

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	8
คำถามการศึกษา	8
ขอบเขตการวิจัย	8
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
ภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	11
การพูดกับตนเอง	34
การนำโปรแกรมการพูดกับตัวเองทางบวกไปใช้ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	40
สถานการณ์การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้าที่สถานีนอนมัยชัยชุมพล จังหวัดอุดรธานี	46
กรอบแนวคิดในการศึกษา	48
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	50
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	50
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	51
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	53
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	54
การดำเนินการศึกษา	54
การวิเคราะห์ข้อมูล	58

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	59
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	59
การอภิปรายผล	66
บทที่ 5	
สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	75
สรุปผลการศึกษา	75
ผลการศึกษา	76
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	76
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	77
เอกสารอ้างอิง	78
ภาคผนวก	88
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	89
ภาคผนวก ข เครื่องมือในการรวบรวมข้อมูล	95
ภาคผนวก ค โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวก	98
ภาคผนวก ง เอกสารรับรองโครงการวิจัย	119
ประวัติผู้เขียน	120

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า จำแนกตามข้อมูลตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา ศาสนา อาชีพ สถานภาพสมรส รายได้ต่อเดือน และระยะเวลาการเจ็บป่วย	60
2	จำนวนของกลุ่มบุคลากร จำแนกตามข้อมูลตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา ระยะเวลาปฏิบัติงานและหน้าที่รับผิดชอบ	62
3	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยโรคเรื้อรังก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวก	63
4	จำนวนผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้าก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวก	64
5	จำนวนของความคิดเห็นของบุคลากรผู้ใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า	65