

ชื่อวิทยานิพนธ์

ผลการฝึกกายบริหารชุดแม่ไม้มวยไทยพื้นฐาน แอโรบิคแดนซ์ และการกระโดดเชือก ที่มีต่อสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชาย ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษา จังหวัดนครราชสีมา

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์

นายบรรทม พิมพ์ทองครบุรี

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ประธานกรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ โสมสิต แจ่มสกุล)

กรรมการ

(อาจารย์ศรีรัตน์ เสดา)

กรรมการ

(อาจารย์ลิขิต อมาตยคง)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบผลการทดสอบสมรรถภาพทางกลไกของ นักเรียนชายชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 - 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัด นครราชสีมา ภายหลังการฝึกกายบริหารชุดแม่ไม้มวยไทยพื้นฐาน แอโรบิคแดนซ์ และการ กระโดดเชือก กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นนักเรียนชายชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 - 6 โรงเรียนบ้านห้วยหุงเกลือ จำนวน 30 คน ซึ่งใช้การสุ่มแบบเจาะจง (Purposive Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1. แบบฝึกกายบริหารชุดแม่ไม้มวยไทยพื้นฐาน 2. แบบ ฝึกกายบริหารชุดแอโรบิคแดนซ์ 3. แบบฝึกกายบริหารชุดการกระโดดเชือก และ 4. แบบ ทดสอบสมรรถภาพทางกลไกของสมาคมกีฬาสมัครเล่นแห่งญี่ปุ่น (J.A.S.A.) การวิเคราะห์ข้อมูล โดยการทดสอบค่า "ที" (t-test) และทดสอบความแปรปรวนทางเดียว (One Way ANOVA)


ผลการวิจัยพบว่า

1. สมรรถภาพทางกลไวก่อนและหลังการฝึก ของกลุ่มกายบริหารชุดแม่ไม้มวยไทย พื้นฐาน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. สมรรถภาพทางกลไวก่อนและหลังการฝึก ของกลุ่มแอโรบิคแดนซ์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. สมรรถภาพทางกลไวก่อนและหลังการฝึก ของกลุ่มการกระโดดเชือก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. สมรรถภาพทางกลไกลังการฝึก ระหว่างกลุ่มกายบริหารชุดแม่ไม้มวยไทยพื้นฐาน กลุ่มแอโรบิคแดนซ์ และกลุ่มการกระโดดเชือก ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

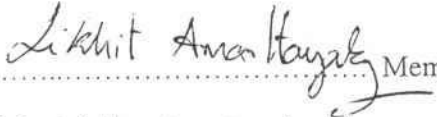
THESIS TITLE : THE EFFECTS OF FUNDAMENTAL OF MAE MAI MOUY THAI
CALISTHENICS, AEROBIC DANCE AND ROPE JUMPING UPON
THE MOTOR FITNESS OF PRATOMSUKSA 5 - 6 BOY
STUDENTS OF PRIMARY SCHOOLS OF NAKHON RATCHASIMA
PRIMARY EDUCATION OFFICE

AUTHOR : MR. BANTOME PIMTONGKHONBURI

THESIS ADVISORY COMMITTEE :


..... Chairman
(Assistant Professor Kosit Changsakul)


..... Member
(Mr. Srirat Sela)


..... Member
(Mr. Likhit Amarttayakong)

ABSTRACT

The purpose of this research was to compare the results of motor fitness test of Pratomsuksa 5 - 6 boy students of Primary Schools of Nakhon Ratchasima Primary Education Office after training with the fundamental of Mae Mai Mouy Thai, Aerobic Dance and Rope Jumping. The subjects were 30 of Pratomsuksa 5 - 6 boy students of Ban Huay Hung Gluea School chosen by Purposive Sampling. The instruments were consisted of the training program of Fundamental of Mae Mai Mouy Thai, Aerobic Dance, Rope Jumping and the J.A.S.A. motor fitness test. The data were analysed in terms of t-test and One Way ANOVA.

The results were as follows :

1. The motor fitness before and after the training program of Fundamental of Mae Mai Mouy Thai Calisthenics were significantly different at the .05 level.
2. The motor fitness before and after the training program of Aerobic Dance were significantly different at the .05 level.
3. The motor fitness before and after the training program of Rope Jumping were significantly different at the .05 level.
4. The motor fitness after the training program between the training program of Fundamental of Mae Mai Mouy Thai Calisthenics, Aerobic Dance and Rope Jumping were not significantly different at the .05 level.