

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	6
สมมติฐานการศึกษา	6
ขอบเขตการศึกษา	6
นิยามศัพท์	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
ภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรังในผู้สูงอายุ	8
การฟื้นฟูสภาพหัวใจในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง	15
แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับฟื้นฟูสภาพหัวใจผู้สูงอายุภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง	25
การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้	28
การประเมินประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	30
กรอบแนวคิดในการศึกษา	32
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	33
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	33
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	34
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	35
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	35
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	36
การวิเคราะห์ข้อมูล	42

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	43
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	43
การอภิปรายผล	48
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	55
สรุปผลการศึกษา	55
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	56
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	56
เอกสารอ้างอิง	57
ภาคผนวก	60
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	61
ภาคผนวก ข เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	62
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล	66
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	74
ประวัติผู้เขียน	75

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วย จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ศาสนา ระดับการศึกษา อาชีพปัจจุบัน และรายได้ตนเอง (n=37)	44
2 เปรียบเทียบความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย ระหว่างก่อนและหลัง การใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับฟื้นฟูสภาพหัวใจในผู้สูงอายุ ภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง	46
3 เปรียบเทียบระยะทางเดินบนทางราบในเวลา 6 นาที (six minute walk test) ระหว่างก่อนและหลังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับฟื้นฟูสภาพหัวใจ ในผู้สูงอายุภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง	47