

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัย	4
คำจำกัดความที่ใช้ในงานวิจัย	4
ประโยชน์	6
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
แนวคิด ทฤษฎี	8
สารต้านอนุมูลอิสระ	8
พืชผักสมุนไพร	12
อาหารเพื่อสุขภาพ	17
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	18
กรอบแนวคิดของโครงการวิจัย	21
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	22
อุปกรณ์และสารเคมี	22
ขั้นตอนการวิจัย	23
การสกัดพืช	23
การทดสอบสารต้านอนุมูลอิสระ	24
การทดสอบฤทธิ์ต้านเซลล์มะเร็ง	24
การแปรรูปอาหารเพื่อสุขภาพ	26
การตรวจวิเคราะห์สารอาหาร	26
การวิเคราะห์ทางสถิติ	28

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัย	29
ปริมาณสารสกัด	29
ฤทธิ์ต้านออกซิเดชัน	29
ผลทดสอบฤทธิ์ต้านเซลล์มะเร็ง	32
ผลการวิเคราะห์สารอาหาร	33
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	35
สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล	35
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	36
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	36
บรรณานุกรม	37
บรรณานุกรมภาษาไทย	37
บรรณานุกรมภาษาต่างประเทศ	38
ภาคผนวก	42
สูตรอาหารแปรรูป	43
ประวัติผู้วิจัย	50

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
2.1	แหล่งที่พบ phenolics ในพืช	10
4.1	ลักษณะทางกายภาพ และเปอร์เซ็นต์ผลผลิตของสารสกัดที่สกัดด้วย ตัวทำละลาย	29
4.2	การต้านอนุมูลอิสระ	30
4.3	ปริมาณสารประกอบฟีนอลิกและสารประกอบฟลาโวนอยด์	31
4.4	ผลการทดสอบความเป็นพิษของสารสกัดทั้ง 5 ชนิด ต่อเซลล์มะเร็ง	32
4.5	ผลการวิเคราะห์ปริมาณโปรตีน ไขมันและเส้นใย	33

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1.1	ข้าวโพด	2
1.2	กล้วย	2
1.3	ถั่วลิสงเตา	3
1.4	ผักคะน้า	3
1.5	ผักโขม	3