

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	ก
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ฌ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
คำถามการวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัย	4
คำจำกัดความที่ใช้ในงานวิจัย	5
สมมุติฐานการวิจัย	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
แนวคิดเรื่องสุขภาพ (health) และสุขภาวะ (well-being)	7
แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพแบบองค์รวม	11
แนวทางการขับเคลื่อนการมีสุขภาพที่ดี ในสังคมไทย	16
แนวคิดการเสริมสร้างสุขภาพในศตวรรษที่ 21	23
แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	25
พุทธวิธีส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ	33
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	39
กรอบแนวคิดในการวิจัย	42
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	44
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	44
เครื่องมือในการวิจัยและการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	45

	หน้า
การเก็บรวบรวมข้อมูล	48
การวิเคราะห์ข้อมูล	48
บทที่ 4 ผลการวิจัย	50
การศึกษาสภาพการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักวิถีพุทธ	50
การพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักวิถีพุทธ	57
การศึกษาผลการใช้โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักวิถีพุทธ	67
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	71
สรุปผลการวิจัย	72
อภิปรายผล	79
ข้อเสนอแนะ	82
บรรณานุกรม	84
บรรณานุกรมภาษาไทย	84
ภาคผนวก	88
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือวิจัย	89
ภาคผนวก ข สรุปคำดัชนีความสอดคล้อง (IOC)	91
แบบสอบถาม	
ภาคผนวก ค แบบสอบถามการศึกษาสภาพการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	99
ตามหลักวิถีพุทธ	
ภาคผนวก ง คู่มือโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักวิถีพุทธ	105
ภาคผนวก จ แบบสัมภาษณ์เชิงลึกเกี่ยวกับสภาพการรักษาสุขภาพผู้สูงอายุ	122
ภาคผนวก ฉ แบบสัมภาษณ์เชิงลึกเกี่ยวกับการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ	124
ผู้สูงอายุตามหลักวิถีพุทธ	
ภาคผนวก ช ภาพกิจกรรมการเก็บรวบรวมข้อมูลวิจัย	127
ประวัติผู้วิจัย	132

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1 จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	50
4.2 สภาพการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักวิถีพุทธ	51
4.3 เปรียบเทียบสภาพการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักวิถีพุทธ	53
4.4 การใช้โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักวิถีพุทธ	67

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
2.1 ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพกับการศึกษาในตัวบุคคล	18
2.2 ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะสุขภาพ	23
2.3 กรอบแนวคิดในการวิจัย	43