

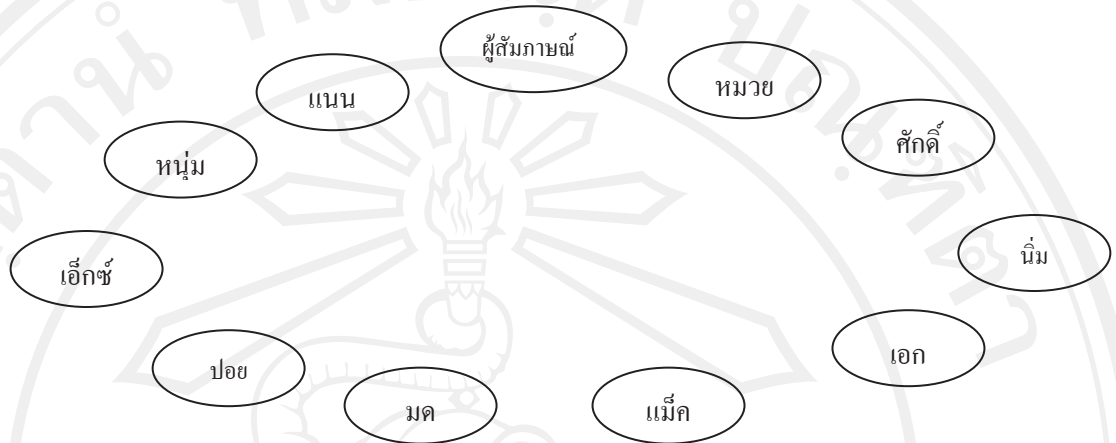


ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

รายงานการถอดเทปจากการสนทนากลุ่มชั้นปีที่ 1



ผู้สัมภาษณ์ สวัสดีครับทุกคน ก่อนอื่นพี่ขอแนะนำตัวก่อนนะครับ พี่ชื่อ กฤษณ์ พรมปลูก เรียกชื่อเล่นว่า พี่จ๋อห์นก็ได้ครับ พี่เคยเรียนสาขาจิตวิทยาและการแนะแนวที่นั่นตอนเรียนป.ตรี เหมือนน้องๆ ตอนนี้ ก็คือว่า พี่คือรุ่นพี่ของน้องๆ เนี่ยละครับ แต่ว่าคงไม่เคยเห็นพี่หรอก เพราะว่าพี่จบไปสัปีแล้ว แล้วตอนนี้พี่ก็มาเรียนต่อปริญญาโทที่มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ แต่เรียนในอีกสาขาหนึ่ง คือ สาขาจิตวิทยาการปรึกษา พอจะรู้จักกันไม่ครับ

กลุ่ม ไม่รู้จัก ค่ะ / ครับ

ผู้สัมภาษณ์ น้องเรียนปี 1 นี้ ได้เรียนวิชาจิตวิทยาการปรึกษารึยังครับ

กลุ่ม ยังค่ะ / ครับ

ผู้สัมภาษณ์ อ้าว เหนอครับ ไม่เป็นไรหรอก ยังไงก็ต้องได้เรียน เพราะเป็นวิชาบังคับของสาขาจิตวิทยา เอาอย่างจ้ะ แต่ตอนเรียนวิชาจิตวิทยาทั่วไป อาจารย์น่าจะสอนไปบ้างแล้วนี่ครับ

หมวย เหมือนจะคุ้นๆ ค่ะ

ผู้สัมภาษณ์ งั้นพี่จะยกตัวอย่างง่ายๆ คือว่า สาขานี้จะเรียนเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยา น้องๆ เคยเคยดูหนังฝรั่ง หลายๆ เรื่อง ที่เวลาใครมีปัญหาอะไรไม่สบายใจ ก็จะไปพบนักจิตวิทยา แล้วก็เขาจะนั่งให้คำปรึกษากันในห้อง แล้วก็ร่วมกันหาทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน นี่ไม่เหมือนกับคนไป

รักษาโรคประสาทที่โรงพยาบาลนะครับ การให้คำปรึกษาเป็นศาสตร์หนึ่ง ที่ทำให้คนปรกติอย่างเราๆ แต่รู้สึกเครียดหรืออยากให้ได้รับคำปรึกษา ได้รู้สึกดีขึ้น แต่การรักษาโรคจิตเขาจะรักษาคนที่ไม่ปรกติอาจจะมีปัญหาทางสมอง ดังนั้นการให้คำปรึกษาก็คือวิธีการหนึ่งที่ทำให้เราสบายใจขึ้นหรือหาทางออกในการแก้ปัญหาของเราในทางที่ดีขึ้น การให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาที่พูดมานี้เป็นการให้คำปรึกษาจากผู้ศึกษามาทางนี้โดยตรง ไม่รวมถึงการให้คำปรึกษาจากเพื่อนกับเพื่อนนะครับ เข้าใจตรงกันแล้วนะครับ

กลุ่ม

คะ / ครับ

ผู้สัมภาษณ์

แต่ที่พี่พูดมาทั้งหมด ไม่ได้แปลว่าวันนี้พี่จะมาให้คำปรึกษาพวกเรานะครับ แต่ที่พี่มาวันนี้ก็เนื่องจากว่า ตอนนีพี่ได้ทำวิทยานิพนธ์ตัวจบที่ชื่อว่า การเปรียบเทียบปัญหาและความต้องการการบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยาของปีที่ 1 กับนักศึกษาชั้นปีสุดท้ายของคณะครุศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ดังนั้นเนี่ยพี่จึงอยากมาทำการสัมภาษณ์แบบกลุ่มกับน้องๆ เพื่อที่จะได้ทราบว่า นักศึกษาปี 1 ครุศาสตร์ อย่างน้องๆ เนี่ย จะมีปัญหาส่วนตัวและการเรียนเรื่องอะไรบ้าง แล้วถ้าหากจะมีการให้คำปรึกษา น้องๆ อาจจะปรึกษาเรื่องอะไร วิธีการแบบไหนพูดง่ายกว่าวันนี้พี่จะมาสัมภาษณ์น้องๆ นั้นเองครับ แต่ไม่ต้องซีเรียสนะครับ เพราะคำตอบของน้องๆ ไม่มีผลเสียกับน้องๆ ใดๆ ทั้งสิ้น แต่กลับกัน วิทยานิพนธ์นี้จะเป็นประโยชน์กับน้องๆ และรุ่นน้องต่อไปในอนาคตนะครับ จ้ะเอาปัญหาที่น้องเจอจริงๆ ในขณะที่ศึกษาอยู่ปี 1 นี้ นะครับ เข้าใจตรงกันนะครับ

กลุ่ม

คะ / ครับ

ผู้สัมภาษณ์

โอเค จ้ะ พี่จะสัมภาษณ์ทีละคนนะครับ ให้ทุกคนคิดไว้ จดไว้คนละข้อสองข้อก็ได้้นะครับ ให้เวลาคนละประมาณ 5 นาที ทุกคนช่วยจดไปในกระดาษเตรียมไว้ด้วยนะครับ อันดับแรกก็แนะนำตัวคร่าวๆ ก่อน ไม่ต้องเยอะ เพราะเราไม่ได้นำไปเผยแพร่ไหน เอาชื่อเล่น ก็พอ แล้วก็บอกปัญหาของตนขณะเรียนอยู่ปี 1 นี้ เอาข้อสองข้อก็ได้แต่ขออย่าซ้ำกับเพื่อนนะครับ พี่ต้องการให้มันหลากหลายหน่อย หรือว่าใครมีเยอะก็พูดให้หมดเลยก็ได้ครับ แต่ขอไม่เกิน 5 นาทีนะ เพราะเรามีสิบคน คนละห้านาที จะได้ไม่เกิน 1 ชั่วโมง โอเค หลังจากบอกปัญหาแล้ว ก็บอกว่าหากได้รับการจัดการปรึกษาให้เนี่ย อยากได้รับการปรึกษาเรื่องอะไร อาจจะปรึกษาปัญหาที่เราบอกไป หรือว่าใครอาจจะบอกเหนือกว่านั้นก็ได้นะครับ เสร็จแล้วก็บอกวิธีการปรึกษาที่ตนเองคิดว่าอยากให้เป็นอย่างไง จดไว้้นะครับ ข้อ 1. อยากได้คำปรึกษาจากใคร อาจารย์ รุ่นพี่ นักจิตวิทยา หรือคนอื่นก็ได้ครับ ข้อ 2. อยากให้ผู้ให้คำปรึกษาคนนั้นเป็นคนอย่างไร นิสัยแบบไหน ปฏิบัติกับเราอย่างไร ข้อ 3. อยากรับคำปรึกษาแบบบุคคล ตัวต่อตัว หรือว่าอยากรับคำปรึกษาแบบกลุ่ม คือนั่งเป็นวงกลมคล้ายๆ อย่างเนี่ย แล้วก็ทำการปรึกษาทีละ

คนให้ทุกคนในกลุ่มได้อินด้วยแล้วช่วยกันแก้ไขไปด้วย ข้อ 4. อยากให้ทำการปรึกษาในที่
สถานที่ใด ข้อ 5. แล้วช่วงเวลาให้การปรึกษาอย่างเป็นช่วงไหน ก็โมงเช้า กลางวัน เย็น พัก
เที่ยง หรือเสาร์ อาทิตย์ ข้อ 6. ระหว่างการปรึกษาในแต่ละครั้งอยากให้นานแค่ไหน ครั้ง
ชั่วโมง 1 ชั่วโมง เป็นต้น ข้อ 7. ก็คือว่าหากต้องนัดครั้งต่อไปในการให้การปรึกษา อยากให้
นัดทุก วัน ทุกอาทิตย์ หรือทุกเดือน แค่นี้แหละครับ จดบันทึกไว้

กลุ่ม ค่ะ / ครับ

ผู้สัมภาษณ์ จินไฟให้เวลาคิด 5 นาที

ผู้สัมภาษณ์ โอเค พร้อมแล้วนะ จินเริ่มจากทางซ้ายของฟิวน์ไปนะ แนะนำตัวเลยครับ

หมวด สวัสดีค่ะ น้องชื่อหมวดค่ะ เรียนอยู่ปี 1 สาขาจิตวิทยาแนะแนว เป็นหัวหน้าห้องค่ะ จบมาจาก
ร.ร.สันกำแพงวิทยาคม ปัญหาของหมวดคือ การที่เราย้ายมาเรียนที่ใหม่ เจอคนใหม่ๆ เพื่อน
ใหม่ อาจารย์ใหม่ ความเป็นอยู่แบบใหม่ๆ ต้องขึ้นรถโดยสารไปกลับไกลๆ มันทำให้คุ้นเคยกับ
งานก็เยอะ วิทยาก็เยอะ ต้องค้นคว้าเอง ไม่ได้เป็นการบ้านแค่หาในหนังสือเรียนเหมือน
เมื่อก่อน เรียนยากขึ้น เหมือนเป็นผู้ใหญ่เลย ต้องปรับตัวค่ะ เมื่อก่อนเรียนก็เรียนไป ทาง
โรงเรียนเขาให้เรียนอะไรก็เรียนไป แต่มาอยู่ที่นี่ต้องลงทะเลเบียนเรียนเอง ต้องไปนั่งเรียนกับคน
อื่นๆ เพราะลงเรียนกับเพื่อนไม่ได้เพราะไม่ได้ลงพร้อมกัน ต้องแย่งกันลงทะเลเบียนในอินเตอร์
เน็ตกันตอนเที่ยงคืนอีก รุ่นพี่บอกว่า มีหลายคนทีลงทะเลเบียนเรียน หน่วยก็ยังไม่ครบ หรือลงคิด
อาจจะไม่จบทันเพื่อน เพื่อนที่เขาคงมาเรียนอีกเทอมเพราะลงเรียนเลือกเสรีไม่ครบ หมวดก็
เลขซีเรียสกับการลงทะเลเบียนเรียนวิชาเลือกเสรีมากค่ะ ต้องเลือกเรียนวิชาต่างๆ จะได้ช่วยดึง
เกรดขึ้น ขอมรับว่าช่วงนี้ยังไม่ชินกับการเรียนแบบนี้ค่ะ

ผู้สัมภาษณ์ ปัญหาของหมวดก็คือ การเรียนแบบใหม่ ต่างจากมัธยมใช่ไหม แล้วก็การใช้ชีวิตในรั้วมหาลัย
การเจอกับสังคมใหม่ ๆ แล้วปัญหาที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ หมวดอยากได้คำปรึกษาเรื่องไหน
บ้างครับ

หมวด ถ้าเป็นทีละเรื่อง หมวดก็อยากจะให้เป็นเรื่องปัญหาการเรียนก่อนค่ะ การลงทะเลเบียนอะไรอย่าง
เนี่ยค่ะ เพราะไม่มีใครสอนเลย มีแต่เอกสารมาให้

ผู้สัมภาษณ์ แล้ววิธีให้การปรึกษาค่ะครับ อยากให้เป็นแบบไหน

หมวด 1. หมวดอยากได้รับการปรึกษาจากอาจารย์ที่ปรึกษาค่ะ เพราะอาจารย์น่าจะช่วยได้มากที่สุด ข้อ
2. ก็อยากให้อาจารย์ใจดี

ผู้สัมภาษณ์ แล้วอยากให้อาจารย์มีบุคลิกภาพแบบไหนครับ

หมวด ก็อยากให้มีบุคลิกภาพดี อ่อนโยน มีความเป็นกันเอง ค่ะ

ผู้สัมภาษณ์ อยากให้เป็นการปรึกษาแบบบุคคลหรือว่ากลุ่มครับ

หมวด เป็นแบบบุคคลดีกว่าค่ะ เวลาพูดอะไรจะได้ไม่อาย

ผู้สัมภาษณ์ ข้ออื่นต่อเลยครับ

หมวด ข้อ 4. สถานที่ที่น่าจะเป็นในห้องพักครูก็ได้ค่ะ จะได้สะดวกอาจารย์ ส่วนช่วงเวลาน่าจะเป็นตอนเลิกเรียนตอนเย็นแล้ว หรือว่าเอาเวลาว่างตอนไม่มีเรียนค่ะ แล้วใช้เวลาปรึกษากันประมาณ 45 นาที ก็พอ ส่วนจะอาจารย์จะนัดอีกทีเมื่อไหร่ ก็แล้วแต่อาจารย์เลยค่ะ

ผู้สัมภาษณ์ โอเคครับ ขอบคูน้องหมวดครับ มีอะไรเพิ่มเติมหรือว่าประสบปัญหาเหมือนหมวดบ้างครับ ถ้าไม่มีนี่พื้นที่ขอต่อเลยนะคะ คนต่อไปเลยครับ

ศักดิ์ ผมชื่อศักดิ์ครับ จบมาจากโรงเรียนสามัคคีเชิงราชครับ ปัญหาที่ผมประสบก็คือว่า รู้สึกเหนื่อยครับ ผมเข้าใจว่าเข้ามาหาวิทยาลัยแล้วจะไม่ค่อยได้เรียน แต่ที่ไหนได้ เรียนทุกวันเลย ว่างก็ไม่กล้าบ่น ผมไม่พอเรียนเสร็จต้องรับน้องต่ออีก ซ้อมกีฬาต่ออีก

ผู้สัมภาษณ์ ศักดิ์ เป็นนักกีฬาอะไรหรือครับ

ศักดิ์ ศักดิ์ เป็นนักศึกษาโควต้า ฟุตบอลครับ เขาให้เล่นมหาวิทยาลัย ซ้อมทุกวันวันวันอาทิตย์ครับ ไม่ไปซ้อมก็ไม่ได้ ไม่ไปรับน้อง รุ่นพี่ก็ว่า เหนื่อยครับ ไม่มีเวลาเลย ถ้าได้คำปรึกษาก็อยากปรึกษา เรื่องนี้ครับ ยิ่งถ้าให้อาจารย์มาช่วยจัดเวลาให้ยิ่งดีครับ ช่วยคุยกับโค้ชให้ยิ่งดีครับ คุยกับรุ่นพี่ด้วยครับ

ผู้สัมภาษณ์ แล้วอยากรับคำปรึกษาเรื่องอื่นด้วยไหมครับ

ศักดิ์ เรื่องนี้ก็พอครับ

ผู้สัมภาษณ์ แล้วถ้าหากได้รับการปรึกษาแล้วอยากให้มันเป็นแบบไหนครับ ช่วยตอบตามที่พี่ให้จดเมื่อไหร่ครับ

ศักดิ์ สำหรับผมอยากได้รับการปรึกษาจากอาจารย์ที่ปรึกษาเหมือนกันครับ เพราะชื่อก็บอกแล้วว่าอาจารย์ที่ปรึกษา ดังนั้นน่าจะเหมาะสมที่สุดครับ เรื่องนี้สับสนใจ หรือว่าบุคลิกภาพของอาจารย์ ผมเห็นว่าไม่เป็นไรครับ อาจารย์เป็นยังไงก็ได้ครับ แต่ขอให้จริงใจที่จะช่วยเราก็ออ และหาก

ให้ผมเลือกที่จะทำการปรึกษาผมเลือกวิธีแบบรายบุคคลดีกว่าครับ ถ้าเป็นกลุ่มคงจะมีหลายปัญหา กลัวจะแย่งกันปรึกษารับ สถานที่ที่ทำการปรึกษาน่าจะเป็นห้องที่มีความเป็นส่วนตัวหน่อย จะได้ไม่มีใครแอบฟังแล้วเอาไปเล่าต่อ อาจคนอื่นเขาครับ แล้วเรื่องเวลา ก็ขอเป็นช่วงพักเที่ยง ถ้าเป็นตอนเย็นต้องซ่อม จะไม่ว่าง ชักครึ่งชั่วโมงก็ได้ครับ แล้วจะนัดกันทุกอาทิตย์ก็ได้ครับ ถ้าเป็นเดือนละครั้งมันจะนานไปครับ

ผู้สัมภาษณ์ แล้วมีอะไรจะแนะนำเพิ่มไม่ครับ

ศักดิ์ ไม่มีแล้วครับ

ผู้สัมภาษณ์ ครับ ขอขอบคุณศักดิ์ครับ แล้วเพื่อน ๆ ว่างครับ น่าสนใจศักดิ์เนอะ

ผู้สัมภาษณ์ งั้นถ้าไม่มีอะไรเพิ่มเติมกัน ก็เริ่มคนต่อไปเลยครับ ชื่ออะไรครับ

นัม ชื่อ นัมกะ

ผู้สัมภาษณ์ โทษนะคับ จบที่ไหนมาหะครับ

นัม นัมจบ ดารา กะ

ผู้สัมภาษณ์ บ้านล่ะ อยู่ที่ไหนครับ

นัม บ้านอยู่แถววัดลอยเคราะห์กะ

ผู้สัมภาษณ์ คนในเมืองเนอะ งั้นเราลองมาฟังปัญหา ความต้องการบริการการศึกษา และวิธีการศึกษาของคนที่บ้านอยู่ในเมืองบ้างนะครับ

นัม ปัญหาของนัมคงเหมือนกับคนทั่วไปนั่นแหละกะ คงไม่พ้นเรื่องการเรียน นัมห่วงเรื่องผลการเรียนนะกะ ตอนอยู่ที่คารานัมค่อนข้างจะมีผลการเรียนเยอะกะ แต่พอมาเรียนมหาลัยนัมก็ตั้งใจเรียนมากนะกะ อัดเสียงอาจารย์ทุกคาบเลข ทำรายงานเยอะเลข ขอมรับว่าเครียด ช่วงนี้เลยออกจะเที่ยวเล่นกับเพื่อนบ่อย แก่เครียด นัมว่าตอนนี้ นัม ห่อเพื่อนใหม่กะ เราก็เพิ่งรู้จักกันใหม่ๆ ใครชวนไปไหนก็ไป นอกจากจะห่อเพื่อนใหม่แล้ว ยังคิดถึงกับเพื่อนเก่าอีกกะ ดังนั้นเพื่อนเก่าชวนไปไหนนัมก็ไปอีก เลขกลัวว่าจะเกรดตก ที่บ้านต้องว่าแน่ๆกะ ดังนั้นช่วงนี้ใกล้จะสอบไปนอนแล้ว เลขต้องเลิกเที่ยวเลิกเหลิงเลขกะ แล้วอึ้งเราไม่เคยผ่านรูปแบบการสอบไปนอนในมหาวิทยาลัยมาก่อนด้วย ตอนสอบมีททอมอาจารย์บางท่านก็ไม่ให้สอบ ให้ส่งงานเอา การสอบครั้งนี้เลขเตรียมตัวเยอะๆกะ ดังนั้นถ้าหากนัมได้รับการปรึกษาจากใครซักคน นัมอยาก

ปรึกษาเรื่องการสอบ การเรียน ค่ะ ว่าจะทำไงให้สอบได้เยอะ เรียนยังงั้นในมหาวิทยาลัยให้ได้เก่งๆ
แล้วจะทำไงให้อยากเรียนวิชาที่เราไม่อยากจะเรียนด้วยค่ะ

ผู้สัมภาษณ์ เมื่อฉันอยากได้รับคำปรึกษาจากใครสักคน แล้วคนๆนั้นน่าจะเป็นใครและเป็นคนยังงั้นกับ

ฉัน ก็น่าจะเป็นรุ่นพี่ที่ได้ค่ะ รุ่นพี่ที่เรียนเก่งๆ ได้คะแนนเก่งๆ เขาจะได้มีวิธีการมาแนะทางเรา เพื่อ
จะได้หนังสือฟรีด้วยค่ะ แล้วพี่คนนั้นต้องเป็นกันเอง ใจดี พุดสุภาพ ไว้วางใจได้ ไม่น่ากลัว
น่าจะเป็นผู้หญิงดีกว่า แล้วสถานที่ที่ให้ปรึกษากันก็น่าจะเป็นใต้ต้นไม้ก็ได้ค่ะ หลังภาคก็ได้ แต่
ขอคนไม่เยอะนะคะ ใช้เวลาช่วงเที่ยงหลังกินข้าวเสร็จ สักครึ่งชั่วโมงค่ะ อาทิตย์ละ 2 ครั้ง

ผู้สัมภาษณ์ แล้วรูปการปรึกษาค่ะครับ อยากให้เป็นแบบรายบุคคลหรือว่าแบบกลุ่มครับ

ฉัน อ้อ ลืมบอก ก็อยากให้เป็นรายบุคคลค่ะ

ผู้สัมภาษณ์ อย่างอื่นล่ะครับ มีอะไรอีกไหม คนอื่นเพิ่มเติมเพื่อนก็ได้ล่ะครับ

ผู้สัมภาษณ์ ถ้าไม่มีใครเพิ่มเติมอะไรขึ้นต่อกันเลยนะคะครับ ถัดไปเลยครับ

เอก ผมชื่อ เอก ครับ จบมาจากโรงเรียนยุพราชครับ สำหรับผม ปัญหาข้อแรกก็คือ ปัญหาประจำ
ชาติครับ คือ ปัญหาด้านการเงินของผมครับ ผมใช้เงินที่พ่อกับแม่ให้มาแต่ละอาทิตย์ไม่ค่อยพอ
ครับ การที่ต้องใช้ชีวิตในรั้วมหาลัยนั้น ต่างจากการอยู่โรงเรียนมัธยมเขอะครับ ไหนจะค่ากิน
ข้าว ค่าขนม และเพิ่มมาก็คือ ค่าไปกินกับเพื่อนๆ ตอนดึก กินกับรุ่นพี่ด้วยครับ ส่วนปัญหาที่
2 ก็คือกฎของมหาวิทยาลัยบางข้อครับ

ผู้สัมภาษณ์ ชื่อไหนเหอ

เอก การแต่งกายครับ ผมอยากให้มหาลัยเปิดโอกาสให้เราแต่งตัวมาอย่างก็ได้ครับ เราเป็นผู้ใหญ่กัน
แล้ว ให้มาใส่ไท้กับกางเกงແສດ มันดูยังงั้นอยู่ครับ แล้วก็กฎไม่ให้นักศึกษาเอรอยนค์มา
จอดในมหาลัยอีก พวกผมเป็นนักศึกษากลับไปจอดที่จอดรถเก็บ 10 บาท แต่อาจารย์มี
รายได้มากมาย กลับให้จอดได้ในมหาลัยฟรี มันยังงั้นอยู่ครับ

กลุ่ม เห็นด้วย (หัวเราะ)

ผู้สัมภาษณ์ โอเค ถ้าเอกว่าเป็นปัญหาสำหรับเอกก็ถือว่าเป็นปัญหาก็แล้วกันนะคะ แล้วหากเอกต้องการรับ
คำปรึกษา เอกจะเลือกรับคำปรึกษาเรื่องไหนบ้างครับ

เอก ก็สองเรื่องเมื่อกี้เลยครับ

ผู้สัมภาษณ์ แล้ววิธีการให้การปรึกษาที่อยากให้เป็นล่ะครับ

เอก หนึ่ง ผมอยากรับคำปรึกษาจากรุ่นพี่ครับ ถ้าปรึกษากับอาจารย์จะเป็นทางการไปครับ แล้วรุ่นพี่นั้นต้องเป็นกันเอง นิสัยเหมือนกันกับเรา จะได้ว่าเราต้องการอะไร ส่วนการปรึกษาต้องเป็นแบบเดี่ยวครับ ถ้าคุยกันหลายคนบางเรื่องมันจะไปเป็นความลับ ส่วนสถานที่ที่เป็นที่ไหนก็ได้ครับ ที่คนอื่นเขาไม่ได้ยินกัน แล้วปรึกษากันในช่วงเลิกจากเรียนเสร็จแล้วครับ ใช้เวลาสัก 1 ชั่วโมงก็ได้ครับ เจอกันอาทิตย์ละครั้ง แล้วก็ไม่มีอะไรครับ แค่นี้ครับ

ผู้สัมภาษณ์ ครับ ขอบคุณเอามากครับ มีใครเพิ่มอะไรไม่ครับ ถ้าไม่มีงั้นเริ่มน้องต่อเลยนะครับ

เม็ค ครับผม สวัสดีครับ ผมเม็คครับ ปัญหาของผม ที่ผมคิดไว้เมื่อเข้าไปพบกับเอกแล้วครับ ดังนั้นผมจึงคิดขึ้นมาใหม่เมื่อตัวเอง ผมว่าผมยังไม่ค่อยได้รู้จักเพื่อนๆ ครบเลยครับ ผมเป็นคนคุยไม่เก่ง พออยู่ในวงเพื่อนผมก็ไม่รู้จะพูดอะไร ผมว่าในสายตาเพื่อนๆ ก็คงเห็นเหมือนผมเป็นคล้ายกับตัวประกอบมั้งครับ ยิ่งเพื่อนผู้หญิงยิ่งไปใหญ่ผมจะคุยด้วยก็ไม่กล้า ไม่ค่อยรู้จักกันไม่รู้จะพูดอะไร ยิ่งเพื่อนผู้ชายชอบแซว เวลาผมคุยหรือนั่งใกล้เพื่อนผู้หญิงบางคน ไม่ได้ว่าหรือโกรธนะครับ แต่รู้สึกอายเฉยๆ

ผู้สัมภาษณ์ มีปัญหาเรื่องคบเพื่อนใหม่ว่างั้นสิครับ แล้วหากเม็คได้รับการบริการการปรึกษา เม็คจะเลือกปรึกษาเรื่องอะไรบ้างครับ

เม็ค ก็เรื่องการเงินครับ อยากหางานทำ แล้วก็เรื่องการคบเพื่อน การวางตัวในมหาวิทยาลัย

ผู้สัมภาษณ์ แล้ววิธีการในการให้คำปรึกษาล่ะครับ

เม็ค หมายถึงว่าอยากให้ปรึกษาใครโซไม่ครับ

ผู้สัมภาษณ์ ครับ อยากปรึกษาใคร แล้วใครคนนั้นต้องมีอุปนิสัยใจคอ บุคลิกภาพอย่างไร

เม็ค ก็อยากปรึกษากับนักจิตวิทยาครับ เพราะไม่เคยคุยกับนักจิตวิทยาจริงๆ สักครั้ง เขาน่าจะให้คำปรึกษาเก่ง แล้วเขาต้องมีอุปนิสัยใจคอดี อ่อนโยน ไม่ดุด่า บูลิภัยดี แต่งกายดี ไม่แกล้งจนเกินไป เพราะจะได้เข้าใจเรา

ผู้สัมภาษณ์ แล้วสถานที่ที่จะรับคำปรึกษาล่ะครับ อยากให้เป็นที่ไหน

เม็ค ก็เป็นห้องภาคก็ได้ครับ จะได้เข้าไปตากแอร์ด้วย ตอนกลางวันมันร้อน เข้าไปตอนกินข้าวเสร็จ เพราะช่วงนี้ก็เข้าไปบ่อย

- ผู้สัมภาษณ์ แล้วหากเขานัดให้คำปรึกษาเรา อยากให้คุยกันนานไม่ครับ แล้วบอຍไม
- แม็ค ก็ครั้งละไม่น่าจะเกิน 1 ชั่วโมง แล้วก็ความบอຍนั้นคงให้เขาเป็นคนนัดเองครับ เพราะเขาน่าจะรู้ว่ายังใงน่าจะเหมาะสม
- ผู้สัมภาษณ์ นักจิตวิทยาเขาฝึกมาทางนี้โดยตรง เขาน่าจะให้คำปรึกษาแม็คได้ดีที่สุดแหละครับ มา จ้ะ ถ้าแม็คเสร็จแล้วให้คนต่อไปต่อเลยครับ น้องช่ออะไรครับ
- มด มด ค่ะ
- ผู้สัมภาษณ์ น้องมดเริ่มต่อเลยครับ
- มด ปัญหาสำหรับมด ก็น่าจะเป็น การทำงานเป็นกลุ่มๆ ค่ะ ปัญหาที่สองก็น่าจะเป็นการไม่ชอบการรับน้องค่ะ
- ผู้สัมภาษณ์ มดช่วยขยายความให้ฟังหน่อยนะคะ
- มด พอติดอนมัธยม มดไม่ค่อยได้รับมอบหมายงานเป็นกลุ่มมากเท่าไรค่ะ ส่วนมากจะเป็นตอนทดลองวิทยาศาสตร์เลขๆ งานอย่างอื่นอาจารย์จะให้ทำเป็นบุคคลไปมากกว่าค่ะ แต่พอขึ้นมาเรียนป.ตรี รู้สึกว่าทุกอย่างจะทำงานเป็นกลุ่มหมดเลย มันทำให้มดรู้สึกว่ามันเสร็จช้าลง ไม่ใช่ ว่ามดไม่อยากทำงานกับเพื่อนนะคะ แต่แค่ว่ามันช้าลงเลขๆ แทนที่เราจะสามารถทำงานได้เลย นี่ต้องมามอบหมายงานกัน แบ่งงานกัน กว่าจะเสร็จก็นานเลย ส่วนปัญหาที่สอง คือว่า มดไม่ค่อยชอบถูกรับน้องค่ะ ไม่ได้ว่าไม่อยากร่วมกิจกรรมกับเพื่อนนะคะ แค่ไม่ชอบเวลาถูกคนตะโกนใส่ ตะคอกใส่เลขๆ แล้วก็ไม่ชอบถูกบังคับด้วยค่ะ มันทำให้เข้ากับรุ่นพี่บางคนไม่ได้ด้วยค่ะ แล้วก็ไม่ชอบออกไปแสดง หรือไปเดินหน้าแถวด้วยค่ะ เมื่อก่อนขนาดอยู่มัธยมได้ไปพูดหน้าห้องยังอายเลย เพื่อนรู้จักกันมาตั้ง 6 ปีก็ยังอายมันเลยค่ะ นี่เพื่อนใหม่ทั้งนั้น ยิ่งไปใหญ่เลย
- ผู้สัมภาษณ์ แล้วอยากปรึกษาเชิงจิตวิทยาเรื่องไหนครับ
- มด ก็ทุกเรื่องที่ว่ามาเมื่อกี้นี้ค่ะ
- ผู้สัมภาษณ์ แล้ววิธีการของการให้คำปรึกษาล่ะครับ
- มด อันดับแรกก็ต้องเลือกผู้ปรึกษา ก่อน สำหรับมดก็ขอเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาค่ะ เพราะมดค่อนข้างสนิทกับอาจารย์เขาด้วยค่ะ เรื่องนี้สัใจคอ มดว่าอาจารย์เขาได้อยู่แล้วค่ะ ส่วนรูปแบบการปรึกษามดว่าปรึกษาแบบตัวต่อตัวดีกว่าค่ะ จะได้เร็วดี ส่วนสถานที่ก็เป็นห้องพักอาจารย์ค่ะ

ช่วงเวลาที่ให้เป็นช่วงพักเที่ยงก็ได้ละ กินข้าวเสร็จสักครึ่งชั่วโมง มหาอาจารย์สักครึ่งชั่วโมง ส่วนเรื่องความบอยนั้นก็ได้แล้วแต่อาจารย์เขาว่างเหมือนกันละ

ผู้สัมภาษณ์ เหมือนมด เขาเป็นคนชอบอะไรเร็วๆ ไม่เรื่องมากเนอะ มีอะไรเพิ่มเติมกันไม่ครับ จากของมดนะครับ

ผู้สัมภาษณ์ งั้นเราเริ่มคนต่อไปเลยนะเพื่อความไม่เสียเวลา น้องต่อเลยนะคับ

ปอย หัวดีละ ชื่อเล่นชื่อ ปอย ละ สำหรับปัญหาของปอยที่ปอยคิดว่าไว้ คือ การที่ย้ายมาอยู่หอละ ปอยไม่เคยห่างบ้านเลย ถึงห่างบ้านก็ไม่เคยห่างพ่อกับแม่เลย ปอยจำเป็นต้องมาอยู่หอเพราะบ้านปอยอยู่ไกล บ้านปอยอยู่ลำพูน หอก็ไม่ค่อยดี ไกลจากมหาวิทยาลัยด้วย ซึ่งปอยเป็นคนติดพ่อกับแม่ ปอยอยู่บ้านปอยยังนอนกับพ่อกับแม่อยู่ทุกคืนเลย อาทิตย์แรกที่ปอยมาอยู่หอ แม่ปอยยังมานอนด้วยทุกคืนเลย แต่คืนแรกที่นอนคนเดียว ปอยร้องไห้เลยนะ ตอนแรกหวนยกี่มาเฝ้า ก็ดีอยู่ แต่พอหวนยกกลับปออยแทบจะโโรให้แม่มารับกลับเลย ไม่รู้ว่าตรอมใจรึป่าว แต่ทำให้ช่วงนั้นปอยไม่สบาย ออคๆ แอคๆ ตลอดเลย ปอยเป็นภูมิด้วย คงหลายอย่างละ แล้วปัญหาอีกอย่างก็คือ ปอยเป็นคนเดินหลังค่อม ตอนที่อยู่มัธยมไม่ได้มีใครว่าอะไร ทุกคนคงจินตนา แต่พอเข้ามาอยู่ที่นี่ มีแต่คนทัก พยายามให้ปอยเปลี่ยนท่าเดิน ปอยเข้าใจว่าทุกคนหวังดีกับปอยละ แต่มันยากมากนะ ปอยเดินอย่างนี้จนเป็นความเคยชินมานานแล้วตั้งแต่เด็ก มาเปลี่ยนเอาทีเดียวก็ไม่ไหว ถ้าการปรึกษาช่วยปอยได้เรื่องนี้ ปอยก็จะปรึกษาเรื่องนี้ด้วยละ

ผู้สัมภาษณ์ ได้สิครับ การให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยา นั้นสามารถช่วยเราตระหนักถึงวิธีแก้ปัญหาได้เองทุกเรื่องแหละครับ แล้ววิธีการปรึกษากับผู้ให้คำปรึกษาละครับ ปอยอยากให้เป็นอย่างนี้ครับ

ปอย ผู้ให้คำปรึกษากับปอย ปอยอยากให้ปออยเป็นรุ่นพี่ก็ได้ละ ไม่ต้องถึงอาจารย์หรอก เพราะปอยเชื่อว่ารุ่นพี่ที่ต้องเจอปัญหาย้ายมาอยู่หออย่างปอยเหมือนกัน เขาน่าจะให้คำปรึกษาได้ดีละ ส่วนนิสัยใจคอของรุ่นพี่คนที่ให้มาให้การปรึกษาปอย ก็ควรจะจริงใจกับปอย อยากช่วยเหลือปอยจริงๆ แล้วเขายอมเสียสละเวลามาช่วยปอยจริงๆ เพราะปอยไม่อยากเบียดเบียนใครละ ถ้าให้เลือกแบบเดียวกับแบบกลุ่ม ปอยว่าแบบเดี๋ยวน่าจะทำงานง่ายกว่าละ สถานที่ที่เป็นที่ไหนก็ได้ แล้วแต่ละสัปดาห์ที่นัดปรึกษากันก็น่าจะเป็นช่วงหลังกินข้าวเที่ยงเพราะว่าปอยกับรุ่นพี่น่าจะว่างตรงกัน ไม่งั้นก็เวลาไหนก็ได้ที่นัดได้ละ ส่วนความนานก็คงจะแล้วแต่นะละ แล้วแต่ว่าจะคุยกันจบเมื่อไหร่ ส่วนนัดครั้งต่อไปก็น่าจะเป็นอาทิตย์ถัดไป จนกว่าปอยจะทำใจได้ แล้วก็เดินได้สวยๆ ละ

ผู้สัมภาษณ์ ได้สิครับ ปอยทำได้อยู่แล้วแหละ ถ้าใครอยากลองรับการปรึกษาที่ปรึกษาอาจารย์ในภาคจิตวิทยาได้นะ อาจารย์เขาช่วยได้ พี่คิดว่าถ้าอาจารย์ไม่ทำเอง ก็น่าจะให้รุ่นพี่เก่งๆ ทำให้หะ ลองดูแล้วกันนะ แต่ตอนนี้เรามาสัมภาษณ์คนต่อไปต่อเลยนะ เริ่มเลยคับ

เอ็กซ์ ผมชื่อเล่นชื่อ เอ็กซ์ครับ ปัญหาของผมก็คือเป็นปัญหาล้ายๆกับของ มด ครับ ก็คือ ผมไม่ค่อยเท่าไรรกับรุ่นพี่ครับ แต่เป็นรุ่นพี่บางคนนะครับ รุ่นพี่ผู้หญิงบางคนเขาพูดกับเราไม่ค่อยดีอะครับ ผมเข้าใจนะว่าเป็นหน้าที่เขา เขาคือพี่ว่าก แต่บางครั้งคำพูดของเขาที่พูดออกมานั้น เหมือนกับว่าเราเป็นคนลววรรณะกับเขาเลย ทั้งที่เราทำดีที่สุดแล้วบางครั้งเขาน่าจะเห็นใจเรา นะครับ วันนั้นผมก็เลยวินแตกเลย จู่ๆก็ระเบิดออกมา แต่ผมก็รู้สึกเสียใจมากนะครับวันนั้น เพื่อนๆ ก็อยู่ทุกคน

ผู้สัมภาษณ์ แล้วเอ็กซ์อยากรับคำปรึกษาเรื่องไหนบ้างครับ

เอ็กซ์ ก็เรื่องรุ่นพี่ด้วย เรื่องอารมณ์ผมด้วยครับ ผมรู้ว่าทุกคนก็เจอเหตุการณ์เดียวกันกับผม แต่ว่าผมคนเดียวกลับทนไม่ได้ แสดงว่ามันก็เป็นที่ผมด้วยล่ะครับ

ผู้สัมภาษณ์ แล้วอยากรับคำปรึกษาจากใคร แล้วเป็นรูปแบบยังงัยครับ

เอ็กซ์ อยากรับคำปรึกษาจากอาจารย์ครับ อาจารย์ในภาคก็ได้ครับ และอาจารย์คนนั้นควรจะเข้าใจ นักศึกษามากๆ

ผู้สัมภาษณ์ สถานที่ และเวลาล่ะครับ

เอ็กซ์ สถานที่ที่เป็นที่ไหนก็ได้ครับ เวลาที่เหมือนกันครับ เวลาไหนก็ได้แล้วแต่อาจารย์ครับ

ผู้สัมภาษณ์ แล้วอยากรับคำปรึกษาทุกๆเมื่อไหร่ครับ

เอ็กซ์ ก็ทุกๆ 2 อาทิตย์ครั้งก็ได้ครับ

ผู้สัมภาษณ์ มีคนเพิ่มเติมไหมครับ

มด มดว่าอาจารย์น่าจะลงมาร่วมรับน้องกับรุ่นพี่ด้วยนะกะ

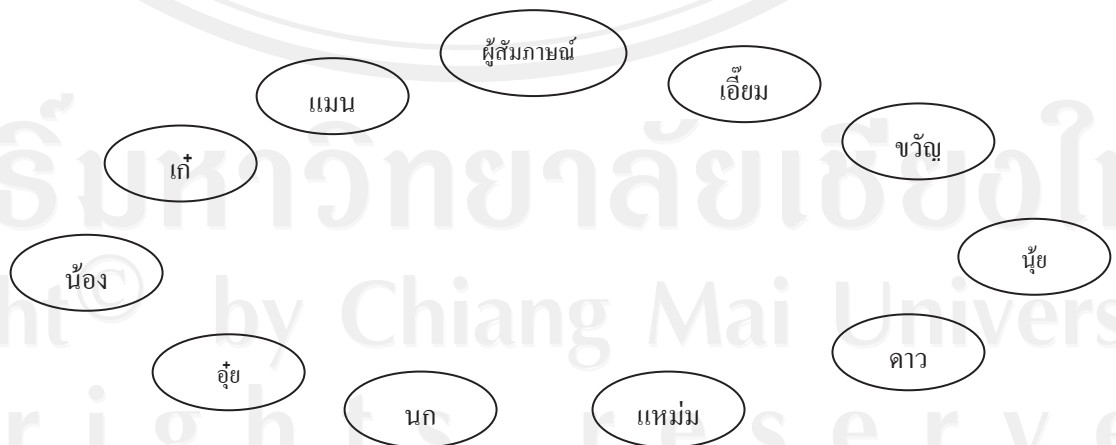
ผู้สัมภาษณ์ อืม อันนี้พี่ว่าอีกหน่อยน้องๆ ขึ้นปี 2 น่าจะเข้าใจนะ โอเคครับ ไม่เป็นไรอย่าพึ่งซีเรียส เพื่อไม่ให้เสียเวลา สัมภาษณ์คนต่อไปเลยละกันนะครับ

หนุ่ม ผม หนุ่มครับ ผมจบจากสตรีศรีน่านครับ ปัญหาของผมก็คือว่า ส่วนมาจะตื่นมาเรียนไปทันครับ เพราะส่วนมากจะแสงค์ทุกวันเลย เพราะย้ายมาอยู่เชียงใหม่ผมมาอยู่หอกับเพื่อนอีกคน เราสองคนมีเพื่อนรุ่นพี่ที่นี้ที่เล่นดนตรีเยอะครับ ก็เลยไปนั่งดูเขาเล่นดนตรีกันเกือบทุกคืนเลย ทุกวันนี้ก็เลยเป็นห่วงดับกับปอดของตัวเองมากเลยครับ อยู่ที่นี่นานไม่ได้กินได้เที่ยวเลยมาที่นี้ไม่ได้หยุดเลย ครับ

- ผู้สัมภาษณ์ ปัญหาวัยรุ่นนะเนี่ย พี่เข้าใจ จึ้นแล้วหนูมอยากับคำปรึกษาเรื่องไหนบ้างละครับ
- หนูม ไม่รู้สิครับ เรื่องคีนนอน หรือเรื่องเที่ยวเยอะดีครับ
- ผู้สัมภาษณ์ แล้วอยากับการปรึกษาจากใครหรือครับ
- หนูม ใครก็ได้ครับ แต่ไม่ขอเป็นอาจารย์ครับ เดี่ยวจะโดนด่า ว่าไม่มาเรียนเพราะแสงค์
- ผู้สัมภาษณ์ แล้วอยากใครผู้ให้การปรึกษามีลักษณะอย่างไรครับ
- หนูม ก็เป็นกันเอง เรียบง่าย ไม่จริงจังกับชีวิตเกินไป สบายๆ
- ผู้สัมภาษณ์ แล้วสถานที่กับเวลาที่จะรับคำปรึกษาละครับ
- หนูม ก็เป็นในห้องเรียน หรือห้องอะไรก็ได้ครับ น่าจะเป็นช่วงหลังเลิกเรียนไม่มีเรียนแล้ว
- ผู้สัมภาษณ์ แล้วเวลาในการรับคำปรึกษาแต่ละครั้งอยากให้นานประมาณไหนครับ
- หนูม ก็ชั่วโมงครึ่งก็ได้ครับ
- ผู้สัมภาษณ์ แล้วอยากให้มีการปรึกษบ่อยแค่ไหนครับ
- หนูม ก็อาทิตย์ละชั่วโมงก็ได้ครับ
- ผู้สัมภาษณ์ โอเคครับ มีไรเพิ่มเติมอีกรึป่าวครับ ถ้าไม่มีก็คนสุดท้ายแล้ว จะได้กลับบ้านแล้วนะ น้องต่อเลย
ครับ ชื่ออะไรครับ
- แนน ชื่อ แนน ค่ะ
- ผู้สัมภาษณ์ คิดว่าตอนที่เรียนปี 1 อยู่นี้มีปัญหาอะไรในการใช้ชีวิตส่วนตัวและการเรียนบ้างครับ
- แนน แนนว่าแนนเจอปัญหาเดียวกับทุกคนที่พูดมาเลยนะคะเนี่ย แต่ของแนนจะเหมือนกับของเอกมาก
ที่สุด ก็คือเรื่องที่จอดรยนต์ค่ะ ช่วงแรกๆก็ขึ้นรถโดยสารมา แต่ลำบากมาก ทางระหว่างมาถึง
มหาลัษรดคิดมากๆ คนขึ้นก็เยอะ ซักี่เข้าเพราะต้องจอดรับคนอื่นอีก แต่เดี๋ยวนีต้องเอารถยนต์
มาเอง ที่จริงก็ไม่อยากเอารถยนต์มาหรอกค่ะ แต่บ้านแนนอยู่แม่ริม จะเอามอเตอร์ไซค์มา ที่
บ้านก็ไม่ยอม พอเอามาที่มหาลัษก็ไม่มีที่จอด ต้องเสีย 10 บาททุกวันเลขบางวันก็ไม่มีที่จอด
เลยจอดข้างนอกตรงหลัง ม. แล้วถูกตำรวจล้อคล้อ เช้งเลย จึงอยากให้มีมหาลัษทำที่จอดครลใหม่
ไม่ให้ต้องเดินไกลแล้วก็ไม่อยากให้เสียเงิน นอกนั้นก็ไม่มีอะไรค่ะ

- ผู้สัมภาษณ์ แล้วน้องแนนอยากรับการปรึกษาเรื่องไหนบ้างครับ
- แนน นอกจากเรื่องนี้ก็ อยากรับคำปรึกษาเรื่องการเรียนรู้แหละค่ะ
- ผู้สัมภาษณ์ แล้ววิธีการให้การปรึกษาละครับ อยากให้เป็นแบบไหน
- แนน ก็อยากรับการปรึกษาจากอาจารย์ที่ปรึกษาละ เพราะอาจารย์ที่ปรึกษาเราใจดี เป็นกันเองดีละ แล้วอยากให้เป็นการปรึกษากันแบบเดี่ยวละ ง่ายดี แล้วสถานที่ก็ให้เป็นห้องภาคก็ได้ละ แต่ถ้าห้องภาคคนเยอะก็ย้ายไปห้องเรียนอื่นก็ได้ละ ส่วนช่วงเวลาที่เจออาจารย์ก็น่าจะเป็นช่วงพักเที่ยงละ หลังจากกินข้าวเสร็จ ครั้งละประมาณ 20 นาที และทำการปรึกษากันทุกอาทิตย์ไปจนกว่าแนนจะโอเคละ
- ผู้สัมภาษณ์ ขอบคุณ แนนมากนะครับ งั้นก็เสร็จการสัมภาษณ์กลุ่มครั้งนี้กันแล้ว ยังมีใครอยากให้คำแนะนำหรือว่าอยากออกความเห็นเพิ่มเติมในเรื่องนี้อีกไหมครับ
- หมวย แล้วพี่จะทำอะไรต่อไปหลังจากสัมภาษณ์นี้จะ
- ผู้สัมภาษณ์ พี่ก็จะเอาข้อมูลนี้ไปวิเคราะห์แล้วทำแบบสอบถามฉบับที่เป็นข้อคำถามเป็นข้อๆ มาถามเพื่อนๆ เราต่อไปอีก เดี่ยวพี่ทำเสร็จจะเอามาให้ตอบครับ
- ผู้สัมภาษณ์ งั้นไม่มีอะไรแล้วก็เลิกกลับบ้านกันได้ครับ พี่ขอบคุณอีกรอบที่สละเวลาอันมีค่าของแต่ละคนมาช่วยนะครับ โอกาสหน้ามีอะไรให้พี่ช่วยก็ติดต่อพี่ได้นะครับ ขอบคุณทุกคนครับ

นักศึกษาชั้นปีสุดท้าย



ผู้สัมภาษณ์ อย่างที่เกริ่นไว้แล้วว่า จากที่พี่จบที่นี้แล้วไปต่อโทที่ ม.ช. แล้วตอนนี้จะทำวิทยานิพนธ์เรื่องการเปรียบเทียบปัญหาและความต้องการบริการการปรึกษาเชิงจิตวิทยาของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 กับ นักศึกษาชั้นปีสุดท้าย คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ แล้วเพราะอะไรพี่ถึงเลือกที่จะศึกษาวิจัยกับนักศึกษาครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ก็เพราะว่านักศึกษาส่วนมากที่จบไปจากมหาวิทยาลัยนี้ส่วนมากก็จะไปเป็นครูเพราะจบสายครู และครูเหล่านี้ก็จะเป็นส่วนสำคัญที่จะพัฒนานักเรียนต่อไปเพื่อพัฒนาประเทศต่อไป และวันนี้พี่ที่เลือกที่จะทำการสัมภาษณ์กลุ่มกับพวกเราก็เพราะว่าพวกเราก็เรียนใกล้จะจบปีสุดท้าย พี่จึงขอจัดการสัมภาษณ์กลุ่มกับน้องๆ โดยไม่มีอะไรมาก เรามีกันทั้งหมด 10 คน พี่ขอแนะนำตัวหน่อยนะครับ

กลุ่ม (แนะนำตัวตามลำดับ)

ผู้สัมภาษณ์ โอเคครับ พี่แค่อยากทราบว่า ปัญหาที่น้องๆคิดว่าตอนศึกษาอยู่ชั้นปีสุดท้ายนี้มีอะไรบ้าง และอยากทราบว่าหากน้องต้องการจะรับการปรึกษาอยากปรึกษาเรื่องอะไรบ้าง และต้องการวิธีการให้การปรึกษาอย่างไรและโดยใคร เพื่อนๆ หรือ รุ่นพี่ รุ่นน้อง หรือว่า จากอาจารย์ รวมถึงบุคคลผู้เชี่ยวชาญภายนอก เริ่มจากเอี่ยมก่อนไหม วนซ้ายแล้วกันนะ ใครคิดเห็นตามเพื่อนยังงั้นตอนเพื่อนพูดจบก็เสนอแนะต่อได้นะครับ คิดไม่ออก ก็ค่อยๆคิดเตรียมไว้เป็นข้อๆในกระดาษก็ได้ นะครับ

เอี่ยม ได้ครับ เอาก็ออกได้ใช้ไม้ครับ

ผู้สัมภาษณ์ ได้เลย เอ่อ พี่ลืมบอกไป ว่าใช้เวลาสัมภาษณ์กันไม่ควรเกิน 1 ชั่วโมง นะครับให้คนละ 5 นาทีละกันนะ

เอี่ยม อย่างผม ตั้งแต่ขึ้นปี 5 มารู้สึกทำงานเยอะมาก ไม่ว่างจะทำอะไรเลย เพราะโรงเรียนที่ผมไปฝึกสอนผ่านมามีงานมาให้เยอะมาก ทั้งต้องดูแลเรื่องเด็กทุนการศึกษา ดูแลเรื่องนักเรียน จะต้องสมัครสอบเรียนต่อ เด็กนักเรียนก็ไม่ค่อยให้ความร่วมมืออีก ไหนจะทำงานเกี่ยวกับเอกสารงานแนะแนวทั้งวันเลย ครูในห้องแนะแนวมักจะขอให้ช่วยพิมพ์งานต่างๆ ดันก็เข้ากลับก็สาย และอีกอย่างผมยังทำวิจัยไม่ผ่านด้วย เลยทำให้ไม่ค่อยมีเวลาทำวิจัยเลย จะเข้าห้องสมุดก็ต้องหลังเลิกจากฝึกสอน กลับเข้ามาในห้องสมุดก็ต้องรีบหาไม่ทันห้องสมุดปิดอีก โอ๊ยขย ช่วงนั้นเครียดมาก ผมเลยคิดว่าสิ่งเหล่านี้คือปัญหาที่สุดสำหรับผมครับ

- ผู้สัมภาษณ์ แล้วเอี่ยมคิดว่าเอี่ยมเครียดอย่างนี้แล้วเอี่ยมอยากจะรับการปรึกษาไหม
- เอี่ยม ครับ อยากมีคนคุยด้วยก็ดีไปอย่าง จะได้ปรึกษาดูว่าจะหาทางออกยังไงถ้าเรางานเยอะ ไม่ว่างขนาดนี้
- ผู้สัมภาษณ์ แล้วเอี่ยมอยากทำการปรึกษาเรื่องอะไรล่ะ
- เอี่ยม ก็ทุกเรื่องที่ว่ามาเมื่อก็ครับ ทั้งเรื่องเวลา อยากแบ่งเวลาเป็น เรื่องทำวิจัย อยากทำวิจัยเก่งๆ อยากทราบด้วยว่าถ้าเราไม่ว่างเข้าห้องสมุดแล้วจะไปทำงานที่ไหน
- ผู้สัมภาษณ์ แล้วคนอื่นใครประสบปัญหาแล้วอยากทำการปรึกษาเรื่องพวกนี้เหมือนเอี่ยมมั้ครับ
- ขวัญ ผมก็เป็นนะ คืองานที่ฝึกสอนเราก็มีเยอะ ไม่ว่างทำอะไรเลย ดื่นก็เข้า ยังได้กลับสายกว่าครูคนอื่นอีก
- แหยม ใครทุกคนก็เป็นมั้ง ไม่ค่อยมีเวลา ทำงานทั้งวัน ผลอย่งได้งานกลับมาทำที่บ้านอีก เหมือนเป็นครูจริงๆซะอีก
- ผู้สัมภาษณ์ โอเคครับๆ มีใครอีกไหม ถ้าไม่มีก็ขวัญต่อเลยนะ พี่ขอไม่ซ้ำกับของเอี่ยมนะครับ ถ้าใครซ้ำของใครก็ออกความคิดเห็นต่อท้ายกับของคนนั้นไปเลยนะครับ
- ผู้สัมภาษณ์ เอ่อ ลืมถามไป ว่าเอี่ยมอยากได้รับการปรึกษาจากใคร สถานที่ไหนครับ
- เอี่ยม ก็คงแล้วแต่เรื่องมั้ครับ ถ้าเป็นเรื่องทำวิจัย หรือว่าเรื่องงานเยอะเวลาน้อย อยากจัดเวลาให้เก่งๆ ก็คงต้องปรึกษากับอาจารย์ครับ แต่ถ้าเป็นเรื่องอยากระบายความเครียดก็คงอยากรับคำปรึกษาจากเพื่อน หรือว่ารุ่นพี่ที่สนิทกันมากกว่า
- ผู้สัมภาษณ์ อยากรับการปรึกษาแบบรายบุคคล หรือปรึกษาแบบกลุ่ม มากกว่ากันเอี่ยม
- เอี่ยม เป็นรายบุคคลดีกว่าพี่ เผื่อมีเรื่องส่วนตัวอะไรจะได้ไม่ต้องกลัวที่จะพูด เผื่อเป็นความลับ
- ผู้สัมภาษณ์ แล้วอยากให้ผู้ให้คำปรึกษาเป็นคนยังไงหรือ หรือว่ามีบุคลิกภาพยังไงมั้ง
- เอี่ยม ก็ต้องใจดี ไม่เอาเรื่องที่เรารู้กันไปบอกต่อ ให้คำปรึกษาเก่งๆ ช่วยหาทางออกให้เราได้เยอะๆ
- ผู้สัมภาษณ์ สถานที่ กับเวลาล่ะ

เอี่ยม ที่ไหนก็ได้ครับ ที่อยู่ในห้องส่วนตัวหน่อย จะได้ไม่มีใครกวน ส่วนเรื่องเวลาที่เวลาไหนก็ได้ครับที่ว่าง

ผู้สัมภาษณ์ ที่ว่าห้องส่วนตัว นี่ขอระบุหน่อยได้ไม๊ว่า เป็นห้องอะไร เช่น ห้องเรียน ห้องภาค ห้องสาขา จิตวิทยา

เอี่ยม ห้องอะไรก็ได้พี่ ที่เงียบๆ ไม่ร้อน อย่างห้องภาคก็ได้ครับ มีแอร์ด้วย

ผู้สัมภาษณ์ โอเคขอบคุณครับ งั้นขั้วญต่อได้เลยไม๊ ปัญหา ข้อต้องการรับการปรึกษา มีไม้ที่แตกต่างกับเอี่ยม นอกจากเรื่องไม่มีเวลาว่า การทำวิจัย แล้วก็วิธีให้การปรึกษาคับ

ขั้วญ อย่างของขั้วญก็เหมือนกับเอี่ยมคับ แต่นอกจากเหนื่อยจากที่ฝึกสอนยังไม่พอ ในโรงเรียนยังต้องมารับฟังปัญหาของพวกครูๆที่ทะเลาะกัน ไม่เข้ากัน ขอบนิทาครูด้วยกันเองอีก ยังไม่พอยังมาพยายามพูดให้เราที่เป็นคนกลางไปเป็นพวกด้วย ขอบนิทาแล้วมาขอความคิดเห็นของเราอีกว่าคนๆนั้นคนๆนี้เป็นอย่างนั้นอย่างนี้จริงไม๊อีก ปวดหัวคับ เลือกที่ฝึกสอนไม่ดีก็ช่วยไปข้างบางคนเลือกที่ฝึกสอนซักกันก็ต้องมาจับสลากแข่งกันอีก ถ้าจับสลากไม่ได้ที่ๆอยากไปนะ ผลอาจต้องไปอยู่โรงเรียนไกลๆ อย่างผมต้องไปอยู่หอคนนู่น ไหนจะที่พักอีก อาหารการกินอีก เพราะอยู่ที่นั่นพอเลิกโรงเรียนแล้วก็ต้องไปหาอะไรมาทำกินเอง เพราะไม่มีร้านอาหารตามสั่งหรือร้านก๋วยเตี๋ยวเลย จะมีก็แต่ในตัวตำบล พอทำอะไรกินเสร็จ กินเสร็จแล้ว บางครั้งก็ต้องมาเตรียมตัวจะสอนพรุ่งนี้อีก แผนการสอนที่เตรียมมาก็ไม่ค่อยจะตรงกับนักเรียน เพราะยกตัวอย่างเช่นอาจารย์บอกว่าภาคเรียนแรกให้สอนประถม ภาคเรียนที่สองให้สอนมัธยม แต่อย่างผมต้องสอนประถมทั้งสองภาคเรียนเลยเพราะครูที่โรงเรียนขาด อาจารย์เลยให้อยู่ต่อ ดังนั้นแผนการสอนภาคเรียนที่สองก็ต้องทำใหม่ทั้งหมด หนังสือแผนการสอนก็เตรียมไปแค่สองเล่ม ประถมกับมัธยม เลยต้องคอยถามครูที่โรงเรียนตลอด เลยทำให้ผมเดือดร้อนมากเลย น่าจะจัดการเรื่องการฝึกสอนของนักศึกษาฝึกสอนให้ เป็นรูปธรรมไปเลย อะไรคืออะไรก็ให้ชัดเจนไปเลย ผมเลยอยากใส่ใจเรื่องพวกนี้ให้มากๆคับ

ผู้สัมภาษณ์ คือ ปัญหาของขั้วญที่คิดก็จะปัญหาในที่ฝึกสอน ความเป็นอยู่ในช่วงฝึกสอน แล้วการจัดการเกี่ยวกับการฝึกสอนใช่ไม๊ หรือว่ารวมไปถึงการเตรียมตัวในการฝึกสอนด้วยนะ

ขั้วญ คับ ตัวเรากมีส่วน ถ้าเตรียมตัวมาฝึกสอนดีๆ ก็คงช่วยลดปัญหาพวกนี้ด้วยคับ

ผู้สัมภาษณ์ ปัญหาของขั้วญนี่ปัญหาใหญ่เลยนะ แล้วมีใครเคยเจออย่างขั้วญมั่งไม๊ อยากฟังความคิดเห็นคนอื่นมั่ง

นก หนู เจอประจำละ เรื่องที่ครูในโรงเรียนนิทานกันละ บางครั้งไม่มีอันต้องทำอะไร กินข้าวเสร็จ ก็ตั้งวงกันละ บางครั้งก็เมื่อ บางครั้งก็วางตัวไม่ถูก ถ้าไม่ เออ ออ ไปกับเขา เขาก็แอบว่าเราว่า เป็นอีกพวกหนึ่ง

นุ้ย นุ้ยเจอกับตัวเลย มีครูผู้ชายมาบอกว่าครูผู้หญิงอีกคนไม่ชอบจี๋หน้านุ้ย เพราะเรื่องที่นุ้ยไม่ค่อย พูดด้วย หาวนุ้ยหยิ่งจ้ คนเราบางทีบางครั้งไม่ค่อยรู้จักกันจะให้เราเข้าไปคุยกับเขาตลอดเวลา ก็ ไข่เรื่อง เดี่ยวจะหาว่าเราประจบประจ้ออีก ไม่คุยด้วยก็เป็นเรื่องอีก ปัญหาที่นุ้ยว่าน่าจะมีในทุก ๆ ที่ทำงานนะกะถ้าเราวางตัวไม่ถูก หรือว่าผลไปเข้าข้างใครละก็้อ อาจจะทำให้อยู่ลำบากไป อีกทั้งเทอมเลย

แมน เหอะๆ ปัญหาโลกแตก

ผู้สัมภาษณ์ แล้วขวัญคิดว่าหากได้รับการปรึกษาในช่วงที่เรียนอยู่ปีสุดท้าย ขวัญอยากจะปรึกษาเรื่อง อะไรบ้าง

ขวัญ ก็เรื่องฝึกสอนครับ ขั้นตอนการขอเลือกที่ฝึกสอน แล้วพอเลือกได้แล้วก็อยากเตรียมตัวไป ฝึกสอนอย่างถูกวิธี ไม่อยากไปลองผิดลองถูกเกินไป แล้วก็อยากปรึกษาว่าพอเจอกับผู้ใหญ่บาง คนที่เป็นอย่างเนี้ย อย่างที่พูดมาเมื่อเกีย แล้วเราจะทำยังไง วางตัวยังไง

ผู้สัมภาษณ์ แล้ววิธีการให้การปรึกษาละ อยากปรึกษาแบบไหนบ้าง เวลาไหนบ้าง แล้วก็สถานที่ไหน

ขวัญ อยากให้เป็นแบบบุคคลมากกว่าครับ ถ้าเป็นแบบกลุ่มอาจจะพูดไม่ค่อยออก ส่วนเวลาก็เวลา ไหนก็ได้ครับ แก่ขอว่าแต่ละครั้งไม่นานเกินไปครับ เรื่องห้องที่คุยกันก็คงเป็นห้องพักอาจารย์ ครับ เพราะว่าถ้าจะรับคำปรึกษาก็คงอยากคุยกับอาจารย์ที่สนิทๆหน่อยครับ

ผู้สัมภาษณ์ แล้วความถี่ของการรับการปรึกษานี้อยากให้บ่อยแค่ไหนครับ อาทิตย์ละกี่ครั้ง หรือว่าเดือนละกี่ ครั้งดี

ขวัญ ก็อาทิตย์ละครั้งก็ได้ครับ ถ้าเป็นเดือนละครั้งก็คงจะนานไป

ผู้สัมภาษณ์ ครับ ขวัญมีอะไรเพิ่มเติมอีกไหม

ขวัญ ไม่ละครับ

ผู้สัมภาษณ์ โอเค เท่าที่ฟังเวลา ทำทางจะไม่ทันละถ้าจะถามลงรายละเอียดอะยังจ้ เอาจังไม๊ เดี่ยวที่เหลืออีก แปลคน ที่ขอให้เขียนเตรียมไว้ในกระดาษเป็นข้อๆเลยละกันนะ แล้วเดี๋ยวที่จะถามทีละคนอีก ทีนี้จ้ เออนะ จดนะ เอาเป็นว่าเขียนเป็นข้อๆเลขก็ได้ อยากแรกก็ปัญหาอย่างเช่นว่ามีปัญหา

อะไรบ้าง หนึ่ง สอง สาม สี่ แล้วก็อยากได้รับการบริการการศึกษาในเรื่องใดบ้าง เขียนเป็นข้อๆ
ต่อไปก็เป็นวิธีการให้การศึกษา 1.อยากได้รับการให้การศึกษาจากใคร 2.อยากให้ผู้ให้
บริการการศึกษาเป็นยังไงนิสัยยังไงบุคลิกภาพอย่างไร 3.อยากทำการศึกษาระบบรายบุคคล
หรือว่าแบบกลุ่ม 4.สถานที่ 5.ช่วงเวลาที่อยากเข้าไปรับบริการ 6.ความนานของการศึกษา 7.
ความบ่อยที่นัดทำการศึกษารั้งต่อไป นะ ใคร งง บ้างไหม แล้วผมจะเน้นเรื่องที่ไม่ซ้ำกันก็
แล้วกันนะ ทุกคนเข้าใจนะคับ ให้เวลาใหม่นะ ห้านาทีครับ

ผู้สัมภาษณ์

โอเค ได้เวลาแล้ว เริ่มเลยนะ เริ่มจากนั้ต่เลยนะ

นั้

คะ สำหรับนั้ก็เหมือนกับเพื่อนๆที่ผ่านมา แล้วก็จะมีการเพิ่มเติมก็สองสามข้อ ข้อแรกก็จะเป็น
เรื่องการที่คิดว่าจะไปทำงานต่อที่ไหนเมื่อเรียนจบแล้ว หรือว่าจะไปเรียนต่อดี แล้วหากเรียนต่อ
ก็จะเรียนที่ไหน สาขาอะไรดี เขาต้องใช้เกรดเท่าไร เพราะเรื่องนี้นั้คิดว่าทุกคนต้องคิด
เหมือนกันเพราะว่าถ้าเรียนจบที่นี่ ก็ต้องออกไปทำงานต่อเลย มันเหมือนช่วงที่จะกำหนดชีวิต
เราต่อไปภายหน้าอีกขั้นหนึ่งเลย นั้ก็เลยคิดว่าปัญหาการเตรียมพร้อมว่าทำไรต่อจากนี้เป็นหนึ่ง
ปัญหาที่ทำให้คิดมากคะ

ผู้สัมภาษณ์

สิ่งที่ทำให้เราไม่สบายใจ หรือว่าเครียด ในช่วงเรียนปีสุดท้ายนี้ ก็ถือเป็นปัญหาทั้งนั้นใช่ไหม ทุก
คน แสดงว่านั้ก็คงอยากบริการการศึกษาเรื่องนี้ใช่ไหม

นั้

คะ

ผู้สัมภาษณ์

เรื่องหางานทำต่อ กับเรื่องจะเรียนต่อคะ

นั้

คะ หรือไม่ก็ทำงานไปด้วยเรียนไปด้วยเลย

ผู้สัมภาษณ์

แสดงว่าก็ต้องหางานทำให้สามารถเรียนได้ ไม่งั้นก็หาเวลาเรียนที่สามารถทำงานได้ด้วยสิ

นั้

คะ เรียนเสาร์ อาทิตย์ แล้วก็หางานทำที่หยุดเสาร์ อาทิตย์ ประมาณนั้น

ผู้สัมภาษณ์

มีใครเพิ่มเติมจากนั้ไหม

เอี่ยม

ผมว่าทุกคนต้องคิดต่อแหละ ว่าจะทำางอะไร เรียนต่อไหม แต่สำหรับผมคงทำงานเลย
เพราะว่าไม่มีตังค์ เห็นว่าต้องใช้เป็นแสนๆเลย ใช่มั้ยครับพี่

ผู้สัมภาษณ์

อ้อ ก็ไม่ถึงกับว่าต้องจ่ายทีเดียวหรอกครับ อย่างพี่ก็เหมาะจ่าย ตกเทอมหนึ่งก็สามหมื่นกว่าบาท
แต่บางสาขาที่ ม.ช. ก็แค่ หมื่น เดียวก็มีนะ ต้องดูเอาครับ

- เอียม แค้เจ็ดพัน แปดพันก็ยากแล้วครับ
- ผู้สัมภาษณ์ ก็ทำงานก่อนก็ได้ ก็คงแล้วแต่บุคคลไปแหละเนอะ
- ผู้สัมภาษณ์ โอเค เมื่อมีปัญหา แล้วอยากรับบริการการศึกษา ช่วงที่ศึกษาอยู่ปีสุดท้าย แล้ววิธีการในการรับการศึกษาละ เล่าตามที่พี่บอกเมื่อกี้เลยนะ
- นุ้ย ค่ะ ก็คือ ถ้าเป็นนุ้ย นุ้ยอยากปรึกษากับเพื่อน หรือว่ารุ่นพี่ มากกว่า แล้วเพื่อนหรือว่ารุ่นพี่คนนั้นต้อง ใจดี เห็นใจเรา เป็นพวกกับเรา ไม่เอาเรื่องที่เรายุ่งกันไปแล้วให้ใครฟัง แล้วก็ช่วยเราแก้ปัญหาได้ อยากทำการปรึกษาเป็นรายบุคคล เพราะว่าเป็นรายกลุ่มกลัวจะอาย ส่วนสถานที่อยากให้เป็นที่ร่มๆ กลางแจ้ง แต่ว่าไม่ให้มีใครเข้ามาวุ่นวายใกล้ๆ อยากให้บรรยากาศไม่เครียด คุยกันตอนหลังจากฝึกสอนเสร็จ หรือวันหยุด เพราะจะได้ไม่ต้องกังวลเรื่องเวลา ส่วนความบ่อยในการปรึกษาก็ ขอเป็นอาทิตย์เว้นอาทิตย์ก็ได้ ไม่งั้นก็แล้วแต่ว่า เราเครียดมากเครียดน้อย ถ้าเครียดมากๆ ก็อยากคุยเลยคะ
- ผู้สัมภาษณ์ ครับ โอเค นุ้ยมีอะไรเพิ่มเติมมั๊ย
- นุ้ย ไม่มีแล้วคะ
- ผู้สัมภาษณ์ งั้นดาวต่อเลยนะครับ
- ดาว ค่ะ ของดาวก็มีปัญหาเรื่อง เกรด ที่ต้องทำให้จบคะ เพราะดาวกลัวเกรดไม่ถึง
- ผู้สัมภาษณ์ ปีสุดท้ายเขาต้องเอาเกรดเท่าไรหรือ
- เก๋ น่าจะ 2.00 ค่ะ
- ผู้สัมภาษณ์ งั้นก็เท่ากับตอนพี่เรียนสิ
- ดาว ค่ะ พอดีหนูได้เกรดน้อยตอนปีที่ 1 ตอนนั้นก็เลยต้องลำบากหน่อย ถ้าฝึกสอนได้ต่ำกว่า บี ก็น่าจะไม่ถึงคะ ก็คงต้องรีเกรดต่อไป เสียค่ายก็อย่างเดียว ที่ไม่จบพร้อมกับเพื่อนๆ
- ผู้สัมภาษณ์ ก็พยายามเอานะ แต่พี่ว่าไม่อยากหุรอก ฝึกสอนนะ ส่วนอาจารย์กับอาจารย์ที่เลี้ยงเขาไม่ใจร้าย หุรอก ก็ต้องทำตามระเบียบไปนะ
- ดาว ค่ะ บางครั้งหนูว่ากฎระเบียบของมหาวิทยาลัยก็โหดไปบ้างนะคะ ถ้านักศึกษาเกรดไม่ถึงแล้วอยากรีเกรดช่วงซัมเมอร์ให้จบทันเพื่อนๆ แต่มหาวิทยาลัยไม่เปิดเรียนวิชานั้นๆ แล้วนักศึกษาจะทำไงกันคะ

- แมน ผมก็เป็นครับ เกรด ห้าสิบ ห้าสิบ
- อู๋ ผ่านแหละ คิดมาก
- ผู้สัมภาษณ์ แสดงว่าปัญหานี้หลายคนน่าจะโดนกับตัวเอง งั้นดาวอยากรับคำปรึกษาด้านไหนบ้างครับ
- ดาว ก็คงเรื่องเกรด เนี่ยแหละค่ะ แล้วก็อยากปรึกษาเรื่องกฎต่างๆของมหาลัยด้วยค่ะ บางครั้งเราไม่รู้ก็จะทำให้เราเสียโอกาส อะไรหลายๆอย่างเลย
- ผู้สัมภาษณ์ ครับ แล้ววิธีการให้การปรึกษาค่ะ คิดว่าน่าจะอยากให้เป็นแบบไหน
- ดาว ถ้าหากเลือกได้ก็ขอรับคำปรึกษาจากอาจารย์ หรือนักจิตวิทยาไปเลย เพราะสำหรับดาวดาวคิดว่าการปรึกษาก็อยากให้เป็นทางการไปเลย แล้วอีกอย่างถ้าเป็นคนอื่นที่ไม่รู้จักเราเลยน่าจะยิ่งดี เพราะเวลาพูดไปแล้วก็ไม่ต้องกลัว น่าจะพูดได้ทุกเรื่องเพราะเราไม่เสียอยู่แล้ว แล้วก็ถ้าเป็นนักจิตวิทยาหรือว่าอาจารย์ก็คงหมดปัญหาเรื่องการเก็บความลับ เพราะว่าบรรดาบรรณเป็นสิ่งที่สำคัญสำหรับเรา แล้วอีกอย่างถ้าปรึกษานักจิตวิทยาก็จะทำให้เราได้ประโยชน์มากที่สุดเพราะเขามีความชำนาญและมีประสบการณ์ ลักษณะก็ควรจะเป็นเพื่อนที่ น่าไว้วางใจ อ่อนน้อมถ่อมตน มีความรับผิดชอบ ตรงต่อเวลา ส่วนรูปแบบการปรึกษาก็น่าจะเป็นแบบรายบุคคล สถานที่ก็เป็นที่ให้การศึกษาไปเลย เพราะเขาน่าจะจัดไว้เป็นอย่างดีอยู่แล้ว ส่วนกำหนดการก็ให้เป็นหน้าที่ของผู้ให้บริการปรึกษาเห็นสมควร เพราะเขาน่าจะรู้ดีที่สุดว่าเวลาไหน นานเท่าไรน่าจะเหมาะสม แค่นี้ค่ะ
- ผู้สัมภาษณ์ คือ ดาวก็อยากทำให้เป็นมืออาชีพไปเลยว่ะงั้น
- ดาว ค่ะ
- ผู้สัมภาษณ์ โอเค ต่อเลยนะ แฮ่มม ว่าไงครับ ต่อเลยนะ ปัญหา และความต้องการรับการปรึกษาเรื่องไหน แล้วก็วิธีการให้การปรึกษา ของแฮ่มมเลย
- แฮ่มม ค่ะ สำหรับปัญหาของแฮ่มม แฮ่มมคิดว่าเพื่อนๆ ผู้หญิงเราหลายคนน่าจะเจอในที่ฝึกสอน หรือฝึกงานค่ะ ก็คือ ครูที่โรงเรียนเราไปฝึกสอนที่เป็นผู้ชายบางคนเขาชอบ มาจีบ มาแซวบ้างชวนไปนั่นไปนี่บ้าง มันทำให้บางครั้งเราอึดอัด กลัวสายตาอาจารย์คนอื่น ไม่รู้เขาจะคิดยังไง บางครั้งหนูมองว่าคนอื่นจะหาว่าเกินหน้าเกินตา มันทำให้เราไม่สนิทใจที่จะคุยกับครูผู้ชายคนอื่นไปด้วย หนูก็เลยคิดว่าปัญหานี้เป็นปัญหาโลกแตก ควรที่จะจัดการปรึกษาเป็นที่สุด เพราะบางครั้งเราก็ไม่รู้จะวางตัวยังไง ขึ้นครูเขาตัดสินว่าเรามีใจ เป็นเรื่องซู้สาวก็พาให้เราไม่ผ่านฝึกสอนไปด้วย

- ผู้สัมภาษณ์ การทำงานร่วมกับผู้อื่น บางครั้งก็เป็นแบบนี้แหละ คนอื่นๆน่าจะมีความคิดเห็น
- ขวัญ ขนาดผมเป็นผู้ชาย ผมยังมีเลย แต่ก็แค่พี่ๆผู้หญิงเขาพูดเล่นด้วย ไม่ได้จริงจังอะไร แต่อย่างผู้หญิงเขาเจอกันก็คงลำบากจริงๆ
- อู๋ ถ้าเจอพวกเล่นจริงๆ ก็ตกลงไป แต่ถ้าเจอพวกเอาจริงจังนี่สิ บางคนรุ่นพี่เราอีก ยังจะคิดกันอีกเบื่อกจริง
- ผู้สัมภาษณ์ แล้วเหม่มคิดว่ารูปแบบวิธีการให้การศึกษา ควรจะเป็นอย่างไรครับ
- เหม่ม ถ้าให้เลือกได้ก็อยากจะให้เป็นแบบเดี่ยวๆ คนต่อคนมากกว่าค่ะ เพราะน่าจะกล้าพูดมากกว่า แต่ว่าไม่แน่นะคะ ถ้าเป็นการศึกษาในบางเรื่องที่พูดเป็นกลุ่มได้ หรือว่าต้องการความคิดเห็นของคนอื่นๆด้วย ก็อยากจะทำเป็นแบบกลุ่มเหมือนกัน แล้วแต่นะคะ
- ผู้สัมภาษณ์ แล้วอยากรับการปรึกษาจากใครครับ
- เหม่ม ก็เป็นแบบเดี่ยวก็ลงจะปรึกษากับรุ่นพี่ หรือว่าเพื่อน ที่ทำเป็น แต่ถ้าเป็นแบบกลุ่มก็ลงอยากให้ป็นนักจิตวิทยามากกว่าค่ะ
- ผู้สัมภาษณ์ แล้วบุคลิกภาพของผู้ให้การศึกษา สถานที่รับการปรึกษา ช่วงเวลา ละครับ
- เหม่ม ก็คงเหมือนๆคนอื่นค่ะ อยากให้ใจดี พูดอ่อนโยน เก่ง เป็นกันเอง สถานที่ก็ควรจะเป็นในห้องเรียนไหนก็ได้ แต่ขอไม่มีใครอยู่ก่พอ ส่วนช่วงที่ทำการปรึกษาก็ให้เป็นช่วงเย็นหลังจากกลับจากฝึกสอน
- ผู้สัมภาษณ์ แล้วอยากปรึกษาทุกวัน ทุกอาทิตย์ หรือทุกเดือน ดีครับ
- เหม่ม ก็ทุกอาทิตย์ก็พอค่ะ เดี่ยวไม่มีอะไรพูดค่ะ
- ผู้สัมภาษณ์ โอเค ขอบคุณ ครับ งั้นเพื่อการไม่เสียเวลา นกต่อเลขนะ
- นก ค่ะ คนอื่นๆก็พูดกันหมดแล้วนะค่ะ นกไม่มีอะไรแล้วค่ะ
- ผู้สัมภาษณ์ ไม่มีเลยหรอ พี่ขอซักข้อได้ไม๊ เอาที่ธรรมดาๆก็ได้ ไม่ต้องเอาปัญหาใหญ่อะไรมากมายก็ได้ พี่อยากให้ได้หลายๆข้อหน่อยเลย
- นก อืม น่าจะไม่มีค่ะ

- ผู้สัมภาษณ์ งั้นเราข้ามก่อนดีกว่า ดีกว่าค่อยกลับมาถามนกดอ นกคิดให้พี่อีกซักข้อสองข้อนะ น่าจะมีอยู่
แหละ
- นก ได้ค่ะ
- ผู้สัมภาษณ์ งั้นถามอยู่ต่อเลยนะ
- อู๋ อู๋ก็เหมือนกับเพื่อนไปสี่ข้อแล้วละ แต่มีอีกอย่างที่ยากเสริมก็คือว่า อู๋มีปัญหาการเข้ากับ
ผู้ใหญ่เป็นการส่วนตัวอยู่ แต่ไม่ใช่ว่าอู๋เข้าไม่ได้แบบ ไม่ชอบผู้ใหญ่หรือว่า ผู้ใหญ่เขาไม่
ชอบอู๋นะละ เพียงแค่ว่า เวลาคุยกับครูที่โรงเรียน หรือว่าผู้ใหญ่คนอื่นๆก็ตาม อู๋จะไม่รู้จะพูด
อะไรหรือว่าชวนคุยอะไร แต่พอเขาถามกลับมาหรือชวนเราพูดด้วย อู๋ก็ได้แค่ตอบเขาไปเท่าที่
เขາถาม เพราะไม่รู้จะพูดอะไรต่อดี อู๋ก็เลยกลัวผู้ใหญ่เขาจะคิดว่าอู๋ถามคำตอบคำ แต่อู๋ก็ขี้ม
แย้มตลอดนะละ แต่แค่ว่าไม่รู้จะพูดอะไรเฉยๆ
- ผู้สัมภาษณ์ ทุกคนคิดว่าไงครับ
- น้อง ถ้าเขาเป็นผู้ใหญ่จริงๆ เขาไม่น่าจะคิดมาแหละ อู๋ก็ไม่ได้ทำหน้าไม่พอใจหรือว่าอะไรนั้นนา
- ดาว คิดมากน่า ใครๆก็รู้ว่าอู๋พูดน้อย ขี้อาย ผู้ใหญ่เขาเอ็นดูน่า
- ผู้สัมภาษณ์ แล้วถ้าหากต้องการการปรึกษาล่ะครับ อู๋ว่าอยากปรึกษาเรื่องอะไร
- อู๋ ก็เรื่องนี้ด้วยละ วิธีการเข้ากับคนอื่น แต่อีกเรื่องก็คงเหมือน แหม่ม ที่ว่าเรื่องการเข้ากับคนอื่น
บุคลิกภาพอะไรประมาณนี้ละ
- ผู้สัมภาษณ์ วิธีการปรึกษาล่ะครับ
- อู๋ ก็อยากได้รับการปรึกษากับเพื่อนละ เพื่อนสนิทจริงๆ เพราะจะได้พูดออก เพื่อนคนนั้นก็ให้พูด
เก่งๆ ไว้ใจได้ อารมณ์ดี ไม่พูดเสียดัง เด็กคนอื่นได้ยิน เพราะถ้าเลือกสถานที่เองได้ก็อยาก
นั่งคุยกันใต้ต้นไม้ หรือว่าร้านกาแฟ ที่ไม่มีคนมาก ถ้าพูดดังแล้วคนอื่นได้ยิน ส่วนช่วงเวลาที่
อยากให้เป็นวันเสาร์อาทิตย์ดีกว่า เพราะไม่ได้ไปฝึกสอน จะได้ไม่ต้องเหนื่อยขับรถ
- ผู้สัมภาษณ์ แล้วระยะเวลาการปรึกษาล่ะครับ
- อู๋ ก็ชั่วโม่งนี่ก็พอละ เพราะอู๋ว่ามันก็นานมากแล้วละ แล้วนัดกันอีกทีก็อีกอาทิตย์นึง นัดกันไป
จนกว่าเรื่องที่เรารับการปรึกษามันไม่ทำให้เราเครียดเหมือนเดิมแล้วก็หยุด ไม่งั้นก็ปรึกษาเรื่อง
อื่นๆต่อไปละ

ผู้สัมภาษณ์ อิม มีอะไรเพิ่มเติมอีกไม่ครับ

อู๋ย หหมดแล้วค่ะ

ผู้สัมภาษณ์ งั้น ก็ต่อเลยนะครับ นื่องละครับ คิดว่าปัญหา ขณะศึกษาปีสุดท้าย คืออะไรบ้าง แล้วก็อยากรับ
คำปรึกษาเรื่องอะไรบ้าง แล้วอยากให้อะไรวิธีการปรึกษาเป็นอย่างไรดี

นื่อง ที่จริงคนอื่นๆก็พูดไปหมดแล้วนะค่ะ ช่วงปีสุดท้ายก็เป็นช่วงฝึกสอนแต่ละกะปัญหาของเราที่ถก
เน้นไปทางฝึกสอน แต่สำหรับนื่องแล้วปัญหาใหญ่ที่สุดแล้วยังคงเป็นปัญหาอยู่ก็คือ ปัญหาเรื่อง
การเงินค่ะ เรื่องนี้ทุกคนที่สถานะการเงินทางบ้านไม่ดีก็ประสบปัญหานี้อยู่ แต่สำหรับนื่อง
แล้วเนี่ย ปกติจะทำงานพิเศษตอนเย็นที่พิชชาฮัท สาขา கடสวนแก้ว เพื่อที่จะเอาเงินมาใช้จ่าย
ทุกเดือน แต่ว่า เมื่อต้องไปฝึกสอนที่สะเมิง เทอร์มแรกตั้งห้าเดือน ทำให้งานที่ทำอยู่ก็ต้อง
ลาออก ไม่มีตังค์ใช้ ก็ต้องเดือดร้อนครอบครัวอีก มันทำให้นื่องอยากให้อาจารย์ทั้งหลายขณกรณี
พิเศษให้เลือกที่ฝึกสอนได้ ถึงซักกันก็ขอให้เข้าใจ อาจจะต้องกฎไม่ให้ซักกันเกินโรงเรียนละ สอง
สามคนก็ว่าไป ในกรณีที่นักศึกษาจำเป็นจริงๆ โดยเฉพาะนักศึกษาที่ทำงานไปด้วยเรียนไปด้วย
ดังนั้น เมื่อมีการจัดการปรึกษาทางจิตวิทยา นื่องก็อยากจะได้รับคำปรึกษาเรื่องนี้ละค่ะ

ผู้สัมภาษณ์ แล้ววิธีการให้การปรึกษาละครับ อยากให้เป็นไ

นื่อง ก่อนอื่น ถ้านื่องได้ใช้บริการให้คำปรึกษา นื่องจะเลือกรับคำปรึกษาจากอาจารย์ค่ะ เพราะเรื่อง
นื่องจะปรึกษานั้นเกี่ยวข้องกับอาจารย์ด้วย นื่องก็อยากฟังอาจารย์ด้วย ส่วนบุคลิกภาพของผู้ให้
การปรึกษา ก็อยากให้ มีบุคลิกภาพดี ใจดี อ่อนโยน พูกกระชับ แต่ว่าเมื่อเปิดการปรึกษา
อยากให้อาจารย์เป็นคนเก่ง มองหลายมุม สรุปปัญหา การแก้ปัญหา และมีวิธีการทำให้เรา
แก้ปัญหาได้เยอะๆ

ผู้สัมภาษณ์ แล้วอยากจัดการให้คำปรึกษาในสถานที่ไหนครับ

นื่อง สำหรับนื่องละก็ที่ไหนก็ได้ค่ะ แล้วแต่อาจารย์ผู้ให้คำปรึกษาสะดวก

ผู้สัมภาษณ์ เวลาละ

นื่อง ก็เวลาไหนก็ได้ค่ะ ที่ว่าง แล้วแต่อาจารย์นัดได้เลขค่ะ เรื่องระยะเวลาความนานก็ ไม่น่าจะเกิน
1 ชั่วโมงต่อครั้ง ทำอาทิตย์ละครั้ง ทำไปจนกว่าจะอาจารย์เห็นว่าควรยุติการปรึกษาได้เลขค่ะ

ผู้สัมภาษณ์ โอเคครับ มีใครอยากเพิ่มเติมอะไรนอกจากนื่องไหม ในเรื่องนี้ละครับ

ผู้สัมภาษณ์ งั้นไปต่อเลยนะ เหลืออีกสองคน งั้นก็ต่อเลยนะครับ

ผู้สัมภาษณ์ เริ่มจาก ปัญหา ขณะเรียนปีสุดท้าย แล้วก็หากต้องการการปรึกษาอยากปรึกษาเรื่องอะไร แล้วก็วิธีการปรึกษาอยากให้เป็นยังไง ครับ

เก๊
 ของเก๊ก็คงเอาของทุกคนมารวมกันนั่นแหละค่ะ ก็คือว่า ปัญหาสุขภาพจิต ทุกคนล้วนแต่พูด
 เรื่องความเครียด ต่างๆนาๆ เก๊ก็เลยขอเพิ่ม ปัญหาเรื่องร่างกายมั่งค่ะ เพราะช่วงนี้เป็นช่วงหน้า
 หนาว จะเห็นได้ว่าอากาศเปลี่ยนแปลงต่อวันบ่อยมาก ตอนเช้า หนาวจัด กลางวันร้อน ตอน
 กลางคืนหนาว จึงทำให้เก๊ไม่สบายบ่อยๆ เก๊อบจะทุกอาทิตย์เลย คิดว่าคนอื่นก็คงเป็นเหมือนกัน
 ยิงเก๊นะ ต้องจับมอเตอร์ไซค์ไปฝึกสอนตอนเช้าๆ หนาวมากๆ ยิงวันไหนเป็นเวรรับนักเรียนอีก
 ยิงต้องตื่นเช้า มาเช้ากว่าเดิม สุขภาพก็เลยไม่ค่อยแข็งแรงเลย ถ้าเป็นช่วงที่ยังเรียนอยู่ เราก็จะ
 เลือกลงทะเบียนเรียนไม่เช้า แต่ตอนฝึกสอนต้องไปโรงเรียนทุกวัน แยะเลย นอกนั้นช่วงปีนี้ก็
 เป็นปัญหาอื่นๆที่เพื่อนๆกล่าวมาแล้วเมื่อีกี่หมดแล้วละ

ผู้สัมภาษณ์ แล้วเงี่ยอ้ากรับคำปรึกษาเรื่องไหนล่ะครับนี้

เก๋ อ้อ ก็คงเป็นวิธีการดูแลสุขภาพล่ะมั้งคะ แล้วก็อาจจะเรื่องการปรับตัวในที่ฝึกสอนด้วยค่ะ
แล้วแต่สถานการณ์

ผู้สัมภาษณ์ แล้ววิธีการให้การปรึกษาล่ะครับ อยากให้เป็นยังไง

ถ้าวิธีการให้คำปรึกษาก็คงจะอยากให้มันเป็นแบบรายบุคคลมากกว่า เนื่องจากจะสะดวกด้วย ถ้าเป็นแบบรายกลุ่มก็ต้องนัดกันอีก เสียเวลาไม่ลงตัว แต่ว่าถ้ามีโอกาสก็อยากทำแบบกลุ่มบ้าง ไม่ใช่อะไรหรอกค่ะ คิดถึงเพื่อนๆ อยากให้เจอกันบ้าง ตั้งแต่ฝึกสอนไม่ได้เจอกันเลย อยากลองฟังปัญหาของเพื่อนๆบ้าง จะได้ช่วยๆกันพูดคุย ส่วนผู้ให้คำปรึกษานั้นก็คิดว่าน่าจะให้อาจารย์ภาคจิตวิทยา หรือนักจิตวิทยา ที่ได้ผ่านการศึกษามาทางนี้โดยตรงและก็น่าจะต้องมีประสบการณ์การให้คำปรึกษาสม่ำเสมอ พูดเก่ง เป็นกันเอง แล้วสถานที่ให้คำปรึกษาก็น่าจะเป็นห้องให้คำปรึกษาโดยเฉพาะ น่าจะเหมาะสมที่สุด แล้วก็กำหนดการก็ให้ผู้ให้คำปรึกษาเป็นคนนัดหมาย รวมถึงระยะเวลา และจำนวนครั้งที่เจอกัน แค่นี้ค่ะ

ผู้สัมภาษณ์ ที่จริงเกิดขึ้นไม่ใช่คนขี้อายนี่นา พูดเก่งออก

เก๋ นิ่งเพื่อนๆ ง่ายๆค่ะ กับคนอื่นเก๋ไม่ได้พูดเยอะขนาดนี้หรอกค่ะ

อยู่ ค่ะ เก่+พูดเยอะจะตาย

ผู้สัมภาษณ์: ดีแล้ว โอเค งั้นให้แมนพูดต่อเลยแล้วกันนะ รีบกลับกันแล้วมั้ง ดนาฟีกกันใหญ่เลย

แมน ครับ จันทน์เขียวแมนพูดเร็วๆเลย แมนเหลือข้อเดียวครับ อันอื่นก็ซ้ำกับคนอื่นแล้ว เหมือนเอี่ยมกับ ขวัญนั่นแหละครับ แต่ปัญหาอีกข้อของแมนไม่เหมือนคนอื่น เพราะแมนมักจะมีปัญหาเกี่ยวกับนักเรียนมากกว่า นักเรียนมักไม่สนใจที่เราพูด ไม่สนใจเรื่องที่เราสอน อีกทั้งไม่ค่อยให้ความสำคัญเคารพกันมากนัก แต่ผมก็เข้าใจครับ เหมือนตอนที่ผมเรียนมัธยมนั่นแหละ เวลามีนักศึกษาฝึกสอนมาสอน ผมก็ไม่ได้สนใจอะไรมากหรอกครับ ทำจะกรรมตามสนอง แต่เวลาเราโกรธหรือว่าอารมณ์เกิดเสียขึ้นมา เราจะระเบิดอารมณ์ขึ้นมาได้ ทำให้อึดอัดมาก พูดดีๆก็ไม่ฟัง บางครั้งเหมือนความดันจะขึ้น เลือดขึ้นหน้าตลอด ทุกคนเป็นแน่นอน

ผู้สัมภาษณ์ ทุกคนน่าจะโดน ตอนที่ฝึกสอน โดนประจำ เครียดน่าดู แล้วถ้าแมนเลือกจะรับคำปรึกษาแมนจะเลือกรับคำปรึกษาเรื่องอะไรบ้างหรือครับ

แมน ก็เรื่องปรับตัวกับเด็กนี่แหละครับ ปรับตัวไม่พอสองปรับตัวด้วยครับ ไม่ไหวครับ เจอเด็กดื้อๆยิ่งไปใหญ่

ผู้สัมภาษณ์ แล้วอยากให้ใครเป็นผู้ให้คำปรึกษาครับ

แมน ก็ให้เพื่อนก็ได้ครับ เพราะว่าเพื่อนนี่แหละน่าจะเข้าใจเรามากที่สุด เพราะว่าเพื่อนก็ฟังไปเจอปัญหาเดียวกับเรามา เพราะผมเข้าใจว่า การให้คำปรึกษาไม่จำเป็นต้องมีอะไรมากมาย ขอแค่ได้คิดได้ระบาย ได้พูด บางครั้งเราก็จะเข้าใจตัวเอง

ผู้สัมภาษณ์ ถูกครับ แล้วอยากให้เขาเป็นคนยังไง

แมน ก็ขอเพื่อนสนิทๆแล้วกันครับ พูดกับเรารู้เรื่อง ไว้วางใจได้ ไม่จำเป็นหรอกครับ ว่าจะเคยให้คำปรึกษากับใคร ขอผมได้ระบายก็พอใจแล้วครับ

ผู้สัมภาษณ์ แล้วสถานที่ กับเวลาละครับ

แมน สถานที่ที่เป็นห้องเรียน ห้องภาคก็ได้ครับ แต่ถ้ารับคำปรึกษาจากเพื่อนสนิทจริงๆ ก็สามารถเป็นที่หอพัก ที่บ้านเรา บ้านเขา ก็ได้ครับ แล้วแต่สะดวก ส่วนระยะเวลาในการปรึกษาในแต่ละครั้งไม่น่าจะเกิน 1 ชั่วโมง ทำการปรึกษากันอาทิตย์ละครั้ง แล้วก็ยุติการปรึกษาเมื่อไหร่ก็ได้แล้วแต่สถานการณ์ครับ

ผู้สัมภาษณ์ ขอบคุณครับ และแล้วก็ครบทุกคน เออใช่ นกละครับ เมื่อกี้เข้ามา นกคิดอะไรออกหรือยังครับ

นก ปัญหาอะไรก็ได้ ไม่ต้องคิดมาก

นก นกคิดไม่ออกจริงๆละ มันเหมือนคนอื่นไปหมด ขำนกกไปเลยก็ได้ละ

ผู้สัมภาษณ์ โอเคครับ ไม่เป็นครับ ที่สัมภาษณ์น้องๆมาทั้งหมด ก็ได้ข้อมูลมาเยอะพอสมควรแล้ว ต้องขอบคุณน้องๆทุกคนมากนะครับ ขอบคุณเวลามากเลย ตอนแรกอยากให้ไม่เกิน ชั่วโมง แต่นี่เลยมาเกือบครึ่งชั่วโมงเลย แต่รับรองครับ ข้อมูลเหล่านี้ที่ทุกคนให้มาในการสัมภาษณ์กลุ่มครั้งนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อไปกับรุ่นน้อง คณะและมหาวิทยาลัย ในอนาคตต่อไปอย่างแน่นอน หลังจากนั้นก็จะนำข้อมูลเหล่านี้ไปทำแบบสอบถามมาถามเพื่อนๆ เราต่อไปอีกในวงกว้างกว่านี้ จินที่ก็ไม่มีอะไรจะตอบแทนน้ำใจทุกคน พี่ให้ปากกาที่แจกไปเมื่อกี้แล้วกันนะ แล้วถ้าใครอยากปรึกษาอะไรกับพี่ อาจจะเกี่ยวกับการเรียนต่อหรือทำงานต่อกันนะ โทรมาได้ตลอดนะครับ เดี่ยวพี่ให้เบอร์คนที่ยังไม่มี โอเค จินแยกย้ายเลยละกันนะครับ ขอบคุณอีกทีครับ

ตารางผลการวิเคราะห์ลักษณะปัญหาของนักศึกษาจากการสนทนากลุ่ม

ชั้นปีที่ 1	ชั้นปีสุดท้าย
1. การปรับตัวในการเรียน	1. การแบ่งเวลา
2. วิธีการลงทะเบียนเรียน	2. การทำวิจัย
3. การแข่งขันลงทะเบียนเรียน	3. การแบ่งเวลาทำวิจัย
4. การเลือกวิชาเลือกเสรี	4. แหล่งข้อมูลในการศึกษาค้นคว้าวิจัย
5. การแบ่งเวลาเรียน	5. ปัญหาการเลือกที่ฝึกสอน
6. การแบ่งเวลาทำกิจกรรม	6. การปรับตัวในที่ฝึกสอน
7. ความเครียดจากการเรียน	7. ความพร้อมในการฝึกสอน
8. การเตรียมตัวในการสอบ	8. ปัญหาระหว่างบุคคลในที่ฝึกงาน
9. ปัญหาด้านการเงิน	9. การเลือกและการวางแผนประกอบอาชีพ
10. การปฏิบัติตามกฎระเบียบของมหาวิทยาลัย	10. การวางแผนศึกษาต่อ
11. การปรับตัวในการคบเพื่อนใหม่	11. การจัดหางานทำระหว่างเรียน
12. การคบเพื่อนต่างประเทศ	12. ผลการเรียน
13. การทำงานเป็นกลุ่ม	13. การปฏิบัติตามกฎระเบียบของมหาวิทยาลัย
14. การสร้างความมั่นใจในตนเอง	14. การคบเพื่อนต่างประเทศ
15. การปรับตัวในการรับน้อง	

16. การปรับตัวเข้ากับรุ่นพี่ 17. สุขภาพกาย 18. ความห่างไกลครอบครัว 19. การปรับบุคลิกภาพ 20. การปรับตัวที่จะแสดงออกทางอารมณ์ 21. ที่อยู่อาศัย / หอพัก 22. ปัญหาสิ่งแวดล้อม 23. ปัญหาสถานบันเทิง 24. ปัญหาการเดินทางไปศึกษา 25. ปัญหาที่จอดรถในมหาวิทยาลัย	15. การทำงานร่วมกับผู้อื่น 16. การสร้างความมั่นใจในตนเอง 17. บุคลิกภาพ 18. การสร้างมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น 19. การเงิน 20. สุขภาพกาย 21. สุขภาพจิต 22. การแสดงออกทางอารมณ์ 23. ที่พักอาศัย
---	---

ตารางผลการวิเคราะห์ความต้องการการปรึกษาของนักศึกษาจากการสนทนากลุ่ม

ชั้นปีที่ 1	ชั้นปีสุดท้าย
1. การเรียนให้มีประสิทธิภาพ 2. การปรับตัวในการเรียน 3. การแบ่งเวลาเรียน 4. การลงทะเบียนเรียน 5. การใช้บริการของมหาวิทยาลัย 6. การเตรียมความพร้อมในการสอบ 7. การเรียนซ่อมเสริมหรือศึกษาเพิ่มเติม 8. การสร้างแรงจูงใจในการเรียน 9. วิธีการลดความเครียดเนื่องจากการเรียน 10. การชำระค่าศึกษา 11. การจัดหางานทำในระหว่างเรียน 12. การป้องกันมิให้ตนเองทำผิดกฎระเบียบของมหาวิทยาลัย 13. วิธีการลดความเครียดจากกฎระเบียบของมหาวิทยาลัย 14. การคบเพื่อนต่างเพศ	1. การแบ่งเวลาที่เหมาะสม 2. วิธีการทำวิจัย 3. วิธีการสืบค้นข้อมูลในการทำวิจัย 4. วิธีการเตรียมพร้อมในการฝึกสอน 5. การปรับตัวในสถานที่ฝึกสอน 6. การสร้างมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น 7. การเลือกและการวางแผนประกอบอาชีพ 8. การวางแผนการศึกษาต่อ 9. การจัดหางานทำระหว่างเรียน 10. กฎระเบียบในการจบการศึกษา 11. การคบเพื่อนต่างเพศ 12. การทำงานร่วมกับผู้อื่น 13. การสร้างความมั่นใจในตนเอง 14. การปรับบุคลิกภาพ 15. สุขภาพกาย

15. การสร้างมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อบุคคลอื่น	16. สุขภาพจิต
16. การทำงานเป็นกลุ่ม	17. การแสดงออกทางอารมณ์ที่เหมาะสม
17. การเป็นผู้นำ ผู้ตาม ที่ดี	18. พื้พักอาศัย
18. การแสดงออกทางอารมณ์	
19. สิ่งเสพติด	
20. สถานบันเทิง	
21. บุคลิกภาพ	

แบบสอบถาม

เรื่อง ปัญหาและความต้องการบริการให้การปรึกษาของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 และชั้นปีสุดท้าย
คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

คำชี้แจง

- แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 4 ตอน
ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม
ตอนที่ 2 ปัญหาส่วนตัวและปัญหาเกี่ยวกับการเรียน
ตอนที่ 3 ความต้องการบริการให้การปรึกษา
ตอนที่ 4 ความต้องการวิธีการให้การปรึกษา
- การตอบแบบสอบถามให้นักศึกษาตอบแบบสอบถามทั้ง 4 ตอน ตามลำดับและตอบทุกข้อ โดยปฏิบัติตามคำชี้แจงในแต่ละตอน
- การตอบแบบสอบถามนี้ไม่ผลต่อคะแนนของนักศึกษาแต่ประการใด
- ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามจะนำไปใช้ประโยชน์ในการจัดบริการให้การปรึกษาในมหาวิทยาลัย เพื่อปรับปรุงให้มีความเหมาะสมและดียิ่งขึ้น ดังนั้นขอให้นักศึกษาตอบตามความเป็นจริง

ขอขอบคุณในการให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถามครั้งนี้ด้วยดี

(นายกฤษณ์ พรมปลูก)

นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาจิตวิทยาการการปรึกษา

คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง ให้นักศึกษาเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงหรือกรอกข้อความลงในช่องว่างที่เว้นไว้

1. เพศ

1. () ชาย
2. () หญิง

2. อายุ

- | | |
|--------------|--------------------|
| 1. () 17 ปี | 5. () 21 ปี |
| 2. () 18 ปี | 6. () 23 ปี |
| 3. () 19 ปี | 7. () 24 ปีขึ้นไป |
| 4. () 20 ปี | |

3. ระดับชั้นปีการศึกษา

1. () ชั้นปีที่ 1
2. () ชั้นปีสุดท้าย

4. เกรดเฉลี่ย

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. () ต่ำกว่า 1.00 | 4. () 2.51 – 3.50 |
| 2. () 1.00 – 2.00 | 5. () 3.51 ขึ้นไป |
| 3. () 2.01 – 2.50 | |

5. สภาพการสมรสของบิดา – มารดา

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 1. () อยู่ด้วยกัน | 6. () อื่น ๆ (โปรดระบุ) |
| 2. () แยกกันอยู่ | |
| 3. () หย่าร้าง | |
| 4. () บิดาถึงแก่กรรม | |
| 5. () มารดาถึงแก่กรรม | |

6. ที่พักอาศัยในปัจจุบัน

1. () บ้าน
 2. () หอพักมหาวิทยาลัย
 3. () หอพักเอกชน
 4. () บ้านญาติ
 5. () บุคคลอื่นๆ (โปรดระบุ)
7. อาชีพของผู้ปกครอง
1. () รับราชการ
 2. () ค้าขาย
 3. () รับจ้าง
 4. () เกษตรกร
 5. () อื่น ๆ (โปรดระบุ)
8. รายได้ของผู้ปกครองต่อเดือน
1. () ต่ำกว่า 5,000 บาท
 2. () 5,001 – 10,000 บาท
 3. () 10,001 – 20,000 บาท
 4. () 20,000 – 30,000 บาท
 5. () 30,001 บาทขึ้นไป
9. ระดับการศึกษาของผู้ปกครอง
1. () ประถมศึกษา
 2. () มัธยมศึกษาต้น
 3. () มัธยมศึกษาปลายหรือเทียบเท่า
 4. () ปริญญาตรี
 5. () สูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ปัญหาส่วนตัวและปัญหาเกี่ยวกับการเรียน

คำชี้แจง ให้นักศึกษาพิจารณาปัญหาส่วนตัวและปัญหาเกี่ยวกับการเรียนจากข้อความในแต่ละข้อแล้วเขียนเครื่องหมาย



ลงในช่องทางขวามือที่ตรงกับระดับของปัญหาของนักศึกษาข้อละ

1

เครื่องหมาย

ที่	ปัญหาส่วนตัวและการเรียน	ระดับของปัญหา				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.	มีปัญหาในการปรับตัวต่อที่เรียนใหม่					
2.	ความยุ่งยากและไม่คุ้นเคยกับการลงทะเบียนเรียนด้วยตนเอง					
3.	มีงานและกิจกรรมหลายอย่างที่ต้องทำจนไม่สามารถแบ่งเวลาได้					
4.	เกิดความเครียดจากการอยากให้ได้ผลการเรียนดี					
5.	ประสบปัญหาการเงินไม่เพียงพอกับการใช้ชีวิตประจำวัน					
6.	การปฏิบัติตามกฎระเบียบของมหาวิทยาลัย					
7.	ไม่สามารถปรับตัวกับเพื่อนได้ดีเท่าที่ควร					
8.	มีปัญหาเกี่ยวกับการคบเพื่อนต่างเพศ					
9.	มีปัญหาในการทำงานเป็นกลุ่มหรือการทำงานกับผู้อื่น					
10.	รู้สึกไม่มั่นใจในบุคลิกภาพของตนเอง					
11.	ความสัมพันธ์ที่ไม่ดีต่อรุ่นพี่และรุ่นน้อง					
12.	มีปัญหาสุขภาพร่างกายจนกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน					
13.	ไม่สามารถที่จะควบคุมอารมณ์ของตนเองได้					
14.	ปัญหาการจราจรและที่จอดรถภายในและรอบๆมหาวิทยาลัย					
15.	สุราและสถานบันเทิงส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน					
16.	ไม่พึงพอใจด้านที่พักอาศัย					
17.	ความห่างไกลจากครอบครัวกระทบถึงการใช้ชีวิตประจำวัน					
18.	มีปัญหาเกี่ยวกับการทำวิจัย					
19.	มีปัญหาเกี่ยวกับการฝึกสอน					
20.	การเรียนต่อและการประกอบอาชีพหลังจากจบการศึกษา					
21.	การทำงานหารายได้ระหว่างเรียน					

ตอนที่ 3 ความต้องการบริการให้การศึกษา

คำชี้แจง ให้นักศึกษาพิจารณาความต้องการบริการให้คำปรึกษาจากข้อความในแต่ละข้อแล้วเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องทางขวามือที่ตรงกับระดับความต้องการของนักศึกษาข้อละ 1 เครื่องหมาย

ที่	ความต้องการบริการให้คำปรึกษา	ระดับของความต้อการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.	การเรียนให้มีประสิทธิภาพ					
2.	การปรับตัวในการเรียน					

3.	การแบ่งเวลาเรียน					
4.	การแบ่งเวลากิจกรรม					
5.	การใช้บริการของมหาวิทยาลัย					
6.	การเตรียมความพร้อมในการสอบ					
7.	การเรียนซ่อมเสริมหรือศึกษาเพิ่มเติม					
8.	การสร้างแรงจูงใจในการเรียน					
9.	วิธีลดความเครียดจากการเรียน					
10.	การหางานทำในระหว่างเรียน					
11.	การป้องกันมิให้ตนเองทำผิดกฎระเบียบของมหาวิทยาลัย					
12.	การคบเพื่อน					
13.	การคบเพื่อนต่างเพศ					
14.	การสร้างมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อบุคคลอื่น					
15.	การทำงานเป็นกลุ่ม					
16.	การทำงานร่วมกับบุคคลอื่น					
17.	การจัดการกับอารมณ์					
18.	สุรา สิ่งเสพติด และสถานบันเทิง					
19.	การปรับบุคลิกภาพ					
ที่	ความต้องการบริการให้คำปรึกษา	ระดับของความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
20.	การเตรียมความพร้อมและปรับตัวในที่ฝึกสอน					
21.	การทำวิจัย					
22.	การวางแผนศึกษาต่อและหางานทำหลังสำเร็จการศึกษา					
23.	กฎระเบียบข้อบังคับในการจบการศึกษา					
24.	การจัดการกับที่พักอาศัยในปัจจุบัน					

ตอนที่ 4 ความต้องการวิธีการให้การปรึกษา

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความที่ตรงกับความต้องการวิธีการให้คำปรึกษาของนักศึกษามากที่สุด

1. นักศึกษาต้องการให้ผู้ให้คำปรึกษาแก่นักศึกษาคือใครมากที่สุด (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| 1. () อาจารย์ | 5. () รุ่นพี่ |
| 2. () อาจารย์ที่ปรึกษา | 6. () รุ่นน้อง |
| 3. () อาจารย์ภาคจิตวิทยา | 7. () นักจิตวิทยา |
| 4. () เพื่อน | |

2. ผู้ให้คำปรึกษาควรมีลักษณะอุปนิสัย บุคลิกภาพอย่างไร (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| 1. () ใจดี | 6. () อ่อนน้อมถ่อมตน |
| 2. () ไว้วางใจได้ | 7. () อารมณ์ดี |
| 3. () มีทักษะในการให้คำปรึกษา | 8. () พุดสุภาพ |
| 4. () มีวิธีการที่หลากหลาย | 9. () มีความเป็นกันเอง |
| 5. () สนับสนุน | |

3. นักศึกษาต้องการบริการให้การปรึกษาโดยวิธีใด

1. () รายบุคคล
2. () เป็นรายกลุ่ม

4. สถานที่ให้บริการให้คำปรึกษาควรเป็นที่ไหน

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. () ห้องส่วนตัว | 4. () ใต้ต้นไม้ |
| 2. () ห้องภาค | 5. () ห้องให้คำปรึกษา |
| 3. () ห้องพักอาจารย์ | 6. () ร้านกาแฟ |

7. () แล้วแต่สถานการณ์ในขณะนั้น

9. () ห้องเรียน

8. () อื่นๆ (โปรดระบุ)

5. การกำหนดเวลาในการให้บริการให้คำปรึกษาควรปฏิบัติอย่างไร

1. () ผู้ให้คำปรึกษากำหนด

2. () นักศึกษากำหนดเอง

3. () ผู้ให้คำปรึกษาจัดตารางเวลาให้นักศึกษาเลือก

4. () อื่นๆ (โปรดระบุ)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

6. ระยะเวลาในการปรึกษาในแต่ละครั้งควรเป็นเท่าไร

1. () 30 นาที
2. () 45 นาที
3. () 1 ชั่วโมง
4. () 1 ชั่วโมง 30 นาที
5. () 2 ชั่วโมงขึ้นไป

7. การจัดบริการให้คำปรึกษาควรจัดบ่อยเพียงใด

1. () สัปดาห์ละ 1 ครั้ง
2. () สัปดาห์ละ 2 ครั้ง
3. () เดือนละ 1 ครั้ง
4. () เดือนละ 2 ครั้ง
5. () อื่นๆ (โปรดระบุ)

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล

นาย กฤษณ์ัย พรหมปลูก

วัน เดือน ปี เกิด

12 มีนาคม 2527

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2545

สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย
โรงเรียนยุพราชวิทยาลัยเชียงใหม่

พ.ศ. 2549

สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี
ครุศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการ
แนะแนว คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ราชภัฏเชียงใหม่

พ.ศ. 2554

สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาโท
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา จิตวิทยาการปรึกษา
คณะมนุษยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่