

บรรณานุกรม

- การกีฬาแห่งประเทศไทย. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา. การฝึกสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพมหานคร : ไทยมิตรการพิมพ์. ม.ป.ป.
- ____. “ความรู้ทั่วไป เกี่ยวกับการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ.” วารสารสุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ. 18 (มกราคม - มิถุนายน 2535) : 73 - 80.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. นายกรัฐมนตรี. สำนัก. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2540 - 2544) (ฉบับร่าง) ม.ป.ป. .ม.ป.ท.
- กิตติพงษ์ ขัตติยะ. “การศึกษาความต้องการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ปีการศึกษา 2537 สถาบันเทคโนโลยีการเกษตรแม่โจ้.” วารสารสุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ. 21 (เมษายน - กันยายน 2538) : 117 - 123.
- คณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ. สำนักงาน. การวัดและประเมินผลในชั้นเรียน กลุ่มสร้างเสริมลักษณะนิสัยวิชาพลศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ กุรุสภาลาดพร้าว, 2540.
- ____. คู่มือการฝึกกายบริหารท่าแม่ไม้มวยไทยพื้นฐาน. กรุงเทพฯ : การศาสนา, 2532.
- โมสิต แจ่มสกุล. การสอนพลศึกษาในชั้นประถมศึกษา. ขอนแก่น : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2529.
- จรวบ แก่นวงษ์คำ และอุดม พิมพ์. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. ธเนศวรการพิมพ์. 2516.
- จริยา เสดบุตร. ระเบียบวิธีวิจัยทางการศึกษา. ขอนแก่น : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย ขอนแก่น, 2526.
- เจริญ กระบวนรัตน์. “หลักพื้นฐานในการฝึกซ้อมกีฬา.” วารสารสุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ. 23 (กรกฎาคม - ธันวาคม 2540) : 44 - 49.
- เฉลิม ชัยวัชรารณ. “อย่าตายก่อนวัยอันควร.” วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ. (ธันวาคม 2535).
- ชาญชัย โพธิ์คลัง. สวัสดิกภาพในการเล่นกีฬา. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์, 2532.

- ชูศรี กลิ่นอุบล. “สมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย
ในกรุงเทพมหานคร.” ปริญญานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2527.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย และกันยา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 4
กรุงเทพฯ : ธรรมมลการพิมพ์, 2536.
- ด้วย (นามแฝง) และนายชยะ (นามแฝง), บรรณาธิการ. ศิลปะแห่งมวยไทย. กรุงเทพฯ :
พี. วาทิน พับลิเคชั่น, 2532.
- นพดล มณีล้ำ. แอโรบิคแดนซ์. กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ, ม.ป.ป.
สำนักนายกรัฐมนตรี, การกีฬาแห่งประเทศไทย. แผนการพัฒนากีฬาแห่งชาติ
ฉบับที่ 2. ม.ป.ท., ม.ป.ป.
- นันทนา ทองบोक. จิตวิทยาการเรียนการสอน. ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว
คณะศึกษาศาสตร์ สถาบันราชภัฏนครราชสีมา, 2536.
- นายกรัณมนตรี. สำนัก. สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ. แผนพัฒนาการศึกษา
แห่งชาติ ฉบับที่ 8 พ.ศ. 2540 - 2544. กรุงเทพฯ : พัฒนาหลักสูตร, 2540.
- นิทัศน์ หะรินเดช. “การศึกษาสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ใน
โรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร.” วิทยานิพนธ์ปริญญาศาสตรมหาบัณฑิต
ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- บรรจง คณะวรรณ. การออกกำลังกายแบบแอโรบิคแดนซ์. ม.ป.ป., ม.ป.ท. (อัดสำเนา).
- บุญชม ศรีสะอาด. การวิจัยเบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น, 2535.
- ปัญญา ไกรทัศน์ และปิติสุข ไกรทัศน์. ตำราพายุทธ : มวยไทยยอดศิลปะการต่อสู้.
พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : เคล็ดไทย, 2529.
- พรโรจน์ บัณฑิตพิสุทธิ. “สหสัมพันธ์พหุคูณระหว่างสมรรถภาพทางกาย ความสามารถทาง
สมอง และความเร็วในการรับรู้กับความสามารถทางการกีฬาเบดมินตัน.”
วิทยานิพนธ์ปริญญาศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- พลศึกษา. กรม. กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ. คู่มือการออกกำลังกายแบบแอโรบิคแดนซ์.
กรุงเทพมหานคร, 2534.
- ไพฑูรย์ ลินลารัตน์ และสาลิ ทองธิว. บรรณาธิการ. การวิจัยทางการศึกษา : หลักและวิธีการ
สำหรับนักวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.

ไพบูลย์ ดันตาพุม. พลศึกษาเบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.

ฟอง เกิดแก้ว. การพลศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ : พัทธอักษร, 2535.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. หลักและวิธีสอนพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2533.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. “คุณภาพการศึกษา : พลศึกษา สุขศึกษา นันทนาการ และการกีฬาในยุคโลกาภิวัตน์”. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ. ปีที่ 21 เล่ม 1 (มกราคม - มีนาคม), 2538.

วิริยา บุญชัย. การทดสอบและวัดผลทางการศึกษา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2523.

ศักดิ์ชาย พัทธข่วงศ์. “กระโดดเชือกการเล่นที่กำลังพัฒนา.” วารสารสุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ. 14 (เมษายน 2531) : 80 - 88.

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. สมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. ภาควิชาศาสตรออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล กรุงเทพฯ : ม.ป.ท., 2539.

ศึกษาธิการ, กระทรวง. การทดสอบสมรรถภาพทางกลไก. กรุงเทพฯ : ม.ป.ท., ม.ป.ป.

_____. กิจกรรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2540.

_____. คู่มือหลักสูตรประถมศึกษา พุทธศักราช 2521 (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2533). พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์กลางศาสนา, 2535.

_____. โครงการเผยแพร่เอกลักษณ์ไทย. กรุงเทพฯ : ม.ป.ท., 2522.

สุกัญญา แสงสุทธิ. ทักษะและวิธีสอนมวย. ขอนแก่น : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2528.

สมหมาย แดงสกุล. “ผลของการออกกำลังกายต่อการเปลี่ยนแปลงระดับของฮอร์โมนและกล้ามเนื้อ.” วารสารสุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ. 23 (เมษายน - มิถุนายน 2540) : 35 - 44.

สันต์ชัย พูลสวัสดิ์. “เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางการได้ยินของโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค.” วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.

สุกัญญา มุสิกวัน. “หลักการและขั้นตอนของการฝึกเดินแอโรบิค.” คู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรมอนามัย : กระทรวงสาธารณสุข, ม.ป.ป.

สุนทร นวกิจกุล. การสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพมหานคร : แผนกวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.

สุพจน์ เชื้อประกอบกิจ. “การวิเคราะห์แบบสอบสมรรถภาพทางกาย ไอ ซี เอส พี เอฟ ที.”

วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.

เสก อักษรานุเคราะห์. “การออกกำลังกายแบบแอโรบิก และการออกกำลังกายสายกลาง.”

คู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรมอนามัย : กระทรวงสาธารณสุข,
ม.ป.ป.

อนันต์ อัดชู. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
2527.

อวย เกตุสิงห์. “การพลศึกษาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ.” วารสารสุขศึกษา พลศึกษา
และสันตนาการ. ปีที่ 3 เล่มที่ 1 - 4 (มกราคม - ตุลาคม 2520).

อุทธีนาท สุวรรณบุรณ. “การเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนประถมศึกษาระหว่าง
โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรีกับนักเรียนประถมศึกษาทั่วประเทศ.”

วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.

Casady, C.A. Foundation of Physical Education. 3rd ed. S.t. Louis : The C.V.
Mosby Co., 1979.

Carl Foster. “Physiological Requirements of Aerobic Dance.” The Research
Quarterly. 45 (March 1975) : 120 - 122.

Clarke, H.H. and Clarke, D.H. Application of Measurement to Physical Education.
6th ed. London : Prentice - Hall, 1987.

Ellfeldt, Louis. “Aerobic Dance.” Journal of Physical Education and Recreation.
48 (May 1977) : 45 - 46.

Fox, E.L. Lifetime Fitness. New York : Saunders College Publishing, 1983.

Gallahue, D.L. Developmental Physical Education for Today's Elementary School
Children. New York : Macmillan Publishing Company, 1987.

Irvin, E. Faria. “Cardiovascular Response to Exercise as Influenced by Training of
Various Intensitics.” The Research Quarterly. 41 (March 1970) : 44 - 50.

Smith, J.J., and Kampine, J.B. Physiology The Essentials. Battmore : The Williams
and Wilkine Co., 1980.

Veronica Igbanugo and Bernard Gutin. "The Energy of Aerobic Dancing."

The Research Quarterly. 49 (October 1978) : 308 - 315.