

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.  
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

[ ] [ ] 1-3

## แบบสัมภาษณ์

## เรื่อง

การศึกษาความว่าเหวของผู้สูงอายุในชุมชนแออัดในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดสุรินทร์

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์ ..... นามสกุล .....

- ชื่อชุมชน [ ] เทศบาลอนุสรณ์  
 [ ] เทศบาลศรีบัวราย  
 [ ] เทศบาลหนองบัว

สำหรับนักวิจัย

## ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล

- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| 1. เพศ                                     | [ ] 4                           |
| 1 [ ] ชาย                                  | 2 [ ] หญิง                      |
| 2. อายุ ..... ปี                           | [ ] [ ] 5-6                     |
| 3. สถานภาพสมรส                             | [ ] 7                           |
| 1 [ ] โสด                                  | 2 [ ] คู่                       |
| 3 [ ] หม้าย                                | 4 [ ] หย่า                      |
| 5 [ ] แยกกันอยู่                           |                                 |
| 4. การศึกษา                                | [ ] 8                           |
| 1 [ ] ไม่ได้เรียนหนังสือ                   | 2 [ ] เรียนหนังสือจบระดับ ..... |
| 5. ศาสนา                                   | [ ] 9                           |
| 1 [ ] พุทธ                                 | 2 [ ] คริสต์                    |
| 3 [ ] อิสลาม                               | 4 [ ] อื่น ๆ (ระบุ) .....       |
| 6. กิจกรรมทางศาสนาที่ปฏิบัติอยู่ในปัจจุบัน | [ ] 10                          |
| 1 [ ] ไม่ได้ปฏิบัติ                        | 2 [ ] ทำบุญตักบาตร              |
| 3 [ ] ทอดกฐิน                              | 4 [ ] ฟังธรรมะ อ่านหนังสือธรรมะ |
| 5 [ ] สวดมนต์ ทำสมาธิ                      | 6 [ ] อื่น ๆ (ระบุ) .....       |
| 7. อาชีพ                                   | [ ] 11                          |
| 1 [ ] ไม่ได้ประกอบอาชีพ                    | 2 [ ] เกษตรกรรม                 |
| 3 [ ] ค้าขาย                               | 4 [ ] รับจ้าง                   |
| 5 [ ] รับราชการ                            | 6 [ ] อื่น ๆ (ระบุ) .....       |

8. รายได้ปัจจุบัน.....บาท/เดือน	[ ] 12
1 [ ] ไม่มีรายได้	2 [ ] 1-1,000 บาท
3 [ ] 1,001-2,000 บาท	4 [ ] 2,001-3,000 บาท
5 [ ] มากกว่า 3,000 บาทขึ้นไป	
9. ท่านมีรายได้มาจากที่ใด	[ ] 13
1 [ ] ทำงานด้วยตนเอง	2 [ ] บุตรหลาน
3 [ ] ญาติพี่น้อง	4 [ ] ค่าเช่า ดอกเบี้ย
5 [ ] อื่น ๆ (ระบุ) .....	
10. รายได้ของท่านเพียงพอหรือไม่	[ ] 14
1 [ ] เพียงพอ	2 [ ] ไม่เพียงพอ
11. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับใคร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	[ ] 15
1 [ ] อาศัยอยู่คนเดียว	2 [ ] คู่สมรส
3 [ ] ญาติ	4 [ ] บุตร-หลาน
5 [ ] บุคคลอื่น ๆ (ระบุ) .....	
12. งานอดิเรกที่ท่านทำนอกเหนือจากงานประจำที่ทำให้รู้สึกเพลิดเพลิน	[ ] 16
1 [ ] ไม่มี	2 [ ] สะสมของที่ระลึก
3 [ ] ทำการจักสาน เย็บปักถักร้อย	4 [ ] อ่านหนังสือ ดูโทรทัศน์
5 [ ] เลี้ยงสัตว์	6 [ ] ออกกำลังกาย
7 [ ] อื่น ๆ (ระบุ) .....	

## ตอนที่ 2 แบบวัดภาวะสุขภาพ

### คำแนะนำ

แบบวัดนี้ต้องการทราบความคิดเห็นหรือความรู้สึกของท่านต่อสภาวะสุขภาพด้านร่างกาย จิตใจ ให้ท่านตอบด้วยความรู้สึกเป็นจริงในขณะนี้

### เกณฑ์ในการตอบ มีดังนี้

จริง หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึกและความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพ ท่านมากที่สุด

ไม่แน่ใจ หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นทั้งจริงและไม่จริง กับความรู้สึกและความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพของท่าน

ไม่จริง หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกและความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพของท่าน

ข้อความ	จริง	ไม่แน่ใจ	ไม่จริง	สำหรับนักวิจัย
1. ท่านคิดว่าสุขภาพของท่านในขณะนี้แข็งแรงเป็นปกติเหมือนแต่เดิมที่ผ่านมา.....	.....	.....	.....	[ ] 17
2. ท่านรู้สึกว่าท่านมีโรคประจำตัวเรื้อรัง.....	.....	.....	.....	[ ] 18
3. ท่านรู้สึกไม่สบายใจเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพของท่านขณะนี้ .....	.....	.....	.....	[ ] 19
4. ท่านสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ด้วยตัวท่านเอง.....	.....	.....	.....	[ ] 20
5. ท่านรู้สึกหมดกำลังในตอนเย็นทุกวัน.....	.....	.....	.....	[ ] 21
6. ท่านรู้สึกเหน็ดเหนื่อยทั้งกายและใจตลอดเวลา....	.....	.....	.....	[ ] 22
7. ท่านรู้สึกกลัวใจโดยไม่ทราบสาเหตุในระยะนี้.....	.....	.....	.....	[ ] 23
8. ท่านรู้สึกว่าสามารถควบคุมอารมณ์ตนเองได้ดี.....	.....	.....	.....	[ ] 24
9. ท่านรู้สึกว่าชีวิตน่าเบื่อ อยู่ไปวัน ๆ อย่างไม่รู้จุดหมายในชีวิต.....	.....	.....	.....	[ ] 25
10. ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิตที่เป็นอยู่ปัจจุบัน.....	.....	.....	.....	[ ] 26

ตอนที่ 3 แบบวัดสัมพันธภาพซึ่งประกอบด้วยสัมพันธภาพในครอบครัวและสัมพันธภาพใน  
ชุมชน

คำแนะนำ

แบบวัดนี้ต้องการทราบความคิดเห็นของท่าน เกี่ยวกับสัมพันธภาพกับครอบครัวและ  
ชุมชน ขอให้ท่านตอบให้ตรงกับความเป็นจริงที่สุด

เกณฑ์ในการให้คะแนน

เป็นประจำ หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นมีการปฏิบัติภายในครอบครัว/ชุมชนท่าน  
เป็นประจำ

บางครั้ง หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นมีการปฏิบัติภายในครอบครัว/ชุมชน  
ไม่เคย หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นไม่เคยมีการปฏิบัติในครอบครัว/ชุมชน

ข้อความ	เป็น ประจำ	บางครั้ง	ไม่ เคย	สำหรับนัก วิจัย
<b>สัมพันธภาพในครอบครัว</b>				
1. ท่านได้รับการเลียงดูเอาใจใส่ดูแลจากครอบครัวอย่างดี.....	.....	.....	.....	[ ] 27
2. บุคคลในครอบครัวรักและห่วงใยท่านเสมอ โดยการไต่ถามทุกข์สุข.....	.....	.....	.....	[ ] 28
3. ท่านมักจะทะเลาะเบาะแว้งกับบุคคลในครอบครัว.....	.....	.....	.....	[ ] 29
4. ท่านได้รับการช่วยเหลือจากสมาชิกในครอบครัวเป็นอย่างดี.....	.....	.....	.....	[ ] 30
5. สมาชิกในครอบครัวท่านมักมีเรื่องที่ทำให้ ท่านลำบากใจและวิตกกังวลอยู่เสมอ.....	.....	.....	.....	[ ] 31
6. สมาชิกในครอบครัวมาพุดคุยปรึกษาหารือ ท่าน อยู่เสมอ .....	.....	.....	.....	[ ] 32
7. ทุกคนในบ้านยกย่องและให้ความเคารพท่าน โดยการไหว้ พุดจาดี และแสดงกริยาที่ดี.....	.....	.....	.....	[ ] 33
8. สมาชิกในครอบครัวแสดงความรักต่อท่าน โดยการซื้อของขวัญให้ ให้เงินใช้ในโอกาส พิเศษ เช่น วันปีใหม่ วันสงกรานต์.....	.....	.....	.....	[ ] 34
9. ท่านกับสมาชิกในครอบครัวมักจะสนใจเรื่อง ราวส่วนตัวของอีกฝ่ายหนึ่ง.....	.....	.....	.....	[ ] 35

ข้อความ	เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย	สำหรับนักวิจัย
<b>สัมพันธ์ภาพในชุมชน</b>				
10. ท่านไปมาหาสู่พูดคุยกับเพื่อนบ้านในชุมชนเสมอ .....	.....	.....	.....	[ ] 36
11. ท่านมีส่วนร่วมในการพูดคุยแสดงความคิดเห็นในชุมชน .....	.....	.....	.....	[ ] 37
12. ท่านแบ่งปันข้าวปลาอาหาร สิ่งของเครื่องใช้กับเพื่อนบ้าน.....	.....	.....	.....	[ ] 38
13. ท่านมีเพื่อนบ้านคอยแวะเวียนมาพูดคุยถามทุกข์สุขอยู่เสมอ.....	.....	.....	.....	[ ] 39
14. ท่านมีเรื่องขัดใจกับเพื่อนบ้าน.....	.....	.....	.....	[ ] 40
15. ท่านมีกิจกรรมร่วมกับเพื่อนบ้าน เช่น ไปทำบุญ ไปจ่ายตลาด และจัดงานในบ้าน.....	.....	.....	.....	[ ] 41
16. ท่านมีส่วนร่วมในการให้คำปรึกษาแก่เพื่อนบ้านเสมอ .....	.....	.....	.....	[ ] 42
17. ท่านมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมในชุมชนเสมอ เช่น ร่วมประชุม พัฒนาชุมชน อาสาสมัครทำงานให้กับชุมชน.....	.....	.....	.....	[ ] 43

## ตอนที่ 4 แบบวัดความว่าเหว่

## คำแนะนำ

แบบวัดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบความรู้สึกและความคิดเห็นของท่านเกี่ยวกับสมาชิกในครอบครัว ญาติ เพื่อนสนิท เพื่อนบ้าน และความใกล้ชิดสนิทสนมของท่านกับบุคคลดังกล่าว ขอให้ท่านตอบตามความเป็นจริง

## เกณฑ์ในการตอบ

จริง หมายถึง ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึกเกี่ยวกับความรู้สึกและความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ไม่แน่ใจ หมายถึง ข้อความนั้นทั้งจริงและไม่จริงกับความรู้สึกและความคิดเห็นของท่าน

ไม่จริง หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกและความคิดเห็นของท่านเลย

ข้อความ	จริง	ไม่แน่ใจ	ไม่จริง	สำหรับนักวิจัย
1. ท่านรู้สึกว่าท่านมีการคบหาสมาคมติดต่อกับเพื่อนบ้านได้ดี .....	.....	.....	.....	[ ] 44
2. ขณะนี้ท่านไม่มีเพื่อนสนิทเลย.....	.....	.....	.....	[ ] 45
3. เวลาเมื่อเรื่องอยากจะปรึกษาหารือกับใคร ท่านรู้สึกว่า มีคนให้คำแนะนำเสมอ.....	.....	.....	.....	[ ] 46
4. ท่านรู้สึกเหงาและว่าเหว่มาก.....	.....	.....	.....	[ ] 47
5. เวลาเพื่อนรุ่นราวคราวเดียวกันพบปะกัน ท่านได้ร่วมพบปะกับเขาด้วย.....	.....	.....	.....	[ ] 48
6. เวลาบ้านใกล้เรือนเคียงเขามีงานบุญหรือมีการงานต่าง ๆ ท่านร่วมงานเสมอ.....	.....	.....	.....	[ ] 49
7. ในขณะนี้ท่านมีคนสนิทสนมชอบพอกันที่สามารถพูดคุยระบายความรู้สึกและปรับทุกข์ได้.....	.....	.....	.....	[ ] 50
8. เวลาท่านคิดอะไร พูดอะไร คนในบ้านหรือในชุมชน รับฟังเป็นอย่างดี.....	.....	.....	.....	[ ] 51
9. ท่านชอบคบหาสมาคมกับผู้อื่น.....	.....	.....	.....	[ ] 52
10. ท่านรู้สึกว่า มีพรรคพวกเพื่อนฝูงไว้วางใจท่านมากพอสมควร .....	.....	.....	.....	[ ] 53
11. ท่านมีความรู้สึกว่า มีคนเหลียวแลเอาใจใส่ใจท่านดี.....	.....	.....	.....	[ ] 54
12. ทุกวันนี้ท่านรู้สึกว่า การคบหาสมาคมกับผู้อื่นในทุกวันนี้นั้นไม่มีความจริงใจต่อกัน.....	.....	.....	.....	[ ] 55
13. ท่านรู้สึกว่า มีคนเข้าใจและรู้จักท่านดี.....	.....	.....	.....	[ ] 56

ข้อความ	จริง	ไม่แน่ใจ	ไม่จริง	สำหรับนักวิจัย
14. ท่านมีความรู้สึกเหมือนอยู่คนเดียว.....	.....	.....	.....	[ ] 57
15. ท่านสามารถหาเพื่อนใหม่ ๆ หรือมิตรภาพใหม่ ง่าย.....	.....	.....	.....	[ ] 58
16. ท่านมีคนที่เข้าใจและรู้จักท่านดี.....	.....	.....	.....	[ ] 59
17. เวลาเพื่อนบ้านมีงานบุญหรือมีงานสังสรรค์ ท่านรู้สึก เสียต่าที่ไม่ได้ไปร่วมงาน.....	.....	.....	.....	[ ] 60
18. ท่านรู้สึกว่าคนที่พบปะในแต่ละวันมีมากมายและ ทุกคนก็มีคนสนใจท่านดี.....	.....	.....	.....	[ ] 61
19. เวลารู้สึกอยากจะพูดคุยกับใครก็มีคนที่สามารถ จะไปพูดคุยด้วยไม่ยาก.....	.....	.....	.....	[ ] 62
20. ยามมีความทุกข์โศก ท่านมีคนคอยให้คำแนะนำ หรือปลอบโยนตลอด.....	.....	.....	.....	[ ] 63





ภาคผนวก ข.  
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ มณฑิรา เขียวยิ่ง  
ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พรรณงาม พรรณเชษฐ์  
ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรมศาสตร์คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. นางสาว อรรรรณ ลีทองอิน พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น
4. นางสาว ศิริพร ท่องบ่อ พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น
5. นาง สหชัย ระดาเขต นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ 5 โรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น