

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ณ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามการวิจัย	5
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
1.4 สมมติฐานการวิจัย	5
1.5 ขอบเขตของการวิจัย	8
1.6 นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย	8
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	10
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	11
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพของสตรีวัยเจริญพันธุ์	11
2.2 ความรู้เกี่ยวกับโรคแผลเป็บติค	13
2.2.1 พยาธิสภาพของโรคแผลเป็บติค	13
2.2.2 อาการของโรคแผลเป็บติค	13
2.2.3 สาเหตุของการเกิดโรคแผลเป็บติค	14
2.2.4 กภาวะแทรกซ้อน	16
2.2.5 การรักษา	16
2.3 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคแผลเป็บติค	17
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	30
3.1 ประชากรและตัวอย่าง	30
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	31
3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล	35

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล	36
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	37
4.1 ผลการวิจัย	37
4.2 การอภิปรายผล	68
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	82
5.1 สรุปผลการวิจัย	83
5.2 ข้อเสนอแนะ	84
เอกสารอ้างอิง	87
ภาคผนวก	96
ภาคผนวก ก. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	97
ภาคผนวก ข. สถิติที่ใช้ในการวิจัย	99
ภาคผนวก ค. แบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัย	112
ภาคผนวก ง. ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม	127
ประวัติผู้เขียน	137

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	จำนวนและร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็นโรคแผลเป็บติค จำแนกตามข้อมูลทั่วไป	39
ตารางที่ 2	จำนวนและร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็นโรคแผลเป็บติค จำแนกตามการตั้งครรภ์	42
ตารางที่ 3	จำนวนและร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็นโรคแผลเป็บติค จำแนกตามการเกิดเหตุการณ์ในชีวิตรายข้อ	43
ตารางที่ 4	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนเหตุการณ์ในชีวิตของสตรีวัย เจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็นโรคแผลเป็บติคจำแนกตามการเกิดเหตุการณ์ใน ชีวิตรายข้อ	49
ตารางที่ 5	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนเหตุการณ์ในชีวิต ด้านต่างๆและรวมทุกด้านของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็น โรคแผล เป็บติค	53
ตารางที่ 6	ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็นโรคแผลเป็บติค จำแนกตามพฤติกรรมการปฏิบัติตนในเรื่องการรับประทานอาหาร	54
ตารางที่ 7	ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็นโรคแผลเป็บติค จำแนกตามพฤติกรรมการปฏิบัติตนในเรื่องการใช้ยาแก้ปวดชนิดบรรจุนอง และการใช้ยาชุด	56
ตารางที่ 8	ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็นโรคแผลเป็บติค จำแนกตามพฤติกรรมการปฏิบัติตนในเรื่องการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	58
ตารางที่ 9	ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็นโรคแผลเป็บติค จำแนกตามพฤติกรรมการปฏิบัติตนในเรื่องการดื่มกาแฟ	59
ตารางที่ 10	ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็นโรคแผลเป็บติค จำแนกตามพฤติกรรมการปฏิบัติตนในเรื่องการดื่มน้ำอัดลม	60
ตารางที่ 11	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนเหตุการณ์ในชีวิตของสตรีวัย เจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็นโรคแผลเป็บติคจำแนกตามพฤติกรรมการ ปฏิบัติตนในเรื่องการรับประทานอาหาร	61

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนเหตุการณ์ในชีวิตของสตรีวัย เจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็นโรคแผลเป็บติคจำแนกตามพฤติกรรมการ ปฏิบัติตนในเรื่องการใช้จ่ายแก้ปวดชนิดบรรจของและการใช้จ่ายชุด	62
ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนเหตุการณ์ในชีวิตของสตรีวัย เจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็นโรคแผลเป็บติคจำแนกตามพฤติกรรมการ ปฏิบัติตนในเรื่องการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	63
ตารางที่ 14 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนเหตุการณ์ในชีวิตของสตรีวัย เจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็นโรคแผลเป็บติคจำแนกตามพฤติกรรมการ ปฏิบัติตนในเรื่องการดื่มกาแฟ	64
ตารางที่ 15 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนเหตุการณ์ในชีวิตของสตรีวัย เจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็นโรคแผลเป็บติคจำแนกตามพฤติกรรมการ ปฏิบัติตนในเรื่องการดื่มน้ำอัดลม	64
ตารางที่ 16 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของตัวแปรอิสระเปรียบเทียบระหว่างสตรี วัยเจริญพันธุ์ที่เป็นและไม่เป็นโรคแผลเป็บติค	65
ตารางที่ 17 ค่าสัมประสิทธิ์ของตัวแปรในสมการวิเคราะห์จำแนก	66
ตารางที่ 18 การทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระ โดยทดสอบ Intercorrelation	103
ตารางที่ 19 การตรวจสอบลักษณะการกระจายปกติของตัวแปรอิสระ	104
ตารางที่ 20 ค่ามัธยฐาน (Median) ของความรุนแรงของเหตุการณ์ในชีวิตแต่ละข้อที่ คำนวณจากคะแนนที่สตรีวัยเจริญพันธุ์ทั้ง 200 คนกำหนดให้	128
ตารางที่ 21 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์จำแนกตามสาเหตุของการรับประทานอาหาร รสเผ็ดจัด	131
ตารางที่ 22 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์จำแนกตามสาเหตุของการรับประทานอาหาร จนรู้สึกอึดอัดเกินไป	131
ตารางที่ 23 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์จำแนกตามสาเหตุของการรับประทานอาหาร ไม่ครบ 3 มื้อต่อวัน	132

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 24 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่จำแนกตามมือเวลาที่รับประทานอาหารไม่ครบ 3 มื้อต่อวัน	132
ตารางที่ 25 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่จำแนกตามสาเหตุของการรับประทานอาหารไม่ตรงเวลา	133
ตารางที่ 26 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่จำแนกตามมือเวลาที่รับประทานอาหารไม่ตรงเวลา	133
ตารางที่ 27 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่ใช้ยาแก้ปวดชนิดบรรจุนองและยาชุดจำแนกตามชนิดของยาที่ใช้	134
ตารางที่ 28 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่ใช้ยาแก้ปวดชนิดบรรจุนองและยาชุดจำแนกตามเหตุผลที่ใช้	134
ตารางที่ 29 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จำแนกตามช่วงเวลา queดื่มเป็นส่วนใหญ่	135
ตารางที่ 30 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จำแนกตามเหตุผลของการดื่ม	135
ตารางที่ 31 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่ดื่มกาแฟจำแนกตามเหตุผลของการดื่ม	136
ตารางที่ 32 ร้อยละของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่ดื่มน้ำอัดลมจำแนกตามเหตุผลของการดื่ม	136

สารบัญแผนภูมิ

หน้า

แผนภูมิที่ 1 แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย

29