เหตุการณ์ที่มีความรุนแรงน้อยที่สุดให้ 1 คะแนน เหตุการณ์ที่มีความรุนแรงมากขึ้นให้
คะแนนสูงขึ้นโดย 11 คะแนน เป็นคะแนนที่มีความรุนแรงสูงสุดของเหตุการณ์นั้นๆ

2. ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่กำหนดให้ ถ้าผู้ตอบมีเหตุการณ์ในชีวิตที่เป็นจริงในช่วง 1
ปีที่ผ่านมา ก่อนได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคแผลเป็บติค และ/หรือ กำลังมีอาการโรคแผลเป็บติค
ในสตรีที่ป่วยเป็นโรคแผลเป็บติค

เหตุการณ์ในชีวิต	การเกิด เหตุการณ์		คะแนนเหตุ การณ์ในชีวิต ตาม ความรุนแรง	สำหรับ ผู้วิจัย
	เกิด	ไม่เกิด		
สุขภาพ 1. ท่านเจ็บป่วยมากถึงกับต้องเข้ารักษาพยาบาลใน โรงพยาบาล ☐22 2. ท่านเจ็บป่วยไม่ถึงกับต้องเข้าโรงพยาบาล แต่ต้อง หยุดงานหรือหยุดทำกิจกรรมตามปกติ ☐23 3. ท่านมีการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับการนอนเป็นประจำ (เช่น นอนไม่หลับ เวลานอนไม่แน่นอน) ☐24 4. ท่านมีการใช้กำลังแรงงานมากกว่าปกติทำงานหนัก (เช่น ขุดดิน แบกหาม งานก่อสร้าง ต้องทำงานล่วง เวลา งานเร่ง ทำงานแข่งกับเวลา) ☐25 5. ท่านไม่มีการผ่อนคลายอารมณ์เลย (เช่น ชม ภาพยนตร์ ฟังเพลง เดินเล่น) ☐26				
ครอบครัว 6. สามีเสียชีวิต ☐27 7. หย่า แยก ☐28 8. สามีเจ็บป่วยหนัก ☐29 9. บุตรเจ็บป่วยหนัก ☐30 10. บุตรเสียชีวิต ☐31 11. ท่านและสามีมีเรื่องบาดหมางกัน (เช่น สามี นอกใจ สามีชอบเที่ยว) ☐32 12. สามีทำร้ายร่างกายท่านเสมอ ☐33 13. ท่านและสามีมีปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ ☐34 14. บิดาหรือมารดาของท่าน/สามีเจ็บป่วยหนัก ☐35 15. บิดาหรือมารดาของท่าน/สามีเสียชีวิต ☐36 16. มีสมาชิกใหม่ในครอบครัว(เช่น มีญาติมาอาศัย ด้วย) ☐37				

เหตุการณ์ในชีวิต	การเกิด เหตุการณ์		คะแนนเหตุ การณ์ในชีวิต ตาม ความรุนแรง	สำหรับ ผู้วิจัย
	เกิด	ไม่เกิด		
17.ท่านและสามีต้องจากกันนานๆ (6 เดือนขึ้นไป)				☐ 38
18.บุตรเกรมีปัญหาการเรียนหรือความประพฤติของ บุตร				☐ 39
19.ท่านมีปัญหากับญาติทางสามี/ญาติของตนเอง/ เพื่อนบ้าน				☐ 40
เศรษฐกิจ				
20.การใช้จ่ายเพื่อปัจจัยสี่ในครอบครัวขาดสมดุล				☐ 41
21.ท่านหรือสามีมีหนี้สินล้นพ้นตัว				☐ 42
22.ท่านหรือครอบครัวต้องผ่อนส่งของที่มีราคาสูง เกินกำลัง (เช่น บ้าน ที่ดิน รถยนต์)				☐ 43
23.ครอบครัวของท่านถูกยึดหรือไล่ที่				☐ 44
24.กิจการงานของท่านหรือครอบครัวขาดทุนหรือล้ม เหลวจนต้องล้มเลิกกิจการไป				☐ 45
25.ท่านต้องหาเลี้ยงครอบครัวแต่เพียงผู้เดียว				☐ 46
การงาน				
26.ท่านเริ่มทำงานนอกบ้านเป็นครั้งแรก				☐ 47
27.ท่านตกงาน				☐ 48
28.สามีตกงาน				☐ 49
29.ท่านต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนเวลา พักผ่อนน้อยลง				☐ 50
30.สามีต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ ครอบครัว				☐ 51
31.ท่านทำงานที่ต้องเสี่ยงต่อภาวะสุขภาพ (เช่น งาน ก่อสร้างที่มีฝุ่นละออง งานที่มีเครื่องจักรเสียงดัง				☐ 52

เหตุการณ์ในชีวิต	การเกิด เหตุการณ์		คะแนนเหตุ การณ์ในชีวิต ตาม ความรุนแรง	สำหรับ ผู้วิจัย
	เกิด	ไม่เกิด		
32.ท่านเปลี่ยนงานใหม่ซึ่งต้องมีการปรับตัว				☐ 53
33.ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับนายจ้างหรือผู้บังคับบัญชา				☐ 54
34.ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับลูกน้องเพื่อนร่วมงาน				☐ 55
สังคม				
35.ครอบครัวของท่านประสบอุบัติเหตุภัยจนทรัพย์สิน เสียหาย เช่น ไฟไหม้บ้าน น้ำท่วม ขโมยขึ้นบ้าน				☐ 56
36.ท่านต้องโทษ (สถานเบาโดยไม่ถูกคุมขัง หรือถูก คุมขังไม่เกิน 3 เดือน)				☐ 57
37.สามีต้องโทษ (สถานเบาโดยไม่ถูกคุมขังหรือ ถูก คุมขังไม่เกิน 3 เดือน)				☐ 58
38.ท่านหรือคนในครอบครัวถูกทำร้ายร่างกายจน บาดเจ็บ				☐ 59
39.เพื่อนสนิทของท่านเสียชีวิต				☐ 60
40.ท่านหรือสามีเสื่อมเสียชื่อเสียงเกียรติยศ (เช่น ก่อ การทะเลาะวิวาท ถูกประจาน ถูกกล่าวหา)				☐ 61
41.สถานที่อยู่อาศัยของท่านหรือครอบครัวไม่มีความ ปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน(เช่น มีการลักขโมย บ่อยๆ มีเสียงดังรบกวนตลอดเวลา มีการถ่ายเท อากาศไม่ดี)				☐ 62

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการปฏิบัติตนของสตรีวัยเจริญพันธุ์

1. การรับประทานอาหาร

คำแนะนำในการตอบ

โปรดเติมค่าลงในช่องว่างที่กำหนด และใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงที่ผู้ตอบได้ปฏิบัติเพียงช่องเดียวในแต่ละข้อ โดยมีเกณฑ์ดังนี้

เป็นประจำ เมื่อผู้ตอบได้กระทำกิจกรรมนั้นๆ อย่างสม่ำเสมอ หรือกระทำทุก 6-7 วันใน 1 สัปดาห์

บ่อยครั้ง เมื่อผู้ตอบได้กระทำกิจกรรมนั้นๆ 3-5 วันใน 1 สัปดาห์

บางครั้ง เมื่อผู้ตอบได้กระทำกิจกรรมนั้นๆ 1-2 วันใน 1 สัปดาห์

ไม่เคยเลย เมื่อผู้ตอบไม่เคยกระทำกิจกรรมนั้นๆ เลย

พฤติกรรม	การปฏิบัติ				สำหรับ ผู้วิจัย
	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคยเลย	
1. ท่านรับประทานอาหารสดเผ็ดจัด					☐ 63
2. ท่านรับประทานอาหารรสเปรี้ยวจัด					☐ 64
3. ท่านรับประทานอาหารจนรู้สึกอึดเกินไป					☐ 65
4. ท่านรับประทานอาหารจืดจาง					☐ 66
5. ท่านรับประทานอาหารอย่างรีบเร่งไม่เคี้ยวให้ละเอียด					☐ 67
6. ท่านรับประทานอาหารไม่ครบ 3 มื้อต่อวัน					☐ 68
7. ท่านรับประทานอาหารไม่ตรงเวลา					☐ 69
8. ท่านรับประทานอาหารที่ย่อยยาก ประเภทที่มีไขมัน เช่น เนื้อติดมัน อาหารทอด					☐ 70
9. ท่านรับประทานอาหารแฉะๆ เหนียวๆ หรือพืชผักที่มีเส้นใยเหนียวๆ					☐ 71
10. ท่านรับประทานอาหารข้าวเหนียว					☐ 72
11. ท่านรับประทานอาหารเนื้อดิบ ปลาดิบ					☐ 73
12. ท่านรับประทานอาหารหมักดอง					☐ 74

รายละเอียดพฤติกรรมการปฏิบัติตนในเรื่องการรับประทานอาหารของสตรีวัยเจริญพันธุ์

1. ท่านรับประทานอาหารรสเผ็ดจัด เพราะเหตุใด.....

1. ☐ ชอบรับประทานอาหารเผ็ด ไม่เผ็ดไม่อร่อย ไม่เผ็ดรับประทานอาหารไม่ลง
2. ☐ ไม่ได้ประกอบอาหารเอง กำหนดรสไม่ได้ ช้อรรับประทานอาหาร ต้องปรุงรสที่สามีจะรับประทานด้วยได้
3. ☐ ไม่รับประทานอาหารก็จะไม่มีกำลังวังชา รับประทานอาหารจืดๆแล้วเหมือนไม่มีแรง รับประทานอาหารเผ็ดๆแล้วอยู่ท้อง
4. ☐ อื่นๆระบุ.....

2. ท่านรับประทานอาหารจนรู้สึกอึดเกินไป เพราะเหตุใด

1. ☐ อาหารอร่อย
2. ☐ หิวมาก รับประทานอาหารเวลาอาหาร รับประทานอาหารชดเชยมือที่แล้ว รับประทานอาหารรวม 2 มือเป็นมือเดียว
3. ☐ สิ่งแวดล้อม งาน ร้านอาหารอยู่ใกล้ ไม่สะดวก
4. ☐ ต้องใช้พลังงานมาก จึงต้องรับประทานอาหารไว้มากๆ เช่น เมื่อต้องทำงานหนัก
5. ☐ อื่นๆระบุ.....

3. ท่านรับประทานอาหารไม่ครบ 3 มื้อต่อวัน เพราะเหตุใด

1. ☐ ปัญหาจากเวลา ไม่มีเวลา ทำงานยังไม่เสร็จ รีบไปทำงาน คื่นสาย
2. ☐ จากสุขนิสัย ไม่หิวไม่รับประทานอาหาร ไม่อยากรับประทานอาหาร รับประทานอาหารกาแฟ ขนม อิ่มไม่หิวข้าว
3. ☐ เลยมื้ออาหารเลยเว้นไป มารับประทานมื้อต่อไป อยู่เวรทำงานกลางคืน นอนกลางวัน
4. ☐ อื่นๆระบุ.....

ท่านไม่รับประทานอาหารมื้อใดมากที่สุด

☐ เช้า ☐ กลางวัน ☐ เย็น

4. ท่านรับประทานอาหารไม่ตรงเวลา เพราะเหตุใด

1. ☐ ไม่มีเวลารับประทาน ไม่ว่าจะ งานติดพัน ทำงานยุ่งอยู่ งานเร่ง คื่นสาย รับประทานอาหารไม่ทันหมดเวลา
2. ☐ ลักษณะงาน ทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร หยุดพักไม่ได้เป็นบางครั้ง ทำงานกลางคืน นอนกลางวัน ต้องทำงานล่วงเวลา เดินทางบ่อย เวลาเมื่ออาหารกำลังเดินทางอยู่

3. ☐ ไม่หิว เบื่ออาหาร ไม่อยากรับประทานอาหาร

4. ☐ อื่นๆระบุ.....

ท่านรับประทานอาหารไม่ตรงเวลามือใดบ่อยที่สุด

☐ เช้า ☐ กลางวัน ☐ เย็น

1. การใช้ยาแก้ปวดชนิดบรรจของและการใช้ยาชุด

คำแนะนำในการตอบ

โปรดเติมคำลงในช่องว่างที่กำหนด และใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงที่ผู้ตอบได้ปฏิบัติเพียงช่องเดียวในแต่ละข้อ โดยมีเกณฑ์ดังนี้

เป็นประจำ เมื่อผู้ตอบมีการใช้ยาอย่างน้อย 1 เม็ดต่อวันเป็นเวลา 1-4 วันต่อสัปดาห์
ทุกสัปดาห์อย่างน้อยเป็นเวลา 3 เดือน

บ่อยครั้ง เมื่อผู้ตอบมีการใช้ยาอย่างน้อย 1 เม็ดต่อวันเป็นเวลา 1-3 วันต่อสัปดาห์
ระยะเวลา 1-3 สัปดาห์ต่อเดือน

บางครั้ง เมื่อผู้ตอบ มีการใช้ยาอย่างน้อย 1 เม็ดต่อวันในระยะเวลา 3 วันขึ้นไป
ก่อนมีอาการโรคแผลเป็บติค หรือก่อนให้สัมภาษณ์

ไม่เคยเลย เมื่อผู้ตอบ ไม่เคยใช้ยาแก้ปวดชนิดบรรจของหรือยาชุดเลย

พฤติกรรม	การปฏิบัติ				สำหรับ ผู้วิจัย
	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคยเลย	
1. ท่านซื้อยาแก้ปวดชนิดบรรจของหรือยาชุดรับประทานเอง					☐ 75
2. ท่านรับประทานยาแก้ปวดชนิดบรรจของหรือยาชุดก่อนอาหารหรือเวลาท้องว่าง					☐ 76
3. ท่านรับประทานยาแก้ปวดชนิดบรรจของหรือยาชุดร่วมกับเหล้า เบียร์ หรือเครื่องดื่มผสมคาเฟอีน					☐ 77

รายละเอียดพฤติกรรมการปฏิบัติในเรื่องการใช้ยาแก้ปวดชนิดบรรจุซองและการใช้ยาชุดของสตรี
วัยเจริญพันธุ์

ขณะนี้ยาที่ท่านใช้อยู่เป็นประจำคือ.....

ยารักษาโรคประจำตัว ระบุ.....

ใช้มาเป็นเวลานาน.....ปี ขนาดที่ใช้.....

ยาแก้ปวดลดไข้

☐ใช่ ☐ไม่ใช่

ยาแก้ปวดลดไข้ที่ท่านใช้คือ.....

ใช้มาเป็นเวลานาน.....ปี ขนาดที่ใช้.....

ปกติท่านใช้ยาเวลาใด.....

สาเหตุ แรงจูงใจ และเหตุผลที่ท่านใช้ยาแก้ปวดลดไข้คือ.....

ยาชุด

☐ใช่ ☐ไม่ใช่

ยาชุดที่ท่านใช้คือ.....

ใช้มาเป็นเวลานาน.....ปี ขนาดที่ใช้.....

ปกติท่านใช้ยาเวลาใด.....

สาเหตุ แรงจูงใจ และเหตุผลที่ท่านใช้ยาชุดคือ.....

3. การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

คำแนะนำในการตอบ

โปรดเติมคำลงในช่องว่างที่กำหนด และใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ
ความเป็นจริงที่ผู้ตอบได้ปฏิบัติเพียงช่องเดียวในแต่ละข้อ โดยมีเกณฑ์ดังนี้

เป็นประจำ เมื่อผู้ตอบมีการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 30 ซีซี.(1 ถัง)ต่อวัน

เป็นเวลา 6- 7 วันใน 1 สัปดาห์

บ่อยครั้ง เมื่อผู้ตอบมีการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 30 ซีซี.(1 ถัง) ต่อวัน

เป็นเวลา 3-5 วันใน 1 สัปดาห์

บางครั้ง เมื่อผู้ตอบ มีการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 30 ซีซี.(1 ถัง)ต่อวัน

เป็นเวลา 1-2 วันใน 1 สัปดาห์

ไม่เคยเลย เมื่อผู้ตอบไม่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เลย

พฤติกรรม	การปฏิบัติ				สำหรับ ผู้วิจัย
	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคยเลย	
1. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อน อาหารหรือเวลาท้องว่าง					☐ 78
2. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ผสมสาร อื่นเป็นยาดองเหล้า					☐ 79
3. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ผสม กาแฟ					☐ 80
4. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ผสม ยาแก้ปวด					☐ 81

รายละเอียดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของสตรีวัยเจริญพันธุ์

ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มาเป็นเวลานาน.....ปี

ส่วนใหญ่ชนิดของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ยี่ห้อ ตรา) ที่ท่านดื่มคือ.....

ปริมาณของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ท่านดื่มคือ.....

ปกติท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เวลาใด.....

สาเหตุ แรงจูงใจ และเหตุผลที่ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์.....

4. การดื่มกาแฟ

คำแนะนำในการตอบ

โปรดเติมคำลงในช่องว่างที่กำหนด และใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ
ความเป็นจริงที่ผู้ตอบได้ปฏิบัติเพียงช่องเดียวในแต่ละข้อ โดยมีเกณฑ์ดังนี้

เป็นประจำ เมื่อผู้ตอบมีการดื่มกาแฟอย่างน้อย 1 ถ้วย ต่อวัน
ดื่มเป็นเวลา 6-7 วันใน 1 สัปดาห์

บ่อยครั้ง เมื่อผู้ตอบมีการดื่มกาแฟอย่างน้อย 1 ถ้วย ต่อวัน
ดื่มเป็นเวลา 3-5 วันใน 1 สัปดาห์

บางครั้ง เมื่อผู้ตอบมีการดื่มกาแฟอย่างน้อย 1 ถ้วย ต่อวัน
ดื่มเป็นเวลา 1-2 วันใน 1 สัปดาห์

ไม่เคยเลย เมื่อผู้ตอบไม่เคยดื่มกาแฟเลย

พฤติกรรม	การปฏิบัติ				สำหรับ ผู้วิจัย
	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคยเลย	
1. ท่านดื่มกาแฟแทนอาหารบางมื้อ					☐ 82
2. ท่านดื่มกาแฟระหว่างมื้ออาหาร					☐ 83
3. ท่านดื่มกาแฟหลังอาหาร					☐ 84
2. ท่านดื่มกาแฟรองท้องเพียงอย่างเดียว					☐ 85

รายละเอียดพฤติกรรมการดื่มกาแฟของสตรีวัยเจริญพันธุ์

ท่านดื่มกาแฟมาเป็นเวลานาน.....ปี

ส่วนใหญ่ชนิดของกาแฟ (ยี่ห้อ ตรา) ที่ท่านดื่มคือ.....

ปริมาณของกาแฟที่ท่านดื่มคือ.....

ความเข้มข้นของกาแฟที่ท่านดื่มคือ.....

ปกติท่านดื่มกาแฟเวลาใด.....

สาเหตุ แรงจูงใจ และเหตุผลที่ท่านดื่มกาแฟ.....

5. การดื่มน้ำอัดลม

คำแนะนำในการตอบ

โปรดเติมคำลงในช่องว่างที่กำหนด และใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงที่ผู้ตอบได้ปฏิบัติเพียงช่องเดียวในแต่ละข้อ โดยมีเกณฑ์ดังนี้

เป็นประจำ เมื่อผู้ตอบมีการดื่มน้ำอัดลมอย่างน้อย 1 แก้ว ต่อวัน
ดื่มเป็นเวลา 6-7 วันใน 1 สัปดาห์

บ่อยครั้ง เมื่อผู้ตอบมีการดื่มน้ำอัดลมอย่างน้อย 1 แก้ว ต่อวัน
ดื่มเป็นเวลา 3-5 วันใน 1 สัปดาห์

บางครั้ง เมื่อผู้ตอบมีการดื่มน้ำอัดลมอย่างน้อย 1 แก้ว ต่อวัน
ดื่มเป็นเวลา 1-2 วันใน 1 สัปดาห์

ไม่เคยเลย เมื่อผู้ตอบไม่เคยดื่มน้ำอัดลมเลย

พฤติกรรม	การปฏิบัติ				สำหรับ ผู้วิจัย
	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคยเลย	
1. ท่านดื่มน้ำอัดลมเมื่อรู้สึกกระหายน้ำ					☐ 86
2. ท่านดื่มน้ำอัดลมก่อนอาหาร					☐ 87
3. ท่านดื่มน้ำอัดลมเป็นอาหารว่าง					☐ 88
2. ท่านดื่มผสมสุราแทนโซดา					☐ 89

รายละเอียดพฤติกรรมการคั้นน้ำอכלมของสตรีวัยเจริญพันธุ์

ท่านคั้นน้ำอכלมมาเป็นเวลานาน.....ปี

ส่วนใหญ่ชนิดของน้ำอכלม (ชื่อ อครา) ที่ท่านคั้นคือ.....

ปริมาณของน้ำอכלมที่ท่านคั้นคือ.....

ปกติท่านคั้นน้ำอכלมเวลาใด.....

สาเหตุ แรงจูงใจ และเหตุผลที่ท่านคั้นน้ำอכלม.....

ภาคผนวก.ง
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

ตารางที่ 20 ค่ามัธยฐาน (Median) ของความรุนแรงของเหตุการณ์ในชีวิตแต่ละข้อที่คำนวณจากคะแนนที่สตรีวัยเจริญพันธุ์ทั้ง 200 คนกำหนดให้

เหตุการณ์ในชีวิต	คะแนนความรุนแรงของเหตุการณ์ในชีวิต
สุขภาพ	
1. ท่านเจ็บป่วยมากถึงกับต้องเข้ารักษาพยาบาลในโรงพยาบาล	9
2. ท่านเจ็บป่วยไม่ถึงกับต้องเข้าโรงพยาบาล แต่ต้องหยุดงานหรือหยุดทำกิจกรรมตามปกติ	6
3. ท่านมีการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับการนอนเป็นประจำ (เช่น นอนไม่หลับ เวลานอนไม่แน่นอน)	5
4. ท่านมีการใช้กำลังแรงงานมากกว่าปกติ ทำงานหนัก (เช่น ขุดดิน แบกหาม งานก่อสร้าง ต้องทำงานล่วงเวลา งานเร่ง ทำงานแข่งกับเวลา)	7
5. ท่านไม่มีการผ่อนคลายอารมณ์เลย (เช่น ชมภาพยนตร์ ฟังเพลง เดินเล่น)	5
ครอบครัว	
6.สามีเสียชีวิต	11
7.หย่า แยก	9
8.สามีเจ็บป่วยหนัก	9
9. บุตรเจ็บป่วยหนัก	10
10. บุตรเสียชีวิต	11
11. ท่านและสามีมีเรื่องบาดหมางกัน (เช่น สามีนอกใจ สามีชอบเที่ยว)	8
12. สามีทำร้ายร่างกายท่านเสมอ	9
13. ท่านและสามีมีปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์	6
14. บิดาหรือมารดาของท่าน/สามีเจ็บป่วยหนัก	8
15. บิดาหรือมารดาของท่าน/สามีเสียชีวิต	10
16. มีสมาชิกใหม่ในครอบครัว (เช่น มีญาติมาอาศัยด้วย)	5
17. ท่านและสามีต้องจากกันนานๆ (6 เดือนขึ้นไป)	7
18. บุตรเคยมีปัญหาการเรียนหรือความประพฤติของบุตร	8
19. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับญาติทางสามี/ญาติของตนเอง/เพื่อนบ้าน	6

ตารางที่ 20 ค่ามัธยฐาน (Median) ของความรุนแรงของเหตุการณ์ในชีวิตแต่ละข้อที่คำนวณจากคะแนนที่สตรีวัยเจริญพันธุ์ทั้ง 200 คนกำหนดให้ (ต่อ)

เหตุการณ์ในชีวิต	คะแนนความรุนแรงของเหตุการณ์ในชีวิต
เศรษฐกิจ	
20.การใช้จ่ายเพื่อปัจจัยสี่ในครอบครัวขาดส่นผิดเคื่อง	8
21.ท่านหรือสามีมีหนี้สินล้นพ้นตัว	10
22.ท่านหรือครอบครัวต้องผ่อนส่งของที่มีราคาสูงเกินกำลัง (เช่น บ้านที่ดิน รถยนต์)	8
23. ครอบครัวของท่านถูกยึดหรือไล่ที่	10
24. กิจกรรมงานของท่านหรือครอบครัวขาดทุนหรือล้มเหลวจนต้องล้มเลิกกิจการไป	7
25.ท่านต้องหาเลี้ยงครอบครัวแต่เพียงผู้เดียว	9
การงาน	
26.ท่านเริ่มทำงานนอกบ้านเป็นครั้งแรก	5
27.ท่านตกงาน	7
28.สามีตกงาน	8
29. ท่านต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนเวลาพักผ่อนน้อยลง	7
30.สามีต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ ครอบครัว	5.5
31.ท่านทำงานที่ต้องเสี่ยงต่อภาวะสุขภาพ(เช่น งานก่อสร้างที่มีฝุ่นละออง ทำงานที่มีเครื่องจักรเสียงดัง)	6
32.ท่านเปลี่ยนงานใหม่ซึ่งต้องมีการปรับตัว	5
33.ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับนายจ้างหรือผู้บังคับบัญชา	6
34.ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับลูกน้องเพื่อนร่วมงาน	5
สังคม	
35.ครอบครัวของท่านประสบอุบัติเหตุจนทรัพย์สินเสียหาย เช่น ไฟไหม้บ้าน น้ำท่วม ขโมยขึ้นบ้าน	10
36.ท่านต้องโทษ (สถานเบาโดยไม่ถูกคุมขัง หรือถูกคุมขังไม่เกิน 3 เดือน	7

ตารางที่ 20 ค่ามัธยฐาน (Median) ของความรุนแรงของเหตุการณ์ในชีวิตแต่ละข้อที่คำนวณจาก
คะแนนที่สตรีวัยเจริญพันธุ์ทั้ง 200 คนกำหนดให้ (ต่อ)

เหตุการณ์ในชีวิต	คะแนน ความรุนแรงของ เหตุการณ์ในชีวิต
37.สามีต้องโทษ (สถานเบาโดยไม่ถูกคุมขังหรือ ถูกคุมขังไม่เกิน 3 เดือน)	8
38.ท่านหรือคนในครอบครัวถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ	9
39.เพื่อนสนิทของท่านเสียชีวิต	6
40.ท่านหรือสามีเสื่อมเสียชื่อเสียงเกียรติยศ(เช่น ก่อการทะเลาะวิวาท ถูกประจาน ถูกกล่าวหา)	8
41.สถานที่อยู่อาศัยของท่านหรือครอบครัวไม่มีความปลอดภัยในชีวิต และทรัพย์สิน (เช่น มีการลักขโมยบ่อยๆ มีเสียงดังรบกวนตลอดเวลา มีการถ่ายเทอากาศไม่ดี)	6

ตารางที่ 21 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ จำแนกตามสาเหตุของการรับประทานอาหารรสเผ็ดจัด

สาเหตุ	สตรีวัยเจริญพันธุ์	
	เป็นโรคแผลเป็บติค	ไม่เป็นโรคแผลเป็บติค
	ร้อยละ	ร้อยละ
1. ชอบรับประทานเผ็ด ไม่เผ็ดไม่ร่อย ไม่เผ็ด รับประทานไม่ลง	64	25
2. ไม่ได้ประกอบอาหารเอง กำหนดรสไม่ได้ ซื้อรับประทาน ต้องปรุงรสชาติที่คนในบ้าน จะรับประทานด้วยได้	13	36
3. ไม่รับประทานพริกจะไม่มีกำลัง รับประทาน จืดๆ แล้วเหมือนไม่มีแรง รับประทานเผ็ดๆ แล้วอยู่ท้อง	15	12
4. ต้องรับประทานรวมกับเพื่อนฝูงจึงรับประทาน รสชาติที่คนส่วนใหญ่รับประทานกัน	2	1
รวม	94	74

ตารางที่ 22 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ จำแนกตามสาเหตุของการรับประทานอาหารจรรู้สึก
อึดเกินไป

สาเหตุ	สตรีวัยเจริญพันธุ์	
	เป็นโรคแผลเป็บติค	ไม่เป็นโรคแผลเป็บติค
	ร้อยละ	ร้อยละ
1. อาหารร่อย	17	9
2. หิวมาก รับประทานเลวเวลาอาหาร รับประทานชดเชยมือที่แล้ว รับประทานรวบ 2 มื้อเป็นมื้อเดียว	32	7
3. ร้านอาหารอยู่ไกล ไม่สะดวก จึงรับประทาน จนอึดเกินไป	2	1
4. ต้องทำงานที่ใช้แรงงานและพลังงานมาก จึง ต้องรับประทานไว้มากๆ เช่น เมื่อต้องทำงาน หนัก	2	3
5. รับประทานจุบจิบบ่อย ร่วมกับคนหลายกลุ่ม	2	1
รวม	55	21

ตารางที่ 23 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ จำแนกตามสาเหตุของการรับประทานอาหาร
ไม่ครบ 3 มื้อต่อวัน

สาเหตุ	สตรีวัยเจริญพันธุ์	
	เป็นโรคแผลเป็บติค	ไม่เป็นโรคแผลเป็บติค
	ร้อยละ	ร้อยละ
1. ปัญหาจากเวลา ไม่มีเวลา ทำงานยังไม่เสร็จ รีบไปทำงาน คั้นสาย	39	12
2. จากสุขนิสัย ไม่หิวไม่รับประทาน ไม่อยาก รับประทาน	17	5
3. เลยมื้ออาหารเลยเว้นไปมารับประทานมื้อ ต่อไป	9	6
4. จากงาน มีอาชีพค้าขาย ต้องเผ้าของไม่มีเวลา ปลีกตัวไปรับประทานอาหาร/ เวลาอาหาร กำลังเดินทางอยู่	2	2
5. อยากหอม อยากกลดน้ำหนักให้หุ่นดี	2	-
รวม	69	25

ตารางที่ 24 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ จำแนกตามมื้อเวลาที่รับประทานอาหาร
ไม่ครบ 3 มื้อต่อวัน

มื้อเวลา	สตรีวัยเจริญพันธุ์	
	เป็นโรคแผลเป็บติค	ไม่เป็นโรคแผลเป็บติค
	ร้อยละ	ร้อยละ
เช้า	41	20
กลางวัน	26	5
เย็น	2	-
รวม	69	25

ตารางที่ 25 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ จำแนกตามสาเหตุของการรับประทานอาหาร
ไม่ตรงเวลา

สาเหตุ	สตรีวัยเจริญพันธุ์	
	เป็นโรคแผลเป็บติค	ไม่เป็นโรคแผลเป็บติค
	ร้อยละ	ร้อยละ
1. ไม่มีว่าง ไม่มีเวลารับประทาน งานคิดค้น ทำงานอยู่ งานเร่ง คืบคลาน รับประทาน ไม่ทันหมดเวลา	60	39
2. ไม่มีหัว เบื่ออาหาร ไม่อยากรับประทาน	23	18
3. ลักษณะงาน ต้องทำงานต่อเนื่องหยุดพักไม่ ได้เป็นบางครั้ง ทำงานกลางคืนนอนกลางวัน ต้องทำงานล่วงเวลา เดินทางบ่อย เวลาเมื่อ อาหารกำลังเดินทางอยู่	10	3
รวม	93	60

ตารางที่ 26 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ จำแนกตามมื้อเวลาที่รับประทานอาหาร
ไม่ตรงเวลา

มื้อเวลา	สตรีวัยเจริญพันธุ์	
	เป็นโรคแผลเป็บติค	ไม่เป็นโรคแผลเป็บติค
	ร้อยละ	ร้อยละ
เช้า	48	32
กลางวัน	43	28
เย็น	2	-

ตารางที่ 27 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่ใช้ยาแก้อ้วนชนิดบรรจุช่องและยาชุดจำแนกตามชนิดของยาที่ใช้

สาเหตุ	สตรีวัยเจริญพันธุ์	
	เป็นโรคแผลเป็บติค	ไม่เป็นโรคแผลเป็บติค
	ร้อยละ	ร้อยละ
บุรา	6	6
ทมิใจ	4	4
ปวดหาย	2	-
ประสระนอแรด	2	-
ยาชุดแก้อ้วน แก้ว	4	4
ยาชุดหมอนวด ยาชุดแก้อ้วนเมือ	7	1
ยาชุดกษัยเส้น	8	1
ยาชุดประคง 108	1	1
ยาชุดสองผิวเมือ	1	1
รวม	35	18

ตารางที่ 28 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่ใช้ยาแก้อ้วนชนิดบรรจุช่องและยาชุดจำแนกตามเหตุผลที่ใช้

เหตุผล	สตรีวัยเจริญพันธุ์	
	เป็นโรคแผลเป็บติค	ไม่เป็นโรคแผลเป็บติค
	ร้อยละ	ร้อยละ
1. บรรเทาปวดได้ดี ใช้แล้วอาการดีขึ้นอย่างรวดเร็ว	18	10
2. หาซื้อได้ง่าย สะดวก ราคาถูก	3	6
3. รับประทานให้มีแรง ทำให้ตาแข็งไม่หิ้วง	8	1
4. ไม่รับประทานจะทำงานไม่ไหว	4	-
5. ไม่เสียเวลาไปหาหมอ	2	1
รวม	35	18

ตารางที่ 29 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามช่วงเวลาที่ย่ำ
เป็นส่วนใหญ่

ช่วงเวลาที่ย่ำ	สตรีวัยเจริญพันธุ์	
	เป็นโรคแผลเป็บติค	ไม่เป็นโรคแผลเป็บติค
	ร้อยละ	ร้อยละ
เช้า	3	8
เย็น	8	4
เช้า-เย็น	2	3
ก่อนนอน	2	1
เวลาออกงานสังคม	15	10
ช่วงเทศกาลต่างๆ	17	8
สังสรรค์กับเพื่อนฝูง	9	3
รวม	56	37

ตารางที่ 30 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามเหตุผลของการ
ดื่ม

เหตุผล	สตรีวัยเจริญพันธุ์	
	เป็นโรคแผลเป็บติค	ไม่เป็นโรคแผลเป็บติค
	ร้อยละ	ร้อยละ
1. งานบุญ งานบวช งานเทศกาลต่างๆ และงาน เลี้ยงในชุมชน	32	24
2. สังสรรค์กับเพื่อนฝูง เพื่อความสนุกสนาน ห่อนคลายอารมณ์ คลายเครียด ดื่มแล้วสบายใจ	8	7
3. เพื่อให้เจริญอาหาร ให้แข็งแรง นอนหลับ สบาย เลือคลมเดินดี ดื่มเพื่อขับเลือดคอง ประจำเดือนใกล้จะมา คลายปวดเมื่อย	15	3
4. อื่นๆ เช่น ดื่มเพื่อดับกลืนขามหาหญาที่คิดคว เวลาทำงาน	1	-
รวม	56	34

ตารางที่ 31 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่ดื่มกาแฟ จำแนกตามเหตุผลของการดื่ม

เหตุผล	สตรีวัยเจริญพันธุ์	
	เป็นโรคแผลเป็บติค	ไม่เป็นโรคแผลเป็บติค
	ร้อยละ	ร้อยละ
1. ดื่มให้หายเหนื่อย ไม่หงุดหงิด ดื่มให้แข็งแรง คาแข็ง ไม่ง่วงนอน	19	10
2. หอม อร่อย คิดใจในรสชาติ	8	10
3. สะดวก รวดเร็วเวลาทำกับข้าวไม่ทัน	6	5
4. ที่ทำงานมีให้บริการ	4	3
5. ถูกซื้อมาให้ดื่ม	2	4
รวม	39	32

ตารางที่ 32 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่ดื่มน้ำอัดลม จำแนกตามเหตุผลของการดื่ม

เหตุผล	สตรีวัยเจริญพันธุ์	
	เป็นโรคแผลเป็บติค	ไม่เป็นโรคแผลเป็บติค
	ร้อยละ	ร้อยละ
1. ชอบรสชาติซ่า ดื่มแล้วรู้สึกหายเหนื่อย	20	33
2. เวลากระหายน้ำ ดับกระหาย	18	23
3. รับรองเพื่อนฝูง รับรองแขก เวลามีการมีงาน	16	7
4. เพื่อนชักชวนให้ดื่ม	11	7
5. หาซื้อได้ง่าย สะดวก	6	4
รวม	71	74